

特定健康診査を実施します

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

市では国民健康保険に加入している40歳から75歳未満の方を対象に、特定健康診査を5月から8月に実施します。

これはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。

健診結果の変化を見ることも重要です。毎年受診しましょう。

◆実施方法(集団健診・個別健診)

- ・会場 市内公共施設
- ・自己負担額 1000円
- ・日程 下の表をご覧ください。

◆個別健診

- ・場所 長生郡市内の契約医療機関
- ・自己負担額 2000円
- ・日程 5月1日(土)～8月30日(土)

◆検査項目

身長・体重・腹囲・血圧測定、尿・血液検査、医師の診察

◆申込締切

【集団健診をご希望の方】

希望日の10日前までにお申し込みください。各日程とも定員になり次第締め切りします。

【個別健診をご希望の方】

7月11日(金)までにお申し込みください。

◆申込方法

※平成26年度から、受診者全員に貧血検査および血清クレアチニン検査を実施します。



対象者に個別にお送りしている調査票に必要事項を記入して返送いただくか、市健康管理課窓口へ電話、FAX、メール等でお申し込みください。

住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する実施方法(集団健診か個別健診)をお申し出ください。

平成26年度 特定健康診査(集団健診) 日程表

お申し込みの際に、ご希望の日程をお申し出ください。
(—は定員に達しました)

月日	曜日	会場
5月22日	Ⓟ	鶴枝公民館
23日	Ⓧ	
5月26日	Ⓟ	東部台文化会館
27日	Ⓧ	
28日	Ⓧ	
5月29日	Ⓟ	茂原市保健センター
30日	Ⓧ	
31日	Ⓧ	
6月2日	Ⓟ	
3日	Ⓧ	
4日	Ⓧ	
6月5日	Ⓟ	二宮福祉センター
6日	Ⓧ	
7月3日	Ⓧ	茂原市保健センター
4日	Ⓧ	
7日	Ⓟ	
7月8日	Ⓧ	五郷福祉センター
9日	Ⓧ	
7月10日	Ⓟ	茂原市保健センター
11日	Ⓧ	
7月11日	Ⓧ	茂原市保健センター(夜間)
7月12日	Ⓧ	茂原市保健センター
14日	Ⓟ	
7月15日	Ⓧ	長生郡市広域市町村圏組合管理棟
16日	Ⓧ	
7月17日	Ⓟ	豊岡福祉センター
18日	Ⓧ	
7月19日	Ⓧ	茂原市保健センター
22日	Ⓧ	
23日	Ⓧ	
24日	Ⓟ	

※受付時間は、13時から14時です。(7月11日(金)の夜間健診の受付は、18時から19時です。)

※調査票で「希望しない」と回答された方もお申し込み出来ます。

※お申し込み後、質問票などを「集団健診」は受診日の5日前頃までに、「個別健診」は4月の下旬頃から随時郵送します。

お申し込み、お問い合わせは、〒297-8511 茂原市道表1番地 市健康管理課(2階)
☎ 1574, FAX 201600へ。
✉ kenkou@city.mohara.chiba.jp

50歳を過ぎたら
前立腺がん検診
を受けましょう



市では特定健診と併せて前立腺がん検診を実施しています。(関連記事P7)

◆対象者

50歳以上の男性(4月1日現在。医療保険の種類は問いません。)

◆自己負担金 500円

◆日程

上の表を参照ください。

◆申し込みについて

前立腺がん検診のみ受診する方は、事前のお申し込みが必要となります。受診を希望される方は、健康管理課までお申し込みください(平成25年度に受診した方には案内をお送りします)。

特定健診を受診する方は、事前のお申し込みは不要です(特定健診を受診する際にご希望を伺います)。

お申し込み、お問い合わせは、市健康管理課(2階)
☎ 201574, FAX 201600へ。