



▼マトリョーシカペイント

平成30年1月20日 ⊕9時30分～11時30分 / 定員=15人 / 費用=1,200円

▼科学実験で遊ぼう

平成30年2月10日 ⊕9時30分～11時30分 / 定員=12人 / 費用=500円

◆大多喜ガス共催料理教室

▼年末に向けてそば打ちに挑戦!

そば打ち道場♪

第1回11月25日 ⊕、第2回11月26日 ⊕9時～13時 / 内容=そば打ち(試食あり) / 対象=市内在住者 / 定員=各日12人 / 費用=各日1,000円 / 申込=10月18日 ⊕8時30分～窓口にて(定員になり次第締切)

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

Ⓜ原則として祝日および年末年始

▼きらきらクリスマスパーティー

12月9日 ⊕10時～12時 / 内容=ゲーム・軽食ほか / 対象=市内在住の小中学生 / 定員=30人(申込順) / 参加費=600円 / 申込=11月11日 ⊕9時～参加費を添えて窓口まで、申し込みは本人を含め2人まで。

保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

▼健康生活推進員さんのウォーキング教室

11月1日 ⊕9時30分～11時30分(受付9時15分～) / コース=保健センターから阿久川周辺約6km(雨天時は保健センターで軽運動などを実施) / 対象=市内在住者 / 定員=20人(申込順) / 参加費=無料 / 集合場所=保健センター / 持ち物=タオル、飲み物 / その他=動きやすい服装・靴、リュックでお越しください / 申込締切=10月27日 ⊕ / 主催=茂原市健康生活推進員会・鶴枝支部

▼ママカアップセミナー参加者募集

11月11日 ⊕9時30分～(受付9時20分～、終了予定11時45分) / 内容=リフレッシュ♪ヨガ体験(一般社団法人

人 日本ヨーガ療法学会会員 ヨーガチエタナ 篠崎光枝氏)、女性の健康なカラダづくりの秘けつ(保健師)、あなたのお口のバイキンの数は?(歯科衛生士)、みんなが喜ぶおやつ作り方(栄養士)、子育てに欠かせない耳より情報等 / 対象=市内在住・在勤のおおむね40歳未満の妊娠前および子育て中の女性およびパートナーの方※妊娠中の方は参加できません。お子さん連れでの参加も歓迎 / 定員=15人(先着順) / 費用=無料 / 持ち物=フェイスタオル、飲み物、筆記用具 / 場所=保健センター※託児5人まで

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

Ⓜ原則として年末年始

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

10月17日 ⊕第1部10時30分～11時、第2部11時30分～12時

▼映画会(3歳以上)

10月21日 ⊕14時～14時30分 / 上映作品=「ごんぎつね」ほか

▼おはなし会(3歳以上)

10月28日 ⊕、11月4日 ⊕・11日 ⊕

14時～14時30分 / 内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など



子育てお母さんの再就職支援セミナー

茂原市、長生郡6町村と千葉県ジョブサポートセンターとの共催により、子育て中のお母さんで就職をお考えの方を対象に、「求人情報の収集」「応募書類の書き方」「面接の受け方」など、就職に役立つ託児サービス付セミナーを開催します。

受講者のうち希望者には、生活・就労に関する個別相談も行います。

◆日時=11月7日 ⊕

セミナー:10時～12時30分

個別相談:13時30分～16時

(1人あたりおおむね30分)

◆対象=子育て中の女性で就職をお考えの方

◆定員=セミナー30人、個別相談4人(いずれも予約制・申込順)

◆費用=無料

◆場所=市保健センター

◆申込方法=10月30日 ⊕までに電話申込

※託児サービス(生後3カ月～未就学まで)をご利用される方は、申込時にお申し出ください。

お申し込み・お問い合わせは、商工観光課(6階)

☎(20)1528、FAX(20)1604へ。

平成29年度消費生活講座参加者募集

消費者被害にあわないポイントや、消費生活に関する情報などを学ぶ講座(全3回)を開催します。

第1回 11月15日 ⊕ 「金融犯罪の手口と対策」

第2回 11月30日 ⊕ 「かしこい洗濯講座」

第3回 12月15日 ⊕ 「知っておきたい最近の葬儀・お墓事情」

◆時間 13時30分～15時

◆対象 市内在住の方で原則3日間受講可能な方

◆定員 40人(申込順)

◆受講料 無料

◆会場 市役所102会議室

◆申込方法 生活課窓口または電話申込

◆申込開始 10月18日 ⊕ 8時30分～

お申し込み・お問い合わせは、生活課(2階) ☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

お知らせ

11月25日 ⊕は、「市制施行65周年記念表彰式」のため、中央公民館はご利用できません。あらかじめご了承ください。