

生活習慣病予防のため

特定健康診査を受診しましょう

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

特定健康診査を5月～8月に実施します。これはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。

特定健康診査は、受診率などの国が定めた目標値を達成できない場合ペナルティとして、医療保険者の負担が増額され、加入者の負担が増える可能性がありますので、必ず受診しましょう。

◆実施方法（集団・個別健診）
「集団健診」は、市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は1000円です。日程は下の表をご覧ください。

「個別健診」は、長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、契約医療機関は、質問票などを郵送する時にご案内します。自己負担額は2000円です。健診期間は5月1日～8月31日（土）までです。

◆検査項目
身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察

※平成24年度の健診結果で、

肥満（BMI、腹囲）・血糖・脂質・血圧のすべての項目で、国の基準に該当した方は、心電図検査と眼底検査を実施します。また、集団健診での心電図検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

※平成25年度から、集団健診の受診者全員に貧血検査を実施します。個別健診では貧血の既往歴がある方又は視診等で貧血が疑われる方に実施します。

※平成24年度から、集団健診で実施していた血清クレアチニン検査を平成25年度から個別健診でも全員に実施します。

◆申込方法

市健康管理課窓口へ電話、FAX、メール等でお申込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法（集団か個別）をお申し

出ください。

集団健診をご希望の方は、希望日の10日前までにお申し込みください。ただし、各日程とも定員になり次第締め切ります。

個別健診をご希望の方は

7月12日（金）（必着）までにお申し込みください。

お申し込み後、質問票などを「集団健診」は受診日の5日前頃、「個別健診」は4月の下旬頃から随時郵送します。

お申し込み、お問い合わせは、
〒297-8511
茂原市道表1番地

市健康管理課（2階）

☎201574、FAX201600へ。
✉kenkou@city.mobara.chiba.jp

日付	会場
5月23日（木）～24日（金）	二宮福祉センター
5月25日（土）	茂原市保健センター
5月27日（月）～30日（木）	東部台文化会館
5月31日（金）～6月1日（土）	茂原市保健センター
6月3日（月）～4日（火）	豊岡福祉センター
6月5日（水）～7日（金）	本納公民館
7月2日（火）～3日（水）	五郷福祉センター
7月4日（木）～6日（土）	茂原市保健センター
7月8日（月）～9日（火）	茂原市保健センター
7月9日（火）	茂原市保健センター（夜間）
7月10日（水）	茂原市保健センター
7月11日（木）～12日（金）	鶴枝公民館
7月16日（火）～17日（水）	長生郡市広域市町村圏組合管理棟
7月18日（木）～20日（土）	茂原市保健センター
7月22日（月）	茂原市保健センター

◆受付時間 13時～14時
※7月9日（火）夜間受付時間 18時～19時

お問い合わせは、
市市民課（2階）
☎201502、FAX201600へ。

◆**場所** 本庁市民課（市本納支所では取り扱いません）
◆**交付できる証明書など**
※転出入届や戸籍届出の受け付けは行いません。
・住民票の写し、住所証明書等
・戸籍証明書（全部・個人事項証明書、除籍・改製原・附票）
・印鑑登録証明書および印鑑登録
当日は庁舎西入口（国道側）よりお入りください。

◆**日時** 毎週水曜日（祝日および休日、年末年始を除く）19時まで

住民票などの
証明書交付時間を
延長しています

