

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
●掲載についてのお問い合わせは、
市秘書広報課(3階) ☎15112、FAX(20)1601へ。
●3月1日号掲載の原稿の締め切りは1月25日(金)です。

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① 太極拳 朋友会	毎週金曜日	19時～21時	いつまでも美しい、しなやかな心と体作り。楊名時健康太極拳を始めてみませんか? / 対象=年齢問わず、初心者歓迎 / 費用=月3,000円	東郷福祉センター	☎090-5313-0196 鶴岡
② 松の葉会	第1・3水曜日	9時30分～11時30分	美しいペン字、筆ペンの書き方 / 対象=一般(初心者歓迎) / 会費=8,000円(6カ月)	五郷福祉センター	☎23-7287 滋野
③ 四季彩会	第2・4水曜日	9時30分～12時	日本画(矢部宏先生)初めての方でもお気軽に参加ください(見学歓迎) / 対象=一般 / 費用=月1,000円	総合市民センター	☎22-4128 鬼島
④ ピラティスくらぶ	第1・3金曜日	10時～11時30分	からだをしなやかにするエクササイズ、ピラティス / 対象=一般 / 費用=月1,000円	総合市民センター	☎23-0321 佐藤
⑤ 養心ヨーガ	毎週金曜日	9時～12時	ヨーガを通じて心と身体のバランスを整えて健康の保持増進を図るとともに学級生、相互の親睦を深める / 対象=女性 / 費用=月3,000円	総合市民センター	☎47-2008 内山
⑥ 太極拳クラブ青葉会	第2木曜日、第4水曜日	13時～15時	気功と太極拳 / 対象=どなたでも / 費用=2カ月3,000円	総合市民センター	☎25-0858 高橋
⑦ 茂原吟友会	第2・4金曜日	14時～16時	詩吟(漢詩、俳句、和歌、現代詩)をやってみませんか / 対象=一般(初心者歓迎、見学歓迎、お気軽にお電話ください) / 費用=月会費2,000円	総合市民センター	☎22-2199 江澤
⑧ 茂原市中国語学習会	毎週日曜日	13時～17時	中国人講師による中国語日常会話の学習 13時～15時(中級)、15時～17時(初級) / 対象=一般 / 費用=4カ月10,000円	総合市民センター	☎23-9078 櫻井
⑨ ボブラ(KKP)	毎週水曜日(祝日除く)	13時～15時	健康卓球 / 対象=高齢者・初級者 / 費用=月800円(体験参加250円)	市民体育館	☎24-5362 嶋田
⑩ ボブラ(EMP)	毎週月曜日(祝日除く)	13時～15時	延命卓球 / 対象=高齢者・初心者 / 費用=月700円(体験参加250円)	市民体育館	☎24-5362 嶋田
⑪ 写友さくら	第2木曜日	15時～17時	講師(河野通貞氏)の先生による作品講評。年3～4回の撮影会 / 対象=一般 / 費用=年8,000円	総合市民センター	☎34-5756 金丸(かねまる)
⑫ 茂原NPD(茂原ノートパソコン同好会)	第1・3月曜日	14時～16時	ワード・エクセル・写真貼り付け等 / 対象=ピスタ&windows7以降をお持ちの方 / 費用=月1,500円(会費含む)	東部台文化会館	☎080-2342-9380 佐々木
⑬ 華の会	第2・4月曜日	13時～17時	池坊いけ花・フラワーアレンジメント / 対象=一般 / 費用=月1,000円～(花代別1,000円～)	東部台文化会館	☎090-4199-7527 大島
⑭ ウクレレ倶楽部	第1・3月曜日	13時30分～16時	通信カラオケ、ギター、ベースや歌唱付きでの練習・発表 / 対象=一般 / 費用=月3,000円	音楽スタジオつとい(茂原1510)	☎47-4561 治田
⑮ ハーモニカ倶楽部	第1・3金曜日	9時30分～12時	通信カラオケ、ギター、ベース等による伴奏付きでの練習・発表 / 対象=一般 / 費用=月3,000円	音楽スタジオつとい(茂原1510)	☎47-4561 治田
⑯ バンド倶楽部	第1・3日曜日	13時30分～16時	10人前後でバンドを編成(ドラム、ベース初心者可) / 対象=一般 / 費用=月3,000円	音楽スタジオつとい(茂原1510)	☎47-4561 治田
⑰ NPO法人ナルク茂原「いちごの会」(全国組織)	随時		シニアで助け合い活動、地域活動およびサークル・交流活動 / 費用=年3,000円	交流活動 / 費用=年3,000円	☎26-5229 ナルク事務局

① クレジットサラ金無料相談	毎週火・金曜日(祝祭日は休み)	10時～16時	対象=借金問題でお困りの方 / 相談料=初回無料(30分) / 申込方法=茂原法律相談センターに電話し事前予約してください / 受付時間=平日10時～11時30分、13時～16時	茂原商工会館	☎23-0640 茂原法律相談センター
② 骨董がらくた市とフリーマーケット	1月5日④、19日④	8時～13時	5日=仁王門を中心に参道にて開催、19日=大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
③ 親御様向け結婚活動勉強会	1月10日④	13時～	内閣府認定事業で成婚退会率75%を超える九十九里振興が語る結婚できる人、出来ない人、結婚に近づく接し方を現実的な数字を出して説明します / 要事前予約 / 定員=5人 / 費用=無料	東金市旧京葉銀行東金支店向かい九十九里振興東金サロン	☎070-5518-0553
④ 森の子ども広場	1月12日④	9時30分～14時	森の秘密基地やたき火など冬の里山で遊びます! / 対象=幼児と保護者 / 定員=30人 / 参加費=1組500円 / 持ち物=要問合せ / 申込方法=電話による先着順 / 締切=1月11日	県立東金青年の家	☎0475-54-1301
⑤ 石窯料理のつとい	1月14日④・⑤	9時45分～14時	色々なパン作りに挑戦! オリジナル・ハンバーガーを作ろう! / 対象=小学生から一般 / 定員=25人 / 参加費=1人800円 / 持ち物=要問合せ / 申込方法=電話による先着順 / 締切=1月11日	県立東金青年の家	☎0475-54-1301
⑥ 楽しく走ろう宣言タイムレース5km	1月13日④	9時30分～(当日受付=8時30分～)	緑ヶ丘周回5kmを自分の目標タイムに合わせ誤差(当日受付=8時30分～)の最も少ない走者が優勝するユニークな大会。気軽にご参加ください / 参加費=500円(一般)	緑ヶ丘小学校	☎25-5814 茂原健走会 篠原
⑦ 押し花体験会	1月16日④	10時～12時	素敵な押し花小物等作成 / 受講料=無料、材料費=500円～1,000円以内	東郷福祉センター	☎26-2081 吉田
⑧ そば打ち体験	1月19日④	10時～14時	そばを自分で打って、皆で味わいましょう / 持ち物=要問合せ / 対象=中学生以上 / 定員=18人 / 費用=1,000円 / 定員=20人	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470-86-5251
⑨ つるでかごを作ろう	1月26日④ ※雨天順延27日④	10時～16時	つるを使ってかごを作ります。山に入って自分つるも取りに行きます / 持ち物=要問合せ / 対象=中学生以上 / 費用=100円	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470-86-5251
⑩ 茂原交響楽団アンサンブル・コンサート	1月26日④	14時開演(13時30分開場)	弦楽、金管、木管それぞれのアンサンブルなど / 対象=一般 / 費用=無料	東部台文化会館	☎090-9370-3090 谷口
⑪ 「バードウォッチング」冬の野鳥たち	1月27日④ ※雨天中止	9時30分～15時頃まで実施	鶴枝遊水公園から睦沢町「やすらぎの森」往復約4kmのコース / 持ち物=要問合せ / 対象=一般・小中高高校生 / 費用=200円(保険料込)	鶴枝遊水公園東南側駐車場	☎090-1807-7139 自然大好きクラブ渡部
⑫ もばらネイチャーゲームの会「冬きたりなば春とうからじ」	1月27日④	9時30分～11時30分	ゲーム内容=目かくしトレイル、季節からの招待状ほか / 対象=3歳以上どなたでも / 持ち物=パンダナ(あれば)、寒くない服装 / 費用=300円(保険、カード代ほか)	茂原公園舞台のどころ	☎23-2798 大木
⑬ 心の健康づくり講演会「身近な人の異変に気づきそしてできること」	1月28日④	13時30分～15時30分 受付13時	家族や地域や職場で「最近元気がない」「いつもとちがう」という人はいませんか。心の病気かもしれません。 / 講師=澤登和夫氏(うつ専門カウンセラー、上級睡眠指導士) / 募集人数150人(申込順)	市役所市民室	☎25-1725 茂原市保健センター

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのおお願い

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●FAXでの原稿依頼は正確性を担保するため、印字して送付願います(手書き不可)。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。

★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。