

茂原市国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

# まだ間に合います！ 特定健診を受けましょう

市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のため、特定健康診査を実施しています。必ず受診しましょう。



## ◆実施方法

### ① 集団健診

「集団健診」は、市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。日程については下表をご覧ください。

希望日の10日前までにお申し込みください。ただし、各日程とも定員になり次第締め切ります。

### ② 個別健診

「個別健診」は、長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2千円です。健診期間は8月31日（水）までです。

個別健診のお申し込み締め切りは、7月8日（金）です。

※集団健診、個別健診ともに、受診券、質問票等はお申し込み後に随時郵送します。

## ◆申込方法

電話、FAX、メールまたは窓口でお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）  
☎201574、FAX201600へ。  
✉kenkou@city.mobara.chiba.jp

## 平成28年度 特定健康診査（集団健診）日程表

月 日	会 場
7月2日（土）	保健センター
7月4日（日）、5日（月）	豊岡福祉センター
7月7日（水）～9日（金）	保健センター
7月8日（金）	保健センター（夜間）
7月11日（日）	保健センター
7月12日（月）、13日（火）	五郷福祉センター
7月14日（水）、15日（木）	広域市町村圏組合管理棟
7月19日（月）、20日（火）	二宮福祉センター
7月21日（水）、22日（木）	保健センター
7月25日（日）、26日（月）	

※受付時間は、13時～14時です。  
ただし、7月8日（夜間健診）は、18時～19時です。  
※平成28年6月1日現在で定員に達していない日程です。

## 年金生活者等支援 臨時福祉給付金（高齢者向け） の申請はお済みですか？

申請期限は  
8月9日（月）まで



シユカードの写しを同封し、返信用封筒でご返送ください。  
※本人確認書類は、写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、旅券、健康保険証等（外国人の方は、在留カード、特別永住者証明書、外国人登録証明書等）です。

### ② 窓口での申請

申請書、本人確認書類（申請者全員分）、通帳またはキャッシュカード、印鑑（認印）をお持ちください。  
※申請書の郵送をご希望の場合は、臨時福祉給付金事務室にお問い合わせください。

### ◆申請場所・受付時間

○市役所 臨時福祉給付金事務室（5階）  
○本納支所  
受付時間 月～金曜日 9時～17時（土日・休日を除く）

※臨時福祉給付金に関して、市役所などが、ATMの操作をお願いすることや手数料の振込を求めることは、絶対ありません。

お問い合わせは、  
臨時福祉給付金事務室（5階）  
☎202156、FAX201605へ。

### ◆支給対象者

平成27年度の市・県民税が課税されていない方のうち、平成28年度中に65歳以上の方（昭和27年4月1日までに生まれた方）

### ◆支給額

一人につき3万円（1回限り）

### ◆申請方法

#### ① 郵送による申請

申請書に記入の上、本人確認書類の写し（申請者全員分）および通帳またはキャッシュ