

### 茂原市長生郡医師会健康フォーラム2014 ～安心豊かな在宅医療を目指して～

- ◆日時 6月7日(土) 14時30分～16時30分
- ◆場所 茂原市民会館
- ◆定員 先着1000人(要申込・参加費無料)  
※かかりつけ医療機関、最寄りの医療機関または茂原市長生郡医師会へお申し込みください

◆講演 【第一部】茂原市長生郡における在宅医療について

講師：茂原市長生郡医師会在宅医療・介護保険担当理事 安藤五徹先生

【第二部】在宅ひとり死は可能か？  
講師：社会学者・立命館大学特別招聘教授・東京大学名誉教授・認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長 上野千鶴子先生

お申し込み、お問い合わせは、茂原市長生郡医師会 ☎(24)3285へ。

◆全国健康保険協会(協会けんぽ)の保険料率は据え置きに

協会けんぽは、主に中小企業に勤務されている方とご家族が加入されている健康保険で、加入者数は全国で約3540万人(千葉支部は約75万人)です。

協会けんぽの平成26年度の健康保険料率は、準備金を取り崩すことにより、平成25年度保険料率と同じ保険料率(千葉支部は9・93%)を維持することとなりました。一方、介護保険は、介護給

付費が年々増加し、協会けんぽが負担しなければならぬ額(介護納付金)も増加が見込まれるため、介護保険料率は本年3月分(4月に納付いただく分)より1・55%から1・72%に引き上げをお願いせざるを得なくなりました。

厳しい経済情勢の中ではありますが、何とぞご理解をいただきますようお願いいたします。お問い合わせは、

全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部企画総務グループ ☎043(308)0522へ。

◆特定健診の電話等による受診勧奨を業務委託

市では、生活習慣病の予防や早期発見のため、国民健康保険被保険者の方を対象として、特定健康診査(特定健診)を実施します。

事前に特定健診受診の希望調査を郵送にてご案内しましたが、市へ回答をいただいていない方を対象に、ハガキ・電話による受診勧奨を株式会社現代けんこう出版に委託しました。対象者には同事業者から連絡があります。

お問い合わせは、市国保年金課(2階) ☎(20)1503、FAX(20)1600へ。

#### ◆第10回一宮川流域懇談会を開催

地域の意見を反映した「川づくり」を行うため、県では「第10回一宮川流域懇談会」を開催します。一般の方も傍聴できます。

5月29日(土)10時30分～12時  
/場所 市役所5階502会議室/定員 傍聴者20人程度(同日先着順)

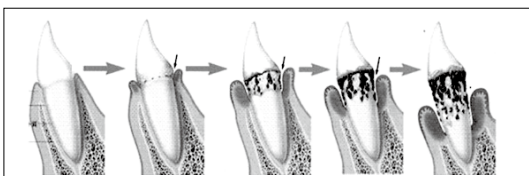
お問い合わせは、千葉県長生土木事務所調整課 ☎0475(24)4524へ。

0202020

## 歯周病を予防して 大事な歯を守ろう



日本人では45歳から54歳の85%が歯周病にかかっているといわれています。だれでもかかる可能性のある病気なのです。歯周病になると炎症によって歯ぐきの色が赤くなり、歯ぐきが腫れ、出血したりするようになります。病気が進行すると歯を支えている歯槽骨がとけて歯がグラグラになり、やがて抜けてしまいます。



また、デンタルフロスや歯間ブラシなども合わせて使うといいでしょう。正しい磨き方

### 歯周疾患検診・妊婦歯科健診のお知らせ



日時 6月5日(木) 13時～  
場所 市保健センター  
対象 妊婦および平成27年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳になる方  
内容 歯科診察、歯科相談、個別ブラッシング指導  
費用 500円

お申し込み、お問い合わせは、市保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。