



環境省が取り組むエコハウス事業とは？

エコハウスとは地球温暖化防止等の地球環境を考え、環境に負担をかけず建てられる家のことです。環境省が取り組むエコハウスモデル事業では、以下の3つを基本的なテーマとしています。

1.環境基本性能の確保

断熱性、気密性、日射遮蔽などに工夫を凝らし、石油などの化石エネルギーの消費をできるだけ抑える。

2.自然・再生可能エネルギー活用

家庭で使う必要なエネルギーを太陽、風、地熱、水、植物などの自然エネルギーを最大限利用する。

3.エコライフスタイルと住まい方

家庭からのエネルギー消費量の増加を抑え、地域や時代に合った新しいライフスタイルを提案。



参考：環境省 21世紀環境共生型住宅のモデル整備による建設促進事業

建設 エリアマップ6図 B-4

自由設計注文住宅・一級建築士事務所

グリーンワールド

★ 自然素材「もみの木」で健康な住まいを!!(o)! ★
時間をかけ天日乾燥し、柱目に浮造り加工を施した「もみの木」は、空気清浄・調湿・消臭・蓄熱保温・害虫忌避等に効果を発揮します。アレルギーのある方必見☆是非一度モデルハウスでご体感ください。

■茂原市法目1244-1
■TEL:0120-79-5889 ■FAX:0475-34-4560
■営業時間/9:00~17:30 ■定休日/水曜 (1,2,7,8月は水・木定休)
■URL:http://www.green-w.jp/

Pあり

不動産 エリアマップ2図 C-3

賃貸・売買物件・土地建物のご相談は

bonds 髯不動産のバンズ

●不動産の売買、賃貸、管理
●住友不動産提携・三井住友海上代理店・大東建託代理店
●「家を建てたいけど土地を探さない」と当社にお任せください。
希望地・予算を教えてくださいれば歩いて希望物件を探します。
一生で一番高価な買い物です。喜んでお手伝い致します。

■茂原市高師521-1
■TEL:0475-47-3422 ■FAX:0475-47-3423
■営業時間/10:00~18:30 ■定休日/水曜・木曜
■URL:http://fudousan-bonds.com/
■E-mail:mobara@fudousan-bonds.com

Pあり

不動産・建設 エリアマップ11図 C-3

暮らしに合わせた物件をご提供

株式会社協和土地建物

土地の販売を始め、住宅の新築、中古住宅のリフォームや販売等、永住・別荘に適する物件の提供をしております。又、賃貸物件も取り扱っております。不動産に関する事ならお気軽にご相談下さい。買取も致しております。

■茂原市東部台2-10-1
■TEL:0475-25-3635 ■FAX:0475-26-2231
■営業時間/8:30~19:00
■URL:http://www.kyowa-tochi.co.jp
■E-mail:info@kyowa-tochi.co.jp

Pあり

リフォーム エリアマップ4図 E-1

社団法人全日本瓦工事業連盟加盟

株式会社阿曾営繕 家!ASO!

地域に密着したサービスに努めております。
家のことでお困りの時があればお気軽にご相談ください。

・各種屋根・雨漏り修理・塗装工事・室内の改修・外構工事・解体工事

■茂原市茂原1521 ■TEL:0475-24-3220 ■Free0120-85-3220

大橋 和賢

Pあり

建設・リフォーム エリアマップ10図 E-5

看板・塗装・建築

SATOPEN 株式会社 サトペン

●看板部：総合看板・企画・デザイン・製作・施工
●塗装部：店舗・建築塗装工事、重防食工事・吹付塗装工事、塗料販売
●内装部：店舗・事務所、建築内装工事
看板・塗装・内装の事ならお任せください!

■茂原市早野972
■TEL:0475-24-6846 ■FAX:0475-22-5100
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/第2・4・5土曜、日曜、祝日
■URL:http://www.satopen.com/ ■E-mail:info@satopen.com
千葉県知事許可 第24489号 千葉県屋外広告業登録 第01-110356号

Pあり

水まわり・住宅リフォーム・エクステリア エリアマップ9図 A-5

生活にあったリフォームプランをご提案

FHS (有)フクダホーム設備

☆水漏れ修理などの小さな工事からリフォーム工事まで、お住まいに関することなら何でもお任せください。
☆快適な住まいづくりのお手伝いをさせていただきます。
☆ご相談、見積もり無料ですのでお気軽にお電話ください。

■茂原市上林143-2 ■フリーダイヤル:0120-26-1395
■TEL:0475-26-1395 ■FAX:0475-26-1317
■営業時間/8:00~18:00 ■定休日/日曜・祝日
■URL:http://f-h-s.co.jp/
☆家族の繋がりを感ずることができる理想の空間を演出します。

Pあり

ニッポンの窓をよくしたい

リフォームの専門店です。小さな硝子の交換から大きなリフォーム工事まで、お気軽にご相談下さい。

MADO ショップ 長生七井土店

E-mail oositaa@peach.ocn.ne.jp
お急ぎの場合は 090-3097-7999 (大下まで)

断熱には、真空を。
真空ガラス スペーシア 正規取扱店

かんたん二重窓リフォームで、住まいを快適空間に。
YKK AP エコ内窓 プラマードU

お家の事なら何でもおまかせください。お見積り無料です。

●外壁塗装・サイディング工事も得意です!
●タイルのお風呂からユニットバスに交換していませんか?
●給湯機の交換・エアコン取付工事も承ります!

T-POINT
貯まります
使えます

MADO ショップキャラクター
「窓迎のマドレーヌ」
お気軽にお電話下さい!

大下アルミ有限会社 長生村七井土1425(エリアマップ13図 C-2)
☎0475-32-0095 FAX 0475-32-1510

http://www.madoshop.jp

「タイムカプセル」

家は土の中に埋めたタイムカプセルに似て、建てた当時は最新でも次第に生活環境とかけ離れ、古びていきまふ。そこで今の暮らしをもっと快適にしようとして、そのカプセルを大切に掘り起こし、思い出とともに蘇らせ、新しい暮らしにマッチさせるのが民家再生を代表とするリフォームです。保川建設ではこの考え方を貫いて事業を展開、市内はもとより、県内各地で多くの建築事例を残しています。

暮らしをもっとおもしろく

保川建設株式会社
茂原市長谷1074-1 TEL:0475-23-3688
保川建設 検査 エリアマップ10図 D-1

家を守るリフォーム お気軽にご相談下さい

株式会社 サンペイント

リフォーム全般・外壁・屋根塗装

エリアマップ2図 C-3
〒297-0029 千葉県茂原市高師518-1
http://www.sun-paint.co.jp/

0120-27-3799 TEL 0475-27-3737 FAX 0475-27-3738

人に優しい住まいづくりを応援します 0120-73-5118

http://www.tamagawa-k.co.jp/

〒297-0037 茂原市早野1071-1 エリアマップ3図 C-5

株式会社 玉川工産

不動産・建設・リフォーム

不動産・建設・リフォーム



お通夜、葬儀の参列マナー

●**香典を用意する** 香典の表書きは宗派によって決まっていますが、「御霊前」はどの宗派でも使えます。香典は不祝儀袋に入れ、ふくさに包んで持参します。お札は新札を避け、新札しかない場合は折り目をつけて袋にいれます。

●**お悔やみの言葉の例** 「この度はまことにご愁傷様でした。謹んでお悔やみ申し上げます」とシンプルで差し障りのないものを手短かに述べるのが良いでしょう。「たびたび」「またまた」「続く」など不幸が続くことを連想させる忌み言葉は使わないようにしましょう。

●**受付での香典の供え方** お悔やみの言葉を述べ、持参した香典を渡します。表書きが相手に読める向きで渡し、芳名帳に住所と氏名を記入します。お通夜と葬儀に参列する際は、お通夜のときに香典を渡すのが一般的です。

お通夜・葬儀で失礼にならない服装

男性の場合

ダークスーツ（ジャケット）、白シャツ、黒のネクタイ、黒の靴下、黒の靴

- ネクタイや靴下は黒無地で、柄物は避ける。
- 結婚指輪（婚約指輪）・腕時計（派手でない物）以外のアクセサリーは基本的に避ける。

女性の場合

黒・紺・茶などの地味なスーツ、ワンピース、黒か肌色のストッキング、黒の靴

- メイクは派手にせず自然な感じで、マニキュアも目立たない程度なら可。
- バック・小物類は最低限の小さく地味な物が基本。
- 乳を露出させる服装は避ける。

御葬儀は実績と信頼のプレアホールへおまかせ下さい

～あなたに合った葬送の形を見つけるために～



駐車場も拡大し、さらに便利になりました。



家族葬に大好評のコンフォートプラン。



ゆっくりできるお客様控室。お風呂や朝食もご用意しています。



総合葬祭式場

プレア茂原ホール

TEL.0475-23-4444

千葉県茂原市長尾2532



JA長生指定斎場

24時間受付／年中無休

アスカのセレモニーホールは絆をはぐくむ場所

家族葬・少人数から様々な規模に対応

遺族控室・導師控室完備

ご安置専用控室完備

法要室完備

365日、24時間の安心体制。

感謝伝葬

大切な人をお送りする
人生最後のセレモニー…
アスカは安心の心配りを忘れません。
真心をこめてお手伝いさせていただきます。



茂原第一法輪閣
茂原市綱島829-1
TEL.0475-22-0010



茂原第二法輪閣
茂原市綱島829-1
TEL.0475-22-0010



本納法輪閣
茂原市本納2309
TEL.0475-30-5200



メモリアルホール六ツ野
茂原市六ツ野3863-3
TEL.0475-22-2111



新内緑大橋
千葉県茂原市三ヶ谷744-1
TEL.0475-23-0010



六ツ野お仏壇テラス あかり
千葉県茂原市六ツ野3863-3
TEL.0475-22-2111



アスカ墓石センター
茂原市三ヶ谷1591
TEL.0475-22-4114



株式会社 **アスカ**
TEL.0120-256-164

全法輪閣「館内見学」事前相談受付中！まずはお電話にてご連絡ください。

相続できる人、納税申告など

知っておこう！相続の基礎知識



相続とは、人が亡くなったときに、その人の配偶者や子どもなどが遺産（負債）を引継ぐことです。このとき、亡くなった人のことを「被相続人」、遺産を引継ぐ人を「相続人」といいます。遺産には現金・預貯金・家・土地車・貴金属・有価証券・家財道具などがあり、負債には借金・連帯保証債務・未納税・未払医療費などがあります。財産を受け取る、または借金の支払いを拒否するには、すべて法律上の手続きが必要となります。

なお、相続する遺産により相続税がかかることがあります。相続税の申請と納税は、被相続人が死亡したことを知った日の翌日から10か月以内に行うことになっています。期限までに申告しなかった場合には加算税が、納税しなかった場合には延滞税がかかりますので注意が必要です。相続税の金額については適用条件・計算式があるので、詳しくは税務署にお問い合わせを。



知っていると便利

相続に関する基礎用語

●法定相続人

民法によって定められた遺産を相続できる人。相続できる親族の範囲と順位は、被相続人の配偶者を相続人として、子ども（既に死亡している場合には孫。孫も死亡している場合には曾孫）→親（既に死亡している場合には祖父母）→兄弟姉妹（既に死亡している場合には甥・姪）の順になる

●遺留分制度

相続財産の一部を一定の範囲の遺族に留保する制度。民法では遺言自由の原則により、被相続人は自分の意志により遺言を残すことで自由に財産を処分することが認められているが、一定の親族については、相続させないという遺言があるからといって、まったく財産をもらえないということはない

●相続時精算課税制度

高齢者の資産をスムーズに次の世代に渡すために設けられた制度。2500万円までは贈与税がかかることなく、財産を自分の名義にできる。贈与を受けた財産から利益を受けられるといったメリットがある

●相続税の非課税財産

相続財産のなかには、性質・社会政策的な面から、相続税をかけるのは不適当な以下のようなものがある。①墓地や仏壇／②寄付をした財産（相続した財産を国や市町村、公益法人などに寄付した場合）／③生命保険金のうちの一部（500万円×相続人の数）／④弔慰金や慰謝料（例外あり）

参考／国税庁ホームページ



茂原商工会議所

がんばる経営 応援します！

商工会議所とは、
「商工会議所法（昭和28年8月制定）」
に基づき設立された特別認可法人です。
原則として、市単位に設立されており
千葉県内には21の商工会議所、
全国では520弱の商工会議所があります。
いずれも地域商工業者の世論を代表する
唯一の地域総合経済団体で、公正・不偏の立場から
地域商工業者の発展を図る公共性の高い民間の経済団体として、国際的にも認知された機関です。



経営相談

茂原商工会議所中小企業相談所では、経営指導員が事業を営んでいる方々の経営上の様々な問題に関してご相談に応じています。
また、相談内容に応じて弁護士・税理士・中小企業診断士・弁理士・社会保険労務士などの専門相談員のアドバイスも受けられます。

取引相談

海外との取引に役立つ「貿易関係証明」「特定（恵）原産地証明」の発給や、POSシステム対応のJANコードの登録受付、容器リサイクル法、PL保険の申込窓口等、あなたの取り引きを強力にバックアップする事業を実施しています。

開業相談

これから事業を起こす方、開業して間もない方を対象に相談業務を行っています。

茂原商工会議所 本所

〒297-0026 茂原市茂原 443
TEL: (22) 3361、FAX: (23) 7895

茂原商工会議所 本納支所

〒299-4114 茂原市本納 2001
TEL: (34) 2090、FAX: (34) 2171

人材育成

人材は企業の財産です。時代の要請に応じた「人づくり」を多目的にサポートします。

- ・各種検定試験…日商簿記検定、珠算検定、東商検定等を実施
- ・セミナー開催…ビジネスに役立つ各種セミナーを開催
- ・社員表彰…勤続功労者、優良社員に対し、事業主と連名で各種表彰を行っています。

経営革新

中小企業新事業活動促進法の制定に伴い、経営革新に取り組む企業の支援を行っています。
また、売上予測の作成や数値計画の作成等の支援も行っています。
無料で相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

中小企業支援ネットワーク構築支援

- ・専門家相談（会員限定）
茂原商工会議所では、経営指導員による一般経営相談のほか、中小企業診断士による事業計画やマーケティング戦略などの高度な経営相談、弁護士や税理士による法務や税務相談など、専門家による各種無料相談会を実施しています。

電子部品・電子機器・生産器材

エリアマップ11図 B-4

幅広い独自技術でお応えします

Futaba



各種電子部品・電子機器・生産器材の製造・販売を行っております。
※代表的な製品
蛍光表示管、蛍光表示管モジュール、有機ELディスプレイ、タッチパネル、
ホビー用ラジコン機器、産業用ラジコン機器、ロボット用機能部品、
プレス金型用部品、モールド金型用部品、プレジジョンプレート、省力機器

■茂原市大芝629
■TEL:0475-24-1111 ■FAX:0475-23-1346
■定休日/土曜、日曜、祝日 ■URL:http://www.futaba.co.jp/
[関係会社]フタバビジネスシステム株式会社「農園工房ふたば」にて野菜・バナナ販売中(エリアマップ13図B-1)
TEL: 0475-32-3836 FAX: 0475-32-3837

スーパーマーケット

エリアマップ3図 B-1

フードプラザ
ハマシ



地場の新鮮な味覚を食卓へ。
真に価値ある商品をご提供いたします。
本店 : 0475-24-5451(代) 09:30~21:00(エリアマップ①B-5)
六ツ野店: 0475-20-2720(代) 09:30~20:00(エリアマップ①C-1)
アスモ店: 0475-20-0111(代) 10:00~20:00(エリアマップ①C-2)

■茂原市茂原1298
■TEL:0475-24-5066
■FAX:0475-24-5483
■URL:http://www.fud-hayashi.co.jp/
※上記の住所・電話番号は株式会社ハマシ本部の代表番号となります。

Pあり

TCEC 東洋ケミカルエンジニアリング株式会社

MADE BY TCEC が未来の扉を拓く

関東事業所



☎0475-23-1851
茂原市東郷2001-1
エリアマップ 2図C-2

エンジニアリング事業本部 千葉営業所・技術研修センター



☎0475-23-1850(代)
茂原市東郷1439
エリアマップ 9図B-5

トータルSSエンジニアリング
大臣登録許可[土木・建築・管・機械装置]
危険物施設の設計・制作・改造・解体・入れ替え工事・
地下タンクFRPライニング施工
地下・移動タンク漏洩検査
(東京都・茨城県・千葉県石油組合指定) NTT・三井化学施設点検
SSの新設工事、改造・補修工事・清掃・定期点検
ソーラー発電トータル支援事業(10キロW~メガWまで売電事業化)

東洋ケミカルエンジニアリング株式会社 本社
〒106-0032 東京都港区六本木3-18-12
TEL. 03-3583-6305(代)
(ホームページ) http://www.toyochemical.com



●子どもたちの安全・安心●

ひとりにならない、
ひとりで遊ばない。

子どもが巻き込まれる犯罪は、ひとりである時
が狙われやすいんだよ。



◎駐車場や車、トイレなどでは
注意 ひとりにならないよう気をつけよう!

でかける時は、お家の人に
必ず行き先を言おう。

だれとどこに行くのか、何をして何時に帰るのかを、
急いでいる時でも必ず言おう。予定が変わった時も連絡しようね。



留守番する時は？

集金の人や宅配便が来ても、簡単にドアをあけてはダメだよ。ひとりで留守番していることを知られないようにしよう。



- ◎しっかりカギとチェーンをかける。
- ◎知らない人が来たら絶対にドアをあけない。
- ◎知らない人からの電話も気をつけて。

「イカのおすし」で覚えよう!

警視庁がすすめる、子どもを誘拐から守る合言葉です。



- 知らない人から声をかけられたら…
- 1 **カ** いかない
知らない人にはついて行かない。
 - 2 **の** のらない
車に乗らない。
 - 3 **お** おお声を出す
「助けて」と大声を出す。
 - 4 **す** すく逃げる
安全な場所へ逃げる。
 - 5 **し** しらせる
近くの大人や警察に知らせる。
犯人や車の特徴を知らせる。

防犯
豆知識

①

こんな時は電話で
110番 → 警察

不審者を見たり、
事件に巻き込まれ
たりして警察に来て
もらいたい時。



まずは
周りの大人に
知らせよう

こんな時は電話で
119番 → 消防・救急

火事や交通事故、
病人のため消防車
や救急車を呼びた
い時。



まずは
周りの大人に
知らせよう

防犯
豆知識

②

1分間で歩くきよりの目安

子どもは約60m

大人は約80m



お家から学校までは何分かかかるかな?何mかかるかな?よく行く場所までのきより感をつかんでおこう。安全な道をお家の人と確認しておこうね。



防犯チェック できているかチェックしよう!

- 家や外で元気にあいさつをしている。
- 出かける時は、だれとどこで何をして何時に帰るのかをお家の人に伝えている。
- 帰りが遅くなった時は、お家に連絡を入れている。
- 外では一人にならないよう注意している。
- 暗いところや、人通りのないところは避けて通るように気をつけている。
- 大きな声で「助けて」と言うことができる。
- 防犯ブザー・ホイッスルなどの防犯グッズを持っていて、使い方がわかる。
- 知らない人から声をかけられたり、不審な人や車を見たり、おかしいと感じた時にはお家の人に知らせている。
- 通学路の危ない所と安全な所をお家の人と歩いてみた。
- いざという時に逃げ込む場所を決めている。

チェックの数 個

防犯チェック 危ない所をチェックしよう!

- 人通りが少ない道
- 木が多くて暗い公園や神社
- 夜に明かりが少ない道
- まわりから見えにくい駐車場
- 空き室の多いビル
- 公園内のトイレやその裏
- 人が住んでいない荒れた家
- ビルの暗い入口や脇の陰
- 線路脇や地下道
- 縦列駐車が多い道
- 落書きが放置された長い壁のある場所
- ゴミが散乱している場所
- 放置自転車がが多い道
- 歩道がない細い道
- 信号がない交差点

チェックの数 個

あんしんカード

災害時は携帯電話もパソコンも使えないかもしれません。大切なことをこのカードに書いておきましょう。自分が被害にあって意識のない時に救助者へ大切な情報を伝える事ができます。

氏名		
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	明・大・昭・平 年 月 日
血液型	A・B・O・AB (RH +・-)	A・B・O・AB (RH +・-)
かかりつけ医療機関	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
常用している薬		
健康保険証番号		
氏名		
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	明・大・昭・平 年 月 日
血液型	A・B・O・AB (RH +・-)	A・B・O・AB (RH +・-)
かかりつけ医療機関	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
常用している薬		
健康保険証番号		
氏名		
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	明・大・昭・平 年 月 日
血液型	A・B・O・AB (RH +・-)	A・B・O・AB (RH +・-)
かかりつけ医療機関	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
常用している薬		
健康保険証番号		
氏名		
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	明・大・昭・平 年 月 日
血液型	A・B・O・AB (RH +・-)	A・B・O・AB (RH +・-)
かかりつけ医療機関	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
常用している薬		
健康保険証番号		
氏名		
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	明・大・昭・平 年 月 日
血液型	A・B・O・AB (RH +・-)	A・B・O・AB (RH +・-)
かかりつけ医療機関	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
常用している薬		
健康保険証番号		
緊急連絡先	氏名 続柄 (電話) (携帯)	氏名 続柄 (電話) (携帯)
	氏名 続柄 (電話) (携帯)	氏名 続柄 (電話) (携帯)

もばら生活ガイドブック

2015年11月発行

発行：茂原市 株式会社ゼンリン 千葉営業所

無断で複製・転載することをご遠慮ください。著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。

©City of MOBARA ©2015 ZENRIN.CO.,LTD. All rights reserved.

○行政の業務に関するお問い合わせは、茂原市役所・各担当課までご連絡ください。
※掲載内容は、平成27年10月1日現在のものです。発行後、掲載情報に変更が生じる場合もありますのでご了承ください。
○広告内容及び地図内容については、株式会社ゼンリンまでお問い合わせください。

茂原市役所 〒297-8511 千葉県茂原市道表1番地 TEL 0475-23-2111 (代表)
株式会社ゼンリン 千葉営業所 〒260-0842 千葉県千葉市中央区南町2丁目18番6号 TEL 043-261-0043

「この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を得て、同院発行の50万分1地方図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000を使用しました。(承認番号平26情使、第244-A243号)」
「この地図は、茂原市長の承認を得て、1/2,500茂原都市計画平面図を使用したものである。」(茂原計第65号)

【お断り】
本文中の地図は弊社2015年3月発行の茂原市住宅地図データをもとに作成しております。作成には細心の注意を払って編集作業を行っておりますが、データ量は膨大であり日々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。また、目標名称などは見やすさを優先し正式名称などを一部割愛して表現しております。申し訳ございませんが何卒ご了承くださいませようしくお願い申し上げます。

わが家の防災対策

家の中の安全対策

1 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋が幾つもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。



2 寝室、子供やお年寄りのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。



3 家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがある倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



4 安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろなものを置くとき、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



家具の転倒、落下を防ぐポイント

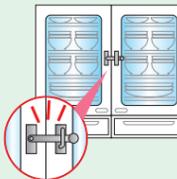
タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかりと連結しておく。



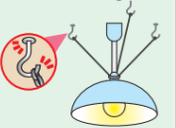
食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



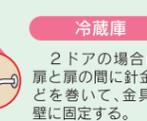
照明

チェーンと金具を使って数箇所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



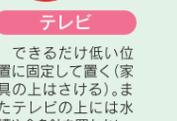
冷蔵庫

2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。



テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。またテレビの上には水槽や金魚鉢を置かない。



ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。



家の周囲の安全対策

屋根

不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

ベランダ

植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。



窓ガラス

飛散防止フィルムをはる。

ブロック塀・門柱

土中にしっかりと基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

プロパンガス

ボンベを鎖で固定しておく。

非常時用備蓄品一覧

いざ!という時にあわてないように、日ごろから備えは大切。使用期限などのチェックも忘れずに。

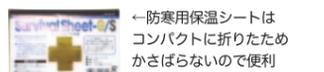
最初に準備した日			年 月 日			
カテゴリ	品名	重要度	備考	チェック		
飲料	飲料水	◎	2ℓのペットボトル6本入りの箱で購入して備えるとうい	<input type="checkbox"/>		
	非常用給水袋(またはポリタンク)		水を蓄えたり、運ぶ時に利用	<input type="checkbox"/>		
	携帯用浄水器		家庭用の浄水器ではなく、軽量で持ち出しのできるもの	<input type="checkbox"/>		
食料	アルファ米	◎	水や食料は最低でも家族が1週間程度過ごせる量を備蓄するとよい。	<input type="checkbox"/>		
	カップ麺		乾パンは保存性が高いが、高齢者や幼児には食べにくい。	<input type="checkbox"/>		
	缶詰類		あまり好きではないものを食べ続けても元気は出ないので、家族構成や嗜好に合わせ、できるだけ美味しいものを、バラエティ豊かにそろえることも大切です。	<input type="checkbox"/>		
	レトルト食品		定期点検のしやすい場所に保管しましょう。	<input type="checkbox"/>		
	インスタント味噌汁・スープ			<input type="checkbox"/>		
	ビスケット			<input type="checkbox"/>		
	キャンディ			<input type="checkbox"/>		
	チョコレート			<input type="checkbox"/>		
	塩			<input type="checkbox"/>		
	衣類		衣類(上着・下着・靴下)	○	季節・個々の状況により必要なものを判断	<input type="checkbox"/>
			予備電池・携帯電話充電器	◎	燃料も忘れずに	<input type="checkbox"/>
	卓上コンロ・ガスボンベ		ラップは食器に敷いて使うと、洗わずに済む		<input type="checkbox"/>	
生活用品	ラップ、アルミホイル	○	複数枚用意しておく	<input type="checkbox"/>		
	タオル・バスタオル			<input type="checkbox"/>		
	毛布・雨具など			<input type="checkbox"/>		
	割り箸、スプーン、フォーク			<input type="checkbox"/>		
	皿、コップ(紙、ステンレス)			<input type="checkbox"/>		
	なべ、やかん			<input type="checkbox"/>		
	せっけん、ドライシャンプー			<input type="checkbox"/>		
	使い捨てカイロ		△		<input type="checkbox"/>	
	災害用簡易トイレ				<input type="checkbox"/>	

※重要度の設定：◎…必ず備えておきたい品目 ○…なるべく備えておきたい品目 △…あると便利な品目

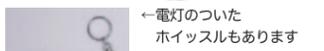
※一般的に飲料水は1日1人3ℓが目安と言われていますが、本誌では持ち運びの事を考慮し1.5ℓを妥当としています。個人の事情により調整ください。



●非常用持出品の重量は5kg程度がよい
避難に支障が出ないように、なるべく軽量化しましょう。左の品目の準備で約5kgです。(上記写真参照)



←防寒用保温シートはコンパクトに折りたためかさばらないので便利
簡易トイレはいろいろと種類があります→
数回使用できるもの(左)
1回分のもの(右)



←電灯のついた
ホイッスルもあります
使い捨て
カイロがあると
重宝します→