

健康生活推進員

募集

地域の健康づくりに
あなたの力を
貸してください！



健康生活推進員とは

市民の健康づくりを食と運動双方から支える**ボランティア**です。
男性推進員も活躍中！



中央研修会



料理教室

推進
員活
動



運動教室

新しいことにチャレンジしたい方、地域のために何かしたい方、推進員の活動を通して、あなたの力を発揮し、地域に貢献してみませんか？

12/9(月)

1/17(金)

10:00~ **説明会実施!**

【会場】 茂原市保健センター

茂原市高師3001

TEL0475-25-1725

【担当】 茂原市健康生活推進員会事務局

御園・大瀬・岡田