

27日金

七夕飾りコンクール 11時～(表彰式17時～/フェスタ21会場)

今年も美しく楽しい力作が勢揃いです

オープニングセレモニー 15時45分～/フェスタ21会場

今年も華々しく「茂原七夕まつり」の開幕!

フェスタ21会場

- ・高師保育園鼓笛隊演奏
- ・キッズダンスコンテスト
- ・七夕飾り表彰式

その他ステージイベント盛りだくさん!

第64回
茂原

LOVE

つむぎあい
織りなす
愛

七夕まつり

28日土

鼓笛隊パレード 10時10分～

萩原小・西小・茂原小鼓笛隊/茂原駅前郵便局～駅前通り～
榎町～昌平町～市役所

朝日の森保育所鼓笛隊/大和屋旅館～商工会議所脇

銭太鼓おどり 13時～/市民広場

郷土芸能発表会 16時～/商工会議所脇

獅子舞・囃子などの郷土芸能を披露

もばら阿波おどり 17時30分～/サンシティ町保商店会周辺

地元9連、高円寺阿波おどりから有名連が参加

鯛ちょうちん行列 19時30分/市役所市民広場前～昌平町～

銀座通り～八坂神社

フェスタ21会場

- ・TANABATA HIGH-SCHOOL ROCK FES 2018
- ・アップル幼稚園鼓笛隊演奏
- ・バンド演奏
- ・ダンス ほか

七夕キッズステーション会場 10時～18時

- ・子どもワークショップ ほか

7月27日金 28日土 29日

29日日

子どもみこしパレード 10時～

子どもみこしが元気よく練り歩きます!

YOSAKOI鳴子踊り 10時45分～/市民会館、昌平町通り、
商工会議所脇

軽快な鳴子の響き、華麗な衣装、パワフルな踊りを今年も魅せます

七夕おどりパレード 16時～/市役所～昌平町～商工会議所～
昌平町～市役所

茂原市連合婦人会が中心となって七夕おどりを披露

フィナーレ 19時45分～/フェスタ21会場

歌とダンスによる感動的なフィナーレ

フェスタ21会場

- ・ダンス
- ・もばら阿波踊り ほか

七夕キッズステーション会場 10時～18時

- ・子どもワークショップ ほか

天の川キャンドルナイト

27日金～29日日17時～

市役所脇の豊田川(愛称:天の川)

約2000本の灯ろうに明かりを灯します。

主な内容

- ◆第64回茂原七夕まつり交通規制図 (P2)
- ◆ソルズベリー市訪問団来訪 (P3)
- ◆大相撲綴山部屋ふれあい相撲 (P3)
- ◆ご存じですか?各種認定証 (P4～5)

今月の日曜開庁	7月22日(日)	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所 ☎(34)2111
			市民課(2階) ☎(20)1502

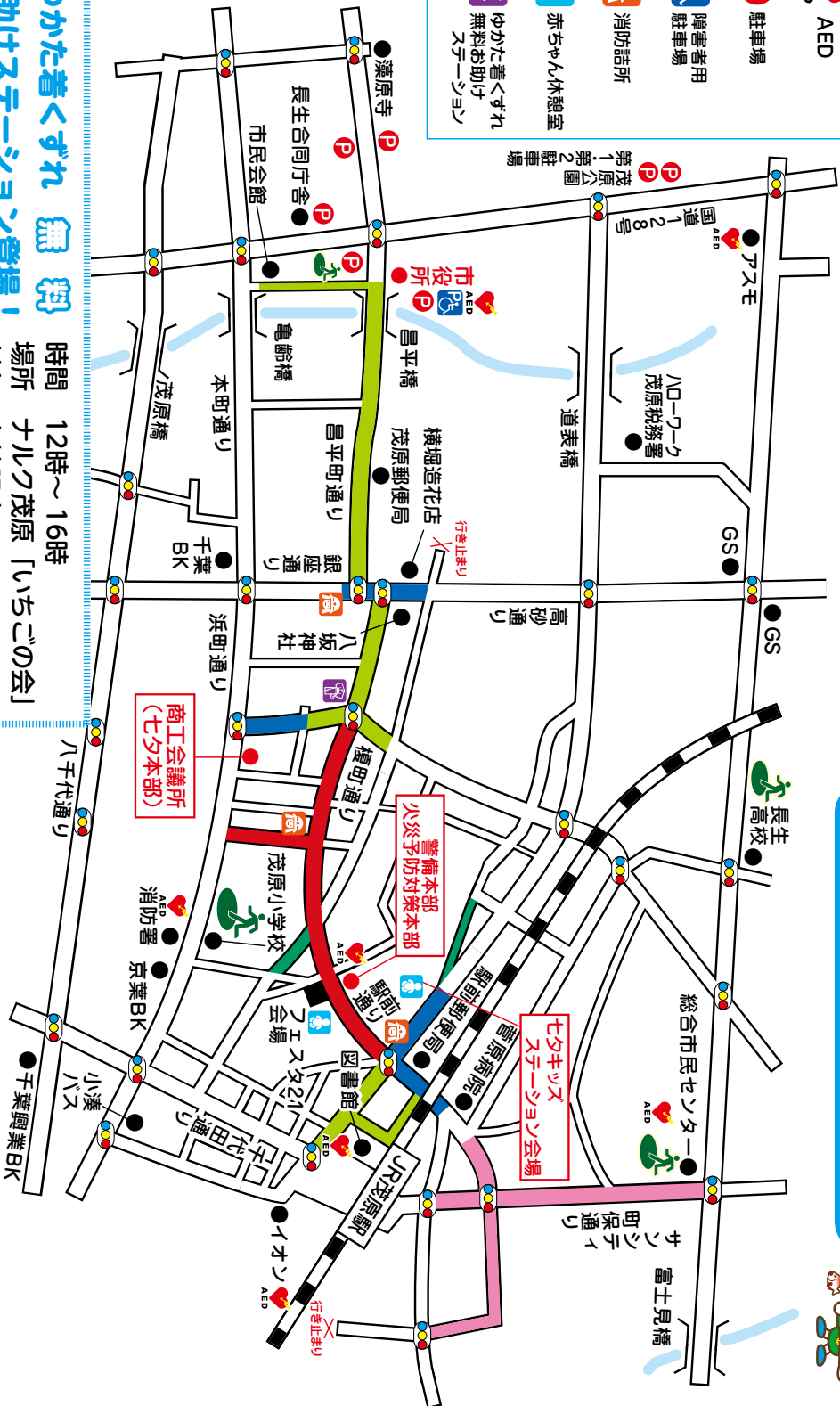
※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

第64回 茂原七夕まつり交通規制区

7月26日(木)～30日(月)



- 避難所
- AED
- 駐車場
- 障害者用駐車場
- 消防詰所
- 赤ちゃん休憩室
- ゆかた着<すれ無料お助けステーション>



ゆかた着<すれ 無料
お助けステーション登場!

28日(土)・29日(日)

時間 12時～16時
場所 ナルク茂原「いちごの会」
対象 女性限定
定員 各日先着40人

車輛通行止 (許可車輛を除く)

26日(木)	10時～19時
27日(金)	10時～21時30分
28日(土)	10時～21時30分
29日(日)	10時～20時30分
30日(月)	8時～12時
27日(金)	10時～21時30分
28日(土)	10時～21時30分
29日(日)	10時～20時30分
28日(土)	10時～21時30分
29日(日)	10時～20時30分
28日(土)	15時～21時

一方通行解除

27日(金)	10時～21時30分
28日(土)	10時～21時30分
29日(日)	10時～20時30分

通行許可証の発行について

通行許可証の発行は、茂原警察署に申請してください。

申請期限：7月20日(金)まで

土・日・祝を除く
8時30分～17時
(12時～13時は除く)

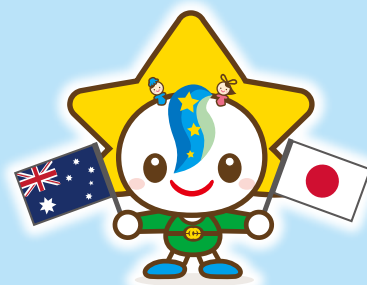
茂原警察署
☎(22)0110(代表)

お問い合わせは、生活課 (2階) ☎(20)1505、PM(20)1600、茂原商工会議所 ☎(22)3361へ。

ソルズベリー市訪問団 来訪！

本市はオーストラリアのソルズベリー市と、平成14年5月に姉妹都市提携を結び、さまざまな交流を行っています。

今年は七夕まつりに合わせ、訪問団が来訪します。各種行事に参加して市民と交流し、さらなる姉妹都市交流の推進を図ります。



◎ソルズベリー市ってどんなところ？

オーストラリア連邦南オーストラリア州アデレード北部に位置し、赤道を挟んで反対側が茂原市です。

【主な特徴】

- 人口：約13万人
- 面積：約160km²
- 気候：地中海性気候（夏28℃、冬7℃）
- 四季：日本とは逆
- 時差：茂原より30分早い
- 産業：自動車、電気、防衛、情報通信、農業



◎どんな交流をしているの？

1. 市長訪問団の相互派遣
2. 生徒・学生の相互派遣
3. スポーツ交流

※市役所1階にソルズベリーコーナーを設置しています。
来庁の際は、ぜひお立ち寄りください。

お問い合わせは、企画政策課（4階）
☎(20)1651、FAX(20)1603へ。

しころやま 大相撲 鍛山部屋ふれあい相撲

市では、大相撲鍛山親方（元関脇 寺尾）と立田川親方（元小結 豊真将）の鍛山部屋を招き、力士と交流を図るイベント「大相撲 鍛山部屋ふれあい相撲」を開催します。

鍛山部屋から多数の力士が参加し、迫力ある公開稽古や、力士が作る本物のちゃんこ鍋の振る舞い、こども相撲もばら場所、力士と実際に相撲を取ることができるコーナーなどを企画しています。ぜひご参加ください。

- ◆日時 9月2日◎
9時～（14時終了予定）
※雨天時は体育館内にて実施
- ◆対象 子どもから大人まで
- ◆場所 市民体育館相撲場
- ◆入場 無料（事前申込不要）



お問い合わせは、体育課（9階）
☎(20)1575、FAX(20)1607へ。

児童扶養手当現況届を

忘れずに！

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

受給者の方は、手当を引き続き受給できるかを確認する現況届を、毎年8月に提出していただきます。提出されないと8月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

なお、前年の所得等により支給が停止されている方も現況届の提出が必要です。

◆提出書類

現況届のほか、手当の受給年数や世帯構成により添付書類が必要です。詳細は7月末に送付する個別通知でご確認ください。

◆手当額

本人および扶養義務者の前年の所得額（養育費含む）により決定します。

提出期間 8月1日(水)～31

日(金)／提出場所 子育て支援課、本納支所／休日受付(子育て支援課のみ) 8月26日

⑧ 8時30分～17時15分

お問い合わせは、

子育て支援課(2階)

☎(20)1573、FAX(20)1610へ。

☎(20)1518、FAX(20)1602へ。

平成30年度 茂原市職員募集



受付期限
7月30日(月)
17時

※詳しくは、「広報もばら6月15日号」または市公式ウェブサイト中の「平成31年度職員採用試験について」をご覧ください。

お問い合わせは、職員課(4階)

☎(20)1518、FAX(20)1602へ。

善意をありがとうございます(敬称略)



・市へ

▽(二財)千葉県まちづくり公社

長生の森公園管理事務所

(花苗2千苗)

・社会福祉協議会へ

▽茂原市ボランティア連絡協議会 (金51万9222円)

▽かるがも蕎麦の会 (金3万3千円)

▽K&Oエナジーグループ

ゴルフ部 (金3万1千円)

▽サンミルク茂原 (金2万8710円)

▽万華楼カラオケ会 (金2万3300円)

▽茂原市子ども会育成連合会 (金1万1250円)

▽パルシステム千葉

東金センター (金1万円)

▽ケバブ ジャパン (金3千円)

▽カフェクルゼ (金3千円)

▽アンコラピザナポレターナ (金3千円)

ご存知ですか?

各種認定証

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、次の認定証の交付を受けることにより、医療費の窓口負担額および入院時の食事療養費が一定額にとどめられます。

◆限度額適用認定証

医療機関に提示することにより、医療機関ごとの医療費の窓口負担が自己負担限度額までとなります。

※認定証をお持ちでない方も、医療機関で自己負担割合に応じた支払いをした後に、自己負担限度額を超過した分が、高額療養費として支給されます(該当する方には申請案内を送付します)。

・入院日数のわかる病院の領収書(※)

(※) 過去12カ月間で、5

ページの表①区分または、

表②区分Ⅱの期間での入院

日数が91日以上の場合

なお、国民健康保険の加入者で、すでに限度額適用認定証の交付を受け、8月以降も必要な方は、交付申請してください(後期高齢者医療制度の加入者で引き続き該当となる方は、8月以降の新しい保険証に同封して送付します)。

◆標準負担額減額認定証(限度額適用認定証と合わせて交付)

入院時に医療機関に提示することにより、食事療養費の窓口負担額が軽減されます。

◆認定証の有効期限

平成31年7月31日(水)

※退職者医療制度が終了する方、これから70歳を迎える方、後期高齢者医療制度へ移行する方は、有効期限が異なります。

◆交付申請に必要なもの

・被保険者証(保険証)
・印鑑(朱肉を使うもの)

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証 対象者および自己負担限度額

表①70歳未満の国民健康保険加入者

区 分		医療費の自己負担限度額（月額）	対 象 者	
			限度額適用 認定証（※1）	標準負担額 減額認定証
ア	年間所得 901万円超	252,600円+（医療費の総額－842,000円）×1% *【4回目以降140,100円】	○	
イ	年間所得 600万円超 901万円以下	167,400円+（医療費の総額－558,000円）×1% *【4回目以降 93,000円】	○	
ウ	年間所得 210万円超 600万円以下	80,100円+（医療費の総額－267,000円）×1% *【4回目以降 44,400円】	○	
エ	年間所得 210万円以下	57,600円 *【4回目以降44,400円】	○	
オ	住民税非課税	35,400円 *【4回目以降24,600円】	○	○

年間所得＝総所得金額等－基礎控除（33万円） （※1）保険税の未納が無い世帯に限る
*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表②70歳以上の国民健康保険加入者 および 後期高齢者医療制度加入者＜平成30年8月から変更＞

区 分		医療費の自己負担限度額（月額）		限度額適用 認定証	標準負担額 減額認定証
		外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）		
現役並み所得者	課税所得 690万円以上	252,600円+（医療費の総額－842,000円）×1% *【4回目以降140,100円】		○ 新たに対象と なりました	
	課税所得 380万円以上	167,400円+（医療費の総額－558,000円）×1% *【4回目以降 93,000円】			
	課税所得 145万円以上	80,100円+（医療費の総額－267,000円）×1% *【4回目以降 44,400円】			
一般	課税所得 145万円未満	18,000円 【年間上限144,000円】	57,600円 *【4回目以降44,400円】		
住民税非課税	区分Ⅱ（※2）		24,600円	○	○
	区分Ⅰ（※2）	8,000円	15,000円	○	○

課税所得690万円以上の方および一般区分の方は、限度額適用認定証なしで自己負担限度額までの窓口負担となります。

*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

（※2）区分Ⅰ・Ⅱとは

区分Ⅰ	区分Ⅱ
国民健康保険の加入者全員と世帯主（後期高齢者医療制度の場合は世帯全員）が住民税非課税で	
各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円で計算）を差し引いたときに0円となる方	「区分Ⅰ」以外の方

表③入院時食事療養費の自己負担額（1食あたり）

区 分	負担額	
現役並み所得者および一般（下記以外）	460円	
区分オ および 区分Ⅱ	過去12カ月の入院日数が90日以内	210円
	過去12カ月の入院日数が91日以上	160円
区分Ⅰ	100円	

お問い合わせは、
国保年金課（2階）
☎（20）1503、
FAX（20）1600へ。

のスポーツ

もばら

第55号

● 連絡先 ●
体育課
 ☎(20)1575



**茂原市出身プロ
 バスケットボール選手
 鶴澤 潤 選手が
 「茂原市スポーツ大使」
 に就任!**

市では、茂原市出身のプロバスケットボール選手、新潟アルビレックスBB所属の鶴澤潤選手を平成30年4月1日付で「茂原市スポーツ大使」に委嘱しました。鶴澤選手には、「市民ひとりスポーツ」を指す茂原市の象徴として、市民に夢と希望と感動を

与えていただくため、活躍していただきます。昨年4月に就任した北海道日本ハムファイターズ高梨裕稔選手に続く、2人目のスポーツ大使の誕生となりました。

【就任に際し、鶴澤潤選手からのメッセージ】
 この度茂原市スポーツ大使に任命いただき大変嬉しく思います。この茂原市がスポーツを通じ心身共に健康に、そしてさらに活気のある町になつてもらえるよう、力になりたいと思っております。茂

原市の皆さんよろしくお願ひします。

【鶴澤 潤選手を】紹介

1981年10月28日生 茂原市立西小↓茂原市立富士見中↓市立船橋高↓日本体育大
 ※西小では茂原西スポーツ少年団に所属(サッカー)

2004年名古屋ダイヤモンドドルフィンズ入団(チームのキャプテンも歴任)その後、2017年6月新潟アルビレックスBBへ移籍(副キャプテン)ポジションは、パワーフォワード



▲市長から委嘱状が手渡されました

茂原市体育協会

茂原市野球協会

平成30年度大会の開会式が3月4日に開催され、1年間の戦いが、いよいよ開幕しました。各大会とも熱戦が繰り広げられました。結果は次の通りです。

●高松宮賜杯茂原支部
 予選1部
 優勝 戸張Beavers

準優勝 茂原キャッツアイ

●A級・国体茂原支部予選
 優勝 大多喜ガス

準優勝 三井化学茂原

●第42回茂原市中学校野球大会兼第35回全日本少年野球大会予選
 優勝 茂原東中学校
 準優勝 早野中学校

そのほか、東日本軟式野球1部千葉県大会において、茂原市代表の戸張Beaversが優勝し、石川県で行われた全国大会に出場しました。また、高松宮賜杯2部千葉県大会では、茂原市代表のGOLDが惜しくも決勝で敗れ、準優勝となりました。

茂原市ソフトボール協会

●第40回春季リーグ戦(平成30年3月25日～4月8日)
【一般男子の部】
 優勝 グルービーナインズ
 準優勝 本納チャレンジャー

【壮年の部】
 優勝 茂原ガッツ

【小学生の部】
 優勝 ミルキーエンジェルス

準優勝 たけのこSBC

●第30回茂原市ソフトボール協会会長杯争奪ソフトボール大会(平成30年5月6日～13日)
【一般男子の部】
 優勝 本納ボンバーズ
 準優勝 本納チャレンジャー

【壮年の部】
 優勝 早野フジタ

【小学生の部】

優勝 ミルキーエンジェルス
 準優勝 東茂原メッツ

※一般男子の部で春季リーグ戦を制したグルービーナインズが三市一郡市(佐倉市・八街市・山武郡市・茂原市)大会へ出場、会長杯を制した本納ボンバーズは千葉県民体育大会へ出場が決定しました。



▲一般男子の部優勝 本納ボンバーズ

茂原市体育協会表彰

各種大会において優秀な成績を収めた選手および団体の表彰式が、5月26日に行われました。受賞者は次の通りです。



▲受賞記念の集合写真

【優秀選手】 12名
 ☆田中 蘭聖さん
 平成29年度千葉県小学生ソフトテニスシングルス選手権大会 優勝
 ☆石井 皓翔さん
 平成29年度千葉県高等学校新人体育大会 卓球大会 男子団体 優勝
 平成29年度第70回千葉県高等学校総合体育大会 卓球大会 男子団体 優勝

☆米元 勇人さん
 第20回千葉県スポーツ少年団柔道交流会大会 小学生2年無差別 第1位
 ☆井桁 芽香さん
 第53回和道会全国空手道競技大会 中学生女子 形の部 優勝
 第6回千葉県選抜中学生空手道選手権大会 中学生1年形の部 優勝
 ☆高橋 凛さん
 第53回和道会全国空手道競技大会 小学生4年女子 組手の部 第3位
 ☆金坂 ひなたさん
 第53回和道会全国空手道競技大会 小学生3年男女 形の部 第3位
 ☆三上 佳也さん
 第72回国民体育大会 クレー射撃競技 出場
 ☆目羅 渚さん
 第37回全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会 ビームライフル少年少女立射40発競技 優勝
 ☆齋藤 衣吹さん
 第72回国民体育大会 なぎなた競技 出場
 ☆高木 健汰さん
 平成29年度千葉県中学校新人水泳大会 50m自由形 優勝

☆青島 那有姫さん
 平成29年度千葉県中学校新人水泳大会 50m自由形 優勝
 ☆木津谷 海乃さん
 第5回全日本ジュニア/ユースライフセービング・プール競技会 優勝
【優秀団体】 2団体
 ☆オール茂原(茂原市野球協会)
 第67回千葉県民体育大会軟式野球 優勝
 ☆ミルキーエンジェルズ
 第34回関東小学生男女ソフトボール大会千葉県予選会 優勝
 第31回全日本小学生女子ソフトボール大会 ベスト8



▲感動の国歌演奏

マリスタジアムにて 東中学校吹奏楽部が演奏

本市は、今年度も千葉ロッテマリスタジアムパートナーシッププシテイ協定を結んでおり、

5月2日に行われた公式戦がALL for CHIBA茂原市デーとしてZOZOマリスタジアムで開催されました。イベントの一環として試合開始前には、球場外特設ステージにて、東中学校吹奏楽部による演奏を行いました。さらに、プレイボール直前にグラウンド内で、国歌を演奏し、来場した約1万人を魅了しました。

【特別特集】 チャレンジ!! 自転車で本州縦断!!



▲「鹿児島→千葉」を掲げてチャレンジ開始

市内大芝在住の水野翔太さんが、鹿児島県から、九州、本州を縦断して茂原市まで自転車ですり抜けました。

水野さんは、新極真空手道に励んでおり、全国大会出場するなど、4年前の平成26年には市教育委員会より表彰もされているアスリートです。



▲水野 翔太さん

水野さんは、大学を卒業し、社会人となって新生活を迎えるにあたり、本州縦断に挑戦しました。3週間の走行中には、道に迷ったり、タイヤのパンク、野宿など、辛いことがたくさんあったそうです。この挑戦をやり遂げた水野さんは、「走り切ることは並大抵のことではなく、夢と生きていました。しかし苦難を一つ一つ乗り越えていくと、夢が目標に変わり、達成する自信がわいてきました。」と話してくれました。

この大きな経験を生かして今後のご活躍を期待しています。



▲大阪到達の記念写真

お知らせ

20歳前障害などの障害基礎年金を受けている方へ

毎年7月は、障害基礎年金を受けている方のうち、次の方たちが現況届または所得状況届を提出する時期です。

・20歳前に初診のある傷病による障害基礎年金を受けている方

・障害福祉年金から移行した障害基礎年金を受けている方
※期限までに届け出がないと年金が止まる場合がありますので、必ず7月末日までに国保年金課または本納支所へ提出してください。

☎国保年金課(2階)
☎(20)1503、FAX(20)1600

ジェネリック(後発)医薬品の利用を検討してみましよう

市では、国民健康保険に加入している方の負担軽減と医療費削減のため、『ジェネリック医薬品に関するお知らせ』を一部の方に送付します(8月、10月、12月の3回予定)。これは、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担

額が一定額以上軽減されると見込まれる方に、切り替えを検討していただくための通知です。

☎国保年金課(2階)
☎(20)1503、FAX(20)1600

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第2期)と国民健康保険税(第1期)の納期限は7月31日(※)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。なお、国民健康保険税の納税通知書は、7月13日(金)に発送しました。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

☎国収税課(2階)
☎(20)1578、FAX(20)1609

茂原市民会館の閉館について

茂原市民会館は安全確保の観点から平成31年3月31日(日)で閉館します。なお、隣接する茂原市中央公民館は、引き続き生涯学習の拠点としてご

利用ください。

☎国中央公民館

☎(22)5072、FAX(24)0008

茂原市優良建設業者を表彰

市では、市が発注した工事の中から平成29年度に優良な成績で完成し、他の模範となる建設業者を表彰しました。これは、建設業者の意欲を増進し、良質な社会資本整備の推進と施工技術の向上を図ることを目的に、毎年行っているものです。

受賞した建設業者は次のとおりです。

◆土木工部門 ㈱三枝組、
㈱岡田建設

◆舗装工部門 該当者なし

◆建築工部門 関東建設(株)、
㈱山崎組、㈱緑川組

◆その他工部門 該当者なし

☎国管財課(4階)
☎(20)1520、FAX(20)1602

水難事故防止について

市内には、農業用水を確保するための「ため池」や「排水路」が多くあります。

水難事故防止のために、「た

め池」などには一般の方は近寄らないよう家庭での話し合いや地域で呼びかけるなど皆さんで注意してください。

☎国農政課(6階)
☎(20)1526、FAX(20)1604

水稻病害虫防除を実施

市内の一部地域で、7月18日(水)から20日(金)に、早朝より産業用無人ヘリコプターによる水稻病害虫防除を実施します。

なお、防除日は天候などにより順延することがあります。

☎国農政課(6階)
☎(20)1526、FAX(20)1604

雨水貯留槽または雨水浸透枳設置工事に補助金交付

市では、水害対策のための雨水流出抑制と雨水資源の有効活用を図ることを目的として、雨水貯留槽または雨水浸透枳の設置(設置基準有)を行った建築物またはその敷地の所有者や占有者に対して、補助金の交付をしています。

雨水貯留槽に溜まった水は、災害時の断水対策用または散水用や洗浄水としても利用で

ます。大雨の予想される場合には排水してカラにしてください。また、大雨時や河川水位の高い時、浴槽の水を流さないようしていただくことさらなる水害対策となります。ご協力をお願いします。

☎国土管理課(7階)
☎(20)1537、FAX(20)1605

自治会等での側溝清掃

市では、自治会等の側溝清掃で集積した土砂の回収を行っています。回収する際は、土砂とゴミ(草・枝・空きビン・空き缶など)は分けて回収しますので、分別をお願いします。

また、側溝蓋上げ機の貸し出しを行っていますので、ご利用される場合は、土砂の回収と併せてご連絡ください。

☎国土管理課(7階)
☎(20)1537、FAX(20)1605

道路破損個所の補修

茂原市道などの道路補修については、土木管理課が担当しています。道路に穴が開いたり、ガードレールや側

溝が壊れているのを見つけた場合はご連絡ください。

土木管理課(7階)

☎(20)1537、FAX(20)1605

労働力調査へのご回答を
お願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

これは、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査です。

対象となった世帯には、調査員が伺いますので、ご回答をお願いします。

◆調査対象は押日地区の一部の世帯

◆調査期間は9月～12月

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

千葉県総合企画部統計課
☎043(223)2220

募 集

平成30年度交通災害共済

一般会員募集

万一の交通事故に備えて交通災害共済に加入しませんか。

現在加入されている方は、8月31日で共済期間が切れますので、再加入の手続きを忘れずにしましょう。加入申込書およびパンフレットは自治会を通じて配布するほか、受付場所にも用意しています。

加入できる方 市内に居住している方 / 共済期間 9月1日～平成31年8月31日 / 共済会費 年額700円 / 受付期間 8月31日(金)まで / 受付場所 市生活課、本納支所 固生活課(2階)

☎(20)1505、FAX(20)1600

献血および骨髄ドナー
登録会のお知らせ

7月25日(水)10時～11時45分、13時～16時 / 会場 中央公民館 / 主催 茂原市献血推進協議会

固健康管理課(2階)

☎(20)1574、FAX(20)1600

長生郡市広域市町村圏組合

職員を募集(平成31年度採用)

試験日 第1次試験(筆記)

9月16日(日)10時(受付9時～9時30分) / 職種、採用予定人数、受験資格(学歴不問)

一般行政職(若干名) 平成

元年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方。消防職(若干名)(1)隔日勤務および交替勤務に従事できる方。

(2)平成6年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方(救急救命士の資格を有する方は、平成4年4月2日以降に生まれた方)。(3)身体的条件 消防職務遂行上支障がないこと。電気技術(若干名)

平成元年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方 / 場所 長生郡市広域市町村圏組合管理棟 / 受付期間 7月23日(日)～8月6日(日)平日の9時～17時 / 申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入し、事務局総務課へ直接持参(郵送不可) / 申込用紙 事務局総務課および消防本部総務課窓口において、7月5日(水)～8月6日(日)平日の9時～17時まで配布。

固長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課

☎(23)0107

九十九里地域水道企業団

職員を募集

九十九里地域水道企業団では、平成30年度山武郡市職員

合同採用試験により、職員採用試験を行います。

試験日 9月16日(日) / 募集人員 一般行政職(初級)1名 / 受験資格 平成6年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方で、学歴不問 / 場所 千葉県立東金高等学校 / 受付期間 7月23日(日)～8月6日(日)

固九十九里地域水道企業団総務課庶務班

☎0475(54)0631

市民活動

NPO法人ナルク茂原

会員募集

人生百年時代 中高年の社会参加と生きがいづくりに。

◆ナルク茂原「いちごの会」活動内容 会員相互および地域高齢者への助け合い活動、子育て支援や環境美化等の社会貢献活動、サークル会や研修会等の自立活動 / 対象 中高年男女 / 年会費 3千円 / 申込方法 電話またはFAX

◆元気クラブ「ナルクサロン」(ナルクの介護予防事業)

活動内容 もばら百歳体操、頭の体操(認知症対策) 口・

手指の体操(老化防止)とおしゃべりコーナー等の【通いの場】 / 場所 ナルク事務所、茂原ショッピングプラザアスモ / 日程 月4回10時～12時 / 対象 中高年男女 / 会費 一日200円 / 申込方法 電話またはFAX

固NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブナルク茂原「いちごの会」

☎(26)5229、FAX(26)5229

シルバー人材センターで
一緒に働きませんか

市内にお住まいで60歳以上の、健康で働く意欲のある方を募集中です。

主な職種 障子等の張替え / 植木の手入れ / 草刈り・草取り / 塗装 / 大工 / 刃物研ぎ / 事務所・お墓等の清掃 / 介護施設の送迎 / 駐車場等の管理 / 受付 / 賞状・宛名代筆等

就業の紹介だけでなく、仲間づくりの場でもありますので、気軽にお問い合わせください。

固(公社)茂原市シルバー人材センター

☎(25)4140



※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。
原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

▼映画会 (3歳以上)

7月21日㊤14時～14時30分
「1人ぼっちの狼と7ひきの子やぎ」

▼赤ちゃんとっしょのおはなし会

7月17日㊤第1部10時30分～11時、
第2部11時30分～12時

▼「こども図書館員」～夏休みに、
図書館の仕事をしてみよう～

7月25日㊤第1部10時30分～12時、
第2部13時30分～15時／対象＝小学4年生～6年生／定員＝各6人(先着順)／申込＝電話または図書館カウンターにて

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

㊤7月16日㊤ 原則として祝日および年末年始

▼大人陶芸体験教室

8月4日㊤9時～11時／内容＝陶芸手びねり体験／対象＝市内在住者／定員＝20人(申込順)／費用＝2,000円／申込＝7月17日㊤9時～

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊤7月16日㊤ 原則として祝日および年末年始

▼チャレンジクラブ「陶芸体験」

11月11日㊤9時30分～11時30分
／内容＝自分だけのお皿やコップを作る／対象＝市内小学生／定員＝10人(申込順)／費用＝1,600円／申込受付中

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊤7月16日㊤ 原則として祝日および年末年始

▼トライ!トライ!トライ!

「パステルで絵を描こう」

8月14日㊤10時～11時30分／内容＝パステルの扱い方や表現の仕方などを学びながら作品を作る／対象

＝市内在住中学生／定員＝20人(申込順)／費用＝500円(材料費)／講師＝関かおり先生／申込受付中

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

▼なぎなた教室 (茂原市なぎなた連盟主催)

8月1日㊤～3日㊤、8日㊤10時～12時／対象＝小中学生・一般(親子参加可)／定員＝30人(申込順)／参加費＝300円／場所＝市民体育館／申込締切＝7月25日㊤／申込＝体育課または市民体育館窓口にて(申込時印鑑持参) ※1日のみの参加も可能

☎高橋 ☎(23)5755

《第67回市民体育祭参加者を募集》

参加申込は、締切日までに体育課 ☎(20)1575、市民体育館 ☎(23)2811または各競技部門の連絡先へ。

▼ソフトボール競技

8月19日㊤、26日㊤、9月2日㊤、

8日㊤、9日㊤、15日㊤、16日㊤、23日㊤／種別＝一般男子・壮年・レディース・シニア・高校生男女・中学生男女・小学生・親子(小学4年生以下+母親3人で編成したチーム)／参加費＝1チーム2,000円／場所＝富士見公園ほか／申込締切＝7月29日㊤17時／☎米村 ☎090-1607-7548

▼バスケットボール競技

予選9月15日㊤、準決勝・決勝9月16日㊤／種別＝一般男子・一般女子／参加費＝1チーム3,000円／場所＝市民体育館／申込締切＝8月29日㊤／☎露崎 ☎090-4231-4873

▼弓道競技

9月16日㊤／種別＝一般・高校生／場所＝市民体育館・健康づくり広場／申込締切＝8月31日㊤／☎伊藤 ☎(25)6262

▼インドアカ競技

9月17日㊤／種別＝女子・男女混合／場所＝市民体育館／申込締切＝8月29日㊤／☎渡辺 ☎(22)3492

かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール作品を募集 ～健康かみかみ弁当～

千葉県歯科衛生士会では、「よく噛んで食べること」の重要性を伝えることを目的に、次のとおり料理コンクールを実施します。

日 時：11月25日㊤ 10時～14時

場 所：千葉県口腔保健センター

応募作品の条件

- ①子ども向きのお弁当
- ②家庭や集団で利用できる
- ③よくかんで味わえるメニュー
- ④1人分で600円前後の食材とする
- ⑤千葉県の農水産物を利用する
- ⑥手軽に作れる弁当メニュー

応募資格：コンクール当日に参加できる方

応募方法：応募用紙にお弁当2食分の献立を記入し、9月14日㊤までに自分の作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、下記応募先まで郵送(当日消印有効)

応募先：〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉口腔保健センター内 (一社)千葉県歯科衛生士会

※一人何点でも応募可能(未発表のものに限る)

※応募用紙は千葉県歯科衛生士会事務局へFAX(043-241-9903)で申し込むか同会ウェブページ(<http://www.chiba-dha.net>)からダウンロード可

お問い合わせは、保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

Ⓜ8月9日Ⓜ 原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成31年8月末日まで	8月1日Ⓜ9時～
体育センター	平成30年11月末日まで	8月2日Ⓜ9時～
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

▼大画面でみる映画会

「サクラサク」

(2014年・日本・107分)

7月31日Ⓜ第1回10時～、第2回13時30分～／入場料＝無料（申込不要）／内容＝さだまさし原作の短編小説を映画化した感動の家族ドラマ。妻子を顧みず仕事に打ち込んできた会社員の俊介（緒方直人）は、妻（南果歩）との仲も修復が難しいほどに冷え切っていた。次第に息子や娘との関係もぎくしゃくし、一家は崩壊寸前に思えた。そんな中、同居する父親（藤竜也）が認知症になり、俊介はそれまでバラバラだった家族を取り戻そうとある提案を持ち掛ける。



◆音楽ホールの催し物案内◆

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

▼民謡舞踊おたのしみ会

7月22日Ⓜ10時～／費用＝無料／先着100名様に飲み物有り

☎内山090-4677-1086

▼ピアノ・ヴァイオリン発表会

8月4日Ⓜ14時～／費用＝無料

☎リリー音楽教室 閑

☎(25)0775

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

Ⓜ臨時休館・年末年始

開館時間＝9時～17時、下記の展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆茂原七夕まつり連携企画

「ポストカード」プレゼント

7月27日Ⓜ～29日Ⓜ9時～17時
茂原七夕まつり期間中、各日先着30名様にお好きなポストカード1枚をプレゼント。

◆美術収藏品展

▼抽象？シュール？不思議な絵画展

～8月23日Ⓜ

柴田幸彦の、ダンボールや布などをキャンバスに貼り付けて描かれた抽象的作品を中心に4作家の21点を展示。

◆共催展示

▼長生郡市絵画グループ展

～7月21日Ⓜ

最終日は15時まで。

▼啓新書道展

7月22日Ⓜ～29日Ⓜ

最終日は16時まで。

▼茂原市書道協会展

7月31日Ⓜ～8月18日Ⓜ

初日は9時から、最終日は16時まで。

▼書道協会 書道体験コーナー

8月4日Ⓜ、9日Ⓜ各日10時～15時／申込不要・無料

▼茂原市書道協会展鑑賞会

8月18日Ⓜ14時～16時／申込不要・無料

◆美術実技講座

▼夏休み小学生講座 軽量ソフト粘土のイチゴを時計につけてみよう

8月7日Ⓜ9時30分～11時30分／内容＝軽くて手の汚れないカラー粘土でイチゴを作り、時計に自由につ

けて、オリジナル作品を完成する。／講師＝クレイ・ペインティングアーティスト 宮柱久子氏／対象＝小学3～6年生／定員＝12名／持ち物＝ハサミ、ボンド等／材料費＝700円／申込＝7月15日Ⓜ～22日Ⓜ電話にて／応募者多数の場合は抽選。



◆郷土資料館展示

▼明治150年記念テーマ展

「明治の茂原に会いに行く」

～11月13日Ⓜ

茂原の近代化を推進した教育、交通、天然ガス開発などの視点から、茂原の明治時代をテーマに展示。

▼明治150年記念 市史編さん事業

講演会「明治の茂原に会いに行く」

「鶴澤総明と郷土」

8月25日Ⓜ13時30分～15時／講師 茂原市史編さん委員 各務 敬氏、小川力也氏／会場＝2階実習室／定員＝50人（申込順）／参加費＝無料／申込＝8月1日Ⓜ～電話にて

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。（会場使用は有料）

▼ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展

8月1日Ⓜ～20日Ⓜ／内容＝原爆写真ポスターや小中学生が平和をテーマに描いたポスターの展示。

☎企画政策課(4階)

☎(20)1516、FAX(20)1603

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

Ⓜ原則として年末年始

▼おはなし会 (3歳以上)

7月28日Ⓜ、8月4日Ⓜ・11日Ⓜ14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など



「ピーナッツと小松菜の和え物」

作り方

- ①小松菜は茹でて、水にとって絞り、長さ4cmに切る。
にんじんは千切りにし硬めに茹でる。
- ②みりんは、耐熱容器に入れ600Wの電子レンジで1分加熱してアルコール分を飛ばしてから、ピーナッツバター・酢を入れ、①を和える。

ひとこと

小松菜は、ほうれん草の倍以上のカルシウムと鉄分を含んでいます。
また、しょう油を使っていないので、塩分0の減塩レシピです。【二宮・豊田支部】

(栄養価/1人分) エネルギー 54kcal たんぱく質2.1g 脂質2.1g カルシウム124mg 鉄2.1mg 塩分0.0g

材料/2人分

- 小松菜…………… 1/2袋
- にんじん…………… 1/4本
- ピーナッツバター…………… 小さじ2
- みりん…………… 小さじ1
- 酢…………… 小さじ1

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



今夜のおかず



保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①7月28日⊕ 出産準備編 陣痛・お産の過ごし方 ママと赤ちゃんの歯のお話 ほか ②8月25日⊕ 産後育児編 母乳育児のお話、おむつ交換体験 ほか	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制(必ずご予約ください)
ままのわ	7月26日⊗ はいはい編 「みんなで話そう♪ 生後9～10カ月の赤ちゃん和妈妈」	9時50分～10時	平成29年11・12月生 のお子さんと母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制(必ずご予約ください)

夜間の急病は

- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内
(19時～23時 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

防災行政無線が再確認できます フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119
(通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305
(ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

こども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939
(ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
7月15日ⓐ	宍倉病院 ☎24-2171	宍倉病院 ☎24-2171
7月16日ⓐ	山之内病院 ☎25-1131	須田外科・歯科医院 ☎23-7748
7月22日ⓐ	渡辺医院 ☎27-7733	公立長生病院 ☎34-2121
7月29日ⓐ	ポプラクリニック ☎23-3111	塩田記念病院 ☎35-0099

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。