

回覧



world diabetes day



定員
100名

入場無料
要申込

糖尿病を知ろう。 自分のカラダを知ろう！

日にち：2019年11月14日（木）
時間：13：15～15：30（受付13：00～）
茂原市役所市民室

講演会

「糖尿病とは？
見直そう毎日の食事」
日本糖尿病療養指導士
中田 とみ子 先生

「毎日見よう自分の足！
糖尿病と足の関係」
糖尿病看護認定看護師
西原 晴美 先生

展示

- ・フードモデル
とパネルの展示
- ・ウォーキング
マップ掲示
- ・血糖値を
あげにくい食品

体験

- ・血糖測定
- ・体組成測定
- ・味覚チェック
- ・栄養クイズ
- ・唾液潜血テスト

相談

- 健康相談
- ・保健師
- ・薬剤師
- ・栄養士
- ・歯科衛生士

【お申込み・お問い合わせ】

茂原市保健センター TEL0475-25-1725

【主催】茂原市健康生活推進員会

【協力】アルフレッサ(株)、大塚製薬(株)、外房薬剤師会