

# しっかりと夏の対策!

## 熱中症を予防しましょう!



5つの声かけを実践して、夏を涼しく乗り切ろう!

- ① 温度に気を配ろう
- ② 飲み物を持ち歩こう
- ③ 休息をとろう
- ④ 栄養をとろう
- ⑤ 声をかけ合おう



熱中症予防声かけプロジェクトの Mascot  
「シロクマの涼太郎」

## 家庭でできる蚊の対策



近年、蚊が媒介する感染が拡大されています。感染を予防するには「蚊に刺されないこと」「蚊の発生源を減らすこと」が大切です。

- ① 蚊に刺されない
  - ・肌の露出を防ぐ
  - ・虫よけスプレーなどを使用する
  - ・網戸の設置、窓の開閉を極力減らす
  - ・蚊帳を利用する
- ② 発生源を減らす
  - ・蚊の幼虫が発生しないよう自宅周辺の水たまりを除去
  - ・草取りや樹木の剪定で庭やベランダの風通しを良くする

お問い合わせは、  
健康管理課 (2階)  
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

## 平成30年度 協働提案事業 補助金 交付団体を募集

市では、地域の身近な課題(まちづくり、環境保全、地域安全、子どもの健全育成など)を、市民活動団体ならではの発想やアイデアを活かして、行政と協働で解決しようとする事業の提案を募集します。

◆対象団体  
市民活動団体として認定を受けた団体

◆募集事業  
行政と協働で実施するまちづくりのための事業で、次のいずれかに該当し、平成31年3月31日までに終了する事業

- ① 行政提案型「シティープロモーション」をテーマとする事業
- ② 団体提案型 まちづくりのための事業で、営利・宗教・政治等を目的としないもの

◆補助金額

- ① ②各上限10万円

◆補助団体数

- ① ②各1団体(予定)

◆提出書類

補助金交付要望書、実施計画等

◆申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送

◆審査

書類審査および公開プレゼンテーション(予定)

◆提出期限

7月31日(当日消印有効)

◆協働提案事業サポート講座

7月6日(金)13時30分〜 茂原市役所5階503会議室 / 講師 東浩司氏(株式会社ソラーレ代表) / 定員30人(先着順)

お申し込み・お問い合わせは、  
〒297-8511  
茂原市道表1番地  
生活課(2階)  
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

## 「第1回茂原七夕まつりスリッパ飛ばし選手権」参加者募集!

七夕まつりで願い事を大声で叫んでスリッパを飛ばしてみませんか?

感動的な願いごととスリッパが飛んだ距離を競います。

- ◆日時 7月29日(土)14時〜15時 ※雨天時は中止
- ◆開催場所 市役所前市民広場
- ◆募集定員 20人
- ◆申込方法 往復はがきに、次の①〜⑤を必ず明記して郵送。(7/13(金)必着締切) ①氏名②住所③電話番号④年齢⑤「当日叫ぶ願いごと」。定員に達した場合は抽選。抽選結果は、はがきの返信にて通知
- ◆申込先 〒297-0018 茂原市萩原町2-166 茂原スリッパ飛ばし選手権実行委員会 井上

お問い合わせは、体育課(9階)  
☎(20)1575、FAX(20)1607へ。