

◆平成27年茂原市成人式

平成27年1月11日⑩10時30分～11時30分(受付9時45分～10時15分)／対象Ⅱ平成6年4月2日～平成7年4月1日生／場所Ⅱ市民会館※市外に転出された方も出席できます。

お問い合わせは、生涯学習課(9階) ☎(20)1559、FAX(20)1607へ。

◆第11回一宮川流域懇談会を開催します

県では、地域の意見を反映した「川づくり」を行うため、「第11回一宮川流域懇談会」を次のとおり開催します。一般の方も傍聴できますので、

お問い合わせは、健康管理課(2階) ☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

◆献血にご協力をお願いします

10月30日⑩10時～16時／会場Ⅱ保健センター／主催Ⅱ茂原中央ライオンズクラブ／共催Ⅱ茂原市献血推進協議会

お問い合わせは、千葉県長生土木事務所調整課 ☎(24)4524へ。

お問い合わせください。日時Ⅱ10月27日⑩10時30分～12時

・場所Ⅱ市役所市民室
・定員Ⅱ傍聴者20人程度
(同日先着順)

第24回茂原市産業まつり

日時 11月3日⑩ 10時～15時(小雨決行)

場所 レイクウッズガーデンひめはるの里(上永吉1076-1)

内容 市内農産物の即売、商工業コーナー、模擬店など楽しいイベントが盛りだくさん! お誘い合わせのうえ、ご来場ください。



主催 茂原市産業まつり実行委員会

お問い合わせは、農政課(6階) ☎(20)1526、FAX(20)1604へ。

めざせ 8020 口腔がん

No.138

口腔がんとは

体の様々な部位にがんが出来ることは知られています。口の中にもがんが発生することはありません。口は生きていくうえでとても大切な器官です。で、他の部位と同様に早期発見、早期治療が大切になります。

症状は盛り上がったようなかたまりやしこりを伴う潰瘍ができます。また粘膜が白くなったり赤みを帯びている状態もがんが疑われることがあります。

発生状況

口腔咽頭がんで亡くなる方は年々増加傾向にあり、2015年には現在の15倍になると言われています。男女比では男性の方が3割ほど多く、部位別では舌がんが一番多く、続いて歯肉がん、口腔底がんなどがあります。

予防方法

- (1) たばこ、お酒を控える
- (2) 偏食せず、栄養バランスのとれた食事をする
- (3) 歯みがきやうがいなどを行い、口の中を清潔にする
- (4) 壊れた入れ歯や合わない入れ歯、治療していないむし歯や破れたかぶせ物などをきちんと治療する

口の中に気になる症状を見つけたら、心配なことがあつたときはできるだけ早くかかりつけの歯科医を受診してください。定期的に検診を受けることを心がけましょう。

お問い合わせは、保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

在宅寝たきり者等 歯科保健事業のご案内



市では、茂原市長生郡歯科医師会の協力により、寝たきりや体が不自由で外出できず、歯科健診を受ける機会に恵まれない方に、在宅訪問歯

科事業を行っています。在宅訪問歯科指導を行うことにより、口腔内の衛生状態を改善し、口腔機能の維持・回復だけでなく、全身的な機能の向上を図ることが期待できます。ぜひご利用ください。

◆対象

- ① 65歳以上の寝たきりの方
- ② 障害などにより外出困難な方

※①・②とも介護保険法による歯科部門の居宅療養管理指導のサービスを受けている方および施設入所者は除きます。

◆内容

- ① 口腔内清掃および義歯清掃などの歯科保健指導
- ② 歯周疾患、う蝕などに対する応急処置
- ③ 往診歯科医療の必要性の把握(市内の協力歯科医師が訪問します)

◆利用回数等

1年に1回までで自己負担はありません。なお、以後の治療が必要な場合は自己負担となります。お申し込み、お問い合わせは、保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。