

## ◎自宅内の防災チェックリスト◎

---

---

- ① テレビは高いところに置かない

---

  - ② 棚やタンスの上に重い物を置かない。

---

  - ③ 室内にガラスが飛散したときのことを考え、室内用のスリッパを準備しておく。

---

  - ④ 幼児やお年寄りの部屋、寝室にはできるだけ背の高い家具は置かない。

---

  - ⑤ ガラス戸の近くには家具を置かない。

---

  - ⑥ 暖房器具の耐震自動装置が作動するかどうか定期点検する。

---

  - ⑦ 本棚やロッカーなどの収納物は軽いものを上に、重いものを下に置く。

---

  - ⑧ カーテンはできるだけ防災加工品に。

---

  - ⑨ 家具は固定できるものは固定をする。

---

  - ⑩ ガス台の上には棚などをつくらない。

---

  - ⑪ 消火器は一定のところに置き、まわりに物を置かない。

---

  - ⑫ 階段には、すべり止めや手すりをつける。
- 

(ポイント)

- ・老朽化した木造家屋は地震に弱いので、心配な場合は一度専門家にみてもらいましょう。
- ・家具の転倒防止のために、L型金具の設置やガラス飛散防止フィルムの貼り付けをしましょう。