

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

## 生活習慣病予防のため

# 特定健康診査を受診しましょう

市では、特定健康診査を5月から9月に実施します。この健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。

ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となりますので毎年必ず受診しましょう。

### 実施方法

#### 【集団健診】

- ・会場 市内公共施設
- ・自己負担額 1千円
- ・日程 下表をご覧ください。

#### 【個別健診】

- ・会場 長生郡市内の契約医療機関
- ・自己負担額 2千円
- ・日程 5月1日①～8月31日②

### 検査項目

身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察

※平成28年度の健診結果で、肥満（BMI、腹囲）・血糖・脂質・血圧のすべての項目で、国の基準に該当し

た方は、心電図検査と眼底検査を実施します。また、

集団健診での心電図検査および眼底検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

### 申込方法

対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口、電話、FAX、メール等でお申し込みください。

住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法をお申し出ください。

※集団健診の場合は、受診希望日をお申し込みください。お申し込み後、質問票等を郵送します。

### 申込締切

【集団健診をご希望の方】

希望日の10日前（定員になり次第締切）

【個別健診をご希望の方】

7月14日③まで

お問い合わせは、健康管理課（2階）

☒ kenkou@city.mobarachiba.jp  
☎ 20 1574、FAX 20 1600へ。

## 特定健診の

# 受診勧奨を業務委託

平成29年3月～4月にかけて、特定健診の受診希望調査を郵送にてご案内しましたが、市への回答をいただいていない方を対象に、ハガキ・電話による受診勧奨（5月中旬～7月中旬実施予定）を

## 平成29年度 特定健康診査(集団健診)日程表

受付時間は13時～14時、7月7日④の夜間受付は18時～19時

（一の日程は4月26日⑤時点で定員に達しています）

月日	曜日	会場	月日	曜日	会場
5月24日	水	東部台文化会館	7月 7日	金	保健センター
5月25日	木		7月 7日	金	保健センター(夜間)
5月26日	金	保健センター	7月 8日	土	保健センター
5月27日	土		7月10日	月	保健センター
5月29日	月	鶴枝公民館	7月11日	火	豊岡福祉センター
5月30日	火		7月12日	水	豊岡福祉センター
5月31日	水	本納中学校体育館	7月13日	木	広域市町村圏組合管理棟
6月 1日	木		7月14日	金	保健センター
6月 2日	金	保健センター	7月18日	火	五郷福祉センター※
6月29日	木		7月19日	水	保健センター
6月30日	金	保健センター	7月20日	木	二宮福祉センター
7月 1日	土		7月21日	金	保健センター
7月 3日	月	保健センター	7月24日	月	保健センター
7月 4日	火		7月25日	火	保健センター
7月 5日	水	保健センター	7月26日	水	保健センター
7月 6日	木		9月 7日	木	保健センター
			9月 8日	金	保健センター

※五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。

## 前立腺がん

## 検診を

## 受けましょう

前立腺がんとは、男性にだけ存在する前立腺から発生するがんで、部位別がん罹患率では、肺・胃・大腸に次ぐ4位にまで上昇しています。

前立腺がんは、進行すると骨・肺等に転移し、治療が難しくなります。そのため、早期に発見して治療することが重要です。

現在では、PSAという血液検査の登場によって、多くの男性が前立腺がんを早期に発見できるようになりました。

「株式会社 現代けんこう出版」に委託して実施します。対象の方には同事業者から連絡がありますので、ご協力ください。

お問い合わせは、  
国保年金課（2階）  
☎ 20 1503、FAX 20 1600へ。