

# 早期発見のために 肺がん・結核検診を受けましょう

茂原市の男性のがんによる死亡第1位は肺がんです。症状のないうちに検診を受けて、早期発見を心がけることが大切です。

## ◆肺がんの原因

肺がんは、肺細胞の遺伝子が傷つくことで発生します。細胞が傷つく原因は様々ですが、最大の原因は喫煙です。また、周囲に流れるタバコの煙を吸う「受動喫煙」によってもリスクが高まることわかっています。

## ◆タバコの肺への影響

タバコは肺がんのリスクになるだけでなく、近年問題になっているCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の最大の原因です。特に女性はタバコの煙に敏感です。COPDは、主に長期の喫煙によってもたらされる肺の生活習慣病です。咳・痰・息切れを主訴として

呼吸障害が進行します。COPDは生命を脅かす肺の病気で、進行すると日常生活においても支障をきたします。

## ◆禁煙しましょう

禁煙なしに肺がん予防、COPD予防はできません。禁煙外来や禁煙補助剤を利用すると禁煙に成功しやすくなることわかっています。1日1箱喫煙する方なら2〜3カ月のタバコ代より、保険診療で禁煙治療を受けた場合の自己負担額の方が安くなる計算になります。



## ◆参考

国立がん研究センターがん対策情報センターが提供する情報サービス、厚生労働省お問い合わせは、保健センター

☎(25)17255、FAX(25)18655へ。

## 肺がん・結核検診および 喀痰検査を実施



市では、下表日程のとおり、「肺がん・結核検診（胸部エックス線検査）および肺がん（喀痰）検査」を実施します。検査方法は次のとおりです。

## ◆胸部エックス線検査

対象 4月1日現在で40歳以上の方／費用 5000円（65歳以上の方および生活保護世帯の方は無料）

昨年度受診された方には、5月下旬に通知しています。初めて受診される方は、希望日の10日前までにお申し込みください（6月7日、8日、11日分については、6月3日の午前中まで受け付けます）。

## 平成28年度 肺がん・結核検診および 肺がん（喀痰）検査日程表

日にち	時間	会場
6月7日◎	午前／午後	本納公民館
6月8日◎	午前／午後	市保健センター
6月11日⊕		
6月13日◎	午前／午後	東部台文化会館
6月14日◎	午前	二宮福祉センター
	午後	豊岡福祉センター
6月16日⊕	午前／午後	東部台文化会館
6月17日⊕	午前／午後	五郷福祉センター
6月18日⊕	午前／午後	市保健センター
6月20日◎		
6月21日◎	午前／午後	鶴枝公民館

受付時間：午前の部 9時～10時、午後の部 13時～14時

※定員になり次第締め切りしますので、ご希望日に受診できない場合があります。

## ◆喀痰検査

対象 肺がん・結核検診を受診された方のうち、血痰が出るなどの症状がある方、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方／費用 5000円（生活保護世帯の方は無料）／検査方法 3日分の痰を専用容器に採り郵送

※特定健康診査（個別健診）、後期高齢者健康診査（個別健診）を受診される方は、肺がん・結核検診および肺がん（喀痰）検査を併せて受診できます。



お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）  
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。