

献血にご協力をお願いします

日時 = 4月4日(月)
10時～16時

会場 = 保健センター

主催 = 茂原中央ライオンズクラブ

共催 = 茂原市献血推進協議会

お問い合わせは、健康管理課(2階)

☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

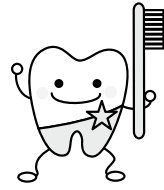


◆日時 = 5月26日(木)
9時30分集合

よい歯のコンクール

市では、「よい歯のコンクール出場者」および「8020運動普及標語」の募集を行います。

募集！ よい歯のコンクール出場者 & 8020運動普及標語



◆会場 = 保健センター

◆対象 = ①4月1日現在80歳

以上で完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯、さし歯でも可)が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で、口の中がきれいに清掃されている高齢者、
②平成27年4月～平成28年3月までの間に3歳児歯科健診を受診したむし歯のない幼児とその父または母

◆申込期限 = 4月28日(木)

8020運動普及標語

◆応募基準 = 歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関するもの／応募資格 = 長生郡市在住・在勤・在学者

◆応募方法 = 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入のうえ、郵送またはFAX

◆応募締切 = 4月28日(木)

お申し込み・お問い合わせは、保健センター

〒297-0029

茂原市高師3001

☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

認知症予防教室(いきいき脳と体の健康教室) 参加者・学習サポーターを募集

市では、健康で、いきいきと毎日を過ごせるよう、やさしい計算や簡単な読み書き、軽運動で脳と体を活性化させる認知症予防教室を行います。ぜひ参加してみませんか？認知症に関心がある方もご参加ください。



参加者募集

- ◆対象者 65歳以上で介護認定を受けておらず、自力で教室に通うことができる市内在住の方。
- ◆内容 くもん教材学習30分、軽運動30分
- ◆定員 グループ①9時30分～10時35分、20人
グループ②10時5分～11時10分、20人
- ◆期間 5月26日～9月29日までの毎週木曜日(全16回)
- ◆教材費 1,000円×4カ月(毎月集金)
- ◆会場 中央公民館
- ◆その他 説明会(5月19日(木))を中央公民館で9時30分～12時に行います。
- ◆申込方法 4月28日(木)までに電話でお申し込みください(先着順)。

※新規に参加希望の方を優先します。なお、参加された事のある方は、教材が重複しますのでご告知おきください。

学習サポーター募集

認知症予防教室の運営をお手伝いしていただける学習サポーターを募集します。

- ◆対象 市内在住で、認知症予防とボランティアに興味があり活動支援にご協力いただける方
- ◆定員 15人
- ◆期間 5月26日～9月29日までの毎週木曜日、9時15分～11時30分
※活動日は、調整のうえ16回のうち8～10回程度を予定
- ◆謝礼 交通費程度(説明・研修会は対象外)
- ◆その他 説明・研修会(5月12日(木))を中央公民館で9時15分～12時に行います。
- ◆申込方法 4月28日(木)までに電話でお申し込みください(申込多数の場合は、選考)。

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター(2階) ☎(20)1583、FAX(26)6788へ。