



夏、茂原に集う

△YOSAKOI夏の陣 総踊り

主な内容

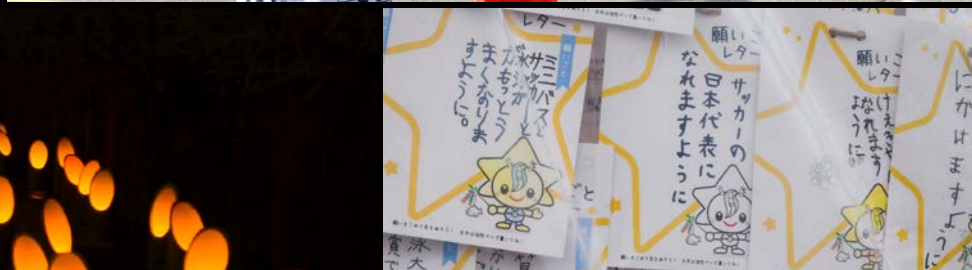
- ◆第64回茂原七夕まつり (P 2～3)
- ◆災害発生時の心得 (P 4)
- ◆「大相撲鍛山部屋ふれあい相撲」を開催! (P 6)

今月の日曜開庁	8月26日㊤	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

第64回 茂原七夕まつり

7月27日～29日、第64回茂原七夕まつりが開催されました。今年のテーマは「LOVEつむぎあい織りなす愛」。28日は台風の影響によりイベントが中止となりました。27日は、3日間で約68万人が来場しました。





受賞おめでとうございます

◆ 装飾コンクール

特選一席 〓 茂原市立町保保育所

特選二席 〓 花の店ロベニー、

(株) ジャパンディスプレイ、

(株) 茶太閣白井

特選三席 〓 長生共楽園、ガス連、

房総プラント(株)、千葉

石油(株)、兼愛会しよう

じゆの里茂原、東洋ケ

ミカルエンジニアリング(株)

◆ もばら阿波踊り

悪天候のため中止となりました。

◆ YOSAKOI夏の陣

YOSAKOI夏の陣大賞・

千葉県知事賞 〓 葵

よさこい夏の陣大賞・

高知県知事賞 〓 よさこい柏紅塾

茂原七夕まつりよさこい賞・

茂原市長賞 〓 楽天舞

災害発生時の心得

「むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を」

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、救助・救急活動の妨げとなります。

◆むやみに移動を開始しない

○身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまろう

○災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめよう

○交通情報や被害情報などを入手しよう

◆日ごろから準備しておきたこと

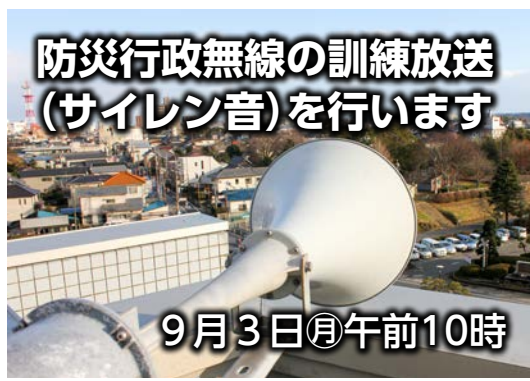
○携帯ラジオや地図を持ち歩く

○スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用

意しよう

○家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておこう

お問い合わせは、
総務課防災対策室（4階）
☎(20)1519、FAX(20)1602へ。



市では、災害時に防災行政無線により緊急避難情報である「避難勧告」と「避難指示（緊急）」を発令する際に、より確実な伝達をするため、サ

イレン音を組み合わせて放送することとしています。

このサイレン音を周知するため、9月3日（月）に訓練放送を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



【放送内容】

「こちらは茂原市役所です。ただいまより訓練放送をいたします」

※ サイレン10秒↓4秒休止↓サイレン10秒↓4秒休止
「訓練、訓練、避難勧告発令。これは訓練です」

※くり返し
「以上で訓練放送を終了します。ご協力ありがとうございました」

（下り4音チャイム）

お問い合わせは、
総務課防災対策室（4階）
☎(20)1519、FAX(20)1602へ。

Jアラート全国一斉情報伝達訓練を実施

国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時情報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線から下記のとおり放送されますので、ご理解・ご協力をお願いします。

◆訓練実施予定日時

8月29日（水）
11月21日（水）
平成31年2月20日（水）
（いずれも11時ごろを予定）

◆訓練放送内容

（上り4音チャイム）
「これは、Jアラートのテストです」
（3回繰り返し）
「こちらは、ほうさいもばらです」

※国の判断により訓練を中止する場合があります。

お問い合わせは、
総務課防災対策室（4階）
☎(20)1519、FAX(20)1602へ。

フェイスブック Facebookページ 情報発信中！

茂原市 公式

市では、公式Facebookページを通じて、市内の出来事やイベント情報、施策などさまざまな情報をタイムリーに発信しています。

Facebookアカウントをお持ちの方は、ぜひ「いいね！」をお願いします。また、アカウントをお持ちでない方も、閲覧は可能ですので応援よろしくをお願いします。

※コメントの返信は原則行っていませんのでご了承ください。

お問い合わせは、秘書広報課（3階）
☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

あなたの夢を

茂原でかたちにしませんか！

茂原創業塾を開催

茂原商工会議所では、基礎から実践的な知識まで学ぶことができる「茂原創業塾」を開催します。専門の講師が、創業のいろはを丁寧に教えます。ぜひこの機会に、創業について学んでみませんか。

回	期日	テーマ
1	9月18日(火)	「創業の心構え」
2	9月26日(水)	「ビジネスモデルを考える」
3	10月4日(木)	「マーケティング入門」
4	10月13日(土)	「販路開拓（販促ツール編）」 「創業計画書の策定方法」
5	10月18日(水)	「経営者に必要な数値感覚」 「資金計画の立て方」
6	10月26日(木)	「販路開拓（WEB,IT,SNS活用編）」
7	11月7日(水)	「創業時に必要な手続きや知識」 「人材が育つ環境作り」
8	11月22日(水)	「事業計画発表会」

◆時間 18時～21時

※第4回のみ13時30分～16時30分（終了後交流会開催）

◆場所

茂原商工会議所

◆対象

創業を目指す方、創業予定者、創業間もない方、後継者、経営力をつけたいと考えている方等

◆定員 30人

◆費用 3千円

◆講師

ちばぎん総研、中小企業診断士 ほか

◆その他

全講義の8割以上受講された場合、市より修了証明書が発行され、法人登録免許税の

減免や、融資においても優遇措置を受けることができます。また、茂原市創業補助金の申請が可能となります。※詳しくは、茂原商工会議所へお問い合わせください。

◆申込方法

茂原商工会議所ウェブサイトよりお申し込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、茂原商工会議所へFAXにてお申し込みください。



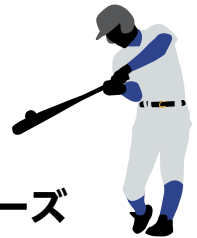
▲昨年の創業塾の様子

お申し込み・お問い合わせは、茂原商工会議所
☎(22)33361、FAX(23)7895へ。



茂原市にマリナーズがやってくる！！
プロ野球イースタンリーグ公式戦

茂原シリーズ2018



千葉ロッテマリーンズ v s 北海道日本ハムファイターズ

プロ野球イースタンリーグ公式戦（プロ野球2軍公式戦）を開催しますので、ぜひご来場ください！
（主催：千葉ロッテマリーンズ茂原後援会・茂原市）

◆日 時 9月15日(土)13時試合開始（11時開場）

◆場 所 長生の森公園野球場

◆チケッ ト 内外全席自由席 大人（高校生以上）1,500円（前売1,300円）
子ども1,000円（前売800円）

※前売り券は、体育課（月～金9時～17時）、市内各店舗およびイープラス（ネット販売）で購入可

◆来場方法 茂原市役所駐車場を利用し、シャトルバスにてご来場ください。
（長生の森公園野球場の駐車場は、ご利用できません）

◆シャトルバス 茂原市役所駐車場と茂原駅の2カ所より運行します。

お問い合わせは、茂原シリーズ総合案内 ☎03(5704)6883 ※月～金9時～18時

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。
お問い合わせは、秘書広報課☎(20)1512、FAX(20)1601へ。



人気力士も盛り上げます！

「大相撲^{しころやま}鍛山部屋ふれあい相撲」を開催！



市では、大相撲鍛山部屋の鍛山親方（元関脇 寺尾）と立田川親方（元小結 豊真将）および力士を招き、力士と交流を図るイベント「大相撲鍛山部屋ふれあい相撲」を開催します。

鍛山部屋から多数の力士が参加し、さまざまなイベントで皆さんと楽しく交流します。中でも、5月の東京場所と7月の名古屋場所の二場所連続で横綱を破る金星を挙げた幕内の阿炎関や、十両の青狼関が参加し、両関取の稽古を間近で見ることができます。また、『こども相撲もばら場所』と題して、小学生を対象としたこども相撲大会も併せて行いますので、ぜひご参加ください。



鍛山親方



立田川親方



阿炎 関



青狼 関

【イベント内容】

- 『こども相撲もばら場所』の開催
（一般社団法人 茂原青年会議所主催）
 - 力士が作る本物のちゃんこ鍋の振る舞い
 - 間近で見学できる迫力ある公開稽古
 - 力士に挑戦 ●髪結いの実演
 - 相撲甚句、太鼓の披露 ●サイン会
- ◆日 時 9月2日⑨時～（14時終了予定）※雨天時は市民体育館内にてイベントを一部変更し実施
- ◆場 所 市民体育館相撲場 ◆入場無料（事前申込不要）



お問い合わせは、**体育課（9階）** ☎(20)1575、FAX(20)1607へ。

スマホで読める！

「広報もばら」のアプリ配信 「マチイロ」に登録しませんか？

市では「広報もばら」をスマートフォンやタブレットなどで読むことができるよう、アプリ「マチイロ」で配信しています。ぜひご活用下さい。

◆「マチイロ」の特徴は？

- ・無料で最新号(カラー版)が端末に届きます。
- ・ページめくりや画像の拡大・縮小が自由にできます。
- ・気になる記事は画像として保存できます。

◆「マチイロ」のダウンロードはこちらから→



※アプリ内の広告は、茂原市とは関係ありません。

お問い合わせは、**秘書広報課（3階）**

☎(20)1512、FAX(20)1601、

「マチイロ」の利用やシステムに関するお問い合わせは、
（株）ホープ ☎092(716)1404へ。

参加団体・グループ募集！

市民ふれあいミーティング

市民の皆さんに、市政をより身近なものに感じていただくため、これからの茂原市について、市長と直接、意見交換をしてみませんか？

◆開催期間 随時受付

※議会開催月（6月・9月・12月・3月）は除く。

※開催日・開催時間は、協議の上、決定します。

◆対 象 市内在住・在勤・在学の団体、グループで、出席者数が5人以上10人程度

※宗教および政治上の目的を有する団体、公序良俗に反する団体は除く。

◆テ ー マ 市政に関することの中から、申込団体・グループが設定

◆場 所 市長応接室(市役所3階)

◆申込方法 開催希望日の1カ月前までに、電話または窓口で参加者の住所、氏名、電話番号、話し合いたいテーマを申し出てください。

お申し込み・お問い合わせは、**秘書広報課（3階）**

☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

お知らせ

スプレー缶・カセットボンベの排出方法にご注意ください。

ご不要のスプレー缶・カセットボンベの出し方が平成29年4月から変わりました。

①出し方＝スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切って、穴を開けずに専用ネット(黄色)に入れてください。

②出す日＝「資源ゴミ」の日。 ※専用ネット(黄色)は回収日の前日(月曜日回収の地区は金曜日)にごみ集積所に設置します。

岡長生郡市広域市町村圏組合環境衛生課

☎(23)4944、FAX(26)1113 環境保全課(6階)

☎(20)1504、FAX(20)1604

道路に張り出している樹木の剪定等のお願い

道路上に張り出した枝は、道路を狭くし、歩行者や車両の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となることもあります。

道路上の枝が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

歩行者・通行車両の安全を守り、住みよい環境を維持するためにも、道路沿いに土地を所有している方は、樹木の伐採や枝の剪定など適切な管理をお願いします。

なお、電線や電話線がある場合の作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に東京電力やN.T.Tに連絡をお願いします。

園土木管理課(7階) ☎(20)1537、FAX(20)1605

農地転用は許可が必要です

農地法に基づく許可を受けずに、農地を農地以外の目的に利用(転用)することはできません。

違反転用は、その行為により、刑事罰の対象となる場合があります。

農地に住宅を建てたい、駐車場や資材置場をしたい、農地を埋め立てたい、などの農地転用に関する場合は、農業委員会にご相談ください。

園農業委員会事務局(6階) ☎(20)1530、FAX(20)1604

忘れずに納付しましょう!

市県民税(第2期)と国民健康保険税(第2期)の納期限は8月31日(金)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をお勧めします。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。 園収税課(2階) ☎(20)1578、FAX(20)1609

60歳以後も国民年金に加入できます

国民年金の加入は60歳になるまでです。ただし、それまでに保険料を納めていない期間があり、年金が受けられない、あるいは受給額が少ないという方は、65歳になるまで加入することができます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金を受給できない場合は、70歳までに受給資格期間を満たすまで加入できます。

加入をご希望の場合は国保年金課へご相談ください。

《持参するもの》

- ・年金番号のわかるもの
- ・通帳など口座番号のわかるもの(口座振替納付が原則)
- ・金融機関届出印

ただし、保険料の未納がなく、満額の老齢基礎年金が受けられる方は加入できません。 園国保年金課(2階) ☎(20)1503、FAX(20)1600

協働提案事業の公開プレゼンテーションを実施

市では、地域の身近な課題を行政との協働により解決を図る「協働提案事業」について審査し、採択の可否について選考するため、公開プレゼンテーション(審査会)を開催します。

日時 9月4日(水)13時15分～ 場所 市役所1階 102会議室 園生活課(2階) ☎(20)1505、FAX(20)1600

9月10日は世界自殺予防デー

仕事やお金の悩み、健康や人間関係の悩みなどにより、こころの病気を引き起こし、自殺に追い込まれる場合があります。自分自身、または大事な人の「自殺予防」について考えてみませんか。

市では身近にこころの相談ができるよう、「こころの健康相談」を実施し、抱えている不安の軽減に向け支援します。

実施日 9月6日(木)、13日(金)、27日(木) 時間 9時30分～、10時45分～、13時15分～、14時30分～、内容 精神保健福祉士によるこころの相談(予約制) 場所 保健センター

いのちを支える



9月10日 世界自殺予防デー 9月10～16日は自殺予防週間です

園保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
Ⓣ原則として祝日および年末年始

◆大多喜ガス(株)共催料理教室

▼手軽に手作りカレーを作ってみよう!
9月4日Ⓣ10時30分～13時30分/
対象=市内在住者/定員=20人(申
込順)/費用=700円/申込=8月
20日Ⓣ9時～※申し込みは本人のみ



東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871
Ⓣ原則として祝日および年末年始

◆大多喜ガス(株)共催

▼誰でもつくれる!料理教室
9月15日Ⓣ10時30分～13時30分
/内容=オムライス、季節のスー
プ、季節のちょこっとデザート/対
象=市内在住者(初心者・男性歓迎)
/定員=16人(申込順)/費用=
700円/申込=8月20日Ⓣ9時～

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741
Ⓣ原則として祝日および年末年始

▼シャンティヨーガ教室

10月2日・9日・16日・23日10時
～11時30分(全4回・火曜日)/
内容=気持ちを穏やかにするヨーガ
※シャンティとはサンスクリット語
で平和、調和という意味/対象=市
内在住者/定員=18人(申込順)/
費用=無料/申込=9月4日Ⓣ9時～
※申し込みは本人のみ

第67回茂原市文化祭参加者および出品者募集

◆文化祭美術展

11月1日Ⓣ～11日Ⓣ/場所=美術館・郷土資料館
/内容=日本画・洋画・書道・彫刻・染織・陶芸・
押し花・ちぎり絵・版画・トールペイント等/申込
期限=美術館・郷土資料館に備え付けの「出品申
込書・預り証」にご記入の上、10月21日Ⓣまでに
提出/申込・問合せ=美術館・郷土資料館 ☎(26)
2131

◆もばら手作り作品展

11月2日Ⓣ～4日Ⓣ/場所=総合市民センター/出
品規定=和洋裁・手編み・クラフト手芸などの自作
品/申込期限=9月7日Ⓣ/備考=出品者の事前会議
を9月18日Ⓣ15時から市役所9階901会議室で行い
ます(代表者または代理人が必ず出席してください)
/申込・問合せ=生涯学習課 ☎(20)1559

◆俳句大会

11月2日Ⓣ10時～16時/場所=総合市民センター
2階研修室1/兼題=「野分」「ちちろ」/投句方法
=作品(各題1句ずつ)のほかに、住所・氏名・電
話番号を明記し投句料として1,000円の小為替(切
手不可)を同封のこと/申込期限=9月7日Ⓣ必着
/申込先=〒297-8511茂原市道表1番地 生涯学
習課俳句大会係 ☎(20)1559

◆民謡舞踊芸能祭

11月3日Ⓣ10時～16時/場所=市民会館/対象=
民謡・舞踊・大正琴・カラオケ・ダンス各種の団体
(個人不可)/参加費=3,000円/出演時間=5分以
内(入退場含む)/申込方法=生涯学習課・各公民
館・総合市民センター・各福祉センター・東部台文
化会館に備え付けの申込用紙に必要事項をご記入の
上、生涯学習課へ提出/申込期限=9月3日Ⓣ必着
/備考=出演者の事前会議を9月19日Ⓣ14時から

中央公民館で行います(代表者または代理人が必
ず出席してください)/申込・問合せ=生涯学習課
☎(20)1559

◆第27回洋舞フェスティバル

11月11日Ⓣ13時～17時30分/場所=市民会館/
内容=バレエ、ヒップホップ、ジャズダンスなどダ
ンス全般を発表できる団体で参加希望の団体は、9
月17日Ⓣまでにご連絡ください/備考=出演者の
事前会議を9月23日Ⓣ14時から中央公民館で行い
ます(代表者または代理人が必ず出席してください)
/申込・問合せ=茂原市洋舞協会事務局 島田孝子
☎(24)3430

◆音楽の広場

11月4日Ⓣ13時～16時30分/場所=東部台文化会
館/内容=クラシックまたはこれに準じる曲、ある
いは編曲されたもの/申込方法=生涯学習課・各公
民館・総合市民センター・各福祉センター・東部台
文化会館に備え付けの申込用紙に必要事項をご記
入の上、茂原市音楽協会へ申し込み/申込期限=8
月28日Ⓣ必着/備考=出演者の事前会議を9月8日
Ⓣ13時から東部台文化会館で行います。(代表者ま
たは代理人が必ず出席してください)/申込・問合
先=茂原市音楽協会 館 新子(茂原市早野1479-
3) ☎090-9830-0584

◆吟詠大会

11月10日Ⓣ10時～16時/場所=東部台文化会館
/内容=独吟および合吟の発表/出演料=500円/
申込期限=9月20日Ⓣ/申込・問合せ=茂原市吟詠
協会事務局 細谷 ☎(22)0770

※時間は都合により変更になる場合があります。

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

Ⓜ10月11日Ⓜ 原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成31年9月末日まで	9月3日Ⓜ 9時～
体育センター	平成30年12月27日まで	9月4日Ⓜ 9時～
その他	3カ月前まで	順次

▼名作映画を大画面で！

～時代を超えて読み継がれる児童文学や人気漫画の映画化作品～

10月19日Ⓜ

10時30分～12時18分

「あすなる物語」監督：堀川弘通

13時～14時50分

「次郎物語」監督：森川時久

10月20日Ⓜ

10時30分～12時17分

「風の又三郎 ガラスの mantō」

監督：伊藤俊也

13時～14時57分

「少年時代」監督：篠田正浩



※チケットは9月1日Ⓜから販売開始します

入場料 (前売) 1日券500円

(当日) 1日券700円

取り扱い、東部台文化会館 (毎日) 生涯学習課 (平日のみ)、本納公民館 (毎日) 9時～17時

※昼休みにパン等の販売があります

◆東部台文化会館主催教室の募集◆

▼子どもアレンジフラワー教室

10月7日Ⓜ13時30分～15時30分
／対象＝5歳～中学生／定員＝24人 (申込順)／費用＝500円／講師＝音頭淳子氏／申込＝8月17日Ⓜ9時～

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

Ⓜ臨時休館・年末年始

開館時間＝9時～17時、下記の展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼抽象？シュール？不思議な絵画展

～8月23日Ⓜ

柴田幸彦のダンボールや布などをキャンバスに貼り付けて描かれた抽象的作品を中心に4作家の21点を展示。

▼房総の風景画展

9月13日Ⓜ～10月21日Ⓜ

郷土にゆかりの画家による、房総の豊かな風土をテーマとした絵画を中心に12作家、計25点を展示。

▼鳩川誠一 花の絵画展

9月15日Ⓜ～10月28日Ⓜ

郷土の代表的な洋画家鳩川誠一の収蔵作品から、花の絵画だけを集めた展覧会。昨年、ご遺族から寄贈を受けた154点のうち13点と、すでに収蔵されている20点の計33点を展示。

◆共催展示

▼茂原市書道協会展

～8月18日Ⓜ(最終日は16時まで)

▼茂原市書道協会展鑑賞会

8月18日Ⓜ14時～16時／申込不要・無料

▼G. クローバー展 (洋画)

8月20日Ⓜ～26日Ⓜ(最終日は15時まで)

▼第42回千葉県移動美術館

近代日本とフランス～旅するまなざし～

8月28日Ⓜ～9月9日Ⓜ

フランスに学んだ浅井忠、またクールベなどのフランス作家作品を展示。



▼千葉県立美術館学芸員によるギャラリートーク

9月2日Ⓜ①11時～②13時30分～
／申込不要／②は子ども向け

◆郷土資料館展示

▼明治150年記念テーマ展

「明治の茂原に会いに行く」

～11月13日Ⓜ

茂原の近代化を推進した教育、交通、天然ガス開発などの視点から、茂原の明治時代をテーマに展示。

▼明治150年記念 市史編さん事業

講演会「明治の茂原に会いに行く」

「鷗澤總明と郷土」

8月25日Ⓜ13時30分～15時／講師＝茂原市史編さん委員 各務 敬氏、小川力也氏／会場＝2階実習室／定員＝50人 (申込順)／参加費＝無料／申込＝電話にて受付中

▼茂原市史編さん中！

～次のような資料を探しています～
明治期から戦時中の日記・年中行事の記録、解散した団体や自治会の資料、その他古い書付や古写真など今は見られない茂原の歴史について分かるもの

◆市民ギャラリー

▼ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展

～8月20日Ⓜ／内容＝原爆写真や小中学生が平和をテーマに描いたポスターの展示。企画政策課 (4階)

☎(20)1516、FAX(20)1603

たは茂原市出身のアマチュア(学生・生徒を除く) / 申込締切=10月26日☎までに大会会場または協会役員へ / 圃ムーンレイクゴルフクラブ ☎(26)5500、FAX(26)5152



▼山岳競技

10月20日☎～21日☎ / 場所=北八ヶ岳・白駒池周辺(長野県南佐久郡) / 参加資格=市内在住、在勤および在学している小学生以上の者で、2,000m級の登山に耐えられる健康な方 / 参加費=中学生以上11,000円、小学生6,000円(当日集金) / 交通=観光バス / 募集人員=40人(申込順) / 集合場所=市民会館駐車場 / 集合日時=10月20日☎17時30分

圃新井☎080-5470-5493

▼ゲートボール競技

10月15日☎(予備日10月17日☎) / 場所=富士見公園 / 種別=一般(未経験者歓迎※用具も貸します) / 申込締切=9月14日☎

圃向田☎090-4547-9517

▼グラウンド・ゴルフ競技

10月4日☎(予備日10月5日☎) / 場所=市営野球場 / 種別=一般 / 参加費=茂原市グラウンド・ゴルフ協会会員500円、一般1,000円 / 申込締切=8月31日☎ / 圃一般参加者=上野☎090-4841-6236、協会会員=加盟団体

▼ボールルームダンス競技

11月11日☎ / 場所=市民体育館 / 種別=単科戦、アマ2種目・チャンピオン戦など28種目(女性同士カップル、120才までなど種目により条件あり。服装自由) / 参加費=1人2,000円(いくつ出ても可) / 申込締切=10月10日☎(当日受付有) / 圃石塚☎(24)4581

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
☎原則として年末年始

▼映画会(3歳以上)

8月18日☎14時～14時30分
「ミッキーのお化け退治」ほか

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

8月21日☎第1部10時30分～11時、第2部11時30分～12時

▼おはなし会(3歳以上)

8月25日☎、9月1日☎・8日☎
14時～14時30分 / 内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼講演会「1冊の本ができるまで」

9月15日☎13時30分～15時 / 定員=50人(申込不要)本が出版されるまでの過程を語っていただきます。 / 講師=株WAVE出版代表取締役社長 玉越直人氏

生涯学習課

☎(20)1559 FAX(20)1607

▼能・狂言鑑賞会

10月3日☎13時～ / 演目=狂言「越後聲」能「芦刈」 / 行き先=国立能楽堂(渋谷区千駄ヶ谷) / 出演者=和泉流:野村又三郎、観世流:梅若紀彰 / ※公演をご覧いただく前に、11時から1時間程度、能・狂言についてのワークショップを行います。 / 集合場所・時間=中央公民館前8時30分出発、17時帰着予定 / 募集定員=32人(応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤者、初回の方優先) / 参加費=6,400円(正面席・昼食付き) / 申込締切=8月24日☎ / 応募方法=往復はがきに氏名・住所・電話番号・年齢を明記し郵送。(1枚で2人まで。1枚で2人申し込む場合は必ず2人の氏名、住所などを明記してください。) / 申込先=〒297-8511茂原市道表1番地 市生涯学習課「能・狂言鑑賞係」まで。

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302
☎年末年始

下記2つの催し物の申し込みは、8月16日☎～31日☎(土・日も可)、申込多数の場合は抽選。

▼新治田舎寿司教室

9月25日、10月23日、11月27日9時30分～12時30分(全3回・火曜日) / 内容=さまざまな太巻き寿司の作り方を学ぶ / 対象=一般 / 定員=15人 / 費用=材料費4,000円(初回時集金)

▼折り紙教室

9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日10時～12時(全5回・木曜日) / 内容=折り紙の基本から学ぶ / 対象=一般 / 定員=15人



中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008
☎年末年始

▼パソコン教室

9月5日、10月3日、11月14日10時～12時(全3回・水曜日) / 内容=パソコンの基本的な操作およびワード・エクセルの使い方を学ぶ / 対象=一般(ローマ字入力ができる方) / 定員=20人(定員を超えた場合は抽選) / 費用=無料 / 持ち物=ワード・エクセルが使えるノートパソコン(Windows7以降) / 申込=8月15日☎～30日☎



あなたも参加しませんか？

体 育 課

☎(20)1575 ☎(20)1607

▼茂原市バドミントン協会主催 バドミントン教室

9月7日☎～11月16日☎19時～21時(期間内全8回・金曜日)／場所＝市民体育館／対象＝小学4年生以上 初心者～中級者／定員＝25人(申込順)／費用＝1,000円(保険・シャトル代等)／申込締切＝8月29日☎費用を添えて市民体育館窓口まで／☎本田☎090-4847-0885
※定員になり次第締め切り。



◆第67回市民体育祭参加者を募集

参加の申し込みは、締切日までに体育課、市民体育館☎(23)2811または各競技部門の連絡先へ。

▼陸上競技

11月10日☎／場所＝茂原南中学校陸上競技場／種別＝35歳以上、高校・一般、中学生、小学生／申込締切＝11月2日☎／☎伊藤☎(23)8825(茂原南中学校内)

▼軟式野球競技

10月14日☎、28日☎／場所＝市営野球場、長生の森野球場／種別＝一般男子／参加費＝1チーム5,000円／申込締切＝8月25日☎
☎山口☎090-2319-2551

▼ソフトテニス競技

中学生10月7日☎(予備日10月8日☎)、一般・シニア10月8日☎(予備日10月13日☎)／場所＝長生の森公園テニスコート(予備日は市営コート)／種別＝一般、シニア、中学生／申込締切＝9月21日☎／参加費＝中学生の部無料、一般・シニアの部1ペア1,000円
☎江澤☎090-3330-7150

▼卓球競技

11月24日☎／場所＝市民体育館／種別＝一般、壮年、中学生、小学生／申込締切＝一般・壮年当日会場受付、中学生以下10月31日☎
☎石井☎(26)1282



▼バレーボール競技

一般女子＝10月21日☎／場所＝市民体育館／申込締切＝8月31日☎／☎石川☎(26)1199

▼剣道競技

10月14日☎／場所＝市民体育館／種別＝中学生、小学生／申込締切＝9月21日☎／☎橋本☎(25)3280

▼柔道競技

9月23日☎／場所＝市民体育館／種別＝中学生、小学生／申込締切＝9月7日☎／☎川畑☎(34)3211(茂原北陵高校内)



▼空手道競技

11月4日☎／場所＝市民体育館／種別＝一般、高校生、中学生、小学生、幼年／申込方法＝9月14日☎までに☎mb-taikai@hotmail.comにて申し込み／参加費＝選手1人1,000円(幼児＝500円)、団体1チーム1,000円／☎渡辺☎090-7762-4137

▼サッカー競技

10月6日☎／場所＝長生郡市温水センターグラウンド／種別＝小学生8人制／申込締切＝8月31日☎
☎高仲☎090-8721-6974

▼バドミントン競技

11月11日☎／場所＝市民体育館／種別＝男女別一般A・B・Cクラス(高

校生以上)、ジュニアA・B(中学生以下)／参加費＝一般1組2,000円、ジュニア1人500円／申込締切＝10月31日☎／☎本田☎090-4847-0885

▼クレー射撃競技

9月30日☎／場所＝京葉射撃場／種別＝トラップ、スキート／申込締切＝9月14日☎／☎丸島☎(24)4804

▼テニス競技

9月30日☎、10月14日☎、21日☎、11月11日☎／場所＝長生の森公園テニスコート／種別＝男子ダブルス、女子ダブルス、男子シニアダブルス※各種別自己申告によるクラス分け(A・Bクラス)／参加資格＝オープン(ただし男子シニアは、ペア共に55歳以上となる方)／参加費＝高校生以下・テニス協会加盟クラブ員1組2,500円、片方が高校生以下またはテニス協会加盟クラブ員のペア1組3,000円、その他のペア1組3,500円／申込締切＝8月31日☎／申込方法等詳細は、茂原市テニス協会HP(<https://mobaratenniskyokai.jimdo.com>)にてご確認ください
☎宮田☎080-6639-7063



▼ライフル射撃競技

10月8日☎／場所＝茂原樟陽高校射撃場／種別＝エアライフル、ビームライフル／申込＝当日、競技場にて／☎大野☎(34)4613

▼ゴルフ競技

11月15日☎／場所＝ムーンレイクGC茂原コース／参加費＝3,500円(当日支払)／プレー費＝自己負担7,900円／種別＝一般男女、シニア、グランドシニア／競技方法＝新ペリア方式による18ホールストロークプレー／参加資格＝市内在住在勤ま



「きゅうりと豚肉のトマト炒め」

作り方

- ①きゅうりとトマトは一口大に、エシャレットはみじん切りにしておく。
- ②フライパンに①を入れて加熱し、トマトが煮崩れてきたら、豚肉を加え炒める。
- ③豚肉の色が変わったら、しょうゆ・豆板醤を加えて混ぜ合わせながら炒める。
- ④③に炒りごまを振りかけ混ぜ合わせ、お皿に盛り付ける。

ひとこと

野菜たっぷりヘルシーに！きゅうりやトマトも生で楽しむ以外に、簡単加熱調理してみてもいかがでしょうか。お好みで豆板醤の量を加減し、辛さを調節してください。【本納支部】

(栄養価/1人分) エネルギー 234kcal たんぱく質19.6g 脂質10.2g カルシウム96mg 鉄2.0mg 塩分2.3g

材料/2人分

- 豚肉..... 150g
- きゅうり.....1・1/2本
- トマト.....1・1/2個
- エシャレット..... 2本
- しょうゆ..... 大さじ1
- 炒りごま..... 大さじ1
- 豆板醤.....小さじ1・1/2

茂原市健康生活推進委員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



今夜の **おかず**



保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①8月25日㊥ 産後育児編 母乳育児のお話、おむつ交換体験 ほか ②9月29日㊥ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験 ほか	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制(必ずご予約ください)
ままのわ	8月24日㊤ ねんね編 「みんなで話そう」 生後1～3カ月の赤ちゃんとママ	9時50分～10時	平成30年5月～7月 生のお子さんと母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制(必ずご予約ください)

夜間の急病は

- 長生都市夜間急病診療所 20時～23時 (受付19時45分～22時45分)
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内 (19時～23時 長生都市夜間急病診療所のご案内)
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

防災行政無線が再確認できます フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119 (通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009 (ダイヤル回線)
(プッシュ回線・携帯電話) 相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

子ども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000 (ダイヤル回線)
(プッシュ回線・携帯電話) 相談日時
毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
8月19日㊤	宍倉病院 ☎24-2171	宍倉病院 ☎24-2171
8月26日㊤	金坂医院 ☎22-4885	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。