

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

# 生活習慣病予防のため

## 特定健康診査を受診しましょう

特定健康診査を5月から9月に実施します。この健診は、ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となりますので毎年必ず受診しましょう。

### ◆実施方法（集団・個別健診）

・**集団健診**

市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。日程については、左記の表をご覧ください。

・**個別健診**

長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2千円です。契約医療機関は、質問票などを郵送する時にご案内します。健診期間は5月1日（月）～8月31日（木）です。

### ◆検査項目

身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察  
※平成28年度の健診結果で、肥満（BMI、腹囲）・血糖・脂質・血圧のすべての項目で、国の基準に該当した方は、心電図検査と眼底検査を実施します。また、集団健診での心電図検査および眼底検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

### ◆申込方法

健康管理課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法をお申し出ください。  
※集団健診の場合は、受診希望日をお申し出ください。

### ◆申込締切

・**集団健診** 希望日の10日前（定員になり次第締切）

・**個別健診** 7月14日（金）

※申込者への質問票などは、4月下旬から郵送します。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）

☒ [kenkou@city.mobara.chiba.jp](mailto:kenkou@city.mobara.chiba.jp)  
☎ (20) 1574、FAX (20) 1600へ。

### 後期高齢者医療制度

### 加入者の健康診査を実施

健康診査を5月から12月まで実施します。これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。お早めにお申し込みください。

### ◆実施方法（集団・個別健診）

・**集団健診（無料）**

市内の公共施設で行う健診です。（日程については、上記の表をご覧ください。）

・**個別健診（無料）**

長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関は、受診券などの送付の際にご案内します。健診期間は5月1日（月）～12月27日（水）です。

### ◆検査項目

身体・血圧測定、尿検査、

尿酸検査、血液検査、医師の診察

※平成28年度の健診結果で、血糖・脂質・血圧のすべての項目について、国が定める基準に該当した方には、心電図検査と眼底検査を実施します。

### ◆申込方法

国保年金課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法をお申し出ください。

### ◆申込締切

・**集団健診** 希望日の10日前（定員になり次第締切）

・**個別健診** 11月30日（木）

### ◆注意事項

・平成29年度に後期高齢者健康診査を受診された方は、平成29年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。

・生活習慣病を治療中の方は、健診が不要の場合もありますので、主治医にご相談の上、お申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは、国保年金課（2階）

☒ [kokuho@city.mobara.chiba.jp](mailto:kokuho@city.mobara.chiba.jp)  
☎ (20) 15003、FAX (20) 16000へ。

## 平成29年度 特定健康診査(集団健診) 日程表

受付時間 13時～14時 7月7日（金）の夜間受付は18時～19時

月 日	会 場
5月24日（水）～26日（金）	東部台文化会館
5月27日（土）、29日（月）	保健センター
5月30日（火）、31日（水）	鶴枝公民館
6月 1日（木）、 2日（金）	本納中学校体育館
6月29日（木）～ 7月1日（土）	保健センター
7月 3日（月）～ 7日（金）	
7月 7日（金）（夜間）	
7月 8日（土）、10日（月）	豊岡福祉センター
7月11日（火）、12日（水）	
7月13日（木）、14日（金）	広域市町村圏組合管理棟
7月18日（火）、19日（水）	五郷福祉センター*
7月20日（木）、21日（金）	二宮福祉センター
7月24日（月）～26日（水）	保健センター
9月 7日（木）、 8日（金）	

\*五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はございませんのでご了承ください。