

平成29年茂原市成人式を開催します

市では、新たに成人の仲間入りをする方々の門出を祝う成人式を開催します。

平成29年1月8日⑩10時30分～11時30分(受付9時45分～10時15分)／場所〓市民会館／対象〓平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ(市外に転出された方も出席できます)

〓生涯学習課(9階)
☎(20)1559、FAX(20)1607

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます〓年末調整・確定申告まで大切に保管を!〓

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金

機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ず証明書(または領収証書)を添付してください。

また、平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

〓ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
※050から始まる電話からは
☎03(6630)2525

狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日④から平成29年2月15日④です。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。野外で活動する場合は、目立つ服装を着用したりラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いまししょう。

〓千葉県自然保護課
☎043(223)2972

募 集

介護予防サポーター養成

研修会 参加者募集

市では、地域で住民主体に

よる介護予防活動の担い手として活動していただく方を養成するため、研修会を開催します。

身近な仲間や地域の方と介護予防活動を実践してみませんか?

12月1日④13時30分～15時30分／場所〓市役所5階502会議室／対象者〓市内在住で介護予防に関心があり、地域での介護予防活動の担い手としてご協力いただける方／定員〓30人／内容〓脳を活性化するエクササイズ／参加費〓無料／申込方法〓11月18日④までに電話でお申し込みください。(先着順)

〓地域包括支援センター(2階)
☎(20)1583、FAX(26)6788

健康生活推進員さんの「男性のための料理教室」参加者募集

11月19日④9時30分～13時30分(受付9時15分)／場所〓保健センター／内容〓ひじきご飯、白菜と厚揚げの煮物、ミルクプリン他／対象〓市内在住の男性／募集人数〓20人(先着順)／費用〓500円／持ち物〓エプロ

宝くじの助成金で自治会の備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成し、地域コミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を実施しています。

このたび、川代自治会(豊田地区)では、「一般コミュニティ助成事業」を活用し、会議用椅子や発電機など地域活動に使用する備品の整備を行いました。



お問い合わせは、生活課(2階)☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

ン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具／締切〓11月14日④／主催〓茂原市健康生活推進員会・鶴枝支部
〓保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865

女性の1人暮らしの方、笑末会のメンバーになりませんか?

普段は元気に過ごしていても、ふとした瞬間の日常生活

や病气、災害など一人暮らしには不安がいっぱい…。一人で抱え込まずに、楽しく話しながら悩みや不安、情報の共有をしていきましょう。

毎月第4火曜日13時～15時／場所〓総合市民センター／対象〓60～80歳程度、自力で来られる方／費用〓無料

〓茂原市ちゅうおう地域包括支援センター
☎(26)7525、FAX(26)7526