

インフルエンザ予防接種を受けましょう

冬はインフルエンザが流行する時期です。予防方法の一つに予防接種があります。抵抗力がつくまでに2週間ほどかかるため、流行前（目安として12月中旬まで）に接種することが望ましいとされています。

◆助成金額

3千円（助成額を超えた額は自己負担）

◆実施期間

10月1日（土）～平成29年1月14日（土）（年末年始等の休診日は除く）

高齢者のインフルエンザ予防接種および助成対象者

平成28年12月31日現在で満65歳以上の方（10月1日で満65歳以上の方には9月末に予診票を送付しています。期間中に65歳になる方には誕生日を過ぎてから予診票を送付します）

※60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象になりますので、接種前にお問い合わせください。

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になります

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができます。

◆対象者

1歳未満の方（ただし平成28年4月1日以降生まれの方）
 3回接種
 ※対象の方には9月下旬に個別にご案内しています。
 ※任意接種としてすでにB型肝炎ワクチンを受けたことがある方は、接種し

た回数分を受けたものとみなします。

※母子感染予防として、健康保険の適用を受けてB型肝炎ワクチンを受けた方は、定期接種の対象外となります。

◆接種費用

無料

お問い合わせは、

健康管理課（2階）

☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

がん予防市民公開講座を開催

市では、がん予防市民公開講座を開催します。マンモグラフィ検査の特徴を知り、乳がんの早期発見と女性のがん予防の方法を学びましょう。

◆日時 11月3日（祝）
 13時30分～15時
 （受付13時15分～）

◆テーマ

「高濃度乳腺と乳がん検診について」

◆講師

茂原市長生郡医師会
 大関雄一郎先生
 （三枝医院 院長 乳腺専門医）

◆場所

市役所1階102会議室

◆定員

60人（市内在住者・先着順）

※定員になり次第終了

◆申込期限 10月31日（日）

お申し込み・お問い合わせは、保健センター
 ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

「ゾーン30」が始まります

生活道路の安全な交通環境を守るため、市内道表地区（下図参照）が千葉県公安委員会により「ゾーン30」の区域に指定され、10月中から運用を開始します。これに伴い指定区域と分かるよう道路標識や路面表示などを整備します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



※「ゾーン30」とは

歩行者や自転車などの安全を確保するため、自動車などの速度やぬけ道として通行する行為を抑制するよう指定する区域（ゾーン）です。区域内は、最高速度が時速30キロメートル以内に制限されます。

お問い合わせは、生活課（2階）

☎(20)1505、FAX(20)1600、土木管理課（7階）

☎(20)1537、FAX(20)1605、茂原警察署

☎(22)0110へ。

献血にご協力を！

◆日時 10月3日（日）
 10時～11時45分、
 13時～16時

◆会場 中央公民館

◆主催 茂原ライオンズクラブ

◆共催 茂原市献血推進協議会

お問い合わせは、健康管理課（2階）
 ☎(20)1574、FAX(20)1600へ。