

あなたも参加しませんか?

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ
原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者※応募者多数の場合は受付終了後に抽選／費用＝無料（教材費は自己負担）／受付＝4月15日㊤～30日㊦（いずれの公民館主催教室も最寄りの公民館で申し込み可）※申し込みは、初心者が優先です。前年度に受講された方は、定員を超えた場合抽選となります。



中央公民館

☎(22) 5 0 7 2
FAX(24) 0 0 0 8

▼季節料理教室

5月～平成26年3月（全10回）毎月第3水曜日9時～12時／内容＝季節ごとに旬の材料を使い、料理のイロハと健康献立を学ぶ／対象＝女性35人

▼和菓子作り教室

5月～平成25年12月（全6回）毎月第3土曜日13時30分～16時30分／内容＝家庭で出来る和菓子を学ぶ／対象＝女性20人

▼書道教室

5月～平成26年3月（全16回）毎月第1・3木曜日13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象に毛筆を習う／対象＝一般20人

▼生け花教室

5月～平成26年3月（全13回）毎月第1・3金曜日18時～21時／内容＝生け花の基礎から応用までを学ぶ／対象＝一般25人

▼フラワーアレンジ教室

6月～平成26年3月（全10回）第2金曜日9時30分～12時30分／内容＝フラワーアレンジの基礎から学ぶ／対象＝女性15人

※都合により開講日が変わる場合があります。また、8月は休講となります。※材料費の費用負担があります。



本納公民館



☎(34) 2 3 4 9
FAX(34) 2 3 0 2

▼やさしく学べる日本画教室

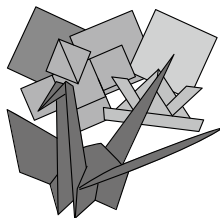
5月～平成26年2月（月1回）火曜日13時30分～16時／内容＝日本画を初歩から楽しく学ぶ／対象＝一般20人（初心者歓迎）※画材は日本画専用のものを使います

▼健康リンパストレッチ教室

5月～7月（全4回）月曜日10時～12時／内容＝楽しくストレッチをしながらリンパの流れについて学ぶ／対象＝一般女性20人※持病のある方は必ず主治医に確認の上お申し込みください

▼折り紙教室

5月～7月（全5回）木曜日10時～12時／内容＝折り紙の基本から学ぶ／対象＝一般20人



鶴枝公民館



☎(25) 1 8 3 4
FAX(26) 2 2 2 0

▼ひめはるジュニアクラブ夏休み硬筆教室

8月（全4回）水曜日9時30分～11時30分／内容＝鉛筆書きを学ぶ／対象＝小学生20人

▼料理教室

6月～12月※8月を除く（全6回）第2木曜日9時30分～12時30分（7月は第3木曜日）／内容＝和・洋・中から手作りデザートまで幅広く学ぶ／対象＝女性15人

▼トールペインティング教室

6月～平成26年2月（全9回）第3火曜日9時30分～11時30分（2月は第4火曜日）／内容＝アクリル絵の具でペイントし、部屋を飾る木製小物の作製／対象＝女性20人

▼日本小物生活

5月～平成26年3月※6月を除く（全10回）第1金曜日9時～12時（5月、11月、1月は第5金曜日）／内容＝和布を使って暮らしを彩る四季折々の小物作り／対象＝女性20人

▼ヨーガ教室

6月～10月※8月を除く（全8回）第1・第3木曜日14時～16時／内容＝正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す／対象＝一般15人

▼クラフト手芸教室

6月～10月（全8回）第2・第3金曜日9時30分～11時30分／内容＝紙バンドを使ってオリジナルのバッグやかごの作製／対象＝一般20人

▼パソコン教室

8月～10月（全6回）火曜日10時～12時／内容＝ワード初級から年賀状作成までを学ぶ／対象＝初心者一般16人※ワード2007か2010の入ったノートパソコン持参

▼手打ちそば教室

10月～12月（全6回）第1・第3月曜日13時～16時（11月は第2・第3月曜日）／内容＝そばの打ち方、簡単なそば料理（そばサラダ、そば稲荷など）を学ぶ／対象＝一般12人



総合市民センター

☎(24) 9 5 1 1
FAX(23) 7 4 4 4

※受付はすべて直接窓口へ

▼パワーキッズ

5月～平成26年3月（全11回）第1・3金曜日14時30分～16時／内容＝親子で運動ゲームを楽しむ／対象＝市内在住4～6歳児（未就学児）とその保護者25組（申込順）／費用＝1人800円／受付＝4月20日㊤9時～5月12日㊤17時※10組に満たない場合、開講できないことがあります。

▼折り紙&工作教室

6月～平成26年3月（全8回）第1または第2土曜日10時～11時30分／内容＝季節の折り紙や簡単工作を楽しむ／対象＝市内小学生20人（申込順）／費用＝300円／受付＝4月20日㊤9時～

▼ぴよぴよ（自由参加型）

4月～平成26年3月（日程予定表はセンターに掲示）火曜日13時30分～15時／内容＝ふれあい遊び・子育て情報交換／対象＝市内在住0～2歳児とその保護者／費用＝無料