

## 第63回 茂原七夕まつり

「LOVE～夢を育む天の川～」

7月28日(金)～30日(日)

- 28日(金)**
- ◆装飾審査 11時～(表彰式17時～/フェスタ21会場)
  - ◆高師保育園鼓笛隊演奏 14時30分～/フェスタ21会場
  - ◆オープニングセレモニー 15時50分～/フェスタ21会場
  - ◆第1回茂原七夕まつりキッズダンスコンテスト 17時50分～/フェスタ21会場

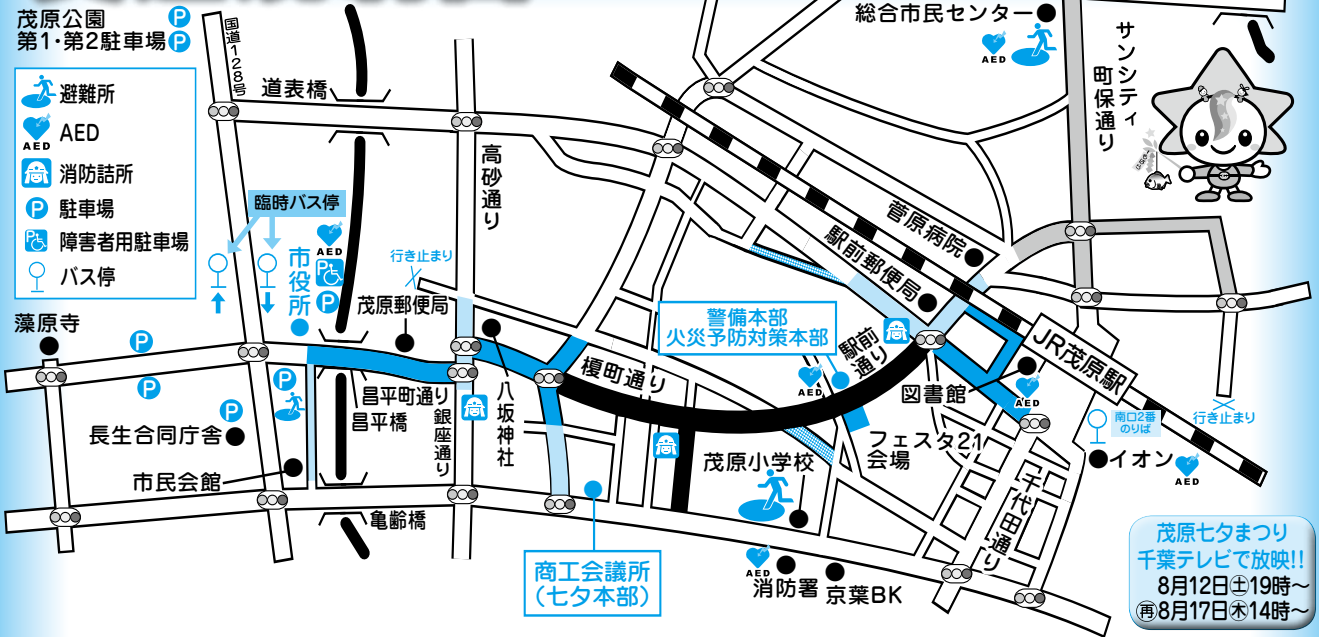
- 29日(土)**
- ◆アップル幼稚園鼓笛隊演奏 10時10分～/フェスタ21会場
  - ◆朝日の森保育所鼓笛隊パレード 10時15分～/大和屋旅館脇～商工会議所脇(商工会議所脇道路停止演奏)
  - ◆秋原小・西小・茂原小鼓笛隊パレード 10時15分～/茂原駅前郵便局～駅前通り～榎町～昌平町～市役所
  - ◆郷土芸能発表会 15時50分～/商工会議所脇道路
  - ◆もばら阿波おどり 17時30分～/サンシティ町保商店会周辺
  - ◆鯛ちょうちん行列 19時30分～/市役所～昌平町～銀座通り～八坂神社

- 30日(日)**
- ◆子どもみこしパレード 10時15分～/茂原小～駅前通り～駅前～駅前通り～榎町～商工会議所脇～榎町～茂原小
  - ◆YOSAKOI夏の陣2017 10時45分～/市民会館、昌平町、商工会議所脇
  - ◆七夕おどりパレード 16時～/市役所～昌平町～商工会議所脇～昌平町～市役所
  - ◆フィナーレ 19時45分～/フェスタ21会場
- ※時間などが予告なく変更になる場合があります。

★天の川キャンドルナイト★  
28日(金)15時、29日(土)・30日(日)16時～  
中央公民館脇の豊田川(愛称:天の川)★

七夕神社  
28日(金)～30日(日)  
フェスタ21会場前

### 交通規制図



茂原七夕まつり  
千葉テレビで放映!!  
8月12日(土)19時～  
再8月17日(木)14時～

27日(木)	10:00～19:00	車輛通行止(許可車輛を除く)	29日(土)	10:00～22:00	車輛通行止(許可車輛を除く)
28日(金)・30日(日)	10:00～21:00	〃	30日(日)	10:00～21:00	〃
29日(土)	10:00～22:00	〃	29日(土)	15:00～21:00	〃
28日(金)・30日(日)	10:00～21:00	〃	28日(金)・30日(日)	10:00～21:00	一方通行解除
29日(土)	10:00～22:00	〃	29日(土)	10:00～22:00	〃

七夕携帯サイト版

祭情報がリアルタイムに楽しめる!

- 主な内容**
- ◆ご存知ですか?各種認定証 (P 2)
  - ◆平成30年度茂原市職員を募集 (P 3)
  - ◆児童扶養手当現況届を忘れずに! (P 4)

今月の日曜開庁	7月23日(日)	8時30分～17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

# ご存知ですか？ 各種認定証

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、次の認定証の交付を受けることにより、医療費の窓口負担額および入院時の食事療養費が一定額にとどめられます。

## ◆限度額適用認定証

医療機関窓口に表示することにより、医療機関ごとの医療費の窓口負担が自己負担限度額までとなります。

## ◆標準負担額減額認定証(限度額適用認定証と合わせて交付)

入院時に医療機関窓口に表示することにより、食事療養費の窓口負担額が軽減されます。

### 対象者

1. 国民健康保険の加入者で、  
① 70歳未満で保険料の未納が無い世帯の方
- ② 70歳以上で住民税非課税世帯(区分Ⅰ・Ⅱ)の方

2. 後期高齢者医療制度の加入者で、  
区分Ⅰ・Ⅱの方

※認定証をお持ちでない方も、医療機関で自己負担割合に応じて支払いをした後に、自己負担限度額を超過した分が、高額療養費として支給されます(該当する方には申請案内を送付します)。

### 対象者

1. 国民健康保険の加入者で、  
① 住民税非課税世帯の方  
② 70歳以上で区分Ⅰ・Ⅱの方
2. 後期高齢者医療制度の加入者で、  
区分Ⅰ・Ⅱの方

### 交付申請に必要なもの

- ・被保険者証(保険証)
- ・印鑑(朱肉を使うもの)
- ・入院日数のわかる病院の領収書(※)

(※)過去12カ月間で、区分オ(70歳未満で住民税非課税世帯)または、区分Ⅱの期間での入院日数が91日以上の場合

## ●自己負担限度額(月額) ・70歳未満の国民健康保険加入者

区分	月の自己負担限度額
ア 旧ただし書所得※ 901万円超	252,600円+(医療費の総額-842,000円)×1% *(4回目以降140,100円)
イ 旧ただし書所得 600万円超901万円以下	167,400円+(医療費の総額-558,000円)×1% *(4回目以降93,000円)
ウ 旧ただし書所得 210万円超600万円以下	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% *(4回目以降44,400円)
エ 旧ただし書所得 210万円以下	57,600円 *(4回目以降44,400円)
オ 住民税非課税世帯	35,400円 *(4回目以降24,600円)

※旧ただし書所得=総所得金額等-基礎控除(33万円)  
\*過去12カ月(1年間)に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

## ●自己負担限度額(月額)<平成29年8月から変更> ・70歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者

区分	医療費の自己負担限度額(月額)	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	57,600円	80,100円 〔医療費が267,000円を超えた場合 80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1%〕 *(4回目以降44,400円)
一般	14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 *(4回目以降44,400円)
区分Ⅱ	8,000円	24,600円
区分Ⅰ		15,000円

\*過去12カ月(1年間)に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

お問い合わせは、  
国保年金課(2階)  
TEL 2015003、FAX 2016000へ。

◆区分Ⅰ・Ⅱとは  
区分Ⅰ: 国民健康保険の加入者全員と世帯主(後期高齢者医療制度の場合は世帯の全員)が住民税非課税の世帯の方(区分Ⅰ以外の方)  
区分Ⅱ: 国民健康保険の加入者全員と世帯主(後期高齢者医療制度の場合は世帯の全員)が住民税非課税の世帯の方(区分Ⅰ以外の方)となる方です。

## ●入院時食事療養費の自己負担額(1食あたり)

区分	負担額	
現役並み所得および一般	360円	
住民税非課税世帯 および 区分Ⅱ	過去12カ月の入院日数が90日までの入院	210円
	過去12カ月の入院日数が90日を超える長期入院	160円
区分Ⅰ	100円	

\*「現役並み所得および一般」の方の食事代については、平成30年4月から460円に変更予定

なお、国民健康保険の加入者で、現在すでに限度額適用認定証の交付を受け、8月以降も引き続き必要な方は、交付申請を行ってください(後期高齢者医療制度の加入者で引き続き該当となる方は、8月以降の新しい保険証に同封して送付します)。

### 認定証の有効期限

平成30年7月31日(火)  
※退職者医療制度が終了する方、これから70歳を迎える方、後期高齢者医療制度へ移行する方は、有効期限が異なります。

## 学校再編に関する 住民意見交換会を開催



市教育委員会では、平成28年度に策定した茂原市学校再編基本計画をもとに、具体的な実施計画を策定中です。

8月以降、該当する地区において、順次住民意見交換会を実施していきます。

具体的な日時や場所については、決定次第、市公式ウェブサイトを自治会回覧、学校を通じての文書配布などにより周知していきますので、ぜひご参加ください。

※住民意見交換会で説明する内容はその時点での案であり、確定したものではありません。

お問い合わせは、

教育総務課（9階）

☎(20)1557、FAX(20)1607へ。

## 平成30年度茂原市職員を募集

### ◆試験区分・採用予定人員および受験資格

試験区分		採用予定人員	受験資格
一般事務職	上級	8人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方または平成30年3月までに卒業する見込みの方
	初級	2人程度	平成8年4月2日から平成12年4月1日までの間に生まれた方
土木技術職	上級	3人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）で「土木」の専門課程を修了し卒業した方または平成30年3月までに修了し卒業する見込みの方
	初級	1人程度	平成8年4月2日から平成12年4月1日までの間に生まれた方で、「土木」の専門課程を修了または修了見込みである方
保健師		1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または平成30年3月末までに保健師の資格取得見込みの方
保育士 幼稚園教諭		7人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する方または平成30年3月末までに保育士および幼稚園教諭の資格取得見込みの方
一般事務職 (身体障害者対象)		1人	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、 (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの方 (2) 自力により通勤でき、かつ、介護者なしに職務遂行が可能な方 (3) 通常の勤務時間に対応できる方 (4) 活字印刷による出題および口述による面接に対応できる方
学芸員 (考古学)		1人	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）において考古学を専攻して卒業し、博物館法に規定する学芸員の資格を有する方または平成30年3月末までに学芸員の資格取得見込みの方

採用予定人員は、今後の退職者等の状況により変更になる場合があります。

### ◆試験日・試験科目・試験会場

第1次試験(一般教養・作文) 平成29年9月17日㊿

※土木技術職は一般教養試験の代わりに、土木の専門試験を行います。

第2次試験(個別面接・適性検査) 平成29年10月12日㊿～14日㊿のうちいずれか1日

第3次試験(個別面接) 平成29年11月11日㊿、12日㊿のうちいずれか1日

各試験とも、試験会場は茂原市役所です。

### ◆申込方法

所定の試験申込書に必要事項を記入し、職員課へ持参または郵送。

申込書は、職員課と本納支所窓口で入手または市公式ウェブサイトの

職員採用ページからもダウンロードできます。

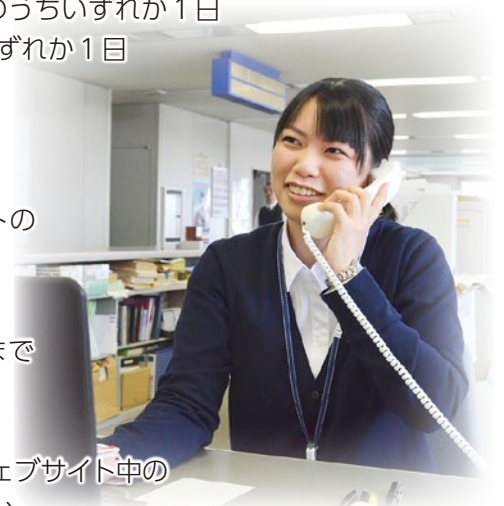
### ◆受付期間

平成29年8月1日㊿～21日㊿(土日・祝日を除く) 8時30分～17時まで

※郵送で申し込む場合は、8月21日㊿必着とします。

〒297-8511 茂原市道表1番地 職員課

詳細については、「平成30年度茂原市職員募集要項」または市公式ウェブサイト中の「平成30年度茂原市職員採用試験について」ページで確認してください。



お問い合わせは、職員課（4階） ☎(20)1518、FAX(20)1602へ。



## お知らせ

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第2期)と国民健康保険税(第1期)の納期限は7月31日(月)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。なお、国民健康保険税の納税通知書は7月14日(金)に発送しました。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。

☎ 1578、FAX 201609

## ジェネリック(後発)医薬品の利用を検討してみよう

ジェネリック医薬品は、新薬とほぼ同じ効果をもつ、厚生労働省に認められた低価格な薬です。薬によっては取り扱いがない場合もありますので、ご希望の方は医師や薬剤師にご相談ください。

また、市では、国民健康保険に加入している方の負担軽減と医療費削減のため、

『ジェネリック医薬品に関するお知らせ』を一部の方に送付します(7月、9月、11月の3回予定)。これは、現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる方に、切り替えを検討していただくための通知です。

☎ 201503、FAX 201600

## 20歳前障害などの障害基礎年金を受けている方へ

毎年7月は、障害基礎年金を受けている方のうち、次の方たちが現況届または所得状況届を提出する時期です。

・20歳前に初診のある傷病による障害基礎年金を受けている方

・障害福祉年金から移行した障害基礎年金を受けている方  
※期限までに届け出がないと年金が止まる場合がありますので、必ず7月末日までに国保年金課または本納支所へ提出してください。

☎ 201503、FAX 201600

## 第67回社会を明るくする運動

7月は、社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行をした人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行が生まれる場、また、罪を償い改善更生を果たす場も、地域社会にほかなりません。本運動は、地域社会に根ざし、広く地域住民の理解と共感を得られるような活動を全国各地で展開しようとするものです。

☎ 043(204)7795、FAX 043(238)5670

☎ 201571、FAX 201605

## 児童扶養手当現況届を忘れずに!

児童扶養手当は、父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童を

養育している家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

認定された受給者の方は、毎年8月に現況届を提出してください。提出がないと、8月分以降の手当が支給できなくなります。

◆提出書類  
①必ず持参  
・現況届(記載事項に変更がないか確認してください)  
・印鑑(朱肉を使うもの)  
②該当する方のみ  
・児童扶養手当証書(全部停止の方は除く)  
・平成29年度所得課税証明書(平成29年1月2日以降に転入された方。子育て支援課に提出済みの方は除く)  
・養育費等に関する申告書(離婚・未婚の方)  
・一部支給停止適用除外事由届出書および関係書類(支給開始から5年を経過した方等)  
・その他申立書(児童と別居

している方等)

## ◆手当額

受給者本人および扶養義務者の前年の所得額(養育費を含む)により決定します。

①全部支給の場合 4万2290円

②一部支給の場合 9980円〜4万2280円

※第2子は月額最大9990円、第3子以降は1人につき月額最大5990円が加算(物価スライド措置による、平成29年4月以降の額)。

③全部支給停止の場合 0円

◆提出期間  
8月1日(火)〜31日(土)

◆提出場所  
子育て支援課、本納支所

◆休日受付(子育て支援課のみ)  
8月27日(日)8時30分〜17時15分

☎ 201573、FAX 201610



募 集

第29回もばらふるさと塾  
「農業・農村体験ツアー」

8月23日(水)10時～15時／ツアール内容：地元産物を使った料理教室(おこわ、米粉てんぷら)、野菜の収穫体験(天候等により変更有)、直売所「旬の里ねぎぼうず」見学／対象：市内在住者(中学生以下は保護者同伴)／定員：30人／参加費：1500円(昼食代含む、小学生は500円)／集合：中央公民館(10時)／申込期間：7月18日(土)～28日(金)／申込方法：農政課へ電話またはFAX(定員を超えた場合は抽選)／主催：茂原市園芸協会  
☎ 農政課(6階) 1526、FAX 1604

献血にご協力ください

7月24日(月)10時～11時45分、13時～16時／会場：中央公民館／主催：茂原市献血推進協議会  
☎ 健康管理課(2階) 1574、FAX 1600

三世帯同居等支援事業  
補助金のご案内

市では、親または子のどちらかの世帯が市外から転入し、三世帯で市内に暮らす方に、住宅取得費用の一部を補助します。

◆対象者：三世帯で市内に居住する目的で住宅を新築、増築、購入する方で、次の①～⑤のすべての条件を満たす方。※契約前に要申込。

◆条件：①親または子の世帯が、市外から転入する方、②親または子の世帯が、1年以上市内に居住している方、③3年以上三世帯で市内に居住する方、④市税等の滞納がない方、⑤平成30年2月末までに、建物登記や茂原市への転入手続きが完了し、実績報告書を提出できる方。

※補助金額・申込期間・申込方法は、お問い合わせください。  
☎ 図建築課(8階) 1588、FAX 1606

家庭菜園の利用者を募集

場所および募集区画数：①

中の島町689番地(1区画) ②早野2242番地3(1区画)  
※面積：約20㎡／利用料：無料／申込方法：電話申込／申込締切：7月31日(月) (申込多数の場合は抽選)  
☎ 環境保全課(6階) 1504、FAX 1604

長生郡市広域市町村圏組合  
職員を募集(平成30年度採用)

試験日：第1次試験(筆記) 9月17日(土)10時(受付9時～9時30分)／場所：長生郡市広域市町村圏組合管理棟／職種、採用予定人数、受験資格(学歴不問)：一般行政職(3名程度) 昭和63年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方。消防職(4名程度) (1)隔日勤務および交替勤務に従事できる方。(2)平成5年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方(救急救命士の資格を有する方は、平成3年4月2日以降に生まれた方)。(3)身体的条件①身体：職務遂行上支障がないこと。②視力：矯正視力を含み両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上で

あること。赤色、青色および黄色の色彩の判別ができること。③聴力：左右とも正常であること。土木技術職(若干名)：昭和63年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方／受付期間：7月24日(月)～8月7日(月)平日の9時～16時30分／申込手続：所定の申込用紙に必要事項を記入し、事務局総務課へ直接持参(郵送不可)／申込用紙：事務局総務課および消防本部総務課窓口において、7月5日(水)～8月7日(月)平日の9時～16時30分まで配布。  
☎ 長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課 230107

九十九里地域水道企業団  
職員を募集

九十九里地域水道企業団では、平成29年度山武郡市職員合同採用試験により、職員採用試験を行います。

試験日：9月17日(土)／募集人員：一般行政職(初級) 1名／受験資格：平成5年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方で、学歴不問／場所：千葉県立東金高等学校

校／受付期間：7月24日(月)～8月7日(月)  
☎ 九十九里地域水道企業団総務課庶務班 0475(54)0631  
善意をありがとうございます(敬称略)



社会福祉協議会へ

- ▽茂原市ボランティア連絡協議会 (金39万4289円)
- ▽茂原卸商業団地協同組合 (金10万円)
- ▽K&Oエナジーグループゴルフ部 (金3万4800円)
- ▽山葵の会(金3万2392円)
- ▽かるがも蕎麦の会 (金3万円)
- ▽サンミルク茂原 (金2万6170円)
- ▽萬華楼カラオケ会 (金1万8851円)
- ▽本納小学校 (金886円)
- ▽双葉電子工業株式会社(保存用ビスケット300食)
- ▽東京電力常備労働組合茂原班 (箱ティッシュ50点)







## 第66回市民体育祭 参加者を募集

参加申込は、締切日までに体育課  
☎(20)1575、市民体育館☎(23)2811  
または各競技部門の連絡先へ。

### ▼ソフトボール競技

8月20日㊤、27日㊤、9月3日㊤、  
9日㊤、10日㊤、16日㊤、24日㊤/  
種別＝一般男子・壮年・レディース・  
シニア・高校生男女・中学生男女・  
小学生・親子(小学4年生以下+母親  
3人で編成したチーム)／参加費＝1  
チーム2,000円／場所＝富士見公園ほ  
か／申込締切＝7月30日㊤17時  
岡米村 ☎090(1607)7548

### ▼バスケットボール競技

予選9月9日㊤、準決勝・決勝9月  
10日㊤／種別＝一般男子・一般女  
子／参加費＝1チーム3,000円／場  
所＝市民体育館／申込締切＝8月23  
日㊤／岡露崎 ☎090(4231)4873

### ▼なぎなた競技

9月9日㊤／種別＝演技競技(小中  
学生、高校一般)、試合競技(小学生、  
中学高校一般)／参加資格＝茂原市  
なぎなた連盟会員か招待選手／場所＝  
市民体育館／申込締切＝8月19日㊤  
岡高橋 ☎(23)5755

### ▼弓道競技

9月10日㊤／種別＝一般・高校生/  
場所＝市民体育館・健康づくり広場/  
申込締切＝8月31日㊤  
岡伊藤 ☎(25)6262

### ▼インディアカ競技

9月17日㊤／種別＝女子、男女混  
合／場所＝市民体育館／申込締切＝8  
月30日㊤／岡渡辺 ☎(22)3492

## 図書館

☎(23)6151 ㊤(25)6136  
㊤原則として年末年始

★図書館は、駅前に移転後、まもなく  
入館者50万人を迎えます！！

### ▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

7月18日㊤第1部10時30分～11時、  
第2部11時30分～12時

### ▼おはなし会(3歳以上)

7月22日㊤、8月5日㊤、12日㊤14  
時～14時30分／内容＝すばなし、絵  
本の読み聞かせ、紙芝居など

### ▼「こども図書館員」～夏休みに、図 書館の仕事をしてみよう～

7月26日㊤第1部10時30分～12時、  
第2部13時30分～15時／対象＝小学  
4年生～6年生／定員＝各6人(先着  
順)／場所＝図書館内

## 東郷福祉センター

☎(25)5882 ㊤(25)5871  
㊤原則として祝日および年末年始

### ▼野外調理体験

8月8日㊤14時～17時／内容＝楽し  
く野外でカレーライス作り／対象＝  
市内小学生(1～6年生)／定員＝30  
人(申込順)／費用＝600円(保険料含  
む)／受付＝7月20日㊤9時～費用を  
添えて窓口まで、本人を含め2人まで。



## 豊岡福祉センター

☎(34)8321 ㊤(34)8371  
㊤原則として祝日および年末年始

### ▼親子そば打ち体験教室

8月19日㊤9時30分～12時／内容＝  
そば打ち体験(試食あり)／対象＝市  
内在住の小学生とその保護者／定員＝  
10組(申込順)／  
参加費＝1,100円  
(保険料含む)／  
受付＝7月22日  
㊤8時30分～費  
用を添えて窓口ま  
で、申し込みは本  
人のみ。



## 五郷福祉センター

☎(25)7880 ㊤(25)7881  
㊤原則として祝日および年末年始

### ▼子どものビーズクラフト

7月27日㊤9時30分～11時30分/  
内容＝ビーズを使った小物作り体験/  
対象＝市内在住小学生／定員＝20人  
(申込順)／費用＝600円(保険料含  
む)／受付＝7月15日㊤9時～費用を  
添えて窓口まで。

## 千葉ロッテマリーンズ 公式戦にご招待！



フレンドシップシティ協定優待

◆日 時 9月9日㊤14時～

◆対戦カード 福岡ソフトバンクホークス

◆場 所 ZOZO マリンスタジアム(千葉市美浜区)

◆招待内容 A賞：内野指定席S(3塁側)を10組20名

B賞：内野指定席B(3塁側)を40組80名

※申込多数の場合は抽選。落選の場合でも、

返信ハガキ1枚につき、内野自由席を大人1枚2,000円、

子ども1枚1,000円で合計4枚まで球場にて購入可。

◆対 象 市内在住・在勤・在学の方

◆申 込 方法 往復ハガキで申し込み。(お一人様1枚)

◆記 載 事項 往信用の裏面に①住所 ②氏名 ③電話番号

※返信用の裏面にも氏名、住所を記入してください。

◆申 込 期 限 8月14日㊤ ※消印有効

お申し込み・お問い合わせは、体育課(9階)☎(20)1575、㊤(20)1607へ。

# あなたも参加しませんか？

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767  
 ㊟8月10日㊟、原則として偶数月  
 と3月の第2木曜日、年末年始

### ◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成30年8月 末日まで	8月1日㊟ 9時～
体育センター	平成29年11月 末日まで	8月2日㊟ 9時～
その他	3カ月前まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

### ▼「らくらくヨガ教室」(全6回)

9月～11月の第1・3火曜日9時～  
 11時／対象＝一般／定員＝30人(申  
 込順・初心者優先)／費用＝300円／  
 講師＝亀井智子氏／受付＝7月18日  
 ㊟9時～窓口にて直接申し込み

### ▼「つるしびな教室」(全8回)

9月～12月の第1・3火曜日9時～12  
 時／対象＝一般／定員＝14人(申  
 込順・初心者優先)／費用＝500円／講  
 師＝酒井美重子氏／受付＝7月25日  
 ㊟9時～窓口にて直接申し込み

### ◆音楽ホールの催し物案内◆

次の催し物の詳細については、主催者  
 にお問い合わせください。

### ▼ピアノ・ヴァイオリン発表会

8月6日㊟14時～／費用＝無料  
 囃リリー音楽教室 閑(しずか)  
 ☎(25)0775



## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132  
 ㊟臨時休館・年末年始

開館時間＝9時～17時、下記の展示す  
 べて無料。自動車で来館される高齢者、  
 身体の不自由な方は、館の脇に駐車でき  
 ますのでお問い合わせください。

### ◆美術収蔵品展

#### ▼「速水御舟と周辺作家展」

～8月20日㊟  
 近代日本画の巨匠・速水御舟は、父親  
 が茂原市出身というゆかりを持ちま  
 す。初期作品のほか、御舟と関連のあ  
 る林功の作品と共に展示。

### ◆共催展示

#### ▼長生郡市絵画グループ展

～7月22日㊟  
 初日は13時から、最終日は15時まで。

### ▼<sup>けいしん</sup>啓新書道展

7月23日㊟～30日㊟  
 初日は13時から、最終日は16時まで。

### ▼茂原市書道協会展

8月1日㊟～19日㊟  
 初日は9時から、最終日は16時まで。

### ▼書道協会 書道体験コーナー

8月1日㊟、11日㊟各10時～15時／  
 申込不要・無料

### ◆美術実技講座

#### ▼「夏休み小学生講座 透明色ガラス でステンドグラスの“ついたて”を 作ろう」

第1回8月3日㊟、第2回8月4日  
 ㊟各9時30分～12時／内容＝木枠の  
 付いた無色のガラス板に、透明色ガラ  
 スを張付けて、絵や模様にして、窓  
 辺に飾れる“ついたて”作品(8×5  
 cm)を作る／対象＝小学3～6年生／  
 定員＝各12人／材料費＝1,000円／  
 講師＝ガラスモザイク作家 小黒哲夫  
 氏／受付＝7月15日㊟～21日㊟／申  
 込方法＝電話受付。応募者多数の場合  
 は抽選。

### ◆郷土資料館展示

#### ▼「新収蔵資料 農耕絵屏風」

～11月14日㊟  
 新たに収蔵された「農耕絵屏風」を通  
 して、昔の農業風景を紹介。

### ▼ヒロシマ・ナガサキ原爆写真 ポスター展

8月1日㊟～20日㊟／内容＝原爆写  
 真・ポスターの展示、ビデオ上映、戦  
 争当時の資料展示。  
 囃企画政策課(4階)  
 ☎(20)1516、FAX(20)1603

### ▼茂原七夕まつり連携企画ポストカ ードプレゼント

茂原七夕まつり期間中、七夕まつりチ  
 ラシを美術館受付へご持参の方に、各  
 日先着30名にポストカード1枚をプレ  
 ゼントします。

## 体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

### ▼なぎなた教室(茂原市なぎなた連盟 主催)

8月1日㊟・2日㊟・3日㊟・9日  
 ㊟10時～12時／対象＝小中学生・一  
 般(親子参加可)／定員＝30人(申  
 込順)／参加費＝300円／場所＝市民  
 体育館／申込締切＝7月26日㊟／受  
 付＝体育課または市民体育館にて随時  
 受付(受付時印鑑持参)  
 ※1日のみの参加も可能です。  
 囃高橋 ☎(23)5755

### ▼Let'sエンジョイウォーキング (バスハイク)

8月25日㊟8時30分中央公民館集合、  
 17時解散予定／対象＝市内在住者／  
 定員＝31人(申込順)／参加費＝1,700  
 円(昼食代込)※昼食持参不要(基地内  
 食堂に昼食を用意)／行き先＝館山方  
 面(海上自衛隊航空基地)／予定歩行距  
 離＝おおむね10Km／受付＝7月23日  
 ㊟9時～／態度決定＝7時30分※確  
 認先＝市民体育館☎(23)2811／受  
 付場所＝市民体育館／使用交通＝市バ  
 ス※1人で複数の申し込みはできませ  
 んので、ご注意ください。



推進員さん  
おすすめ

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

今夜の  
**おかず**



材料/2人分

- 鶏もも肉 …………… 1枚
- しょうゆ …………… 大さじ1/2
- サラダ油 …………… 小さじ1
- ごぼう …………… 1/3本
- 砂糖 …………… 大さじ1
- しょうゆ …………… 大さじ1/2
- 水 …………… 大さじ1/2

「鶏の照り焼き ごぼう添え」

作り方

- ① 鶏肉にしょうゆをふり10分程おく。ごぼうは皮をたわしでこすって洗い、斜め薄切りにして水でよく洗う。
- ② フライパンにサラダ油を入れ熱し、鶏肉の皮目から中火で焼く。裏返してさらに焼き、両面に焼き色がついたら一度取り出す。
- ③ フライパンの余分な脂を捨て、ごぼうを入れ炒める。
- ④ ごぼうの風味が出てきたら鶏肉を③に戻して、鶏肉の上に直接砂糖をふり、その上からしょうゆをかける。水を加え蓋をして、弱火で7～8分蒸し焼きにする。
- ⑤ 鶏肉とごぼうに煮汁がからまったら火を止める。あら熱が取れたら切り分け、ごぼうとともに器に盛る。

ひとこと

しょうゆの風味がきいたご飯がすすむ1品です。これから気温が高くなり汗で塩分が出やすくなるとともに食欲も減退する季節です。夏バテ予防のためにも、バランスよくしっかり摂りましょう。

(1人分) エネルギー213kcal たんぱく質8.8g 脂質9.5g カルシウム11mg 鉄0.4mg 塩分0.9g

保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。  
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	① 7月21日☎ 「出産準備編」 陣痛・お産の過ごし方 ママと赤ちゃんの歯のお話 ほか ② 8月25日☎ 「産後育児編」 母乳育児のお話、おむつ交換体験 ママと赤ちゃんの栄養のお話 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
ままのわ	① 7月27日☎ 「はいはい編」 ② 8月10日☎ 「ねんね編」	9時50分～ 10時	① 8カ月～9カ月の赤ちゃん (平成28年9月～10月生) ② 1カ月～2カ月の赤ちゃん (平成29年6月～7月生)	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
BCG予防接種	① 8月 8日☎ ② 9月12日☎	13時30分～ 14時20分	① 平成29年2月生 ② 平成29年3月生	母子健康手帳、記入した予診票 (必ず保護者がお連れください)

**夜間の急病は**

- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時  
内科・小児科 (初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内  
(19時～23時 長生郡市夜間急病診療所のご案内)  
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)  
☎(24)1011

**防災行政無線が再確認できます** フリーアクセス しみんは 119 0120(438)119

- 携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290

火災のお問い合わせは  
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616  
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
7月16日☎	ポプラクリニック ☎23-3111	君塚病院 ☎25-1811
7月17日☎	渡辺医院 ☎27-7733	穴倉病院 ☎24-2171
7月23日☎	鶴沢外科内科クリニック ☎34-2496	公立長生病院 ☎34-2121
7月30日☎	大塚内科 ☎23-6121	穴倉病院 ☎24-2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。  
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

**#8000** ☎043(242)9939  
(プッシュ回線・携帯電話) (ダイヤル回線)  
相談日時 毎日 19時～翌6時