



あなたも参加しませんか?



※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象=市内在住・在勤者※応募者多数の場合は抽選／受講料=無料（教材は自己負担）／受付=4月15日⑥～30日⑥（いずれの主催教室も最寄りの公民館で申込可）

※初心者が優先です。前年度に受講された方は、定員を超えた場合抽選となります。

※都合により開講日が変わる場合があります。



中央公民館

☎(22) 5 0 7 2

FAX(24) 0 0 0 8

▼季節料理教室

5月～平成28年3月(全10回)毎月第3水曜日9時～12時／内容=季節ごとに旬の材料を使い、料理のイロハと健康献立づくり／対象=女性／定員=35人

▼和菓子作り教室

5月～平成28年2月(全8回)毎月第3土曜日13時30分～16時30分／内容=家庭で出来る和菓子づくり／対象=女性／定員=21人

▼書道教室

5月～平成28年3月(全16回)毎月第1・第3木曜日13時30分～15時30分／内容=初心者を対象に毛筆を習う／対象=一般／定員=30人

▼フラワーアレンジ教室

6月～平成28年3月(全10回)第2金曜日、9時30分～12時30分／内容=フラワーアレンジの基礎から学ぶ／対象=女性／定員=20人



本納公民館

☎(34) 2 3 4 9

FAX(34) 2 3 0 2

▼新治田舎寿司教室

※会場は本納公民館です。

9月29日、10月27日、11月24日(全3回)火曜日13時30分～16時30分／内容=様々な太巻き寿司の作り方を学ぶ／対象=一般／定員=15人

▼楽しい料理教室

5月～平成28年1月(月1回)木曜日9時～12時／内容=家庭料理を中心に幅広く学ぶ／対象=一般／定員=20人

▼やさしく学べる日本画教室

5月～平成28年2月(月1回)火曜日13時30分～16時／内容=日本画を初歩からやさしく学ぶ※画材は日本画専用のものを使います／対象=一般／定員=20人

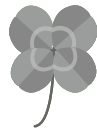
▼健康リンパストレッチ教室

5月～8月(全5回)月曜日10時～12時／内容=楽しくストレッチをしながらリンパの流れについて学ぶ／対象=一般女性／定員=20人

※持病のある方は、必ず主治医に確認のうえお申込みください。

▼折り紙教室

9月～11月(全5回)木曜日10時～12時／内容=折り紙の基本から学ぶ／対象=一般／定員=20人



鶴枝公民館

☎(25) 1 8 3 4

FAX(26) 2 2 2 0

※募集期間 4月15日⑥～30日⑥

▼料理教室

6月～12月※8月を除く(全6回)第2木曜日9時30分～12時30分(11月は第3木曜日)／内容=和・洋・中から手作りデザート、太巻き寿しまで幅広く学ぶ／対象=女性／定員=15人

▼パッチワークの布小物教室

5月～平成28年2月(全10回)の第4水曜日(原則)13時30分～15時30分／内容=パッチワークでナチュラル布小物をつくる／対象=女性／定員=15人

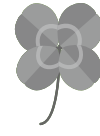
▼ヨーガ教室

6月～10月※8月を除く(全8回)第2・第4水曜日9時30分～11時30分／内容=正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す／対象=一般／定員=20人

▼クラフト手芸教室

5月～10月※8月を除く(全8回)第1・第3金曜日9時～12時(5月は第5金曜日)／内容=紙バンドを使ってオリジ

ナルのバッグやかごの作製／対象=女性／定員=16人



総合市民センター

☎(24) 9 5 1 1

FAX(23) 7 4 4 4

*受付はすべて直接窓口へ

※申し込みは本人のみ、定員になり次第締め切り

▼イタリア料理教室

5月27日⑥9時～12時／講師ベッジェ・アズーロ・青い魚 池田征弘氏／対象=市内在住者／定員=16人(申込順)／費用=材料費1,000円／受付=4月17日⑥9時～

▼洋菓子作り教室

6月17日⑥13時30分～15時30分／講師パティスリー プチ・ベルジェ 吉田隆之氏／対象=市内在住者／定員=16人(申込順)／費用=材料費1,000円／受付=4月17日⑥9時～

▼太巻き寿司&オープン料理教室

6月19日⑥・7月17日⑥・9月18日⑥(太巻き2回・オープン料理1回 全3回)13時30分～16時30分／対象=市内在住者／定員=20人(申込順)／費用=材料費 3,000円(3回分)／受付=4月17日⑥9時～

▼初心者でもできる本格中華料理教室

①6月11日⑥②6月25日⑥14時30分～16時30分／①3種類の春巻き(肉春巻き、野菜春巻き、卵春巻き)②鶏肉と野菜の料理／講師慶飯 篠原慶行氏／対象=市内在住の方／定員=20(申込順)／費用=材料費2,000円／受付=4月17日⑥9時～



▼健康体操教室

6月～9月(全8回)第2・第4月曜日14時～16時／対象=市内在住の60歳以上の方／定員=25人(申込順)／費用=保険料として200円(予定)／持ち物=バスタオル・タオル(汗拭き)・5本指靴下・動きやすい服装・飲み物／受付=4月17日⑥9時～