

乳がん検診を受けましょう。早期発見が大切です。

日本人女性16人に

1人が乳がん！



乳がんは、女性がかかるがんの第1位です。30歳代から増え始め、50歳前後にピークとなります。また、乳がんで亡くなる女性は、年間約12000人おり、その約25%を40～50歳代の女性が占めています。

状態で、画像診断（マンモグラフィや超音波検査）によって発見できれば、9割以上が治るがんです。

千葉県では、全国に先駆け、乳がん罹患率の高い年代をターゲットにした検診方法・検診間隔（毎年1回）を推奨し、茂原市においても毎年実施し、精度の高い検診を行っています。

※厚生労働省の指針では検診間隔は2年に1度

◆マンモグラフィ検診

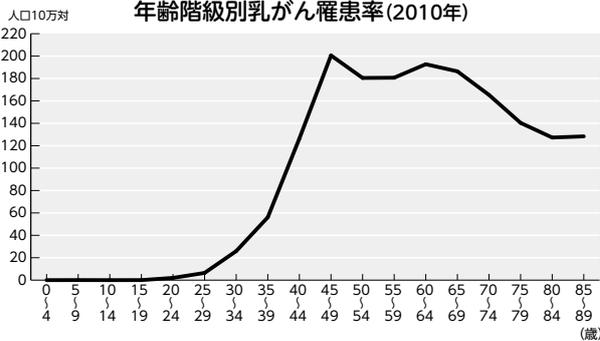
乳房を圧迫して撮影するレントゲン検査です。手に触れるしこりだけでなく、手に触れない小さなしこりや0.5mm以下のカルシウム沈着（石灰化）も発見することができます。50歳以上の女性が対象です。

◆超音波検診

一般的に閉経前の女性は、乳腺が発達しているため、マンモグラフィでは正確な判定

◆早期発見で約9割が治る
乳がんは、自覚症状がない

年齢階級別乳がん罹患率(2010年)



©2010独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

が難しくなります。そこで、

超音波検診が導入されました。被曝がないため、妊娠や授乳をしていても安心です。30～39歳の女性が対象です。

◆交互に検診

40～49歳の女性は、超音波検診とマンモグラフィ検診を毎年交互に行うことで見逃しを防いでいます。

◆乳がんにかかりやすい人

次の項目にあてはまる人は、乳がんにかかる可能性が高いと言われています。

- ◇血縁者に乳がんにかかった人がいる
- ◇初潮年齢が早い
- ◇閉経年齢が遅い
- ◇初産年齢が遅いまたは出産経験がない
- ◇閉経後の肥満

◆検診が不向きな方

乳房のしこり、乳房の皮膚のくぼみ等の自覚症状がある方、また、豊胸手術、ペースメーカー等の医療器具を装着されている方も、市の集団検診は不向きです。医療機関に個別にご相談ください。

お問い合わせは、保健センター
TEL(25)1725、FAX(25)1865へ。

乳がん検診を実施します

市では、乳がん検診（集団検診）を実施します。

◆対象者

30歳以上の女性（4月1日現在）

◆検査方法

- ・30～49歳→超音波検査
- ・50歳以上→マンモグラフィ（乳房X線撮影）

◆費用

500円

◆受付時間

9時～10時、13時～14時

◆申込期限

希望日の10日前

※平成25年度に受診された方には、11月の中旬に受診票等を郵送しています。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）
TEL(20)1574、FAX(20)16000へ。

平成26年度 乳がん検診日程表

実施日	会場	マンモグラフィ		超音波	
		午前	午後	午前	午後
12月1日(日)	保健センター	○	○	○	○
12月3日(火)		○	○	○	○
12月5日(木)		○	○	○	○
12月6日(金)		○	○	○	○
12月8日(日)		○	○	○	○
12月10日(火)	東部台文化会館	○	○	○	○
12月15日(日)		○	○	○	○
12月16日(月)		○	○	○	○
12月17日(火)	鶴枝公民館	○	○	○	○
12月18日(水)	五郷福祉センター	○	○	○	○
12月19日(木)	鶴枝公民館	○	○	○	○
12月20日(金)	本納公民館	○	○	○	○
12月25日(金)	保健センター	○	○	○	○
1月7日(水)		○	○	○	○
1月9日(金)	五郷福祉センター	○	○	○	○
1月13日(火)	東部台文化会館	○	○	○	○
1月14日(水)		○	○	○	○
1月15日(木)	豊岡福祉センター	○	○	○	○
1月16日(金)	保健センター	○	○	○	○
1月17日(土)		○	○	○	○
1月20日(火)	本納公民館	○	○	○	○
1月21日(水)		○	○	○	○
1月23日(金)		○	○	○	○
1月27日(火)	鶴枝公民館	○	○	○	○
1月28日(水)		○	○	○	○
1月29日(木)		○	○	○	○
1月30日(金)		○	○	○	○
1月31日(土)		○	○	○	○
1月31日(日)		○	○	○	○

受付時間 午前の部 9時～10時 午後の部 13時～14時