



# あなたも参加しませんか?

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。



## 本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302

### ◆楽しい料理教室

5月～平成29年1月 木曜日(月1回、全8回) 9時～12時/内容=家庭料理を中心に幅広く学ぶ/対象=一般/定員=20人/費用=材料費6,000円(初回時に徴収)

### ◆健康リンパストレッチ教室

5月～9月月曜日(月1回、全5回) 10時～12時/内容=楽しくストレッチをしながらリンパの流れについて学ぶ/対象=一般女性※持病のある方は、必ず主治医に確認のうえお申し込みください/定員=20人

### ◆やさしく学べる日本画教室

5月～平成29年2月 火曜日(月1回、全9回) 13時30分～16時/内容=日本画を初歩からやさしく学ぶ/対象=一般/定員=20人※画材は日本画専用のものを使います。

### ◆レインボー体操教室

5月～9月 水曜日(月1回、全4回) 10時～12時/内容=頭と体を使った老化防止に役立つ軽体操/対象=一般/定員=30人/持ち物=タオル(動きやすい服装)、運動靴

## 鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

募集期間 4月15日(金)～28日(木)

### ◆パッチワークの布小物教室

5月～平成29年2月の第4水曜日(原則)(全10回) 13時30分～16時30分/内容=パッチワークでナチュラル布小物をつくる/対象=一般女性/定員=15人

### ◆手軽に作れる家庭料理教室

6月～12月の第2木曜日(8月を除く。6月は第3木曜日、12月は第4木曜日全6回) 9時30分～12時30分/内容=和・洋・中から手作りデザート、太巻き寿司まで幅広く学ぶ/対象=一般女性/定員=15人

### ◆ヨーガ教室

6月～10月の第2・第4水曜日(8月を除く全8回) 9時30分～11時30分/内容=正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す/対象=一般/定員=20人

### ◆クラフト手芸教室

6月～10月の第1・第3金曜日(8月を除く。全8回) 9時～12時/内容=紙バンドを使ってオリジナルのバッグやかごの作製/対象=一般女性/定員=16人

## 豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1105  
Ⓞ原則として祝日および年末年始

### ◆お母さんありがとう・フラワーアレンジメント

5月7日(土)9時～12時/内容=フラワーアレンジメント/対象=市内在住30人(小学生以上～パパ歓迎!)/費用=500円/受付=4月18日(土)8時30分～



### ◆サタデーキッズ(前期)

6月11日、7月30日、9月3日、10月22日(土曜日、全4回) 9時30分～11時30分/内容=絵手紙、草木染、お菓子、スライム研究/対象=市内小学生8～16人/費用=200円～500円/受付=4月18日(土)9時～5月31日(木)※定員になり

次第締め切り。

※費用を添えて申し込みください。内容により費用は異なります。

### ◆こどもまつり

5月1日(土)10時～13時/内容=模擬店、餅つき、消防車放水体験、他

## 五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7880  
Ⓞ原則として祝日および年末年始

### ◆おもしろ科学遊び教室

5月～9月(月1回土曜日) 9時30分～11時30分/対象=市内在住小学生20人(申込順)/費用=材料費500円/受付=4月23日(土)8時30分～

### ◆こどもまつり

5月5日(土)10時～12時/内容=模擬店・手作り工作・映写会ほか

## 東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871  
Ⓞ原則として祝日および年末年始

### ◆チャレンジクラブ

5月～平成29年1月(月1回・全7回) 日曜日または夏休みは平日/時間=9時30分～11時30分他/内容=お菓子作り・工作など/対象=市内在住小学生10～20人(申込順)/費用=材料費=500円～1,600円/受付=4月23日(土)9時～

### ◆こどもまつり

5月15日(土)10時～12時/内容=模擬店、工作コーナーなど

### ◆大多喜ガス共催

#### ◆お菓子作り教室

5月24日(土)9時30分～13時/内容=シートスポンジを使ったロールケーキ他/対象=市内在住者16人(申込順)/費用=700円/受付=4月26日(土)9時～