

## 認知症予防教室

(いきいき脳と体の健康教室)

## 参加者・学習サポーター募集!

やさしい計算や簡単な読み書き、軽運動で脳と体を活性化し認知症の予防を行います。健康で、いきいきとした毎日が過ごせるよう、ぜひ参加してみませんか? 認知症に関心がある方もぜひご参加ください。

◆会場 市民体育館

◆教材費 1000円×4ヶ月(毎月集金)

◆その他 説明会(10月22日)

①を市民体育館でグループ①9時30分～10時45分、グループ②10時45分～12時に行います。

◆申込方法 9月30日①までに電話でお申し込みください(先着順)。

### 参加者

◆対象 65歳以上の介護認定を受けていない、自力で教室に通うことができる市内在住の方

◆内容 くもん教材の学習30分、軽運動30分

◆期間 10月29日から平成28年2月25日までの毎週木曜日(全16回)

◆定員 40人

グループ① 20人

9時30分～10時35分

グループ② 20人

10時5分～11時10分



### 学習サポーター

認知症予防教室の運営をお手伝いしていただける学習サポーターを募集します。

◆対象 市内在住で、認知症予防とボランティアに興味があり受講者の学習支援・仲間づくり支援にご協力いただける方

◆期間 10月29日から平成28年2月25日までの毎週木曜日

◆定員 15人

◆時間 9時15分～11時30分

※活動日については、調整のうえ16回のうち8回～10回程度を予定

◆謝礼 交通費程度(説明会、研修会は対象外です)

◆その他 説明会(10月8日①)、研修会(10月15日①)、参加者説明会(10月22日①)を市民体育館で9時30分～12時に行います。

◆申込方法 9月30日①までに電話でお申し込みください(先着順)。

お問い合わせは、

地域包括支援センター(2階)

TEL 15803、FAX 2667888へ。

いっしょにまちづくりを

考えてみませんか

## 都市計画マスタープラン 推進市民会議の委員を募集



本年11月から新たに第4次 茂原市都市計画マスタープラン推進市民会議がスタートします。

今回は、第3次に引き続き景観資源の啓蒙・推進等や都市計画に関する事項の検討を委員の皆さんに取り組んでいただく予定です。

当会議は、学識経験を有する者、市民等および市職員計20名以内の委員で組織します。

また、当会議を設置するにあたり、市民等の皆さんから次のとおり委員を募集します。

◆応募資格 茂原市に在住または在勤する18歳以上の方

◆募集人員 7人 (応募多数の場合は選考)

◆任期 3年

◆会議回数 年8回程度 (会議は平日開催の予定)

◆応募方法

所定の用紙に住所、氏名、

年齢、性別、職業等を明記のうえ、応募の動機、まちづくりに関する活動の履歴、まちづくり・景観に対する思い等を記述し、郵送、FAX、メールまたは持参により応募してください。

※応募用紙は都市計画課・本納支所等に用意してあります。また都市計画課ウェブページからもダウンロードできます。

※委員に対する報酬および交通費等の支給はありませんのでご了承ください。

◆募集期間 8月3日①～31日①(郵送の場合は当日消印有効)

お問い合わせは、

都市計画課(8階)

297-8511

茂原市道表1番地

TEL 1546、FAX 201606へ。

kekaku@city.mobara.chiba.jp