

# 9月21日は、世界アルツハイマーデー

## 茂原市の認知症への取り組みを紹介します

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を実施しています。この機会にアルツハイマー病や認知症について考えてみませんか？

### 認知症の方を介護する家族の会

認知症の方を介護する上で不安や悩みなど話し合う場として介護者の方が集まっています。参加者からは「同じような境遇の方と話して気持ちが軽くなった」との感想を頂いています。一人で悩まず、認知症の方を介護する家族と話してみませんか？

#### 日時

奇数月の第3木曜日

10時～12時

#### 場所

市役所5階会議室

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解するために年2回、市民向けにサポーター養成講座を行っています。

ます。なお、受講希望者10人以上のグループには、随時講師を無料で派遣し講座を行っています。受講された方にはサポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

#### 日時

10月19日(土)

13時30分～15時(受付13時)

#### 会場

市役所1階102会議室

### 認知症初期集中支援チーム

ひどい物忘れや認知症が疑われるような症状でお困りの時は、必要に応じ、「認知症初期集中支援チーム」がご自宅にお伺いしてサポートします。詳細は、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

### 茂原市ほっとみまもり運動

地域で困っている認知症の方や、認知症の方を介護している家族を見かけたら声をかけるなどして見守るボランティア活動です。

「認知症サポーター養成講座」を受講した方に「ほっとみまもり隊」として登録していただき、登録証を発行していただきます。

また、年2回の

フオロー

アップ研

修の実施

を予定し

ています。



名称	住所	開催日・連絡先
オレンジカフェ あぜみち	弓渡1300-4 (カフェ 田)	毎月第2水曜日 13時～16時 茂原みかんの会事務局 ☎34-7755
メモリーカフェ シャローム	東郷975-6 (シャローム)	毎月第3火・水曜日 13時30分～15時 デイサービスシャローム ☎25-2722
メモリーカフェ ゆたりら	粟生野3498-35	毎月第3日曜日 10時～15時 ゆったりさん ☎34-9004
認知症予防カフェ Café Green	新小轡973-5	毎月第1月曜日 13時30分～15時 Café Green ☎25-4301
オレンジカフェ でいるーむ遊楽里	緑ヶ丘1-41-3 緑ヶ丘ショッピング センター内	毎週木曜日 10時30分～15時 でいるーむ遊楽里 ☎36-6608

### 認知症カフェ

「オレンジカフェ」「メモリーカフェ」とも呼ばれ、認知症の方やその家族、地域住民らが介護の悩みなどを気軽に話し合える場として広まっています。

市でも、平成27年10月に第1号がオープンし、現在、右表の5カ所で運営されています。

詳細は、各連絡先にお問い合わせください。



お問い合わせは、  
地域包括支援センター(2階)  
☎(20)15883、FAX(26)67888へ。