

## お知らせ

特定健康診査結果説明  
特別講演会を開催

今年度特定健康診査を受診した方を対象に、健診結果を今後の健康管理に役立ててもらうための特別講演会を開催します。

11月29日(土)14時～16時10分(受付13時30分)／第一部演題「早期診断・早期治療のための健診結果の見方、活かし方」糖尿尿病を中心に、講師Ⅱ 鶴澤泰広氏／第二部演題「メタボとロコモを予防・改善するための筋トレのススメ」、講師Ⅱ 大津桂子氏／会場Ⅱ 茂原市民会館／受講料Ⅱ 無料

※申込不要。特定健康診査を受診しなかった方も入場できます。

固国保年金課(2階)  
☎(20)1503、FAX(20)1600

11月30日は

「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用

## 献血のお知らせ

- ◆日時 11月30日(金)  
10時～11時45分、13時～16時
- ◆会場 中央公民館
- ◆主催 茂原市献血推進協議会

お問い合わせは、健康管理課(2階)  
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

## 忘れずに納付しましょう!

国民健康保険税(第5期)の納期限は11月30日(金)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

固収税課(2階)  
☎(20)1578、FAX(20)1609

Jアラート全国一斉  
情報伝達訓練

国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時情報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線から左記のとおり放送されますので、ご理解・ご協力をお願いします。

## ◆訓練実施予定日時

- ・11月21日(水)
  - ・平成31年2月20日(水)
- (いずれも11時ごろを予定)

## ◆訓練放送内容

〈開始チャイム〉  
「これは、Jアラートのテ

ストです。」「(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさいもばらです。」「

## 〈終了チャイム〉

※国の判断により訓練を中止する場合があります。

固総務課防災対策室(4階)  
☎(20)1519、FAX(20)1602

防災行政無線の点検を実施  
します

市内に設置してある防災行政無線(屋外子局)の一斉点検を行います。

点検期間・時間Ⅱ 12月3日(月)～12日(水)8時30分～17時

※点検時間中は試験音や試験放送が流れることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

固総務課防災対策室(4階)  
☎(20)1519、FAX(20)1602

粗大ごみや廃家電等のごみを不法に投棄する行為は、

## 法律により禁止されています

例年、引越シーズンや年末年始にかけて不法投棄が増加する傾向がありますが、あなたの土地の管理は大丈夫ですか?

不法投棄の多くは人けの少

ない場所や監視の行き届かない場所を狙って発生しています。私有地に不法投棄をされた場合、捨てた人が見つからなければ、土地の所有者または管理者が処理することになります。不法投棄をされないように日ごろから適正な土地の管理をしましょう。

不法投棄を防ぐためには、

- ①日ごろから見回りをする
- ②柵等の設置を行い、不法進入を防ぐ
- ③空き地の雑草等の除去を行い、廃棄物を隠す場所を無くす

## 【不法投棄の通報先】

・千葉県不法投棄専用電話  
☎043(223)3801  
・環境保全課(6階)  
☎(20)1504、FAX(20)1604

## 野外での焼却は禁止されています

適法な焼却設備を用いずに廃棄物の焼却をすることは、法律で禁止されています。家庭のごみは分別し、集積所へ出してください。

ただし、次のような焼却は一部例外があります。

- ①風俗習慣上または宗教上の

広報もばら11月1日号9ページ「マイシティ」において、「第14回子どもあそびひろば」の内容に「榎木町商店街」とありましたが、正しくは「榎町商店街」です。訂正してお詫び申し上げます。