

後期高齢者医療制度加入者の健康診査を実施します

後期高齢者医療制度の加入者を対象とした健康診査を5月から12月まで実施します。

これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。ご希望の方は、お早めにお申し込みください。

◆実施方法（集団・個別健診）

・**集団健診**
市内の公共施設で行う健診です。日程は、2ページの日程表をご覧ください。

・個別健診

長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関は、受診券などの送付の際にご案内します。健診期間は5月2日①から12月28日②までです。
※集団健診、個別健診どちらも無料で受診できます。

◆検査項目

身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察
※平成27年度の健診結果で、

血糖・脂質・血圧のすべての項目について、国が定める基準に該当した方には、心電図検査と眼底検査を実施します。

◆申込方法

国保年金課窓口、電話、FAX、メール等でお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法（集団か個別）をお申し出ください。
※集団健診の場合は、受診希望日をお申し出ください。

◆申込締切

・**集団健診** 希望日の10日前（定員になり次第締切）
・**個別健診** 11月30日③

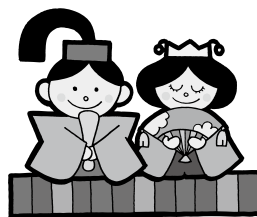
◆注意事項

・平成28年度に後期高齢者健康診査を受診された方は、平成28年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。

・生活習慣病を治療中の方は、健診が不要の場合もありますので、主治医にご相談のうえお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは、
☒ kokuho@city.mobara.chiba.jp
国保年金課（2階）
☎ 151503、FAX 16000へ。

3月1日～8日は女性の健康週間です



女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指し、3月3日のひな祭りを中心に毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。

◆女性ホルモンは年齢によって平均分泌量が変化します

女性ホルモンは体の中で様々な働きをしているので、この変動により、体や心にも

変化が起こります。このため、年齢によって注意したい症状や病気も異なってきます。女性ホルモンによる体や心の変化を知り、上手にセルフケアしましょう。

1. 知っておくべき女性のライフサイクル

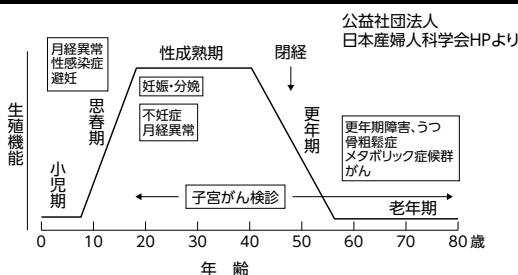


図1 生殖機能から見た女性のライフサイクルと、それぞれの時間における産婦人科医がかかわるべきテーマ

◆身近な相談機関や市の検診事業をぜひご利用ください

市の子宮頸がん・乳がん検診は、11月～平成29年1月に実施します（くわしい検診日程は、市の広報などでお知らせします）。

「女性の健康週間」をきっかけに、生涯にわたる健康パートナーとして産婦人科のかかりつけ医を持つことをお

すすめします。

保健センターでは、健康、栄養、歯科等についてご相談を受け付けています。

お問い合わせは、

保健センター
☎ 1725、FAX 1865へ。

第7回

茂原市ハートフルフェスタ

（男女共同参画大会）

菅野典雄氏（福島県飯館村 村長）

講演会を開催

女性活躍にいち早く取り組んだ菅野村長の人づくりにかけた思いを聞き、「男女共同参画社会」について、一緒に考えましょう。

・日時 3月26日④
14時～16時

・場所 市役所市民室

・演題 「パートナー文化を！」

・講師 福島県飯館村村長 菅野典雄氏

・定員 100人（先着順）

・申込方法 電話・FAX・メール

お申し込み・お問い合わせは、

☒ kitaku2@city.mobara.chiba.jp
企画政策課（4階）

☎ 1516、FAX 1603へ。