

お知らせ

◆国民年金保険料のお支払い

は、「お得な「前納割引」」で！  
国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の平成26年度の1カ月あたりの保険料は1万5250円です。  
国民年金保険料を、まとめて前払い（前納）すると割引があります。

例えば、10月分から3月分の保険料を10月末までに前納すると9万1500円のところ

が9万760円（740円割引）、付加保険料で9万3900円のところ

が9万3140円（760円割引）となりお得です。

ただし、納付するには前納用の納付書が必要となります。すでにお持ちであればそのままお使いいただけますが、お手元がない方は千葉年金事務所 ☎043(242)6320 へご連絡ください。  
※口座振替の場合は、割引額が異なります。

お問い合わせは、  
国保年金課（2階）  
☎201503、FAX201600へ。

◆10月15日(水)～21日(火)は、違反建築防止週間です

新築するときや増改築するときはもちろん、現在ある建築物についても建築基準法に適合しているか建築士と相談し、安全な建築物づくりと住みやすい街づくりを心がけましょう。この期間中、「二斉公開建築パトロール」が実施されます。

お問い合わせは、  
建築課（8階）  
☎201588、FAX201606へ。

◆平成26年度「市民カレッジ」参加者募集（全6回）

①10月20日(月)「終活の第一歩は遺言から」／講師 日野達弥氏(日野行政書士事務所行政書士)／②11月17日(月)「中高齢者の健康・体力づくり 理論・実践」／講師 佐藤征夫氏(東洋大学名誉教授)／③12月15日(月)「若さを保つ健康生活のこころえ(仮)」／講師 保健センター職員／④平成27年1月19日(月)「南総鉄道の歴史」／講師 美術館郷土資料館職員／⑤平成27年2月9日(月)「豊かで健康な高齢者生活を送るための7ヶ条」／講師 穴倉朋胤氏(穴倉病院

副院長)／⑥平成27年3月23日(月)「明るい相続・もめない相続」／講師 相京博士氏(相京税理士事務所税理士)

【全6回】時間 14時～15時30分(受付13時30分)／会場 市役所市民室／受講料 無料／申込方法 電話受付／その他 ②のみ運動しやすい格好、タオル持参  
お申し込み、お問い合わせは、生涯学習課（9階）  
☎201559、FAX201607へ。

◆「長生農業フォーラム2014」を開催します

10月16日(水)13時～15時30分  
内容 多様な担い手育成に向けて「若者が育つ夢のある農業へ」をテーマに事例・意見発表が行われます。あわせて長生郡市農林業功労者表彰、地域農産物の展示・即売も実施／参加費 無料／参加申込 10月8日(水)までに農政課（6階）☎201526、FAX201604へ／場所 白子町青少年センター／主催 長生農業フォーラム実行委員会  
お問い合わせは、  
長生農業事務所改良普及課  
☎221771へ。

◆健康生活推進員さんの「生活習慣病予防教室」参加者募集

11月6日(水)9時30分～13時30分(受付9時15分)／内容 講話「和乳食で減塩生活を身につけよう!」ご家庭のみそ汁塩分チェックを実施、調理「カレーな寿司・鶏肉とじゃが芋の醤油麹ミルク煮・かぼちゃの和風スープ・小豆ミルク寒天」／対象 市内在住の方／費用 500円／定員 25人(先着順)／締切 10月23日(水)／持ち物 みそ汁50cc、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具／場所 保健センター／主催 茂原市健康生活推進員会・高師支部  
お申し込み、お問い合わせは、保健センター  
☎251725、FAX251865へ。

◆健康生活推進員さんの「晩秋のウォーキング」参加者募集

11月5日(水)9時～12時(受付8時45分)／コース 東郷福祉センターから掩体壕めぐり約7.5km／雨天時 東郷福祉センターで軽運動などを実施／対象 市内在住の方／参加費 無料／定員 30人(先着順)／締切 10月22日(水)／持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装・靴でお越しください／集合場所 東郷福祉センター／主催 茂原市健康生活推進員会・東郷支部  
お申し込み、お問い合わせは、保健センター  
☎251725、FAX251865へ。

◆浄化槽 地球にやさしいエコ活動

10月1日は浄化槽の日です。浄化槽は、そのままでは機能を発揮しません。保守点検と清掃を定期的に行い、はじめてその機能が発揮されます。また、それらが適正に行われ、きれいな水が放流されているかを確認するために、法定検査が行われます。浄化槽管理者(浄化槽使用者)には、保守点検・清掃・法定検査が浄化槽法で義務付けられています。  
3つの義務を守り、適正な管理に努めましょう。  
お問い合わせは、  
環境保全課（6階）  
☎201504、FAX201604へ。