

健康診査のお知らせ

～ 市の国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方及び後期高齢者医療制度に加入している方 ～

健康診査を5月から実施します。

(日程、検査内容は裏面に記載)

健康診査は心筋梗塞や腎不全などの前段階である高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的としています。ぜひ受診してください。



モバリん

- ・生活習慣病は自覚症状がないまま進行する、大変危険な病気です！
- ・生活習慣病は進行すると、治療に要する時間も金額も大きく膨らみます！
- ・病気の治療と健康診査は目的が違います！

特定健康診査って受けたほうがいいの？



お医者さんにかかっているから、受けなくてもいいですか？

病気の治療と健康診査は目的が違います！

医療機関での検査は「治療」が目的で、その病気に関係する検査です。一方、**健康診査は生活習慣病の早期発見が目的ですので、治療中の病気以外の異常が見つかるかもしれません。**



仕事が忙しくて行けないよ。

生活習慣病は治りにくい病気です。進行すると、長期にわたる治療や食事制限、運動など、取り組まなければならないことも厳しくなります。

土曜日や夜間にも実施します。年に1回です、必ず受診しましょう！

市の健診って、詳しく検査してもらえないんじゃない？

検査項目は、裏面に記載してあるとおりです。**標準項目のほか、市では腎機能検査、貧血検査尿酸検査を全員に実施しており、糖尿病の進行や痛風等のリスクにも対応しています。**

生活習慣病の発症や重症化を予防するために毎年受診することが大切です。

毎年受診していれば**前年との比較ができ、状態の変化に気づくことができます。**

なぜ、毎年受けるのですか？

◎市の助成で短期人間ドックを受診する方は、「特定健康診査」および「後期高齢者の健康診査」をお申込みできません。

人間ドックの助成内容については、市国保年金課（2階・2番窓口）にお問い合わせください。【電話】0475(20)1503

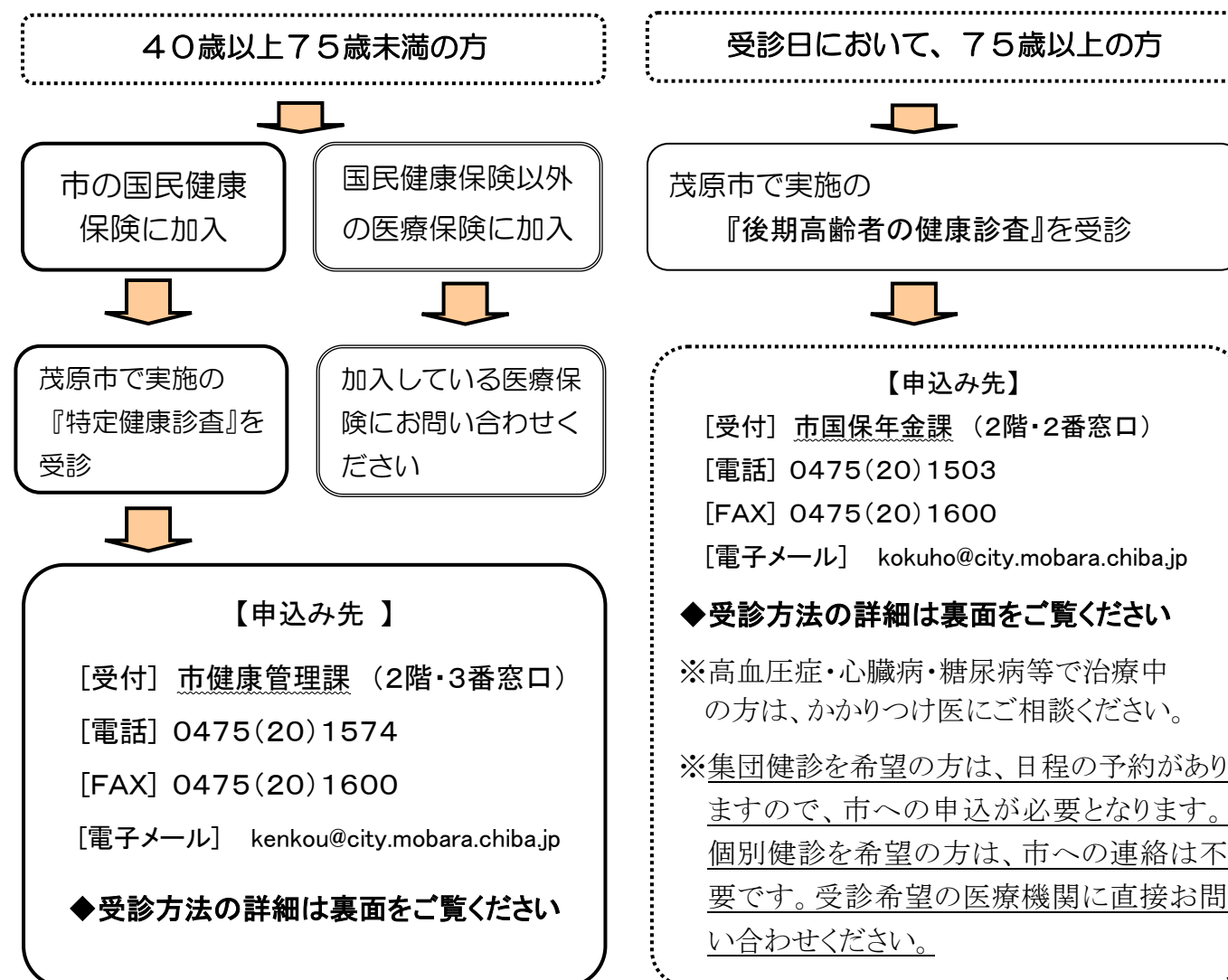
健康診査の流れ

1. 申し込み

調査票を送付しますので、必要事項をご記入の上、ご返送ください。お申し込みされた方に、質問票などの書類を郵送します。

■年齢と加入している医療保険によって健診の申込み先が異なります■

※今年75歳になる方は、健診当日に誕生日を迎えているかどうかで受診方法が異なります。



2. 健診を受診

「集団健診」は各公共施設で、「個別健診」は各医療機関で健診を受診します。

4. 保健指導 (国民健康保険加入の方のみ)

健診の結果、メタボリックシンドロームの該当者やその予備群の方には、保健指導の案内を送付します。



3. 結果の送付

数週間後に、健診結果が郵送されます。ご自身の今の健康状態をご確認ください。

健診日程・検査項目は裏面をご覧ください

■ 特定健康診査 ■

(40歳以上75歳未満で茂原市の国民健康保険に加入の方)

◆ 集団健診 (自己負担額:1,000円)

健診日程: 右の日程表のとおり

土曜日・夜間の健診もあります!

- ・右の日程から受診したい日を選んで、希望日の10日前までに申込みください。
- ただし、各日程とも定員になり次第締め切ります。
- ・質問票等は、受診日の5日前頃までに郵送します。



◆ 個別健診 (自己負担額:2,000円)

健診期間: 5月1日(金) ~ 12月25日(金)

- ・受診できる医療機関は、質問票等を郵送する時にご案内します。
- ・申込期限: 11月30日(月)(必着)

※集団健診、個別健診ともに、質問票等は、申込み後4月下旬から随時郵送します。

■ 後期高齢者の健康診査 ■ (後期高齢者医療制度に加入している方)

◆ 集団健診 (自己負担額:無料)

健診日程: 右の日程表のとおり

- ・右の日程から受診したい日を選んで、希望日の10日前までに申込みください。
- ただし、各日程とも定員になり次第締め切ります。

◆ 個別健診 (自己負担額:無料)

健診期間: 5月1日(金) ~ 12月25日(金)

- ・受診できる医療機関は、質問票等を郵送する時にご案内します。

※質問票等は、4月下旬から随時郵送します。

■ 検査項目 ■

◆ 基本的な健診項目

- ・質問票(服薬歴、喫煙歴、生活習慣など)
- ・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- ・医師の診察
- ・尿検査(尿糖、尿たんぱく)
- ・血圧測定
- ・血液検査: ①血糖(ヘモグロビンA1c) ②脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

※後期高齢者の健康診査では、腹囲の計測は行いません。

③肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))

④腎機能(血清クレアチニン、eGFR(糸球体ろ過量))

⑤貧血検査(赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット)

⑥尿酸検査

茂原市では、独自に左記の検査項目を追加し、検査項目の充実を図っています。

◆ 詳細な健診項目(対象者:受診者のうち次に該当する方。)

- ・心電図検査

令和2年度の健診結果で、血圧の項目について国が定める基準に該当した方または不整脈が疑われる方。

- ・眼底検査(一部の医療機関では実施していません)

令和2年度の健診結果で血圧の項目について国が定める基準に該当した方、または令和元年度の健診結果で血糖の項目について国が定める基準に該当した方。

◎集団健診での心電図検査および眼底検査は、当日の医師の診察によって検査が必要と判断された方にも実施します。(※『後期高齢者の健康診査』では、当日の医師の診察による心電図検査のみ実施します。)

■ 健康診査(集団健診)日程表 ■

【受付時間】13:00~14:00

※夜間健診は、18:00~19:00です。

月日	曜日	会場
5月22日	金	保健センター
5月23日	土	保健センター
5月25日	月	保健センター
5月26日	火	東部台文化会館
5月27日	水	東部台文化会館
5月28日	木	東部台文化会館
5月29日	金	東部台文化会館
6月25日	木	二宮福祉センター※
6月26日	金	二宮福祉センター※
6月29日	月	豊岡福祉センター
6月30日	火	豊岡福祉センター
7月1日	水	保健センター
7月2日	木	保健センター
7月3日	金	保健センター
7月3日	金	保健センター(夜間)※
7月4日	土	保健センター
7月6日	月	広域市町村圏組合管理棟※

月日	曜日	会場
7月7日	火	広域市町村圏組合管理棟※
7月8日	水	五郷福祉センター(エレベーターはありません)
7月9日	木	五郷福祉センター(エレベーターはありません)
7月10日	金	五郷福祉センター(エレベーターはありません)
7月13日	月	本納公民館(ほのおか館)
7月14日	火	本納公民館(ほのおか館)※
7月15日	水	本納公民館(ほのおか館)※
7月16日	木	鶴枝公民館
7月17日	金	鶴枝公民館
7月18日	土	保健センター※
7月20日	月	保健センター※
7月21日	火	保健センター※
7月22日	水	保健センター※
7月27日	月	保健センター※
7月28日	火	保健センター※
9月3日	木	保健センター※
9月4日	金	保健センター※

※の日程は比較的空いていることが予想されますので、おすすめです。

■ その他の検診(集団健診の会場で実施)

※茂原市の国民健康保険以外の医療保険に加入されている方も、下記の対象者であれば受診できます。

※ご希望の方は、受診希望日の10日前までに健康管理課まで申込みください。

◇ 前立腺がん検診 ◇ ※昨年受診された方は申込み不要です。(4月下旬に受診票を送付します。)

対象者: 令和2年4月1日現在で50歳以上の男性

検査方法: 採血によるPSA(前立腺特異抗原)検査

自己負担額: 500円

※直腸診等の内診はありません

◇ B型・C型肝炎ウイルス検診 ◇ ※過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのある方は対象になりません。

対象者: 下記のどちらかに該当する方

(1) 令和3年3月31日までに40歳になられる方

(2) 過去に本市の検診において受診機会を逃した方で、

令和3年3月31日現在で41歳以上の方

検査方法: 採血

自己負担額: 無料

※特定健康診査を希望された方で肝炎ウイルス検診の対象となる方には、特定健康診査の質問票の裏面に肝炎ウイルス検診問診票を記載し、送付します。

【受付時間】健康診査は受診せず、前立腺がん検診又は肝炎ウイルス検診のみを受診される方

12:30~13:30

※夜間健診は、17:30~18:30です。

【お問い合わせ先】 市健康管理課(2階)

【電話】0475(20)1574

【FAX】0475(20)1600

【電子メール】kenkou@city.mobara.chiba.jp