



気分走快!!

茂原市青少年相談員連絡協議会と茂原市教育委員会が共催する「第40回茂原市つつじマラソン大会」が、1月24日に茂原公園で開催されました。参加した小学1年生～3年生の親子225組と、小学4年生～中学生385人の各学年の優勝者は次のとおりです(敬称略)。

【小学生女子】

- 1年生 高宮 遥・義之
- 2年生 山口 真央・浩司
- 3年生 鵜澤 里桜・宏
- 4年生 中 結愛
- 5年生 安部 梨花
- 6年生 守田 梨乃

【中学生女子】 小久保 日和

【小学生男子】

- 1年生 丸 聡太・紘康
- 2年生 鶴岡 晴之輔・雅之
- 3年生 土屋 柗真・博嗣
- 4年生 尾関 佑太
- 5年生 丸島 稜平
- 6年生 吉田 達志

【中学生男子】 平賀 光貴

お問い合わせは、
生涯学習課(9階)
☎(20)1559、
FAX(20)1607へ。

主な内容

- ◆軽自動車税の税率が変わります(P2)
- ◆市役所1階に授乳室を設置しました(P3)
- ◆市有地を一般競争入札で売却します(P3)
- ◆監査の結果に対する措置(P4)

今月の日曜開庁	2月28日(日)	8時30分～17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

軽自動車税の

税率が変わります



税制改正により、平成28年度から軽自動車税の税率が次のとおり変わります。

・原動機付自転車および二輪車等の新税率は、表1のとおりです。

表1

車種		現行税率	新税率
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	90cc以下	1,200円	2,000円
	125cc以下	1,600円	2,400円
ミニカー		2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600円	2,400円
	その他のもの	4,700円	5,900円
軽二輪 (125cc超 250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪 (250cc超)		4,000円	6,000円

・三輪および四輪以上の軽自動車については、平成27年4月1日以後に新車登録をした車両から新税率が適用されます。

また、グリーン化を進める観点から新車登録後13年を経過した車両について、重課税率が適用されます。

①平成27年3月31日以前に新車登録した軽自動車Ⅱ表2の現行税率

②平成27年4月1日以後に新車登録した軽自動車Ⅱ表2の新税率

③①のうち、新車登録から13年を経過した軽自動車Ⅱ表2の重課税率

表3

車種	④軽課税率		
	ア	イ	ウ
軽三輪	1,000円	2,000円	3,000円
軽四輪乗用	自家用	2,700円	5,400円
	営業用	1,800円	3,500円
軽四輪貨物	自家用	1,300円	2,500円
	営業用	1,000円	1,900円

ア. 電気自動車、天然ガス自動車（平成21年排出ガス規制適合かつ平成21年排出ガス基準窒素酸化物10%以上低減）
 イ. 乗用：平成32年度燃費基準+20%達成
 貨物：平成27年度燃費基準+35%達成
 ウ. 乗用：平成32年度燃費基準達成
 貨物：平成27年度燃費基準+15%達成
 ※イ、ウについては、平成17年排出ガス規制適合かつ平成17年排出ガス基準窒素酸化物等75%低減

表2

車種		①現行税率	②新税率	③重課税率
軽三輪		3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
軽四輪貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円

④②のうち、一定の環境性能を有する軽自動車（平成28年度のみ）Ⅱ表3の軽課税率

お問い合わせは、市民税課（2階）
 ☎(20)1577、FAX(20)1609へ。

交通遺児・母子家庭などに

奨学資金を貸付します

市では、交通遺児および母子家庭（父子家庭を含む）などの児童を対象に、高等学校など（高等専門学校、高等学校修学校および特別支援学校の高等部を含む）に入学または在学中に必要な費用について無利子で資金の貸付を行っています。

◆貸付金の種類

- ・修学資金
限度額 月額1万5000円
- ・入学一時金
限度額 20万円

◆償還方法

卒業後1年据え置き、10年以内に償還

◆貸付対象

- 次の条件をすべて満たしている方が対象です。
- ①高等学校等に入学または在学する交通遺児、母子家庭の子女であること。
- ②市内に住民登録していること。

- ③他の奨学資金の貸付を現に受けていない、または受けないこと。
- ④扶養者の前年の所得が所得制限限度額（扶養者がいない場合250万円、扶養者がいる場合には250万円に配偶者控除額および扶養控除額を加算した額）以下であること。

※貸付金額および貸付要件、添付書類などはお問い合わせください。
 お問い合わせは、子育て支援課（2階）
 ☎(20)1573、FAX(20)1610へ。



お気軽にご利用ください

市役所1階に授乳室を設置しました！

市では、小さいお子さんをお連れの方が、安心して授乳できるよう、市役所1階に授乳室を設置しました。

◆設置場所

市役所1階（千葉年金事務所茂原分室隣）
※下の平面図参照

◆利用時間

平日8時30分～17時

◆設備

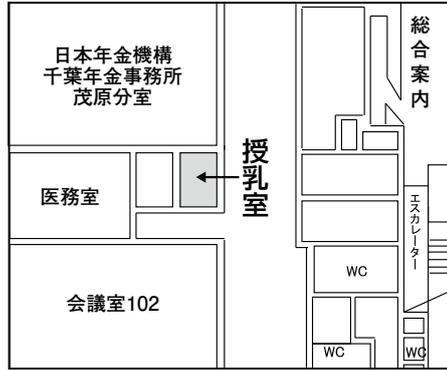
- ・オムツ交換台
- ・2人掛けソファー

◆ご利用について

- ・授乳室をご利用の際は、ドアのプレートを「使用中」と表示してください。
- ・室内の鍵は、ご利用者の判断でお掛けください。
- ・室内は禁煙です。
- ・ゴミ箱は設置していませんので、オムツなどは各自でお持ち帰りください。



▲オムツ交換台の奥に授乳室があります



お問い合わせは、
管財課（4階）
TEL (20) 1520、FAX (20) 1602へ。



▲授乳室の2人掛けソファー

市有地を一般競争入札で売却します

1. 茂原市東郷字富士見1402番3
【地目】山林（現況：雑種地）【地積】174.96㎡
【最低売却価格】2,065千円
2. 茂原市東郷字富士見1402番4
【地目】山林（現況：雑種地）【地積】211.17㎡
【最低売却価格】2,450千円
3. 茂原市東郷字富士見1625番6
【地目】山林（現況：雑種地）【地積】169.02㎡
【最低売却価格】1,995千円
4. 茂原市長谷字東千田谷369番1ほか1筆
【地目】山林、雑種地（現況：雑種地）【地積】1284.24㎡
【最低売却価格】2,823千円
5. 茂原市早野字オカチ2671番3
【地目】宅地【地積】179.33㎡
【最低売却価格】6,403千円
6. 茂原市本納字中曾根1569番地
【地目】学校用地（現況：雑種地）【地積】680㎡
【最低売却価格】1,600千円
※登記地目を「雑種地」へ、地積を「実測地積」に更正します。

7. 茂原市国府関字川間1683番6
【地目】雑種地【地積】2731.99㎡
【最低売却価格】13,660千円
8. 茂原市茂原字榎町526番1
【地目】宅地【地積】44.96㎡
【最低売却価格】710千円

【募集要領の配布・入札参加申込み】

3月15日Ⓞまで
8時30分～17時（土・日を除く）

【入開札日】

3月24日Ⓞ

※募集要領は茂原市ウェブサイトからもご覧になれます。
http://www.city.mobara.chiba.jp/soshiki/1-5-0-0-0_1.html

お問い合わせは、管財課（4階）
TEL (20) 1520、FAX (20) 1602へ。

監査の結果に 対する措置

監査の結果に基づき講じた措置について、茂原市長等から次のとおり通知がありました。

【監査の種類】 定期監査

【措置年度】 平成27年度

◆総務課

【結果】 公共サービスについては、少子高齢化や公共施設老朽化などの課題に取組むため、市民ニーズを適確に捉え、施設の再配置など、規模に応じた適正化に努められた。

【措置】 公共施設等総合管理計画の策定及びその計画に基づく施設の修繕や整備の進行管理を行うための担当として、行財政改革推進課の規模を拡大し、組織の名称を経営改革課とした。

◆監査委員事務局

【結果】 監査事務補助職員については、常に法令、条例、規則などに精通し、監査の参

考となる資料などの収集に努められた。

【措置】 監査・審査及び監査委員協議時などに疑義のあった案件や、条例等の制定・改廃状況、市の新規事業や計画等について調査し、情報の提供に努めた。また、国や県、他市の動向について情報収集し、監査・審査等に必要となる資料の提供を行った。

今後、職責の重要性に鑑み、常に法令、条例等に精通することを心掛けるとともに、監査・審査等が公正かつ円滑に執行できるよう、監査方針に基づきながら適切な補助に努める。

◆子育て支援課

【結果】 茂原市子ども子育て支援事業計画については、待機児童がいない状況を踏まえ、子育て支援施設の規模やあり方を検討し、また、国からの情報や市民の意見を取り入れながら、行政の事情にとらわれない計画策定に努められた。

【措置】 平成27年度から5年間を1期とする「茂原市子ども・子育て支援事業計画書」を

平成27年3月に策定しました。

◆農政課

【結果】 農業従事者については、青年就農給付金制度の1層の周知や新たな支援策の導入などによって新規就農者の掘り起こしや育成を図り、持続可能な農業の実現に向け積極的に取組まれた。

耕作放棄地については、農地集積協力金の活用により農地の集約化に努めるなど、「出し手」への支援を更に促進し、耕作放棄地の解消に努められた。

【措置】 新規に就農された方に対しては長生農業事務所と連携して面談を行い、支援策の詳細な説明を行うなど支援の強化を図りました。

耕作放棄地については、全農家組合長を通じ、農地集積協力金等の制度に関するパンフレットを配布したほか、草刈機械を格安で貸し出し、耕作放棄地の発生防止・解消に努めました。

◆環境保全課

【結果】 美化推進については、市民一人ひとりが主体的に取

組めるよう、地域の美化やごみの減量化についての意識啓発に努めるとともに、関係部署や市民団体、造園業者などと連携しながら、花の植栽や植樹、枯れ木の入れ替えなどの緑化推進事業に取組まれた。

【措置】 美化推進については、市内企業からボランティア清掃の依頼を受け、ゴミゼロ運動や自治会、企業、市民の協働による地域の環境美化に努めた。

また、緑化推進事業については、花いっぱい運動推進協議会や千葉県まちづくり公社の協力を得て、公共施設や自治会花壇に草花を配布し、緑化の推進に努めた。

【結果】 畜犬登録については、狂犬病の発生を予防しようとする法の主旨に則り、登録と予防注射の必要性や義務について広く周知するとともに、飼い主に対し更なる指導に取組まれた。

【措置】 畜犬登録については、広報や市ホームページで周知を図るとともに、長生獣医師会、長生健康福祉センター(長

生保健所)及び郡内市町村が連携して新聞折込チラシによる周知を図り、登録及び接種率の向上に努めた。

◆東部台文化会館

【結果】 東部台文化会館施設の老朽化対策については、利用者の安心安全を確保するため、緊急性を考慮した改修計画を策定して実行するなど、できるものから早急に取組まれた。

【措置】 老朽化対策として、平成34年度までの改修計画を作成し、順次改修を行っている。平成26年度中には雨どいや屋上屋根改修工事等を実施し、平成27年度は、音楽ホール音響設備の一部を改修し、利用者からも好評である。また、最も懸念事項であった外壁補修工事の一部(北西面)を、平成27年度補正予算で対応し実施中である。その他の修繕も順次進め、今後も利用者の安心安全を確保できるように計画に沿って取り組んでいく予定である。

お問い合わせは、
監査委員事務局(9階)
☎(20)1560、FAX(20)1607へ。

お知らせ



忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納期限は2月29日(日)です。最寄りの金融機関もしくはコンビニエンスストアで納付してください。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。また、納税には便利な口座振替をご利用ください。口座振替の結果は預貯金通帳への記帳でご確認ください。

固収税課(2階)

☎(20)1578、FAX(20)1609

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、3月2日に登録する選挙人名簿および同日までに登録する在外選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間

3月3日(木)～7日(月)

縦覧場所

選挙管理委員会

固選挙管理委員会(6階)

☎(20)1529、FAX(20)1604

茂原市長選挙・茂原市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

3月15日(土)13時30分

市役所5階502会議室

告示日(立候補届出日)

4月17日(日)

投票日

4月24日(日)7時～20時

固選挙管理委員会(6階)

☎(20)1529、FAX(20)1604

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、本人の保険料だけではなく、配偶者やお子さんなどの負担すべき保険料を支払った場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確

定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

固ナビダイヤル

☎0570(058)555

※050で始まる電話からは、

☎03(6700)1144

募 集

18歳～29歳の

投票立会人募集

選挙管理委員会では、若い世代の方に選挙や政治に関心を持ってもらうため、期日前投票立会人を募集しています。

応募資格は茂原市に住み登録があり、特定の政党等の政治活動を行っていない30歳未満の方。

※現在18歳・19歳の方は選挙権を取得された後に立会いをお願ひする予定です。

固選挙管理委員会(6階)

☎(20)1529、FAX(20)1604

第26回もばらふるさと塾 農業・観光交流体験ツアー

3月16日(土)10時～15時

ア内容「イチゴ狩り体験、伝統工芸品「鯛ちようちん」

製作体験、地元農産物の直売所「旬の里ねぎぼうず」を見学/場所中央公民館前(10時集合)/参加費2000円(昼食代含む)/募集定員30人(市内在住の方)/申込期間2月15日(日)～19日(金)

/申込方法電話・FAXにて受付(定員を超えた場合抽選)/主催茂原市園芸協会・茂原市観光協会

固農政課(6階)

☎(20)1526、FAX(20)1604

茂原市防災講演会を開催

自助、共助、公助が一体となった防災体制の構築には、地域コミュニティーにおける共助による防災活動の推進が重要です。地域防災力の向上を目的に、講師を招き防災講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

2月27日(土)15時30分～17時30分(開場15時)/場所市民会館/演題「災害に備える!!家庭と地域の役割/自主防災組織の立ち上げから活動まで」/講師「防災・危機管理アドバイザー(防災システム研究所所長)山村武彦氏

/定員350人程度(入場無料。申し込み不要)/主催茂原市/共催公益社団法人全国防災協会/後援茂原市自治会連合会

固総務課防災対策室(4階)

☎(20)1519、FAX(20)1602

(敬称略)

善意をありがとうございます



市へ

▽和太鼓ライブ

(金1万4933円)

・市立中の島幼稚園へ

▽ひまわりの会

(カラーフープ大・小各1

セット、なないろドッジ

ボール1セット、バキュー

ムクリナー1台、ステ

レス丸ざる1セット)

・市立新茂原幼稚園へ

▽たんぼの会

(バイキングワゴン1台、

逆上がり補助板1台、絵本

6000円分)

・市立鶴枝小学校へ

▽永吉神社

(竹ぼうき10本、安全旗20本)

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。お問い合わせは、秘書広報課☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

◆共催展示

◆長生フィルム会

2月25日㊥～3月8日㊦(初日9時から、最終日は16時まで)

◆千葉県生涯大学校 外房学園

陶芸コース卒業作品展

3月9日㊥～13日㊦(初日12時から、最終日は15時まで) / 後援=茂原市 / ㊦神田 24-8167

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。(会場使用は有料)

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008

㊥原則として祝日および年末年始

◆第39回中央公民館まつり

3月5日㊥・6日㊦10時～16時

【中央公民館】お茶会・喫茶・食堂ほか、作品の展示(絵画・水墨画・書道・ペン字・草木型染め・生花・俳句・陶芸・手芸・アレンジフラワー)、お祭り広場(ゲーム等)、

【市民会館】芸能発表会※6日開催(大正琴・コーラス・マジック・太極拳・フォークダンス・フラダンス・カラオケ等)



豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1105

㊥3月20日㊦

◆作品展

2月27日㊥～28日㊦9時～17時(28日は15時まで) / 内容=自主クラブ作品、一般作品、長寿会(藁細工)、豊田保育所園児・豊田小児童作品、あゆみの家作品・マフィンの販売 / 対象=一般 / 費用=無料 ※27日㊥は豚汁サービスあり

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

㊥2月17日㊥～26日㊦(特別整理期間)

◆おはなし会 (3歳以上)

2月27日㊥、3月5日㊥・12日㊥14時～14時30分 / 内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

◆赤ちゃんといっしょのおはなし会

3月15日㊦第1部10時30分～11時、第2部11時30分～12時

◆大人のための朗読会

3月13日㊦14時～16時 / 演目=山本周五郎著「墨丸」他 / 定員=40人(申込不要)

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

㊥原則として年末年始のみ

◆Let'sエンジョイウォーキング

3月27日㊦8時30分体育館集合16時解散予定 / 行き先=佐倉方面(佐倉市) / 予定歩行距離=概ね10km / 対象=市内在住者 / 定員=31人(先着順) / 参加費=800円(昼食持参) / 受付=2月21日㊦9時～ / 態度決定=7時30分 / 使用交通=市バス

※1人で複数の申し込みはできませんので、ご注意ください。

<第64回市民体育祭結果>

各競技とも、優勝者・優勝チームのみ掲載(敬称略)

◆卓球

【シングルス】

(中学1年生以下) 男子=齋藤佳永、女子=原彩花、(中学2・3年生) 男子=三上勇斗、女子=柴田美嶺、(一般男子) 石井皓翔、(壮年男子) 古田雅之

【ダブルス】

女子=小倉恵子・阿部えつ庫



◆空手道

【形の部】

幼年8級=佐藤ほの、小学生1年初級=川本愛桜、小学生2年初級=川本佳レン、小学生3年初級=松本佳レン、小学生4～6初級=高柳公暉、(小学生1) 女子=権頭 楓、男子=大木龍聖、(小学生2年) 女子=鈴木智子、男子=波多野大晴、(小学生3年) 女子=菊池晴香、男子=大越 岳、(小学生4年) 女子=今井凜那、男子=佐藤憲太、(小学生5年) 女子=井桁芽香、男子=萩原 楓、(小学生6年) 女子=萩原沙羅、男子=鈴木健生、(中学生有級) 女子=在原千恵美、(中学生有段) 女子=別府優衣果、(中学生有級) 男子=河上航介、(中学生有段) 男子=秋葉匠吾、(高校生有段) 女子=見付双葉、(高校生有段) 男子=見付太陽、(一般有級) 女子=田中みずき、(一般有段) 女子=児玉百奈美、(一般有級) 男子=大塚章浩、(一般有段) 男子=西川光次



【組手の部】

(小学生1年) 女子=権頭 楓、男子=大越 壮、(小学生2年) 女子=菅谷 葵、男子=三浦圭人、(小学生3年) 女子=菊池晴香、男子=白澤大稀、(小学生4年) 女子=奥野結絆、男子=大島竜誓、(小学生5年) 女子=井桁芽香、男子=杉村星伍、(小学生6年) 女子=波多野華凜、男子=中田翔也、(中学生有級) 女子=在原千恵美、男子=巖本仁太郎、(中学生有段) 女子=稗田麻尋、男子=穴倉匡哉、(高校生有段) 女子=見付双葉、(高校生有段) 男子=見付太陽、(一般有級) 女子=押田真由子、男子=大塚章浩、(一般有段) 女子=加藤円香、男子=西川光次

【団体の部】 一般男子=大義道



あなたも参加しませんか?

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。



東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎3月10日☎

2月26日☎～29日☎午前中は、会館まつりのため、施設の使用不可。

◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成29年3月 末日まで	3月1日☎ 9時～
体育センター	平成28年6月 末日まで	3月2日☎ 9時～
そのほか	3カ月先まで	順次

◆東部台文化会館まつり

2月27日☎・28日☎9時～16時

※スタンプラリーで景品をもらおう!

【作品展示】

陶芸・盆栽・手芸・活け花・押し花・粘土工芸・つるしびな・工作等

【カラオケ・踊りのつどい】

27日☎9時30分～16時

「みんなであうたおうコーナー」有り

【音楽・ダンスのつどい】

28日☎9時30分～15時30分

尺八・大正琴・フラダンス・タヒチアンダンス・太極拳・歌謡曲バンド・詩舞・子どもたちのアクロバットダンスなど

【囲碁将棋のオープンコーナー】

27日☎・28日☎13時～

(初心者～中級者・子どもの参加大歓迎! 申込不要)

【図書室おはなし会】

27日☎・28日☎14時～(申込不要)

【太巻き寿司実演会】

27日☎・28日☎

10時～12時(申

込不要)

【販売コーナー】

27日☎・28日☎

パン・お花・手芸作品等の販売

【リサイクル本コーナー】

27日☎・28日☎

【スポーツチャンバラ体験】

28日☎13時30分～15時30分(申込不要・参加時間自由、室内用靴持参) 子どもからお年寄りまで!



【スポーツ吹き矢体験】

27日☎10時～15時(申込不要・参加時間自由、室内履き持参)

【かんたんエクササイズ体験】

28日☎10時～11時(申込受付中・室内用靴持参)

◆大画面でみる映画会「父と暮らせば」(99分 2004年) ほか

3月18日☎ 第1回10時～、第2回13時30分～/対象=一般/入場料=無料(申込不要)

【内容】原爆投下から3年後の広島。図書館に勤める美津江(宮沢りえ)の前に、亡くなった父の幽霊が現れます。生き残ったことへの負い目から恋愛にも消極的な娘のために、父は何とか心を開かせようとするのですが…。原作:井上ひさし 監督:黒木和雄

◆「フルーツちらし寿司としゅうまいで簡単おもてなし料理」

3月21日☎9時30分～13時/対象=一般/定員=20人(申込順)/費用=1,000円/受付=2月19日☎9時～窓口にて直接申込

◆東部台文化会館の催し物案内◆

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください

◆「民謡・カラ・舞踊」発表チャリティー

3月6日☎10時30分～(開場10時)/内容=民謡・カラオケ・舞踊に津軽三味線を加えての発表会。/出演=民謡名人位原田直之師/費用=2,000円(1割はチャリティーに)/☎民謡直輝会 原田 24-0639

◆第4回茂原地区飛田教室ハーモニカ発表会

3月8日☎12時15分～(開場11時45分)/内容=日本ハーモニカ連盟師範飛田陽一郎先生の茂原地区門下教室(10教室)の生徒による合奏、重奏、独奏の発表/入場料=無料/☎鹿倉 090-1544-6423

◆リーダーハーフェン

第10回記念コンサート

4月3日☎15時～(開場14時30分)/内容=男声合唱組曲「富士山」他/ピアニスト=新垣隆氏(にいがきたかし)/入場料=1,500円/☎伊藤 24-9029

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎臨時休館・年末年始

開館時間=9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

◆「古典美の探求者 林 功 日本画展」

～5月18日☎(2月18日☎～4月12日☎ 会場増設期間)

茂原市出身で、日本画界の俊英作家として名高い林 功の、国内有数となる当館コレクションを一堂に展示

◆美術実技講座「色鉛筆で春の花と芝原人形を描こう」

第1回3月6日☎、第2回3月7日☎各13時30分～15時30分/内容=色鉛筆の技法を春の風物を描きながら学ぶ講座。同内容を2度開催(重複応募不可)。/講師=中村妃佐子氏/対象=一般/定員=各日20人/持ち物=18色以上の色鉛筆、鉛筆/材料費=500円/受付=2月15日☎～21日☎(電話受付、応募者多数の場合抽選)

◆郷土資料館展示

◆「房総の先覚者」

2月17日☎～6月19日☎
荻生徂徠、東條一堂、嶺田楓江、板倉胤臣、高橋喜惣治、千葉大夢、石井菊次郎、鶴沢総明等の書、手紙、顕彰碑拓本を展示し、人物像を紹介する。



「やわらかぼたもち」

作り方

- ①うるち米を洗い、水とゼラチンを入れ、少し軟らかめに炊く。ゼラチンが沈殿しないよう炊く途中で2～3度攪拌する。
- ②炊き上がったら1人分を3個に分け、中に練りあんを入れ、俵型にする。
- ③きな粉とすりごまにそれぞれ砂糖を加え混ぜる。
- ④②に③をまぶし、きな粉2個、すりごま1個作る。

ひとこと

ゼラチンを混ぜて炊くことで高齢者でも飲み込みやすくなります。うるち米を使い、つぶさずに作りますが、もち米と同じようにおいしく食べられます。

(1人分) エネルギー 302kcal たんぱく質 12.4g 脂質 5.5g カルシウム 97mg 鉄 2.9mg 塩分 0.0g

材料 2人分

うるち米	80g
水	160cc
ゼラチン	1袋(5g)
練りあん	80g
きな粉	15g
砂糖	5g
黒すりごま	10g
砂糖	5g

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します



今夜のおかず



健康生活推進員
宮川あや子さん
(茂原支部)

保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
6カ月乳児相談	3月17日☉	9時30分～10時 13時30分～14時	平成27年 9月生	母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	3月15日☉	13時～13時20分	平成26年 9月生	母子健康手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル 汚れてもよい服装でお越しください
3歳児健康診査	3月16日☉	13時～13時20分	平成24年 9月生	
2歳児歯科健康診査	4月21日☉	9時～10時10分	平成25年10月生 11月生	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください
ママ・パパ教室	2月27日☉ 産後・育児編	9時20分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、記入した予診票 (必ず保護者がお連れください)
B C G 予防接種	3月 8日☉	13時30分～14時20分	平成27年 9月生	

夜間の急病は



- 長生都市夜間急病診療所 20時～23時
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内
(19時～23時 長生都市夜間急病診療所のご案内)
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011



- 防災行政無線が フリーアクセス しみんは 119
再確認できます 0120(438)119
 - 携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290
- 火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	〈内科系〉	〈外科系〉
2月21日☉	山之内病院 ☎25-1131	中央倉病院 ☎24-2171
2月28日☉	大木医院 ☎23-2546	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時 毎日
19時～22時