



# 碁で 広がる世界

あらたき 荒滝 ていこ 禎子さん (67才・東部台)

白と黒の碁石を碁盤に打ち合い、陣地の広さを競う碁。「シンプルなゲームですがとても奥が深く、数学の問題が解けた時のような達成感を味わえるんです」と、その魅力を生き生きと話すのは、昨年10月に山口県で開催された第28回全国健康福祉祭「ねりんピックおいでませ！山口2015」の碁交流大会に出場したあらたき禎子さんです。「4戦中1勝できただけでしたが、各県代表の方との交流も楽しく、貴重な経験をさせていただきました」と語ります。

碁を始めたきっかけは、父が大事にしていた碁盤を受け継いだ頃、テレビの碁対局に興味を持ち、入門書で勉強を始めたことだそうです。現在は東部台文化会館で週4回、先生方へアドバイスをいただきながら、10人ほどの先輩

方と対局を重ねています。「皆さん大変な人生経験が豊富で、尊敬しております。多くの方とのつながりが増え、本当に世界が広がりました」と、碁に出会い、先輩方に出会えた幸せを穏やかな表情で語ります。

今後について、「これからも少しずつ勉強を続け、機会があればお世話になった方々への恩返しと、碁の発展のために色々な大会に参加したいと思っています」と、向上心を持って碁に向き合っています。



防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

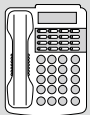
**もばら安全安心メールを  
ご利用ください**



◆パソコンやスマートフォンからは、「茂原市公式ウェブサイト」→「もばら安全安心メール」  
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。  
お問い合わせは、総務課 ☎(20) 1519、FAX (20) 1602



●防災行政無線が再確認できます  
フリーアクセス しみんは 1 1 9  
**0120 (438) 119**

●携帯電話、PHSからは  
**☎ 0475 (22) 7290**

## 災害情報確認

【利用例】

●NHK総合テレビのデータ放送⇒  
「dボタン」⇒「地域の防災・災害情報」  
⇒「避難情報」で確認。

●Yahoo!Japan⇒「天気」⇒「避難情報」  
⇒「都道府県を選択」⇒「千葉県」で確認。



## 日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	〈内科系〉	〈外科系〉
2月7日①	鵜沢外科内科クリニック ☎34-2496	宍倉病院 ☎24-2171
2月11日②	鵜澤医院 ☎34-2008	三枝医院 ☎25-2203
2月14日③	清水三郎医院 ☎25-0776	鎗田整形外科医院 ☎24-8686

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。  
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、FAX 25-8448 へお問い合わせください。

## こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

**# 8 0 0 0**  
(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043(242) 9939  
(ダイヤル回線)  
相談日時 毎日  
19時～22時