

もばら



茂原市マスコットキャラクター
モバリん

自治基本条例

だより

No. 5

編集 茂原市自治基本条例を考える市民の会
発行 茂原市役所企画政策課

〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所4階

TEL 0475-20-1516 FAX 20-1603 E-mail kikaku@city.mobara.chiba.jp

おじやま します！

Vol.2

ナルク茂原「いちごの会」



自治会や NPO、ボランティアなどの活動団体は市民参加
や住民自治を考えていくときにポイントとなる組織です。

特定の目的を持った人々の集まりである NPO 団体は、
ふだんはどのような活動をしているのでしょうか。

今回は NPO 法人ナルクの茂原拠点である
ナルク茂原「いちごの会」を訪問し、お話を
伺いました。



第二の人生をいきいきと～時間預託による相互の助け合い

ナルク（ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ）は 1994 年に始まり、全国に 134 の拠点を
持つ非営利組織（NPO 法人）。その茂原拠点であるナルク茂原「いちごの会」は 2000 年に設立
されました。

ナルク茂原の現在の会員は約 250 人。活動内
容としては、主に以下の 4 つです。

(1) 時間預託制度による会員相互の助け合い

庭の手入れや住宅修理、掃除、買い物、炊事な
どの援助や病院等への送迎などのボランティア
活動をすると 1 時間 1 点のポイントが貯金され、
自分が必要になった時に利用できます。

全国組織のため、遠距離の両親の介護などにも
利用でき、他拠点からの依頼で茂原にあるお墓の
掃除をする場合も。ナルク茂原の今年の活動時間
は総計で約 6,500 時間にも及ぶそうです。

会員は 8 つのブロックに分かれ、それぞれにコ
ーディネーター（調整役）を置き、ブロックごと
に自分が従事できる内容を登録します。

ボランティアを依頼したいときは、所属するブ
ロックのコーディネーターに連絡すると、リスト
から候補者に連絡をして調整してくれるしくみ。
該当者がいない場合は、別のブロックから派遣さ
れることもあるとのこと。

(2) 子育て支援活動



「子どもあそびひろば」のちびっこ
ひろばブース（ナルク茂原）

子育て中の親子の居場所提供や見守り、算
数・習字・囲碁将棋教室、下校時の安全見守り
などを行っています。

また、年に 1 度、11 月に「子どもあそびひ
ろば」を開催しています。

「子どもあそびひろば」は、子どもの健全育
成、特に大人との対話も重視し、大人や子ども
同士の交流ができるように、そして何よりも昔
あそびの伝承を目的としています。

今後はできれば子どもたちを中心に企画させ
たいとの思いもあるとのこと。

「子どもあそびひろば」の催しは一大イベン
トであり、準備に相当の手間と時間がかかり大
変ですが、会員にも大きなプラスになっている
という感想もあるそうです。



ナルク茂原「いちごの会」
松永徳弥代表

ナルク茂原につ
いてのお問い合
わせは、事務局
26-5229 まで。