

「サンキュー♥ちばフリーパス」を販売

県内の鉄道と路線バスの一部が乗り降り自由になる「サンキュー♥ちばフリーパス」を販売しています。

金額 大人3900円・小人1950円／発売期間 11月19日⑤まで／利用期間 11月20日⑥のうち連続する2日間／販売場所 市川、千葉、舞浜、蘇我、船橋法典、南流山、本千葉、成田、成田空港、空港第2ビル、松戸、天王台の各駅のみどりの窓口および指定席券売機

フリーエリア内の対象路線

【鉄道】千葉県内のJR線・小湊鉄道線・いすみ鉄道線・銚子電鉄線／【バス】小湊鐵道バス・九十九里鐵道、千葉交通、ジェイアールバス関東・鴨川日東バス・館山日東バス・天羽日東バスの指定路線

労働力調査の回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施

しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査です。

対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査への回答をお願いします。

調査対象 萱場地区の一部の世帯／調査期間 11月～3月※調査員は、千葉県知事発の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

千葉県総合企画部統計課  
☎043(223)2220

10月17日⑦から23日⑧は行政相談週間です

総務省では、毎年10月の一週間に「行政相談週間」と定め、全国的に様々な行事を展開します。この行事の一環として千葉一日合同行政相談所を開設します。

10月21日⑧10時～16時(受付15時30分まで)／場所 千葉都市モノレール千葉駅2階オープンスペース(千葉市中央区新千葉1-1-1)

総務省千葉行政評価事務所 行政相談課  
☎0570(090)110

保健

めざせ8020 No.144 歯の健康(乳幼児期)

◆生後6カ月頃

まだ歯は生えていませんが、お手入れは指先にガーゼを巻き、歯ぐきをマッサージュするように口の中を拭ってあげましょう。

◆生後7～8カ月

個人差はありますが下の前歯から生えてきます。授乳後などガーゼで歯を拭いてあげましょう。また、お子さんにはゴム製の歯ブラシを持たせ、噛ませるようにしましょう。

◆1歳頃

前歯が4本程度生えてきたら仕上げみがき用の小さな歯ブラシで磨いてあげましょう。歯ブラシは鉛筆を持つようにして力を入れすぎないように小刻みに磨くとよいでしょう。一日に一回は仕上げ磨きの時間を作りましょう。

◆2歳～3歳

20本の乳歯が全て生えそろう時期になります。奥歯が生えてきますので仕上げ磨きの際は奥まで確認をしましょう。特に夜寝る前の歯磨きは

重要です。

◆フッ化物の応用

歯が生えたらフッ素入りの歯磨き剤を使用しましょう。また、市では1歳6カ月健診、2歳児歯科健診、3歳児健診にてフッ素塗布を行っています。

◆歯科相談

毎月第1月曜日に歯科相談を行っています。乳歯が生え始めたらご利用ください。

在宅訪問歯科事業をご利用ください

市では、茂原市長生郡歯科医師会の協力により、寝たきりや体が不自由で外出できず、歯科健診を受ける機会に恵まれない方に、在宅訪問歯科事業を行っています。

歯科医師による口腔内診査および歯科指導を行うことにより、口腔内の衛生状態を改善し、口腔機能の維持・回復だけでなく、全身的な機能の向上を図ることが期待できます。対象 ①65歳以上の寝たきりの方 ②障害などにより外出困難な方 ①・②とも介護保険法による歯科部門の居宅療養管理指導のサービスを受

募集

健康生活推進員さんのウォーキング教室参加者募集

11月14日⑨ 9時30分～11時30分(受付9時15分)／集合場所 保健センター／コース 保健センター～ホームセンター 約4km(雨天時は保健センターで軽運動などを実施)／対象 市内在住者／募集人数 20人(先着順)／参加費 無料／持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装・靴・リュック／締切 11月9日⑩／主催 茂原市健康生活推進員会・高師支部

保健センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。お問い合わせは、秘書広報課 ☎(20)1512、FAX(20)1601へ。