

## 地域で介護予防に取り組む皆さんを応援！



市では、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域で自主的・継続的に介護予防活動に取り組む団体に「茂原市地域介護予防活動支援事業補助金」を交付します。

- ◆**対象団体**
- 次の全ての条件を満たす団体
  - 65歳以上の市民5人以上で構成された団体
  - 市内に活動拠点を置き、介護予防活動に取り組む団体
  - 地域の介護予防活動団体として情報を提供することに同意し、新規の参加希望者を受け入れることが可能な団体

◆**対象事業**

次の全ての条件を満たす事業

- 地域の集会所など、定期的な通いの場を設けること
- 週1回以上、1回当たり1時間程度活動し、3カ月以上継続して、市が推進する「もばら百歳体操」を取り入れた介護予防活動を行うこと

◆**対象経費**

- 介護予防活動を行うために使用する会場の使用料
- 「もばら百歳体操」で使用する椅子、おもり、CD(DVD) プレーヤーの購入費

◆**補助金額**

対象経費のうち、上限10万円（1団体につき1回限り）

※詳しくは、高齢者支援課ウェブページをご覧ください。

問合せ  
高齢者支援課  
地域包括支援室（2階）  
☎(20)1583 FAX(20)1610

## 2月5日より移動スーパーの 販売場所・販売時間が変わりました

※太字は新規販売場所

月曜日	開始	火曜日	開始	水曜日	開始	木曜日	開始	金曜日	開始
千町ニュータウン 駐車場	10:15	デイサービスセンター フローもばら	10:10	東郷せせらぎ	10:00	六ツ野西 自治会館駐車場	10:15	五郷福祉センター 敷地内	10:00
東郷宮原 自治集会所敷地	10:45	ヘルスケアきずな レコードブック 茂原駅前店	10:40	東町集会所 駐車場	10:30	東郷宮原 自治集会所敷地	10:45	野牛集会所前	10:25
正林倉庫前 空地	11:05	総合市民センター 駐車場（東側）	11:05	アルカディア 早野新田前	10:50	正林倉庫前 空地	11:05	立木青年館	10:50
萩原交通公園 入口	11:30	町保保育所 東側駐車場	11:30	東部台 文化会館	11:20	萩原交通公園 入口	11:30	県営住宅 敷地内	11:10
東郷青年館	11:55	早野コミュニティ 会館	12:00	大芝107-1 駐車場	11:45	中部 自治会館前	11:55	鶴枝 丸島様宅前	11:30
茶話本舗 デイサービス 佼和本納亭	14:05	川代自治会 集会所	14:05	法目実恵園	14:00	もばら 和光苑前	14:00	リハビリデイ さとう	11:50
押日ランド 自治会館	14:35	陽だまりの里	14:30	法福寺前	14:30	上茂原公園	14:25	長生苑	14:05
二宮神社前	14:55	わかば会館	15:10	ほのおか館	14:55	緑ヶ丘テニスコート 駐車場	14:50	ほのか (通所事業所)	14:35
ファミリークラブ あかね雲	15:15	長清水公園	15:35	上太田三柱 神社前	15:30	デイサービス センター つくし苑	15:10	豊岡福祉センター	15:05
真名農産物 直売所	15:45					ファミリークラブ あかね雲	15:40	清水 なかよし公園	15:30

問合せ 茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123  
茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007  
茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525  
茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626  
高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎(20)1583 FAX(20)1610