

に応じています。

・相談サポートコーナー

☎043(227)9110

・女性被害110番

☎043(223)0110

また、公益社団法人千葉犯罪被害者支援センターでは、

ご家族の精神的な負担などを軽減し、被害から立ち直るために、相談・カウンセリング等を無料でを行っています。

☎043(225)5450

※月～金曜日10時～16時

(祝日、年末年始を除く)

お問い合わせは、

茂原警察署

☎(22)0110へ。

善意をありがとうございます (敬称略)

・社会福祉協議会へ

▽安藤 轟勇 (金10万円)

▽もばら福祉チャリティゴルフ

▽大会実行委員会 (金26万円)

▽社会福祉法人長生共楽園養

護老人ホーム一同

(金1万348円)

▽茂原市グラウンドゴルフ協

会 (金1万1750円)

▽中の島地区社会福祉協議会 (金1万1112円)

▽オーブン料理&太巻き寿司

教室受講生一同 (金2393円)

▽中央カラオケサークル (金1万円)

▽コスモス会カラオケ発表会 (金2万777円)

▽株式会社茶大閣白井 (金6491円)

▽ASA茂原 (使用済切手900枚)

▽ASA幸市 (使用済切手100枚)

▽瀧島

▽ASA幸市 (使用済切手100枚)

▽ASA幸市 (使用済切手100枚)

▽ASA幸市 (使用済切手100枚)

▽ASA幸市 (使用済切手100枚)

▽ASA幸市 (使用済切手100枚)

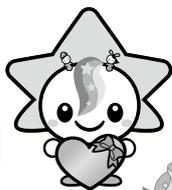
▽ASA幸市 (使用済切手100枚)

12月24、25日のクリスマス限定
婚姻届を提出されるお二人へ

モバリんと一緒に
記念撮影をしませんか?!

※カメラ等をご持参ください。

お問い合わせは、市民課(2階)
☎(20)1502、FAX(20)1600へ。



茂原市ちゅうおう
地域包括支援センター
を開設

市では、平成19年度より地

域包括支援センターを設置し、

高齢者の総合相談窓口として

対応してはいますが、これまで

以上にきめ細やかな支援がで

きるよう、平成27年1月1日

から、中央地区にも「茂原市

ちゅうおう地域包括支援セン

ター(社会福祉法人 青翠

会)を開設します。ご利用

が可能なのは、次の対象地区

の方々です。

◆対象地区

東郷地区(千町、六ツ野、

木崎、谷本、本小彎、小彎、

新小彎、七渡、東郷、中之郷

飛地、川島飛地)

豊田地区(長尾、大登、小

林、洪谷、腰当、北塚)

二宮地区(国府関、真名、

山崎、押日、黒戸、庄吉、芦

網、緑ヶ丘1丁目～5丁目)

◆所在地 小林2004番地1

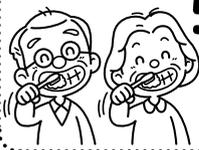
◆連絡先 ☎(26)7525

◆お問い合わせは、

地域包括支援センター(2階)

☎(20)1583、FAX(26)6788へ。

めざせ 8020
フッ化物は歯の
強い味方



No.139

フッ化物ってなに?

フッ素は自然界にある元素

のひとつでお茶や魚介類など

に多く含まれています。フッ

化物はフッ素と他の元素の無

機化合物で、むし歯を予防す

る効果があります。

フッ化物の働きは?

①歯の質を強くします。

②むし歯菌の活動を抑えます。

③溶けかけた歯の表面を元に

戻します(再石灰化)

フッ化物の使い方は?

歯科医院でフッ化物を塗布

してもらう方法、フッ化物入

り歯みがき剤を使用する方法、

フッ化物の入ったお水でぶく

ぶくうがいをする方法などが

あります。

フッ化物を減らすためには歯

みがきが一般的な方法ですが、

歯垢をきれいに取り除くこと

は難しく、歯みがきだけでは

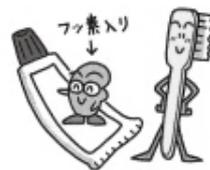
むし歯予防にも限界がありま



フッ化物
歯面塗布



フッ化物
洗口



フッ化物
配合歯磨剤

様々な方法を組み合わせる
行くとさらに効果が上がります。

むし歯を減らすためには歯
みがきが一般的な方法ですが、
歯垢をきれいに取り除くこと
は難しく、歯みがきだけでは
むし歯予防にも限界がありま
す。そこでフッ化物を応用す
ることによって口腔環境を整
えていくことができ、むし歯
予防に効果があります。

お問い合わせは、

保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865へ。