

国民健康保険

☎国保年金課 ☎20-1503

すべての国民は、何らかの医療保険に加入することが義務づけられています(国民皆保険制度)。
 職場の健康保険(社会保険・共済・組合保険など)に加入していない方は、市町村の運営する国民健康保険に加入しなければなりません。
 国民健康保険に加入または脱退するときは、世帯主が14日以内に届けを出しましょう。

こんなとき	届け出に必要なもの
市外から転入してきたとき	転出証明書、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険を辞めた証明書、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
市外に転出するとき	保険証、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の保険証が未交付のときは加入証明書など)、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保の加入者が亡くなったとき
国保の加入者が亡くなったとき	保険証、死亡を証明するもの、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
市内で住所が変わったとき	保険証、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
世帯主や氏名が変わったとき	
世帯が分かれたり、一緒になったとき	
就学のために、別の住所を定めるとき	保険証、在学証明書、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	使えなくなった保険証、個人番号カード(顔写真付き)もしくは通知カード+本人確認書類(※)、印鑑

※個人番号カード、通知カードは申請者と該当者のものが必要です。本人確認書類は申請者分について、顔写真付き確認書類(運転免許証など)の場合は1点、顔写真のない確認書類(保険証、年金手帳など)の場合は2点が必要になります。

加入の届け出が遅れると

加入の資格が発生した時点でさかのぼって国民健康保険税を納付しなければなりません。
 また、保険証がないと、医療費は全額自己負担となります。

◆ 国保の主な給付

- ① 医療機関の窓口で支払う一部負担金の割合
 義務教育就学前……………2割
 義務教育就学後～70歳未満……………3割
 70歳以上……………2割(昭和19年4月1日以前に生まれた方は1割)
 ※現役並み所得者3割
- ② 高額療養費 一定限度を超えて医療費を負担したとき
- ③ 出産育児一時金 国保加入者が出産したとき
- ④ 葬祭費 国保加入者が死亡したとき

脱退の届け出が遅れると

国保の資格がなくなった後に国保で診療を受けた場合には、国保で負担した分の医療費を返していただくことになります。

◆ 保健事業

- ① 特定健康診査
 40歳以上75歳未満の方を対象として、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を予防するための健診を実施しています。
- ② 短期人間ドック費用の助成
 市では、増加傾向にある生活習慣病の予防と健康管理を目的として、短期人間ドックの費用の一部を助成しています。

対象者

- ・ 茂原市の国民健康保険の加入期間が継続して1年以上の方
 - ・ 満35歳以上75歳未満の方
 - ・ 納付期限の到来している保険税を完納している世帯の方
 - ・ 同じ年度内に市で実施している特定健康診査を受診していない方(すでに市で実施している特定健康診査を受診された方は、人間ドックの助成は受けられません)
- ※助成の回数は、同1人につき毎年4月1日から翌年3月31日までの間において1回を限度とします。

助成金額

市で指定する医療機関で定めた検査費用の7割を市で負担します。ただし、7万円を限度とします。
 ※脳ドックなど、市の助成対象とならない検査項目は、全額自己負担となります。

後期高齢者医療制度

75歳以上の方や65歳～74歳の一定の障害のある方で、申請により広域連合から認定を受けた方が対象の医療保険制度です。

対象(被保険者)になるとき

- ・ 75歳の誕生日当日
- ・ 65歳以上75歳未満の一定の障害がある方は、届出により千葉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日

保険証の交付

誕生月の前月末までに、簡易書留郵便にて郵送いたします。

後期高齢者医療保険制度の主な給付

- 病気やけがの治療
 かかった医療費の1割または3割で受診できます。
- 入院したときの食事代
 1食分として定められた負担額で済みます。
- 療養病床に入院したときの食事代・居住費
 1食分、1日分として定められた負担額で済みます。
- 高額療養費
 1か月(同じ月内)の医療費の自己負担が高額になった場合、申請して認められると、定められた限度額を超えた分が支給されます。
 該当になったときは、広域連合から通知されます。
- 高額介護合算療養費
 1年間(8月から翌年7月)の医療費の自己負担と介護保険制度のサービス利用料が高額になった場合、申請して認められると、定められた限度額を超えた分が支給されます。

申請方法

ご自分で医療機関への予約手続き後、人間ドックを受診する2か月前から2週間前までに人間ドック利用承認申請書を国保年金課または本納支所に提出してください。その際、保険証と印鑑をお持ちください。
 人間ドック受診予定日の10日前頃までに、人間ドック利用承認書を郵送します。
 ※助成対象医療機関は、国保年金課へお問い合わせください。(市ウェブページに一覧で掲載しています)

◆ 国民健康保険税

国民健康保険税は、世帯主に納税義務があり、税額は所得割・均等割・平等割の計算によって算出されます。
 ※平成27年4月1日現在の内容です。制度改正により変更となる場合があります。

☎国保年金課 高齢者医療係 ☎20-1503

- 訪問看護療養費
 かかった費用の1割または3割の負担で受けられます。
- 療養費
 いったん全額負担となりますが、申請して認められると自己負担額を除いた額が後から療養費として支給されます。
 ・ やむをえない理由で保険証を持参しないで受診したとき
 ・ コルセットなどの治療用器具を作ったとき
 ・ はり、きゅう、マッサージの施術を受けたとき
 ・ 生血を輸血したときの費用がかかったとき
 ・ 海外に渡航中、治療を受けたとき
- 葬祭費
 被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った方の申請により葬祭費5万円が支給されます。

限度額適用・標準負担額減額認定証

被保険者と同じ世帯の世帯主すべての方の住民税が非課税の場合、入院時の医療費の自己負担額と食事代の窓口でのお支払いが減額されます。
 認定証の交付には申請が必要です。

保険料

- 保険料の算定
 保険料は全員が負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

新聞 エリアマップ4図 B-3
 地域密着目指します
ASA 茂原 朝日新聞サービスアンカー
 身近でお困りのこと、お手伝いいたします。
 お気軽にお申し付けください！
 ■茂原市八千代3-7-10
 ■TEL:0475-23-9396
 ■FAX:0475-24-6608
 ■営業時間/9:00～18:00
 「ちょっとうれしい」「ちょっと助かる」を大切に「まごころサポート」
 P なし

○保険料の納付方法

- ①特別徴収(年金からの天引きによる納付)
年金が年額18万円以上の方は年金支給(偶数月)の際に保険料が年金から天引きされます。
※特別徴収は、申し出により口座振替による支払いに変更することができます。
- ※介護保険料と合わせた保険料額が、1つの特別徴収対象年金額の2分の1を超えるときは普通徴収となります。
- ②普通徴収(納付書による納付)
市役所から郵送される納付書や口座振替により、金融機関(銀行や郵便局)を通じてお支払いいただきます。納期は7月から翌年2月までの8回です。

保健事業

○健康診査

糖尿病などの生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のため、無料で健康診査を受診できます。方法は、茂原市が契約する長生郡市内の医療機関で受診する個別検診と、市内公共施設で受診する集団検診のどちらかです。

○短期人間ドック検査費用助成

疾病の早期発見・予防のため茂原市では、保険料の未納がない方などを対象に人間ドック検査費用の助成を実施しています。助成対象は、茂原市が契約する医療機関で検査をした費用に限られます。(助成限度額3万円)
※詳しくは、担当窓口までお問い合わせください。

◆申請・届出が必要なもの

内 容	申請・届出に必要なもの
保険証の再交付	印鑑・運転免許証、パスポートなど
高額療養費支給申請	保険証・印鑑・振込先口座のわかるもの
高額介護合算療養費支給申請	
療養費支給申請	内容により添付書類が異なりますのでお問い合わせください。
葬祭費支給申請	会葬礼状または葬儀の領収書・振込先口座のわかるもの・印鑑
限度額適用・標準負担額減額認定証交付申請	保険証・印鑑
後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書	印鑑・口座振替申込書
健康診査の申し込み	お電話でご連絡ください
短期人間ドック利用承認申請書	保険証・印鑑・検査日のわかるもの

※平成27年4月1日現在の内容です。制度改正により変更となる場合があります。

介護保険

介護保険制度は、介護や支援を必要とされる本人や家族の負担を社会全体で支えあうためにつくられた制度です。
利用できる方は、65歳以上の方(第1号被保険者)と、40歳～64歳の方(第2号被保険者)のうち老化が原因とされる病气(特定疾病)と認められた方です。

◆介護保険料について

- 介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える仕組みであることから、原則としてすべての65歳以上の方と、40歳～64歳までの医療保険に加入されている方に、保険料を負担していただくこととなります。
- 65歳以上の方
世帯の市民税課税状況や本人の所得により、段階区分に分けられます。老齢(退職)年金などの額が年間18万円以上の方は、年金から天引きで納めるのが原則です。(年度の途中で65歳になった方や転入した方は、一定期間までは納付書で納めます。)それ以外の方は、個別に納付書で納めます。
- 40歳から64歳の方
それぞれ加入している国民健康保険や社会保険などの医療保険を通じて、医療保険分と併せて納めます。

問 高齢者支援課 ☎20-1572

介護保険のサービスを受けるには

- ①要介護(要支援)認定の申請 高齢者支援課または本納支所に、本人や家族が申請します。居宅介護支援事業者などに代行してもらうこともできます。
- ↓
- ②訪問調査 市の職員などが自宅に伺い、訪問調査を行います。また、本人の主治医に市が意見書の記入を依頼します。
- ↓
- ③審査・認定審査 訪問調査の結果と主治医の意見書をもとに、介護認定審査会で審査し、要介護状態区分が決められます。
- ↓
- ④認定結果の通知 以下の区分に分けて認定されます。
 - ・要介護1～5 ……介護サービスが受けられます
 - ・要支援1、2 ……介護予防サービスが受けられます。
 - ・非該当 ……市で行う介護予防事業が利用できます。
 ※申請から認定結果が出るまで、1か月程度かかります。早めの申請をお願いします。

- ⑤ケアプランの作成 要介護1～5の方は「居宅介護支援事業者」に、要支援1、2の方は「地域包括支援センター」に、それぞれケアプラン作成を依頼し、担当のケアマネジャーが決まります。
- ↓
- ⑥サービス利用開始 事業者と契約し、サービス利用を開始します。利用者負担は本人の収入などにより原則費用の1割もしくは2割(介護保険負担割合証に明記)です。ただし、施設を利用した場合の居住費・食費などは自己負担となります。

介護保険で利用できるサービスの例

○在宅サービス

- ・訪問介護 ・訪問入浴介護 ・訪問看護
- ・訪問リハビリテーション ・居宅療養管理指導
- ・通所介護(デイサービス)
- ・通所リハビリテーション(デイケア)
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・短期入所療養介護(医療型ショートステイ)
- ・特定施設入居者生活介護 ・福祉用具貸与
- ・特定福祉用具販売 ・住宅改修

○施設サービス

- ・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- ・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設
- 地域密着型サービス
 - ・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
 - ・認知症対応型通所介護
 - ・地域密着型介護老人福祉施設(小規模特別養護老人ホーム)
 - ・小規模多機能型居宅介護

そのほか介護保険で利用できる制度

○特定入所者介護サービス費

介護保険施設や短期入所生活介護などを利用する際の居住費および食費について、所得に応じて自己負担の上限が設けられます。申請が必要です。

○高額介護サービス費

自己負担分が一定額を超えた場合は、その超えた分が払い戻されます。対象者には市から通知します。

○高額医療・高額介護合算制度

介護保険と医療保険の両方の利用者負担が一定額を超えた場合は、その超えた分が後から支給されます。詳しくは、医療保険の保険者にお問い合わせください。

予防接種、各種健診・相談など

問 保健センター ☎25-1725

こんなとき	こんなサービス	内容
妊娠したい	妊活レッスン 妊娠・出産に関する相談	妊娠をこれから考えている方のためのカラダ作りの講座です。 保健センター内の「産前産後サポートセンター」にて、保健師などの専門職が相談をお受けします。また、同センターでは、母子手帳や妊婦乳児健診受診券をお渡しします。
妊娠したら	母子手帳などの交付 ママパパ教室 妊婦訪問 育児パパおとこ塾 新生児訪問	出産・育児についての講話を保健師などの専門職が行います。 保健師・助産師がご家庭を訪問し、相談をお受けします。 妊娠・子育て期を楽しく過ごせる「イクメン」養成講座です。 保健師・助産師がご家庭を訪問し、相談をお受けします。
赤ちゃんが産まれたら	こんにちは赤ちゃん訪問 ※問合せは子育て支援課へ☎(20)1573 赤ちゃんの身体計測と相談 乳児相談、幼児健診	保健師、看護師、保育士などがご家庭を訪問し、相談をお受けします。 保健センターで赤ちゃんの身長・体重を測ります。(要予約) 該当する方には、事前に問診票をお送りしています。
子育て中に困ったら	子育て相談・言葉の相談 ※問合せは子育て支援課へ☎(20)1573	心理相談員、言語聴覚士など専門家が相談をお受けします。 子育てについての相談は窓口・電話で随時お受けします。
予防接種を受けたいとき	BCG、DT、MR、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、子宮頸がんワクチン、4種混合(DPT-IPV)、日本脳炎、高齢者のインフルエンザ、高齢者の肺炎球菌	出生時や転入時に、また、広報紙などで詳細をお知らせしています。 ※問い合わせは健康管理課へ☎(20)1574
成人の健康診査を受けたいとき	特定健診・胸部X線検診(肺がん・結核)・各種がん検診(胃・大腸・乳・子宮・前立腺)・骨粗しょう症予防検診・肝炎ウイルス検診	各種検診のお知らせ(各戸配布)、広報紙などで詳細をお知らせしています。 ※問い合わせは健康管理課へ☎(20)1574
成人の健康について知りたいとき	なんでも健康相談・健康教室・家庭訪問	健康についての相談や講話、および家庭訪問を行います。
成人の歯について知りたいとき	歯科相談・妊婦歯科検診・歯周疾患検診・在宅寝たきり者等歯科保健事業	広報やウェブページなどで詳細をお知らせしています。
食生活や栄養について知りたいとき	栄養相談	保健センターにおいて毎月第1月曜日10時～16時に栄養相談を実施しています(要予約)。そのほか、窓口・電話でも随時お受けします。


福祉 エリアマップ2図 B-4

社会福祉法人 茂原市社会福祉協議会

【支えあいの輪をひろげよう】

介護サービス・障害福祉サービスなど、利用希望の方はご相談ください。

■茂原市町保13-20(茂原市総合市民センター内)
■TEL:0475-23-1969 ■FAX:0475-23-6538
■営業時間/8:30~17:15 ■定休日/土曜、日曜、祝日、年末年始
■URL:http://www.mobara-shakyo.or.jp/



FUKUZO-KUN

国民年金

問 国保年金課 ☎ 20-1503

こんなとき	どうする	届出先	必要なもの
国民年金に入る・やめる ほか			
20歳になったとき	▶ 国民年金に加入の手続きをする	▶ 第1号被保険者 ▶ 国保年金課・本納支所 ▶ 第3号被保険者 ▶ 配偶者の勤務先	▶ 印鑑、国民年金被保険者加入届
会社を退職したとき	▶ 国民年金に加入の手続きをする (被扶養配偶者も同様)	▶ 国保年金課・本納支所	▶ 印鑑、退職した年月日のわかる書類、年金手帳
結婚や退職などで配偶者の扶養になったとき	▶ 第3号被保険者への種別変更の手続きをする	▶ 配偶者の勤務先	▶ 本人・配偶者の年金手帳、印鑑
配偶者の扶養からはずれたとき	▶ 第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	▶ 国保年金課・本納支所	▶ 配偶者の扶養からはずれた年月日のわかる書類、年金手帳
配偶者が会社をかわったとき	▶ 引き続き第3号被保険者となる手続きをする	▶ 配偶者の新しい勤務先	▶ 本人・配偶者の年金手帳、印鑑
年金手帳をなくしたとき	▶ 再交付の手続きをする	▶ 千葉年金事務所(茂原分室)	▶ 印鑑、顔写真付きの身分証明書(運転免許証など)
保険料を納める			
口座振替を開始・停止・変更するとき	▶ 国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書を提出する	▶ 銀行・郵便局・農協・漁協・信用組合・信用金庫・労働金庫・千葉年金事務所(茂原分室)	▶ 印鑑(金融機関・郵便局の通帳届出印)、預金通帳
納付書を紛失したとき	▶ 納付書の再発行を申し出る	▶ 千葉年金事務所(茂原分室)	▶ 年金手帳
保険料を納めるのが困難なとき	▶ 全額・半額・4分の1・4分の3の免除申請をする	▶ 国保年金課・本納支所	▶ 印鑑、年金手帳
30歳未満で保険料を納めるのが困難なとき	▶ 若年者納付猶予の申請をする	▶ 国保年金課・本納支所	▶ 印鑑、年金手帳
学生で保険料を納めるのが困難なとき	▶ 学生納付特例の申請をする	▶ 国保年金課・本納支所	▶ 印鑑、学生証
年金をもらう			
65歳になったとき (60歳から繰り上げ請求ができる)	▶ 老齢基礎年金の受給手続きをする	▶ 第1号被保険者期間のみ ▶ 国保年金課・本納支所 ▶ 第3号被保険者期間を含む ▶ 千葉年金事務所(茂原分室)	▶ 印鑑、預金通帳、年金手帳 ほか
病気やケガで障害が残ったとき	▶ 障害基礎年金の受給手続きをする	▶ 初診日に第1号被保険者 ▶ 国保年金課・本納支所 ▶ 初診日に第3号被保険者 ▶ 千葉年金事務所(茂原分室) ▶ 20歳前に障害になった場合 ▶ 国保年金課・本納支所	▶ 印鑑、預金通帳、年金手帳 ほか
死亡したとき	▶ 国民年金加入中 ▶ 遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金の請求	▶ 国保年金課・本納支所	▶ 印鑑、預金通帳、年金手帳 ほか

※平成27年4月1日現在の内容です。制度改正により変更となる場合があります。

▼千葉年金事務所茂原分室 市役所1階に開設されています／執務時間＝8時30分～17時15分／業務内容＝年金相談、年金給付の裁定請求書等の受付、年金証書・改定通知書等の再交付など／☎23-2530

◆ 茂原市内医療機関一覧(50音順)

医療機関名	電話番号	住所	地図座標
1 あげがみ眼科	26-7774	高師台2-5-1	1図C-1
2 育生医院	25-1251	八千代2-12-14	3図E-2
3 伊藤医院	47-2829	高師884	1図E-5
4 今井眼科医院	22-3434	高師810	2図A-5
5 鶴澤医院	34-2008	本納1909	6図A-3
6 鶴沢外科内科クリニック	34-2496	本納1922	6図A-3
7 大木医院	23-2546	早野463-3	3図A-4
8 大塚内科	23-6121	八千代3-3-3	4図B-3
9 介護老人保健施設 つくも苑	25-5335	六ツ野1841	11図C-1
10 金坂医院	22-4885	中善寺468	12図C-1
11 上茂原診療所	25-2510	上茂原388-12	10図C-3
12 君塚病院	25-1811	高師2-8	1図D-2
13 國松眼科	47-3800	六ツ野2596-2	11図D-3
14 河野小児科医院	23-2115	千町1869	9図D-5
15 公立長生病院	34-2121	本納2777	6図A-5
16 三枝医院	25-2203	東部台2-20-1	11図C-3
17 さくら皮膚科	22-7828	千代田町1-4-2 ピュアハイツ101	4図B-1
18 佐藤江沢耳鼻咽喉科	23-2409	萩原町3-102	9図A-5
19 志鎌医院	22-5105	八千代1-1-1	4図A-2
20 倉倉病院	24-2171	高師687	4図B-2
21 清水三郎医院	25-0776	東郷1691	2図E-1
22 菅原病院	25-1171	高師町2-2-1	2図B-5
23 杉田耳鼻咽喉科医院	22-2443	千代田町2-8	4図A-2
24 鈴木医院	22-2630	茂原143	3図D-1
25 須田外科医院	23-7748	高師2165	10図E-1
26 すだ内科医院	24-7717	高師2166	10図E-1
27 高田整形外科医院	22-0111	緑ヶ丘4-3-5	10図B-1
28 長生内科神経内科医院	24-7752	押日420-1	8図C-5
29 永吉の眼科	22-5459	上永吉732	12図E-2
30 富士見クリニック	20-2585	東郷2000	2図D-2
31 ポプラクリニック	23-3111	高師1017	1図D-3
32 前田内科・眼科	27-2888	木崎321-5	11図B-3
33 牧野医院	24-2222	千代田町2-1-1	4図B-1
34 三上小児科医院	22-7001	小林2632-1	8図E-4
35 宮本内科医院	22-3770	緑ヶ丘4-3-3	10図B-1
36 宮山医院	22-4873	腰当1410	8図E-3
37 茂原機能クリニック	25-7755	六ツ野1834-1	11図C-1
38 茂原クリニック	25-8881	大芝114-1	11図C-5
39 茂原神経科病院	23-6222	町保34	2図B-3
40 茂原中央病院	24-1191	下永吉796	11図B-5
41 矢原耳鼻咽喉科医院	22-6677	高師町2-7-2	2図A-4
42 山之内病院	25-1131	町保3	2図B-5
43 鎗田整形外科医院	24-8686	道表3	1図C-4
44 吉田医院	34-3045	法目784	6図B-5

※了解をいただいた医療機関のみを掲載しています。

長生都市夜間急病診療所

診療時間
20時～23時 内科・小児科(初期診療)
茂原市八千代1-5-4 ☎24-1010 【エリアマップ3図E-2】
テレフォン案内
19時～23時 長生都市夜間急病診療所のご案内
23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内
☎24-1011

日曜・休日当番医

診療時間
9時～17時
問合せ
中央消防署指揮情報係
☎24-0119

子ども急病電話相談

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。
#8000(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
相談日時
毎日19時～22時

子どもの救急ホームページ

お子さんの急な病気で心配なとき、医療機関を受診した方がいいか、Q & Aで判断の目安を提供しています。
URL
<http://kodomo-qq.jp>
検索ワード
子どもの救急



医療 エリアマップ3図 A-4

皆様の「かかりつけ医」としてご相談下さい

大木医院

【診療科目】
内科、小児科、皮膚科
リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診：木曜午前、土曜午後、日祝日

■茂原市早野463-3
■TEL:0475-23-2546 ■FAX:0475-23-2684
■URL:http://www.ooki-iin.com/

Pあり

医療 エリアマップ4図 A-2

茂原駅より徒歩5分

志鎌医院

【診療科目】
小児科、内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※土曜午後は17:00まで

■茂原市八千代1-1-1
■TEL:0475-22-5105 ■FAX:0475-22-5131
往診有（月、火、水、金の14:00~15:00）

Pあり(20台)

医療 エリアマップ4図 B-2

社会医療法人社団 正朋会

宍倉病院

【診療科目】
外科・内科・整形外科・皮膚科
形成外科・消化器内科・消化器外科
泌尿器科・肛門外科・乳腺外科
リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日：日曜、祝日

■茂原市高師687 ■TEL:0475-24-2171 ■FAX:0475-25-3601
■URL:http://shishikura-hospital.com/
※予約の診療科があります。ご来院の際はお電話にてご確認ください。

Pあり(40台)

医療 エリアマップ12図 E-2

寛政六年(1794年)開業

永吉の眼科

【診療科目】
眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日：木曜、日曜、祝日 火曜午後は予約検査のみ

■茂原市上永吉732
■TEL:0475-22-5459 ■FAX:0475-25-4050
■URL:http://nagayoshinoganka.cocolog-nifty.com/eye/

Pあり(39台)

医療 エリアマップ4図 B-3

お気軽にご相談・ご来院ください

大塚内科

【診療科目】
内科・消化器科・胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日/木曜・日曜・祝日・土曜午後

■茂原市八千代3-3-3
■TEL:0475-23-6121

Pあり

医療 エリアマップ10図 E-1

皆様の健康づくりをサポートします

すだ内科医院

【診療科目】
内科、糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●
13:30~15:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日：木曜午後・日曜・祝日

◇受付は各診療時間の15分前までとなります◇

■茂原市高師2166
■TEL:0475-24-7717
■URL:http://suda-cl.jp/

Pあり(17台)

医療 エリアマップ1図 C-4

医療法人社団 鎗田会

鎗田整形外科

【診療科目】
整形外科、リウマチ科、
リハビリテーション科

【検査内容】
レントゲン検査、骨密度検査、
血液検査

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※木曜午後はリハビリのみ

■茂原市道表3（市役所 隣り）
■TEL:0475-24-8686 ■FAX:0475-24-1278
■URL:http://yarita-sg.sakura.ne.jp/

Pあり

医療 エリアマップ1図 C-1

日帰り白内障手術

あぜがみ眼科

【診療科目】
眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日：火、木、土午後、日、祝

☆アイチケット・サービスについて
携帯電話やインターネットにて
待ち状況を確認できます。

■茂原市高師台2-5-1 ■TEL:0475-26-7774
■URL:http://www.azegami.jp/i/
☆院内はバリアフリーですので、車イスの方でもご不便なくご来院いただけます

Pあり

医療法人社団 上総会

山之内病院

内科・外科・整形外科・神経内科・循環器科・小児科・胃腸科・呼吸器科・泌尿器科
婦人科・アレルギー科・リハビリテーション科 <健診・人間ドック・透析>

http://www.kazusakai.jp 茂原市町保3番地
☎0475-25-1131

いずみ居宅介護支援事業所
介護サービス・ケアプラン作成 他 月~土
☎0475-27-5811 9:00~16:30

介護老人保健施設
ケアセンターかずさ
・入所 ・短期入所
・通所リハビリテーション
茂原市高師台3-3-3
☎0475-27-4111

医療法人社団 前田会

前田内科・眼科

理事長 / 内科
まえだ ひとし
前田 日利

院長 / 眼科
まえだ みちこ
前田 路子

内科・眼科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	○~12:30	△
午後 内科 3:15~6:00	○	○	○	△	○	○	○	△
眼科 3:15~5:30	○	○	△	○	○	○	○	△

★ 大腸内視鏡検査 / 午後 1:00~3:00 △第2第4休診
・胃内視鏡 ・超音波検査
・網膜レーザー手術 ・視野検査 ・眼科手術
・コンタクトレンズ検査、眼鏡処方

〒297-0016 千葉県茂原市木崎 321-5
TEL. 0475-27-2888
http://ntbj.itp.ne.jp/0475272888 **P**30台

前田記念腎研究所 Maeda Institute of Renal Research

茂原クリニック

内科 月~土 9:30~14:30 / 16:30~18:00 休診：日曜・祝日
透析スケジュール 月~土 昼間 9:30 夜間 17:00 休診：日曜

昼間透析では送迎サービスを行っております。 ※要相談
血液透析は、医療スタッフが各々の立場から、ガッチリとスクラムを組んで
透析生活を支援する透析者中心の医療と、私どもは考えます。

大芝バス停より徒歩8分

茂原市大芝114-1 エリアマップ11図C-5
http://mobar-cl.com/ TEL.0475-25-8881 FAX.0475-22-0061

河野小児科医院

【診療科目】小児科 休診日：木曜日・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

千葉県茂原市千町1869
エリアマップ 9図 D-5
☎ 0475-23-2115

河野歯科医院

【診療科目】歯科、小児歯科 休診日：木曜日・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

千葉県茂原市千町1869
エリアマップ 9図 D-5
☎ 0475-20-1185

医療 エリアマップ6図 A-3

土曜も診療しております
鵜澤医院

【診療科目】
内科、糖尿病内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—
15:00~18:30	●	●	●	●	●	▲	—	—

※休診日：日曜、祝日、木曜午後 ▲17:00まで

■茂原市本納1909 たちばな神社斜め前
■TEL:0475-34-2008
※禁煙治療もご相談ください。

Pあり



あなたには地元で見つけたお医者様がいますか？

頼りになる「かかりつけ医」



「かかりつけ医」とは、総合病院や特定の疾患に対する専門医のことではなく、日常から患者に寄り添って治療を行う医師のこと。自分だけではなく、家族全員の生活環境や健康状態を把握し、なんでも相談できる身近で心強い存在でもあり、近頃では、病気を発症させない予防医学という視点からも注目されています。日頃から健康管理のアドバイスを行ったり、生活習慣からくる病気などに対しては、ライフスタイルの改善まで指導してくれ

ます。また、万が一、大きな病気が見つかったときは、専門医への紹介状や報告書を作成してくれたり、在宅で闘病している患者には、訪問治療などの細やかな対応をしてくれる医師もいるとか。健康問題は、体への負担はもちろん、不安からくる心理的な負担もかなりのものです。体の心配を取り除き、日々健康でいるためにも、自宅近くに信頼のできる「かかりつけ医」を見つけておくことが重要です。

かかりつけ医を選ぶ3つのポイント

- point 1** 身近にいて、どんな病気も診てくれる
身近で気軽な相談がいつでもできるためには、まず自宅から「近い」ことが重要です。病気かなと思ったときに、どんな病気でも真っ先に相談できる医師がいれば、状況に適した医療がスムーズに受けられます。
- point 2** いつでも適した医療が受けられる
病気はいつ、どこで発症するかわかりません。地域医療機関との連携ができる医師であれば、いつでも、どこでも、誰でも適切な医療を受けることが可能になります。
- point 3** ふさわしい医師・機関を紹介してくれる
高度な診療機能をもつ専門病院との連携で、それぞれの機能を分担し、病状に応じてふさわしい医療機関・医師を紹介してくれる医師・医院を選びましょう。

かかりつけ医の紹介制度も活用しよう
「かかりつけ医」を探そうにも、なかなか情報が得られず困ったという意見も少なくありません。自治体や医療センターによっては、「かかりつけ医」の選び方がわからない市民のため、紹介制度を行っているところも、迷ったら地域の医療センターへ連絡してみましょう。

医療法人社団東光会 エリアマップ11図 B-5

茂原中央病院

受付時間 午前 8:30~12:30 午後 13:30~16:00
休診日 日・祝・土曜午後

◆診療科目◆
内科・外科・整形外科
小児科・皮膚科・泌尿器科
神経内科・心療内科
リハビリテーション科

茂原訪問看護ステーション
☎0475-25-8661
※看護師がご自宅を訪問します

訪問リハビリテーション
☎0475-25-7247
※リハビリスタッフがご自宅を訪問します

通所リハビリテーション
☎0475-25-3113
※病院車がご自宅まで送迎します

茂原市下永吉 796 ☎0475-24-1191 <http://mobarachuobyoin.jp/> ※受診の際は事前にお問い合わせください。

医療法人社団牧野会 **牧野医院**

■診療科目
消化器内科・内科・小児科
整形外科・肛門外科

■診療時間
午前 8:00~12:00
午後 3:00~6:00

●胃内視鏡検査(毎日/予約不要)
●大腸内視鏡検査(水・土/要予約)

■休診日
木曜・日祝・お盆・年末年始

☎0475-24-2222 〒297-0023 在宅医療(往診)あり
院長 牧野 耕治 茂原市千代田町2-1-1 エリアマップ4図 B-1

あまが台歯科クリニック Amagadai Dental Clinic

木目も診療

歯科 矯正歯科 ホワイトニング(自由診療 2万円程度)
小児歯科 歯科口腔外科 インプラント(自由診療 25~30万円程度)
スポーツマウスガード(自由診療 1~2万円程度)

院長 國松 禎一 歯科医師 落合 陽子(矯正歯科)・田中 眞理(矯正歯科)・松田 玉枝(歯科口腔外科)他

診療時間表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—	—
14:30~19:30	●	●	●	●	●	●	—	—

月1回土曜日・月1回日曜日の午後・月2回木曜日の午後に矯正歯科診療を行っております

http://www.amagadai.jp <http://www.amagadai.com> ☎0475-20-0177 茂原市六ツ野2596-2 ★駐車場40台あり★

白内障手術・レーザー手術
Kunimatsu eye clinic
医療法人社団 倅乃喜会
國松眼科
日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 國松 紀子

診療時間表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—
15:00~17:00	●	●	●	●	●	●	—	—

●火曜午前：手術 ●火曜午後：予約診療 ▲水曜午前 9:30~(火曜日の診療は完全予約制です)

http://kunimatsu-ganka.com/ 国松眼科 検索 ☎0475-47-3800

日帰り白内障手術・美容皮フ科は当院へ エリアマップ1図 E-5

眼科 診療時間 09:00~12:00 15:00~17:30
月 火 水 木 金 土
○ ○ ○ ○ ○ ◎

皮フ科 診療時間 09:00~12:00 15:00~17:30
月 火 水 木 金 土
○ ○ ○ ○ 予約 ◎

◎土曜日は13時まで(皮フ科新患は12時まで)
休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

医療法人社団 積善会
伊藤医院 眼科・皮フ科
〒297-0029 茂原市高師884
TEL:0475-47-2829 URL: <http://ito-clinic.org>

診療科目 精神科、神経科、内科、心療内科、神経内科

診察日 月曜~土曜 8:30~12:00
休診日 日曜、祝日

医療法人社団澄心会
茂原神経科病院

〒297-0022 千葉県茂原市町保 34
エリアマップ2図 B-3
☎0475-23-6222(代)

◆ 茂原市内歯科医院(茂原市長生郡歯科医師会)一覧(50音順)

医療機関名	電話番号	住所	地図座標
1 相沢歯科医院	22-3119	高師854	1図E-5
2 秋場歯科医院	23-7678	高師町1-7-3	2図A-5
3 浅泉矯正歯科クリニック	27-1901	千代田町1-8 BANビル3F	2図B-5
4 アスモデンタルクリニック	26-1182	高師1735 茂原ショッピングプラザ アスモ2階	1図C-2
5 あまが台歯科クリニック	20-0177	六ツ野2596-2	11図D-3
6 石井歯科	22-2054	高師町2-14-3	2図A-4
7 石井歯科クリニック	22-2580	茂原1498-28	2図D-5
8 石川歯科医院	27-3232	東部台3-3-7	11図C-3
9 宇佐美歯科医院	23-8249	町保44	2図B-3
10 及川歯科医院	24-6116	八千代3-7-4	4図B-3
11 おおしば歯科医院	20-2400	木崎1789-1	11図B-5
12 小倉歯科医院	25-0375	茂原417-1	3図D-1
13 甲斐歯科医院	27-7555	高師台2-5-5	1図C-1
14 算歯科医院	22-3404	町保28	2図B-3
15 笠井歯科	23-6383	八幡原799-166	10図D-4
16 勝山歯科医院	26-2678	高師401	2図A-2
17 金澤歯科医院	24-3777	八千代1-9-1	3図E-2
18 金坂歯科医院	22-3766	千代田町2-7	4図A-1
19 上茂原歯科	23-0625	上茂原57-1	10図C-3
20 川崎歯科医院	34-3783	本納1847-1	6図A-4
21 かわばた歯科	24-1711	長尾2682-5	9図A-4
22 鬼島歯科医院	22-2789	道表6-2	1図C-4
23 木村歯科医院	22-3717	茂原316	1図D-5
24 栗田歯科医院	34-8241	粟生野3423-6	6図E-3
25 河野歯科医院	20-1185	千町1869	9図D-5
26 さくら歯科クリニック MOBARA	36-3748	早野1138-11	10図E-4
27 島崎歯科医院	22-2683	高師50	1図D-3
28 菅原歯科医院	26-3755	高師75-8	1図D-2
29 菅原病院(歯科)	20-0002	高師町2-2-1	2図B-5
30 鈴木歯科医院	23-8310	茂原1073-3	3図B-1
31 須田歯科医院	26-5585	千代田町1-5-2 田村シティビル1階	4図B-1
32 関歯科医院	23-8781	高師413-38	2図B-1
33 たけ歯科クリニック	47-3876	大芝595-1	11図B-5
34 医療法人社団 智尚会 たなか歯科医院	24-0475	新小巒263-10	9図B-4
35 田村歯科医院	22-3231	国府関1461	8図B-4
36 長生歯科医院	24-1170	小林2941-1	9図A-4

医療機関名	電話番号	住所	地図座標
37 東部台歯科医院	25-0118	東部台2-12-1	11図C-3
38 中野歯科医院	27-3222	中善寺1733-2	10図C-5
39 中の島歯科医院	23-3900	下永吉732	11図A-5
40 永吉歯科医院	23-0771	下永吉347	11図A-5
41 名倉歯科医院	22-3782	高師845	4図A-1
42 ななみ歯科医院	25-2570	小林3701-5	8図E-5
43 歯医者 の 杜	26-6480	谷本2122 カスミ東郷店1階	9図C-4
44 蓮沼歯科医院	22-1182	国府関1405	8図B-4
45 樋口歯科医院	22-8322	東郷2308-7	2図E-2
46 平野歯科医院	34-8080	粟生野4626-1	7図A-3
47 ふじみ歯科医院	26-3718	高師2238-12	1図D-2
48 ポプラ小児歯科医院	22-7242	早野2973-5	4図A-4
49 牧野歯科医院	25-1810	千代田町2-1-16	4図B-1
50 松本歯科医院	25-6360	東部台2-14-2	11図C-3
51 緑ヶ丘歯科医院	22-1180	緑ヶ丘4-3-4	10図B-1
52 宮本歯科医院	25-0753	千代田町2-2-5	4図B-2
53 茂原機能クリニック 歯科センター	27-3118	六ツ野1834	11図C-1
54 茂原歯科診療所	23-0262	早野2741	4図A-5
55 茂原デンタルクリニック	34-5011	法目1280-1	6図B-3
56 森川歯科医院	25-0889	道表21-4	1図C-3
57 やちよ歯科クリニック	47-4567	八千代3-7-12	4図B-3
58 山倉歯科医院	34-2012	本納1980-1	6図A-4
59 山田歯科医院	24-8811	八千代1-9-16	3図E-2
60 鷲の巣歯科クリニック	26-4618	鷲巣706-3	3図A-2

茂原市長生郡歯科医師会

所在地
茂原市小林3707-18 【エリアマップ10図E-1】
☎26-5211 FAX 26-5212
E-Mail
mda1@opal.plala.or.jp
URL
http://m8020.com



院長 関 幸夫
茂原市長生郡歯科医師会

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

関歯科医院

専属歯科衛生士によるオーラルクリーニング等の
予防処置も行っております。

診療時間 午前 9:30~13:00
午後 15:00~19:00

休診日 木曜・日曜・祝日

〒297-0029 千葉県茂原市高師 413-38
エリアマップ2図B-1

- ・急患随時受付
- ・駐車場あり



TEL:0475-23-8781

土日診療 優しく丁寧な治療を。笑顔溢れるアットホームな歯医者さん。



YACHIYO DENTAL CLINIC




キッズルーム
キッズルームも充実
お子様連れのお母様もご安心下さい。

駐車場
6台ございます。
遠方の患者様もお近くの患者様も、
ご遠慮なくご利用ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	/	○	○	○
15:00~19:30	○	○	○	/	○	※	※

ご予約・お問い合わせはこちらまで ※17:00まで
☎0475-47-4567
茂原市八千代3丁目7-12 エリアマップ4図B-3

歯磨きと定期健診で大切な歯を守る

むし歯や歯周病になる前の予防対策

いつまでもおいしく食べ続けるためには、お口の健康が大切。そのためには、むし歯や歯周病にならないための予防が必要です。むし歯や歯周病の直接の原因は歯垢(プラーク)で、これは歯の周りにつく細菌のかたまりです。毎日の歯磨きで歯垢を取ることが予防の第一歩です。

しかしどんなにきちんと磨いているつもりでも、歯垢を完全に取り去ることは難しいものです。そのため歯医者さんで定期的な歯科健診を受け、むし歯と歯ぐきのチェックをしてもらうことも大切です。その際、歯垢の染め出しをして、どこに歯垢がつきやすいか確認します。そして自分にあった歯ブラシや、デンタルフロス、歯間ブラシなどの使い方を教えてもらいましょう。また歯石を取るなど、歯のクリーニングもしてもらいましょう。

毎日の歯磨きによるセルフケアと歯医者さんによるプロのケアで、大切な歯を守りましょう。

むし歯と歯周病予防のための代表的なブラッシング方法

●むし歯予防

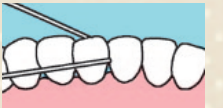


奥歯の食べ物を噛む面の溝に歯ブラシの毛先をあてて、小刻みに振動させて磨く。

Point 歯垢になりやすい場所は、奥歯の噛む面と、歯と歯の間です。歯ブラシと一緒にデンタルフロスを使うとよいでしょう。

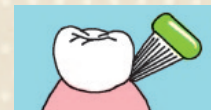


歯の表側に歯ブラシの毛先を直角にあてて、左右に往復運動させる。裏側も同様に行う。



デンタルフロスを歯と歯の間に、前後に動かしながら歯の側面をこするように移動。

●歯周病予防



歯の表側は歯と歯肉の境目に歯ブラシの毛先を45度になるようにあて、弱い力で細かく振動させて磨く。



奥歯の裏側も、表側と同じ要領で磨く。前歯の裏側は、歯ブラシを縦に使用し、上下に往復運動させる。



歯と歯の間の歯ぐきの境目に、歯間ブラシを挿入する。前後に小刻みに動かしながら、歯の間を磨く。

Point 歯周病は歯と歯肉の溝から進みます。歯ブラシが歯肉に届いているか鏡でチェック。また、歯と歯の間は歯間ブラシを使いましょう。

参考/社団法人 日本歯科医師会ホームページ

歯科 エリアマップ10図 C-5

土曜日も通常診療

中野歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科
歯科口腔外科
小児歯科

※休診日：木曜、日曜、祝日

■茂原市中善寺1733-2
■TEL:0475-27-3222

Pあり(7台)

歯科 エリアマップ11図 A-5

地域密着

永吉歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	▲	●	●

【診療科目】
歯科

※土曜午後は17:00まで

■茂原市下永吉347
■TEL:0475-23-0771

Pあり

歯科 エリアマップ10図 E-4

全室個室診療・予約制・急患随時受付

さくら歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科・矯正歯科
小児歯科・歯科口腔外科

※休診日：水曜、日曜、祝日

■茂原市早野1138-11
■TEL:0475-36-3748

Pあり(10台)

歯科 エリアマップ1図 D-2

お気軽にご来院ください

ふじみ歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科

※休診日/木曜・日曜・祝日

☆一人ひとりの患者様を大切にいたします。

■茂原市高師2238-12
■TEL:0475-26-3718

Pあり

歯科 エリアマップ3図 D-1

医療法人社団 慶生会

小倉歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~13:00	▲	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科、小児歯科

☆予防診療等も受付けております☆
☆歯科用CTあり☆

※▲は9:00から診療

■茂原市茂原417-1
■TEL:0475-25-0375
■URL:http://www.ogurashika.or.jp/

Pあり(10台)

歯科 エリアマップ4図 B-1

お口に関するお悩みがございましたら・・・

牧野歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	●	●

【診療科目】
歯科、矯正歯科、小児歯科

※▲土曜日は14:30~17:00

■茂原市千代田町2-1-16 ■TEL:0475-25-1810
■URL:http://www.makino-dent.com/
茂原駅より徒歩2分


Pあり

歯科 エリアマップ4図 B-1

須田 歯科医院

SUDA DENTAL CARE

Family Dentistry



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●	●
9:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●
9:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

※定休日：木曜・日曜・祝日

■茂原市千代田町1-5-2 田村シティビル1F
■TEL:0475-26-5585 ■FAX:0475-26-5585
茂原駅より徒歩1分

Pあり

歯科 エリアマップ11図 B-5

地域の健康に貢献していきます

たけ歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科、小児歯科
矯正歯科、歯科口腔外科

※休診日：木曜・日曜・祝日

■茂原市大芝595-1 ■TEL:0475-47-3876
■URL:http://www.takeshika.jp/ (近日開設予定)
完全個室制。キッズスペースもご用意しております。

Pあり(30台)

歯科 エリアマップ9図 A-4

10年後、20年後を考えた治療に努めて・・・

かわばた歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	▲	●	●

【診療科目】
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

☆予約制 新患・急患随時受付いたします。

※土曜午後は17時まで

■茂原市長尾2682-5
■TEL:0475-24-1711
■FAX:0475-44-7173

Pあり

歯科 エリアマップ4図 A-1

街のかかりつけ医

名倉歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	▲	●	●

【診療科目】
歯科

※金曜：19時まで 土曜：16時まで

院長：名倉 俊之

■茂原市高師845
■TEL:0475-22-3782

Pあり

歯科 睦沢町

真の全身健康を患者さんと共に考える

KUGA 歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	▲	●	●

【診療科目】
歯科、矯正歯科、小児歯科

※土曜午後は17:00まで

■長生郡睦沢町上市場924
■TEL:0475-44-2580 ■FAX:0475-44-0055
■URL:http://kuga-dentalclinic.com/

Pあり

歯科 エリアマップ6図 B-3

訪問診療も行っています

茂原デンタルクリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

訪問診療お申込みご相談受付時間
月~土 9:00~18:30
電話番号0475-36-3601

※休診日：祝日、年末年始、お盆

■茂原市法目1280-1
■TEL:0475-34-5011 ■FAX:0475-34-5016
■URL:http://www.assist-ad.co.jp/mobara/

Pあり

歯科 エリアマップ1図 D-3

笑顔でお待ちしております

島崎歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科

☆地域の皆様のかかりつけの歯医者として虫歯や歯周病等の治療を行っています。

※休診日：木曜、日曜、祝日

■茂原市高師50
■TEL:0475-22-2683

Pあり

歯科 エリアマップ1図 C-1

治療と予防で健康な歯を守りましょう

甲斐歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科・小児歯科

☆予約制ですが痛みのある急患の方はご来院ください。

※休診日：月曜、木曜、祝日

■茂原市高師台2-5-5
■TEL:0475-27-7555

Pあり

歯科 睦沢町

医療法人社団 創正会

睦沢歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	●	●

【診療科目】
歯科・小児歯科・矯正歯科

※土曜午後のみ14:30~18:00

■長生郡睦沢町下之郷2013-1
■TEL:0120-88-6230
■URL:http://6230dental.jp/

Pあり(15台)

歯科 エリアマップ3図 A-2

お気軽にご相談ください

鷺の巣歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科、矯正歯科

■茂原市鷺巣706-3
■TEL:0475-26-4618

Pあり

◆ 茂原市内薬局薬店等(一般財団法人 外房薬剤師会) 一覧(50音順)

店名	電話番号	住所	地図座標
1 あさひ薬局	20-2761	東郷2000	2図D-2
2 アルフレッサ(株)茂原支店	25-2511	早野1135-3	10図E-4
3 イオン薬局 茂原店	24-6471	六ツ野2799-4	4図B-1
4 池田屋薬局	34-2045	本納2033-2	6図A-4
5 市原薬局	22-2254	町保7	2図B-5
6 市原薬局 東部台店	25-5155	東部台3-26-1	11図C-4
7 市原薬局 萩原店	25-5166	萩原町3-84	9図A-5
8 市原薬局 富士見店	27-1600	東郷1690-9	2図E-1
9 岩淵薬品(株)茂原営業所	25-7811	三ヶ谷1338-1	13図A-2
10 和代薬局	20-1081	緑ヶ丘4-2-5	10図B-1
11 クオール薬局 茂原駅前店	20-3551	町保3-273	2図B-5
12 薫風薬局	26-1188	上茂原388-14	10図C-3
13 KM薬局	26-1926	高師町2-8	2図A-5
14 KM薬局 駅前店	26-2620	千代田町2-6-1	4図B-1
15 (株)京葉東和薬品 茂原営業所	47-4700	本納2642	9図A-1
16 コスモ薬局	25-4197	東部台2-21-21	11図C-3
17 白井薬局 新茂原店	26-3331	小林2636-2	8図E-4
18 白井薬局 本納店	34-3325	法目767-3	6図B-5
19 鈴木薬局	22-2818	町保35	2図B-3

店名	電話番号	住所	地図座標
20 大洋薬局 高師店	20-3051	高師町1-3-4 古山ビル1B	2図A-5
21 大洋薬局 茂原店	27-7181	長尾2591	9図A-4
22 高師薬局	22-2763	高師407-2	2図A-2
23 タカダ薬局 千町店	44-7089	千町1870-1	9図D-5
24 たちばな薬局	34-1581	本納1888-3	6図A-3
25 長生薬局	34-2911	本納1771	6図A-5
26 長生薬局 小林店	27-3800	小林2419-6	8図E-5
27 長生薬局 高師店	47-2581	高師189-7	11図A-1
28 東邦薬品(株)茂原営業所	24-9311	小林1978-39	8図E-5
29 土橋薬局	24-2250	八千代1-18	3図E-2
30 ドラッグストア三徳	23-1701	中の島町887	13図A-1
31 ナルケ薬局	24-8188	八千代3-12-13	4図A-3
32 のぐち薬局	27-1172	木崎321-4	11図B-3
33 ひまわり薬局 高師店	27-4877	高師台2-6-1	1図C-1
34 深谷薬局	23-2572	早野2460	4図A-4
35 ベル薬局 茂原店	20-2357	早野463-1	3図A-4
36 星野薬舗	22-2650	茂原158	3図D-1
37 本納薬局	34-2780	本納2782	6図A-5
38 まきの木薬局	26-3506	六ツ野1838	11図C-1
39 マリン調剤薬局	22-1511	茂原645-8	4図B-2
40 マルモ薬局	23-6290	早野492-2	3図A-3
41 マル薬局	26-1577	高師1-6	1図D-2

店名	電話番号	住所	地図座標
42 みずほ薬局 茂原店	23-7788	千代田町1-9-1	4図A-1
43 みどりヶ丘薬局	23-2367	緑ヶ丘4-2-6	10図B-1
44 明生堂薬局	26-1390	中善寺868-2	12図C-1
45 (株)メディセオ 茂原支店	25-2233	茂原858-1	4図A-2
46 茂原セントラル薬局	27-7700	道表2-1	1図C-4
47 茂原薬局	22-3763	千代田町2-1-3	4図B-1
48 森久保薬品(株)	24-1613	中の島町348	11図A-5
49 薬局メディクス	20-4811	高師2167-1	10図E-1
50 ヤックスドラッグ 上茂原薬局	20-1887	上茂原388-4	10図C-3
51 ヤックスドラッグ 茂原谷本薬局	22-7861	谷本1810-1	9図C-5
52 山本薬局	34-2041	本納2851	6図A-5
53 友愛薬局 茂原店	26-1910	茂原147	3図D-1

外房薬剤師会

所在地
茂原市高師189-7 【エリアマップ11図A-1】
☎44-5620 FAX 26-2735
E-Mail
mohara-chousei-yakuzaisikai@coral.plala.or.jp
URL
http://www.chou-yaku.com/



薬局 エリアマップ11図 A-1
誰もが健康で長生きできる地域医療を目指します
長生薬局
◇どの医療機関の処方箋も受付いたします。
◇ジェネリック医薬品も取扱っています。
【高師店】茂原市高師189-7 TEL0475-47-2581 休/木曜
【本納店】茂原市本納1771 TEL0475-34-2911 休/土日
【小林店】茂原市小林2419-6 TEL0475-27-3800 休/木曜
☆地図座標/高師店11-A-1/本納店6-A-5/小林店8-E-5

薬局 エリアマップ2図 B-5
お薬のことなら気軽にご相談ください
市原薬局
●どの医療機関の処方箋も受け付けます。
●保険調剤●一般用医薬品販売
■茂原市町保7
■TEL:0475-22-2254 ■FAX:0475-22-7054
■営業時間/9:00~18:30
■定休日/日曜・祝日

薬局 エリアマップ6図 A-5
保険調剤・医薬品販売
山本薬局
相談薬局
■茂原市本納2851 ■TEL:0475-34-2041
■営業時間/平日8:30~19:30 土曜8:30~19:00
■定休日/日曜・祝日
※本納公立長生病院並び200m