

労働力調査へのご回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査をもとに発表されています。

対象となったご世帯には、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員が伺いますので、ご回答をお願いします。

調査対象は茂原市東部台地区の一部の世帯です。

調査期間 10月～2月(準備調査1カ月、本調査4カ月)。

歯周病検診・妊婦歯科検診

歯周病の予防と早期発見のため、歯周病検診を実施します。

10月6日(水)受付 妊婦歯科検診 13時～13時20分、歯周病検診 13時40分～14時20分 / 対象は妊婦および40歳以上5歳刻みの節目の方(平成29年

3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳になる方) / 費用 5000円

保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865

募集

第27回もばらふるさと塾

「農業・観光交流体験ツアー」

10月13日(水)10時～15時 / 内容 露地野菜の収穫体験(天候等により変更有)、轡(ばんば)牽(ひ)陶芸体験、地元農産物の直売所「旬の里ねぎぼうず」見学 / 場所 中央公民館前(10時集合) / 参加費 1500円(昼食代含む) / 定員 30人(市内在住の方) / 申込期間 9月15日(水)～23日(金) / 申込方法 電話・FAXにて受付(定員を超えた場合抽選) / 主催 茂原市園芸協会・茂原市観光協会

園農政課(6階)
☎(20)1526、FAX(20)1604

「六斎市」の出店者を募集しています

昔の面影を残す昌平町通りで、毎月4と9のつく日に開

かれている歴史ある六斎市に出店しませんか。

開催日 10月～平成29年3月のうち4と9のつく日※都合により開催できない日もあり / 会場 昌平町通り / 販売品目 農作物、ハンドメイド雑貨など / 募集区画 開催日ごとに全12区画(原則1人1区画) / 出店料 無料(平成28年度に限る)

園茂原六斎市再活性化協議会事務局(農政課内)
☎(20)1526、FAX(20)1604

孫育てセミナー

「産後のパパママを支えるサポートのコツ」参加者募集

10月7日(金)10時～12時(受付9時45分) / 場所 保健センター / 内容 産後のパパママを支えるサポートのコツ、子育て支援情報 / 講師 ほどき心理相談所保育士・相談員 安藤真喜子氏 / 対象 これから孫育てをする予定のある祖父母世代の方、孫育て中の祖父母 / 定員 30人 / 費用 無料 / 持ち物 筆記用具

園保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865

保健

健康生活推進員コーナー

ご存じですか?

健康生活推進員会

健康生活推進員会は平成26年に発足し、現在39名の推進員が7支部に分かれて活動を行っています。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、子どもから高齢者まで健康で質の高い社会を目指し、幅広く食生活改善や健康づくり推進活動を提供しています。健康づくりの案内役として料理を通して「食の大切さ」、運動を通して「健康の大切さ」を伝え、また地産地消の推進と、郷土料理の継承に取り組んでいます。

具体的な活動として①研修会で学んだことを教室の講話や調理実習、運動実技で伝える②市で行われる6カ月乳児相談時に離乳食の試食を提供する③広報もばらの「おすすめ今夜のおかず」の掲載④ウォーキングマップを作成し、市内の散歩コースを伝える活動などがあります。

正しい食生活と運動習慣は、毎日を健康に過ごす上で

の基本です。食生活の改善は1人では難しく、お隣さん、お向かいさんなどと「食」と「健康」の共通する話題を取り上げることで実践に結びついたり、ステップアップしたりすることにつながります。

自分の健康は自分で守り、家族の健康は家族で守り合い、そして地域の健康は住民の参加を促してみんなで支え合う。健康生活推進員会では、地域に根差した健康づくりのお手伝いを勧めていきます。頭と体を使っている活動はとも楽しく、実のあるものです。

推進員同士の情報交換もあり、活動を通して日々の生活の幅も広がり、潤いがでてきます。

健康生活推進員は、今年度3年目で任期満了を迎え、来年度は新たに推進員募集を行う予定です。ぜひご参加ください。生活が豊かになること間違いなしです!

茂原市健康生活推進員会

二宮・豊田支部 齊藤 重美
園保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865