

あなたも参加しませんか？

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者※応募者多数の場合は抽選／受講料＝無料（教材費は自己負担）／申込＝4月16日㊤～30日㊤（いずれの主催教室も最寄りの公民館で申込可）

※定員を超えた場合抽選。前年度に受講されていない方が優先。

※都合により開講日が変わる場合があります。

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008
㊤年未年始

▼季節料理教室

5月～平成31年3月（毎月第3水曜日・全10回）9時～12時／内容＝季節ごとに旬の材料を使い、料理のイロハと健康献立づくりを学ぶ／対象＝一般女性／定員＝35人／材料費＝10回分8,000円

▼和菓子作り教室

5月～平成31年2月（毎月第3土曜日・全8回）13時30分～16時30分／内容＝家庭で出来る和菓子づくり／対象＝一般女性／定員＝16人／材料費＝8回分8,000円

▼書道教室

5月～平成31年3月（毎月第1・第3木曜日・全17回）13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象に毛筆を習う／対象＝一般／定員＝20人

▼フラワーアレンジ教室

6月～平成31年3月（第2金曜日・全10回）9時30分～12時30分／内容＝フラワーアレンジの基礎から学ぶ／対象＝一般女性／定員＝20人／材料費＝各回2,000円



本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302
㊤年未年始

▼太極拳教室

5月～7月（火曜日・全8回）13時30分～15時／内容＝太極拳を通じた健康づくり／対象＝一般／定員＝20人

▼やさしく学べる日本画教室

5月～平成31年2月（火曜日、全9回）13時30分～16時／内容＝日本画を初歩からやさしく学ぶ※画材は日本画専用のもので使います／対象＝一般／定員＝20人

▼和心ほっこり手づくり小物

6月～9月（金曜日、全4回）13時30分～16時30分／内容＝和布を使った小物作り／対象＝一般／定員＝15人※別途材料費がかかります。

▼楽しい料理教室

6月～12月（木曜日、全6回）9時～12時／内容＝家庭料理を中心に幅広く学ぶ／対象＝一般／定員＝20人／材料費＝6,000円（初回時に徴収）

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220
㊤年未年始

▼手軽に作れる家庭料理教室

6月～12月（第2木曜日・8月を除く全6回）9時30分～12時30分／内容＝身近な食材を利用し家庭的な料理を学ぶ／対象＝一般女性／定員＝15人／材料費＝6,000円（初回時に徴収）

▼パッチワークの布小物教室

5月～平成31年2月（原則第4火曜日・全10回）13時30分～16時30分※初回は5月29日㊤／内容＝パッチワークでナチュラル布小物をつくる／対象＝一般女性／定員＝15人／材料費＝各回1,500円程度



▼ヨーガ教室

5月～10月（原則第1・3水曜日・8月を除く、全8回）9時30分～11時30分※初回は5月30日㊤／内容＝正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝15人



▼骨盤体操教室

6月～10月（原則第1・3木曜日・8月を除く、全8回）10時～12時／内容＝骨盤体操を通し、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝20人／費用＝100円（保険料）
※持病のある方は主治医にご相談の上、お申し込みください。

▼和小物教室

6月～10月（第1金曜日・8月を除く、全4回）9時～12時／内容＝和布を使って暮らしを彩る小物づくり／対象＝一般女性／定員＝15人／材料費＝各回1,500円程度

▼ビーズと刺しゅうの手芸教室

6月～10月（第1木曜日・8月を除く、全4回）13時30分～15時30分／内容＝ビーズと刺しゅうで小物をつくる／対象＝一般女性／定員＝10人／材料費＝各回2,000円程度

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741
㊤原則として祝日および年未年始

▼チャレンジキッド

6月～平成31年3月（月1回、土曜日・全6回）／内容・時間＝お菓子作り（9時30分～12時30分）工作など（13時30分～15時）／対象＝市内在住小学生／定員＝16～20人（申込順）／費用＝300円～700円（材料費）／申込＝4月21日㊤9時～（各回申込可）

▼こどもまつり

5月19日㊤10時～12時／内容＝工作コーナー／模擬店ほか