

まだ、

# 間に合います！特定健康診査を受診しましょう



健診を受けることで生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のために役立ちます。  
この機会にぜひ受診して、しっかりと生活習慣病を予防しましょう。

特定健康診査	
対象者	茂原市国民健康保険加入の40歳以上75歳未満の方
実施方法	①集団健診 ②個別健診
自己負担額	①1,000円 ②2,000円
検査内容	身体・血圧測定、尿検査、尿酸検査、血液検査、医師の診察など
申込方法	健康管理課窓口、電話、FAX、メール
申込締切	①希望日の10日前 ②9月14日 <sup>金</sup> （健診期間は10月31日 <sup>水</sup> まで）
注意事項	①②ともに受診券・質問票等はお申し込み後に随時郵送します。平成30年度中の市の短期人間ドックの助成を受けることはできませんのでご了承ください。

## 平成30年度特定健康診査（集団健診）日程表

月 日	会 場	月 日	会 場
6月27日 <sup>水</sup> 、28日 <sup>木</sup>	五郷福祉センター☆	7月 9日 <sup>月</sup> ～11日 <sup>水</sup>	保健センター
6月30日 <sup>土</sup>	保健センター	7月12日 <sup>金</sup> 、13日 <sup>土</sup>	豊岡福祉センター
7月 2日 <sup>月</sup> 、3日 <sup>火</sup>	広域市町村圏組合管理棟	7月17日 <sup>水</sup> 、18日 <sup>木</sup>	鶴枝公民館
7月 5日 <sup>土</sup> ～7日 <sup>日</sup>	保健センター	7月19日 <sup>土</sup> 、20日 <sup>日</sup>	二宮福祉センター
7月 6日 <sup>金</sup> （夜間）	保健センター	7月23日 <sup>月</sup> ～25日 <sup>水</sup>	保健センター

☆の会場では2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。

※受付時間は13時～14時、夜間健診7月6日<sup>金</sup>は、18時～19時です。

※平成30年5月21日現在で定員に達していない日程です。

お申し込み・お問い合わせは、

健康管理課（2階）

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ (20) 1574、☎ (20) 1600へ。