

今月の納期

- 固定資産税・都市計画税（第3期）
- 国民健康保険税（第6期）
- 納期限は、12月25日(火)です。

※コンビニエンスストアでも納付できます。
※納税には便利な口座振替をご利用ください。

お問い合わせは、収税課（2階）
☎(20) 1578、FAX(20) 1609へ。

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和28年12月2日～昭和29年1月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。12月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、高齢者支援課(2階) ☎(20) 1572、FAX(20) 1610へ。

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和19年1月2日～昭和19年2月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、国保年金課(2階) ☎(20) 1503、FAX(20) 1600へ。

相 談 日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階) ☎(20) 1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	12月13日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室、 12月25日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20) 1505
■交通事故相談(予約制)	12月21日(金) 10時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20) 1505
■人権・行政相談	12月11日(火)(特設人権相談)10時～15時/(行政相談)13時～16時/場所=市役所5階504会議室または ほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20) 1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内) ☎(20) 1101
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)12月3日(月)、1月7日(月) 10時～12時、13時～16時/場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■助産師相談	(要電話予約)12月13日(火) 9時30分～11時30分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■6カ月乳児相談	12月20日(火)(平成30年6月生)/受付=9時15分～9時30分、13時15分～13時30分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■1歳6カ月児健康診査	12月11日(火)(平成29年6月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■2歳児歯科健康診査	12月13日(火)(平成28年6月生・7月生)/受付=9時～10時 /場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■3歳児健康診査	12月12日(火)(平成27年6月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■フッ素で強い歯! プロジェクト	12月11日(火)(平成27年12月生)・12日(火)(平成28年12月生)/受付=14時30分～14時40分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■ことばの相談 (予約制)	12月6日(火)、14日(金)、25日(火)/内容=ことばに関する事/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター ☎(25) 1725 /問合せ=子育て支援課 ☎(20) 1573
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く) 9時～15時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23) 1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23) 1969
■健康相談	毎週火・木・金曜日 13時～16時(行事の都合により、閉室の場合あり)/場所・問合せ=総合市民センター ☎(24) 9511
■子育て相談 (予約制)	12月14日(金)/内容=子育て、発育、発達に関する事/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター ☎(25) 1725 /問合せ=子育て支援課 ☎(20) 1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなど/場所・問合せ=子育て家庭相談室(2階) ☎(23) 5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階) ☎(20) 1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター ☎(22) 0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市地域包括支援センター ☎(20) 1583、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20) 2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26) 7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36) 2123※本納地区高齢者相談会=12月13日(火)13時～16時 場所/ほのおか館1階相談室
■無料法律相談	12月26日(火) 13時～16時(要電話予約)/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23) 1969

県

■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています。/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室 ☎043(223) 2250
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課 ☎(25) 7830
■教育相談	執務時間内/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室 ☎(23) 4460
■長生健康福祉 センター (※太字は予約制)	不妊相談、こころの健康相談、エイズ相談、HIV等抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄 バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、家庭児童相談、母子父子自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生健康福祉センター(長生保健所) ☎(22) 5167 / DV相談(来所相談は予約制) 専用電 話 ☎(22) 5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26) 1510

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
●掲載についての問い合わせは、秘書広報課(3階) ☎(20)1512、☎(20)1601へ。
●2月1日号掲載の原稿の締め切りは12月14日(金)です。

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① 茂原手打ち蕎麦の会	第1・3月曜日	13時～15時	自分で美味しいそばを打ちませんか?/対象=一般(初心者大歓迎)/費用=1回500円(別途材料費)/見学自由、体験可(1回1000円、そば粉代含む)	中央公民館	☎090-3347-7556 能勢
② ボランティアクラブ茂原	月4回土曜日	10時～12時	在住外国人向け日本語学習支援/対象=一般(語学力・経験問わず)/費用=年1,000円	東部台文化会館	☎080-6792-4831 大野
③ 自彊術クラブ	毎週水曜日	19時30分～21時	自分の健康は自分で守る。日本最初の健康体操/対象=一般/費用=月2,600円	東部台文化会館	☎24-3574 井藤
④ 茂原中国語学習会	月3回日曜日	13時～17時	中国語と中国文化の学習(初級と中級)/対象=中学生以上/費用=3ヵ月8,000円(学生は1ヵ月1,500円)/見学歓迎	総合市民センター	☎080-1007-7610 丸
⑤ 建中書道会	第1・3金曜日	13時～17時	ペン、筆ペン、書道/対象=大人/費用=月3,000円	総合市民センター	☎23-6362 瀬田
⑥ 茂原笑いヨガクラブ	第2月曜日	10時30分～11時30分	笑いヨガの体験/対象=一般/費用=1回400円	豊田福祉センター	☎080-6586-5480 石井
① ボランティア菜の花会	12月1日(土)	13時30分～15時30分	フォークダンス/対象=一般/費用=無料/持ち物=タオル、飲み物	総合市民センター	☎090-5508-2778 二見
② 骨董がらくた市とフリーマーケット	12月1日(土)、15日(土)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
③ 第9回うたごえ喫茶 新宿ともしび出前コンサートin茂原	12月9日(日)	13時30分～16時(開場13時)	懐かしい歌をみんなで歌いましょう/定員=150人/入場料=2,000円(茶菓付き)/歌集貸出無料/主催=茂原市音楽協会	市役所市民室	☎090-5572-5062 茂原市音楽協会 佐藤
④ 茂原市茶道協会 季節茶会	12月9日(日)	10時～15時	お気軽にお越しください/費用=1席500円	総合市民センター	☎23-6534 吉野
⑤ 自分で出来る相続手続き	12月14日(金)	13時～15時	相続があった時、慌てない為に不動産・預金凍結解除・遺産分割等、相続発生後の手続きを覚えよう/定員=20人/費用=無料 要予約	中央公民館	☎090-9131-3384 NPO法人シルクロード 萩原
⑥ 和風を作って、大空高く揚げよう!	12月15日(土)	9時～12時30分	和風作り、風揚げ大会/対象=幼児～小学生(3年生以下は保護者同伴)/定員=30人(先着順)/費用=900円/持ち物=要問合せ	萩原小学校	☎24-0868 茂原市レクリエーション協会 山口
⑦ 行政書士による無料相談会	12月16日(日)	10時～14時	相続や遺言、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度、各種届出などに関すること/対象=一般/費用=無料/予約不要	東部台文化会館	☎090-7417-8330 千葉県行政書士会 長夷支部 森田
⑧ 第41回 冬の夜の小さな音楽会	12月16日(日)	開演15時30分(開場15時)	出演団体=長生高校マンドリン部・コーラス部、茂原高校マンドリン部、北陵高校吹奏楽部、茂原交響楽団、合唱団「四季」、長生ウインド、カモミール/入場=チャリティ券500円	茂原市民会館	☎090-9830-0584 館
⑨ 楽しく走って、歩いて、3時間	12月23日(日)(雨天決行)	9時30分スタート(受付9時～)	長柄ダム周辺半周3キロを走って、歩いて最高周回走者が優勝の大会/対象=一般/参加費=500円	長柄ダム東屋集合	☎090-4936-6971 茂原健走会 渡会
⑩ 第8回千葉県高校生フラワーデザインコンテスト一般公募審査員募集	1月12日(土)		高校生が制作するフラワーアレンジメントを花業界関係者とともに、作品の評価をしていただきます。花の知識がなくても、ご自身の感性で評価していただければ結構です/募集人数=6人(花業界関係者・出場者の家族は応募不可)/応募後面接あり/応募締切=12月9日(日)☎25-1769 ☒info@shinwa67.jp	茂原ショッピングプラザアスモ	☎25-1769 千葉県 高校生フラワーデザインイベント運営委員会事務局 仲和園芸
⑪ 無料・創業プラン作成スクール開催	1月12日(土)、19日(土)、26日(土)、2月2日(日)	10時～16時	中小企業診断士による創業計画作成のサポート、個別相談会/対象=創業予定者、創業間もない方/費用=無料 定員=30人(申込順)/申込方法=HP、電話、FAX	蘇我コミュニティセンター	☎043-311-5001 ☎043-221-8424 千葉県信用保証協会
⑫ 障害者雇用促進就職面接会	1月24日(日)	13時30分～15時30分	ハローワーク茂原・いすみを管轄とする企業が参加予定/対象=障害者(身体・知的・精神)の方/申込締切=1月11日(日)(居所を管轄するハローワークまで)	市役所市民室	☎25-8609 ハローワーク茂原 求人専門援助部門
⑬ 水辺の鳥の観察	2月2日(土)	8時30分～12時(雨天中止)	水辺にはどんな鳥がいるか観察に行きましょう/対象=小学生以下は保護者同伴/定員=20人/費用=無料/持ち物=寒くない里山を歩く服装・靴、観察道具(あれば)	堰や夷隅川河口周辺(センター集合後移動)	☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑭ 茂原市国際交流協会 主催講演会「モンゴルと私」	2月3日(日)	14時～16時	NHK退職後、長南町に移住し宮司を務めるかたわら毎年モンゴルに渡り、現地の子どもの日本語教育に尽力し、「アイウエオ先生」として親しまれる宮田さんに、モンゴルでの活躍についてお話しいただく/講師=宮田修氏(長南町熊野神社神宮、元NHKアナウンサー)/対象=一般/定員=100人/参加費=無料/要申込	市役所市民室	☎20-1651 茂原市国際交流協会事務局(市企画政策課内)
⑮ しらご落語会	2月9日(土)	開演14時(開場13時30分)	出演=春風亭昇太、三遊亭美るく(白子町出身)、林家時蔵ほか/対象=小学生以上/入場=2,000円(全席指定、12月10日(日)9時～白子町教育委員会窓口にて販売)	白子町青少年センター	☎33-2144 白子町教育委員会生涯学習課
⑯ 花炭を作ろう	2月16日(土)	9時30分～12時30分	いろいろなものを使って花炭焼きに挑戦しましょう/対象=中学生以上/定員=20人/費用=300円/持ち物=花炭材料(ハス、マツボックリ等)、軍手、うちわ、ふた付空き缶箱	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのお願ひ
●会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。
●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。
●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみ掲載とします。
●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

平成31年 茂原市成人式

◆日時 平成31年1月13日(日)
10時30分から11時30分
(受付9時45分から10時15分)

◆場所 茂原市民会館

◆対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ

※市外に転出された方も出席できます。

お問い合わせは、生涯学習課(9階)
☎(20)1559、FAX(20)1607へ。

平成31年 新年交歓会を開催します

平成31年の新年を迎えるにあたり、新年交歓会を開催します。

◆日時 1月4日(金) 11時30分～

◆場所 市役所市民室

◆会費 1,000円

◆申込方法 秘書広報課、本納支所窓口にて費用を添えて申し込み。

◆申込締切 12月14日(金)

お申し込み・お問い合わせは、秘書広報課(3階)
☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

走って、遊んで、食べて、ふれあい

第43回

茂原市つつじマラソン大会

市教育委員会および青少年相談員
連絡協議会共催のつつじマラソン大会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。



日時

平成31年1月20日⑩
小雨決行・荒天中止
(予備日なし)

受付

8時15分～8時45分

会場

茂原公園

参加費

個人レース 3000円
親子レース 6000円

対象者

市内在住または在籍の小学生とその保護者

種目

・親子レース小学校1・2年生とその保護者 6500m
・親子レース小学校3年生とその保護者 9200m

小学校4年生

11000m

小学校5・6年生

15000m

中学生女子 20000m

中学生男子 30000m

申込方法

申込用紙に記入し、各小中学校にある申込用ポストへ

申込期限

12月17日⑩

主催

茂原市教育委員会・茂原市青少年相談員連絡協議会

協力

茂原市陸上競技協会

お問い合わせは、
生涯学習課(9階)

☎(20)15559、FAX(20)16007へ。

つながり ささえあう
みんなの地域づくり
歳末たすけあい募金
12月1日～31日



今年も、共同募金運動の一環として、12月1日～31日まで全国一斉に歳末たすけあい募金運動が開始されました。

この募金は、募金活動を行った市町村で活用され、寝たきりの方などへの歳末見舞金、ひとり暮らし高齢者の見守り活動、民間福祉団体の活動支援など、地域の身近な福祉活動に役立てられます。

運動期間中は、さまざまな募金活動を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

お問い合わせは、

千葉県共同募金会茂原市支会
(茂原市社会福祉協議会内)

☎(23)19669、FAX(23)65538へ。

文芸コーナー

短歌

道端に青いツクサ咲きみだれ
初秋を感じ歩く私は 木幡 美子

竹林の葉先を撫でて風は過ぐ
金木犀の香を乗せて 山本 明美

時計などここにはありませんごゆるりと
ラスベガスカジノの盛り場 菊地ミトリ

窓外を流れる花野また花野
北の大地よ益々愛し 武居 敬子

俳句
絵手紙のむぎわら帽子尾瀬思う 河野 智子

ゆらゆらと風のままに秋日より 高山登美子

川柳
パワハラと言われなまはげ生き辛い 木内富美子

そう言えばゼロ番線が有った千葉 福田 研治

孫からの杖が頼りの散歩道 藤橋 由裕

カレンダー瘦せて心へ隙間風 道譯 賢一

赤い灯を点けてみようか貸店舗 今井ひさし

面倒見よくて犬猫置いてかれ 吉野千枝子

平成よ君は三十路で俺八十路 風間 敬造

竿先のあたりで分かる魚の丈 岡元 邦武

川柳見せ妻が笑えば合格点 横田 清

●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※俳句、短歌、川柳の原稿送付先
〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。





▲上記QRコードから華麗なパフォーマンスをご覧いただけます

サッカーボール一つで“魅せる”

フリースタイルフットボーラー

佐藤 ^{りょう} 凌 さん (19歳・東茂原)

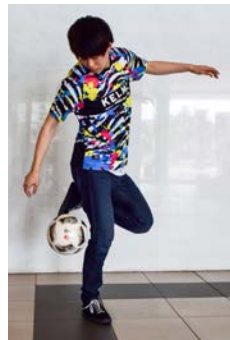
皆さんは、フリースタイルフットボールというスポーツをご存じですか？サッカーのリフティングやドリブルなどの技術を、音楽に合わせて魅せるパフォーマンスとして発達させたもので、近年競技者が増えている新しいスポーツです。

佐藤さんは中学3年生の時、たまたま見ていたテレビでフリースタイルフットボールの存在を知り、独学で練習を始めたそうです。その上達ぶりは目覚ましく、高校3年生のときには「アラウンド・ザ・ワールド」という、リフティングしている足をボールの周りを1周させる技を1分間で98回成功させ、見事ギネス世界記録を更新。現在は、これを含め3つもギネス世界記録を持っています。

大学に通うかたわら練習は毎日5時間。また、表現の幅を広げるために、体操やダンスも習っているそうです。さらに今年3月には“魅せる”

ことを追求しようと、世界が認めるエンターテインメント集団「シルク・ドゥ・ソレイユ」のオーディションを受け見事合格。「好きなことにはとことん熱中するタイプ」と笑う佐藤さんですが、上達の裏にはかなりの努力が伺えます。

「発展途上のスポーツであるからこそ、自由な発想でオリジナルの技を生み出せるのが面白いし、エンターテインメントとして観る側も楽しめるのが魅力」と話す佐藤さん。国内外の大会やさまざまなイベントで活躍の場を広げており、「まだフリースタイルフットボールを知らない人も多いので、こんなスポーツがあるんだということをどんどん発信していきたい」と熱い思いを語ってくれました。



発行：茂原市役所 編集：秘書広報課(3階) 〒209-7851 茂原市道表1番地 ☎0475(23)2111(代表)

✉info@city.mobara.chiba.jp

「輪もどき」は再生紙を使用し、環境にやさしいインクで印刷されています。

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

もばら安全安心メール をご利用ください



◆パソコンやスマートフォンからは、「茂原市公式サイト」→「もばら安全安心メール」
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。お問い合わせは、総務課 ☎(20)1519、FAX(20)1602



●防災行政無線が再確認できます
フリーアクセス しみんは 1 1 9
0120(438)119
(通話料無料)



災害情報確認

【利用例】

- NHK総合テレビのデータ放送⇨「dボタン」⇨「地域の防災・災害情報」⇨「避難情報」で確認。
- Yahoo!Japan⇨「天気」⇨「避難情報」⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認。



日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
12月2日①	ポプラクリニック ☎23-3111	中央倉病院 ☎24-2171
12月9日①	渡辺医院 ☎27-7733	三枝医院 ☎25-2203

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部 ☎24-0119、FAX25-8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009
(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305
(ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939
(ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時