

## 育児パパおとこ塾

父親による調理実習セミナー  
「パパっとクッキング」

### 参加者募集



市では、父親が育児に参加することで、母親の育児負担を軽減するとともに、育児を通して夫婦の絆を深め、父親が楽しみながら主体的に育児ができるようなセミナーを開催しています。

今回は食を通じて家族の健康を支える調理実習セミナーを開催します。

◆日時 2月11日(祝)  
9時30分～13時(受付9時15分)

◆場所 保健センター

◆講師 滝村雅晴氏(パパ料理研究家  
(株)ビストロパパ代表取締役)

※父親の調理実習中、妊婦および母親は助産師による産前産後のヨガをしてお待ちいただけます。

ご存じですか?

## ちば南東部地域若者 サポートステーション(通称:サポステ)

ちば南東部地域若者サポートステーションは、厚生労働省の委託を受け、15～39歳までの若者やその保護者の方を対象に、就労に向けた支援を行っています。

キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談や、スキルアップを目的とした様々なプログラムの提供など、一人ひとりの状況に合わせた就職活動をサポートしています。

一人でも多くの若者が、社会的・職業的に自立できるよう、サポステが支援しますので、お気軽にご相談ください。



◆受付 月～金曜日 9時～17時  
(年末年始、祝日を除く)

◆場所 市役所9階

◆利用料 無料

お申し込み・お問い合わせは、ちば南東部地域若者サポートステーション  
☎(23)5515、FAX(23)5515へ。  
HP <http://chiba-nanto-saposute.jp>

◆対象 ヨガ講師 小野裕子氏(若  
草助産院助産師)

育児中の父親、妊婦の夫、  
およびその家族(お子さんの  
託児がご希望の場合は、申込  
時にお伝えください)

◆費用 材料費300円/人  
◆持ち物 筆記用具、父子手帳

(お持ちの方)、エプロン、  
三角巾、手拭タオル  
【妊婦および母親】フェイスタ  
オル、飲み物、動きやすい  
服装、腰ひも、5本指靴下

◆募集人数 25組(先着順)

お申し込み・お問い合わせは、  
保健センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

## 第3回もばら冬の七夕まつりを開催します

茂原市は、関東屈指の夏祭り「茂原七夕まつり」と「冬の七夕まつり」で、織姫と彦星が年2回会える街です。1月16日から2月14日までの1カ月間、市役所周辺と市役所脇の豊田川(通称:天の川)がイルミネーションで輝きます。

今年は、手作りPETボトル灯籠イルミネーションや男女ペア歓迎キャンペーンなど、参加型のイベントも実施。幻想的な景色の中で、特別な人と、特別な日を一緒に体験しませんか?

◆日時 2月11日(祝) 12時～20時

※イルミネーション点灯期間: 1月16日(祝)～2月14日(祝)

イルミネーション点灯時間: 17時30分～21時

◆会場 市役所市民室、市民広場、南側駐車場、天の川、中央公民館



お問い合わせは、商工観光課(6階) ☎(20)1528、FAX(20)1604へ。