

産前産後サポートセンター(茂原市子育て世代包括支援センター)

妊娠前、妊娠中から出産・産後・子育て期の、概ね就学前までの乳幼児とその保護者の方を対象に、母子の総合相談窓口として、保健師、助産師等の専門職が相談に応じ、子育て支援課や関係機関と連携して必要なサービスへつなぐなどワンストップで対応します。

※来所できない方は、助産師等が訪問することもできますのでご相談ください。

所在地	〒297-0029 高師3001 茂原市保健センター内		
電話・メール	25-1725	hoken@city.mobara.chiba.jp	FAX 25-1865
曜日・時間	(月)～(金) 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)		

※各種教室・講座は予約制となります。日時等の詳細は市公式ウェブサイトをご覧ください。

●ままのわ

同じ月齢のお子さんをもつママ同士で気軽に集まり、日ごろの子育ての悩みを共有する場です。また、ママの乳房ケアやお子さんとの過ごし方について助産師より専門的なアドバイスを受けることもできます。

対象者 0～1歳までのお子様、ご家族

●ママ・パパ教室

健やかな赤ちゃんを生み育てるために、出産を迎える仲間同士で楽しく一緒に学びましょう。

対象者 妊娠中の方、パートナー、ご家族

●助産師相談

妊娠前の身体づくりや、出産前の育児の準備、母乳相談など、妊娠・出産・育児に関してのお悩みに関して、個別に助産師が相談をお受けします。

対象者 妊娠を希望している方、妊娠中の方、子育て中の親子

●妊娠後期の面談(妊娠7～8か月頃)

妊娠7～8か月頃に面談の案内文とアンケートを送付し希望者に面談します。

●ままのわミニセミナー

妊娠中・育児中の家族も参加できるテーマで、卒乳や離乳食のお話の他、子どもの救急法や災害対策等、役立つ講座を実施しています。

対象者 妊娠中の方、子育て中の親子

●産後ケア事業

ママが休息したり、育児の悩みを相談したりすることによって、ゆったりとした気持ちで赤ちゃんの育児に取り組めるようお手伝いします。

宿泊型:産後30日まで

日帰り型:産後4か月まで

訪問型:産後1年まで

対象者 次の全てに当てはまる方が対象です

- ①茂原市に住民登録のあるママと赤ちゃん
- ②ご家族等から産後の家事や育児などの援助が受けられないママと赤ちゃん
- ③心身の不調がある、育児不安が強いママと赤ちゃん

健康診査・相談事業

●赤ちゃん訪問

対象者 出産したすべてのママと赤ちゃん

赤ちゃん和妈妈のご自宅を訪問し、赤ちゃんの体重測定や母子の健康状態の確認やアドバイスを行っています。

※以下から訪問時期を選べますが、第1子の方は①をお選びください。

①生後28日まで ②生後2～4か月まで

希望された時期に相談員より事前にお電話をし、どちらかの時期に必ず伺います。

●6か月児乳児相談

対象者 生後6か月児

内容 身長・体重測定、保育指導、歯科指導、栄養指導、ブックスタート、個別相談

●1歳6か月児健康診査

対象者 1歳6か月児

内容 身長・体重測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布、歯科指導、保健指導、栄養指導

●2歳児歯科健康診査

対象者 2歳5、6か月児

内容 身長・体重測定、歯科診察、フッ化物塗布、歯科指導、保健指導、栄養指導

●3歳児健康診査

対象者 3歳6か月児

内容 身長・体重測定、尿検査、内科・歯科診察、フッ化物塗布、歯科指導、保健指導、栄養指導

●健康相談 月～金(祝祭日、年末年始除く) 8:30～17:15

健康に関する相談(保健師等対応)

●栄養相談 毎月第1(月) 10:00～12:00、13:00～16:00

離乳食など食生活に関する相談(栄養士対応) ※予約制です。

●歯科相談 毎月第1(月) 10:00～12:00、13:00～16:00

歯や口の健康に関する相談(歯科衛生士対応) ※予約制です。

●こころの健康相談 毎月1回程度(日時については要問い合わせ)

心の健康に関する相談(臨床心理士対応)

※予約制です。