

# 笑っているパパでいよう！「育児パパおとこ塾」

市では、男性の育児参加を積極的に応援しています！今回は、マッサージでママに日頃の感謝を！お子さんには、ダイナミックな遊びを通して愛情を伝えてみませんか？

- ◆日時 9月2日④ 9時30分～(終了予定12時) ※受付9時15分～9時30分
- ◆内容 第2回「マッサージ講習会とふれあい遊び」  
先輩パパによるマッサージ講習会とふれあい遊び。  
ママ・妊婦さんのヨガレッスン付。
- ◆対象 育児中の父親、妊婦の夫、およびその家族 ※託児あり(定員10人)
- ◆定員 15組 ◆費用 無料
- ◆講師 ちーぱば会(子育てを楽しむパパの会) 齊藤正宏パパ ほか  
育生医院 小野澤せつ子・石井恭子助産師(日本マタニティフィットネス協会インストラクター)
- ◆場所 保健センター
- ◆持ち物 バスタオルまたは薄めの掛け布団、動きやすい服装、赤ちゃんに必要なおむつ、ミルク等



お申し込み・お問い合わせは、保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

## かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール作品を募集

健康かみかみ弁当

千葉県歯科衛生士会では、「よく噛んで食べること」の重要性を伝えることを目的に、次のとおり料理コンクールを実施します。

(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、左記応募先まで郵送(当日消印有効)。

### ◆応募先

〒261-0002

千葉県美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(二社) 千葉県歯科衛生士会

お問い合わせは、  
保健センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

HP <http://www.chiba-dhanet>

※1人何点でも応募可能(未発表のものに限る)

※応募用紙は、千葉県歯科衛生士会事務局へFAX(043-124119903)で申し込むか同会ウェブページからプリントアウトできます。

◆日時 11月26日④ 10時～14時

### ◆場所

千葉県口腔保健センター

(千葉県美浜区新港32-17)

### ◆応募作品の条件

- ①子ども向きのお弁当
- ②家庭や集団で利用できる
- ③よくかんで味わえるメニュー
- ④1人分で500円前後の食材とする
- ⑤千葉県の農水産物を利用する
- ⑥手軽に作れる弁当メニュー

### ◆応募資格

当日参加できる方

### ◆応募方法

応募用紙にお弁当2食分の献立を記入し、9月15日(金)までに自分の作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒

善意をありがとうございます

(敬称略)



### ・社会福祉協議会へ

▽木崎東泉寺「青葉まつり」実行委員会  
(金4万5579円)

▽茂原卸商業団地協同組合  
(金3万円)

▽茂原市子ども会育成連合会  
(金1万5780円)

▽(株)マックス・茶道同好会  
(金1万3500円)

▽パルシステム千葉東金センター  
(金1万円)

▽生活協同組合コープみらい  
(金1万円)