

よい歯のコンクール出場者

8020運動普及標語を募集します

市では、「よい歯のコンクール出場者」および「8020運動普及標語」の募集を行います。

よい歯のコンクール出場者

◆日時 5月25日(土)
9時30分集合

◆会場 保健センター

◆対象

① 4月1日現在80歳以上で完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯、さし歯で

も可)が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で、口の中がきれいに清掃されている高齢者

② 平成28年4月～平成29年3月までの間に3歳児歯科健診を受診したむし歯のない幼児とその父または母

◆申込期限 4月28日(金)

8020運動普及標語

◆応募基準 歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関するもの

◆応募資格 長生郡市在住・在勤者・在学者

◆応募方法 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入の上、郵送またはメール

◆応募締切 4月28日(金)

お申し込み・お問い合わせは、保健センター

〒297-0029

茂原市高師3001番地

☎ hoken@city.moharachiiba.jp

☎ (25)1725、☎ (25)18050

献血にご協力をお願いします

日時 = 4月4日(土) 10時～16時

会場 = 保健センター

主催 = 茂原中央ライオンズクラブ

共催 = 茂原市献血推進協議会

お問い合わせは、健康管理課(2階)

☎(20)1574、☎(20)1600へ。

認知症予防教室(いきいき脳と体の健康教室) 参加者・学習サポーターを募集!

市では、健康で、いきいきと毎日を過ごせるよう、やさしい計算や簡単な読み書き、軽運動で脳と体を活性化させる認知症予防教室を行います。

認知症に関心がある方もぜひご参加ください。

※今年度は1回のみ募集となります。



参加者募集

- ◆対象者 65歳以上で介護認定を受けておらず、自力で教室に通うことができる市内在住の方。
- ◆内容 くもん教材学習30分、軽運動30分
- ◆定員 グループ①9時30分～10時35分、20人
グループ②10時5分～11時10分、20人
- ◆期間 5月26日～10月30日までの金曜日
全20回
- ◆教材費 1,000円×5カ月(毎月集金)
- ◆会場 二宮福祉センター
- ◆その他 説明会を5月19日(金)9時30分～12時に、二宮福祉センターで行います。
- ◆申込方法 4月28日(金)までに電話でお申し込みください。(先着順)

※新規に参加希望の方を優先します。なお、参加された事のある方は、教材が重複しますのでご了承ください。

学習サポーター

認知症予防教室の運営をお手伝いしていただける学習サポーターを募集します。

- ◆対象 市内在住で、認知症予防とボランティアに興味があり、活動支援にご協力いただける方(10回以上出席できる方)
- ※新規の方を優先する場合があります。
- ◆定員 18人
- ◆期間 5月26日～10月20日までの金曜日
9時15分～11時30分
- ※活動日は、調整の上、20回のうち10回～13回程度
- ◆謝礼 交通費程度(説明・研修会は対象外)
- ◆その他 説明・研修会を5月12日(金)9時～12時に、二宮福祉センターで行います。
- ◆申込方法 4月28日(金)までに電話でお申し込みください(申込多数の場合は、選考)。

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター(2階) ☎(20)1583、☎(26)6788へ。