

このコーナーでは、  
市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

# マイシティモバラ



## 12/15 桜の名所を皆できれいに 茂原公園環境美化作業

茂原市建設業組合（金城総円組合長：27社加盟）では、毎年恒例となっている茂原公園の清掃作業を実施し、約7トンの落ち葉などを撤去しました。

今年で17回目を迎えるこの活動は、地域貢献活動の一環として行われ、地元高校生や保護者、職員ら併せて約350人が参加。

参加者は、時折吹く寒風に苦戦しながらも、園内に散乱した大量の落ち葉を、力を合わせて回収しました。



▲シートを使って落ち葉を集めました



▲手ほどきを受けながら作りました

## 新年への思い込め

12/20

### 西小学校でしめ縄づくり

市内西小学校の5年生34人が、地域の方々と一緒にお正月のしめ縄づくりに挑戦しました。これは、4月から行ってきた稲作体験学習の締めくくりとなる行事で、自分たちで刈り取ったわらを編み、うらじろ、ゆずり葉、だいだいを飾り付けて立派なしめ縄が完成。

児童たちは、慣れない作業に手こずりながらも、「来年が良い年になるように心を込めて作りました」と笑顔で話してくれました。

## 12/21 地元経済の活性化にむけて 第2回企業交流会

市および茂原商工会議所では、茂原にはる工業団地へ進出する企業と市内既存企業との取引機会を創出し、地元経済のさらなる活性化を図るため、「第2回企業交流会」を開催しました。

進出企業のプレゼンテーションや企業間交流が行われた会場は、ビジネスチャンスを得ようとする参加者の熱気に包まれました。



▲企業ブースの前では、活発な交流が行われていました



▲協定書を掲げる田中市長と株式会社伊藤園千葉東地区営業部相原部長（右）

## 飲料水の不足に備えて

12/21

### 株式会社伊藤園と災害時の協定を締結

市と株式会社伊藤園では、「災害用飲料水等の供給協力及び災害時における飲料水提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、事前備蓄水の供給や災害時などに優先的に飲料水提供を受けられるようにするために締結されたもの。

田中市長は、「命をつなぐ水を円滑に供給するためにご協力いただき大変ありがたい」と感謝を述べました。

12/25

## ロビーに響く聖なる歌声

### クリスマス・ロビーコンサート

市役所1階ロビーで、もばら少年少女合唱団によるクリスマスコンサートが行われました。

合唱団は、「もろびとこぞりて」や「ジングルベル」、「きよしこの夜」などの定番のクリスマスソングを披露。クリスマス当日ということもあり、多くの方が足を止め聞き入っていました。



▲ロビーがすてきなコンサートホールに早変わり



▲1軒1軒水をかける自治会有志の皆さん

## 1年の防火を祈願

1/8

### 昌平町「お水かけ」

市内茂原の昌平町で、江戸時代から続く新春恒例の行事「お水かけ」が行われました。

これは、昌平町自治会の有志約20人が防火を祈願し、手押し式ポンプ車を引きながら町内の民家や店舗の屋根に放水していくもの。

各世帯には、水の張ったバケツが用意されており、有志達は水を継ぎ足しながら町内を回っていました。

1/10

## スポーツで茂原の魅力を発信

### 辻周吾選手 母校凱旋セレモニー

茂原市出身のプロサッカー選手、横浜FCのゴールキーパー辻周吾選手が母校の東中学校に凱旋し、スポーツ大使就任式を行いました。田中市長から委嘱状を手渡され、「茂原市をアピールして貢献したい」と意気込む辻選手。

交流会では、生徒からの質問コーナーやサッカー部とのPK対決を行い、華麗なプロの技を披露すると、会場は大歓声と拍手に包まれました。



▲歓迎の拍手で迎えられる辻選手



▲希望に満ちた大人への第一歩を踏み出しました

## 新たな門出

1/13

### 平成最後の成人式

市民会館で成人式が行われ、艶やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人681人が参加しました。

新成人は、友人や恩師との再会を喜ぶとともに、人生の新たなステージを思い、表情を引き締める様子も。

和太鼓昇鼓團の演奏が式に花を添え、新成人の企画による豪華抽選会也大いに盛り上がりました。

お知らせ

音楽放送(夕焼け小焼け)が17時に変わります

防災行政無線による夕方の音楽放送(夕焼け小焼け)について、2月1日(金)より放送時間を16時から17時に変更して放送します。

なお、朝(8時)の音楽放送は、茂原市愛唱歌「いつも憧憬」を放送しています。

☎ 020 15119、FAX 020 16002

特定健康診査を受診しましょう

市では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した糖尿病や脳卒中などの生活習慣病予防のための特定健康診査を実施します。ご自身の身体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会になりますので、毎年受診しましょう。

本市の特定健康診査は、国民健康保険に加入している40歳から74歳の方が対象です。

平成31年度は5月から開始します。対象になる方には、2月下旬〜3月に受診希望の調査票を郵送します。日程・

会場などは決まり次第、広報もばら・市公式ウェブサイトで自治会回覧などでお知らせします。

また、市では短期人間ドック検査費用の助成をしています。国民健康保険加入期間が継続して一年以上ある等の要件を満たす方で、同年度の特定健康診査を受診していない場合が対象となります。

事前に申請が必要となりますので、手続方法等詳しくはお問い合わせください。

☎ 020 15003、FAX 020 16000

国民年金保険料の納付は、便利な「口座振替」で!

振替方法は、翌月末振替・当月末振替(早割)・6カ月前納・1年前前納・2年前前納のうちから選択でき、翌月末振替以外は割引があります。特に割引額が多いのは2年前前納で、2年間で1万5千円程度の割引になります。ご希望の方は金融機関でお手続きください。

手続に必要なもの⇒年金手帳または納付書、預貯金通帳、お届け印/申込締切⇒1年前前納・2年前前納・6カ月前

納(4月〜9月分)は2月末日まで※一部免除の承認を受けている方の口座振替は、毎月納付(割引なし)となります。

また、現金・クレジットカード納付についても2年前納をご利用いただけます。

☎ 0570(003)004 ※050で始まる電話からは、03(6630)2525

ご相談ください! 抱えている不安や悩み

人間関係や経済的、健康上の悩みなどさまざまな原因により、こころの病気を引き起こす場合があります。

市では、3月の「自殺対策強化月間」の一環として、「こころの健康相談」を実施し、抱えている不安や悩みの軽減に向け支援します。

実施日時⇒3月7日(木)、14日(金)、22日(金)、28日(金)9時30分〜10時45分、13時15分〜14時30分/内容⇒精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)/場所⇒保健センター

☎ 025 1725、FAX 025 1865

入札参加資格審査申請を受け付けます

長生郡市広域市町村圏組合では、平成30〜32年度(追加)の入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

受付期間⇒2月18日(金)〜3月8日(金)必着(郵送のみ)/有効期間⇒6月1日〜平成33年5月31日まで※申請様式等は、組合ホームページからダウンロード可

【提出・問合せ】

長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課工事管理室 〒297-0035 茂原市下永吉2101 ☎ 023 0107

募集

第32回もばらふるさと塾「農業・農村体験ツアー」

市では、農家の現場を通じて、あらためてふるさとと茂原の魅力を感じていただくため、「農業・農村体験ツアー」を実施します。

3月1日(金)10時30分〜15時(10時30分中央公民館集合) /



内容⇒野菜収穫体験(天候により変更有)、地元農産物直売所「旬の里ねぎぼうず」を見学/募集定員⇒30人(市内在住者)/参加費⇒2千円(昼食代含む)/申込期間⇒2月1日(金)〜8日(金)/申込方法⇒電話・FAXにて(定員を超えた場合は抽選)/主催⇒茂原市園芸協会

☎ 020 1526、FAX 020 16004

善意をありがとうございます(敬称略)

・社会福祉協議会へ

- ▽優遊会&水曜会&ゲストチャリティ異業種交流会 (金10万円)
- ▽篠崎 武尚 (金10万円)
- ▽有限会社グッドケア (金3万2246円)
- ▽KK企画クラブ桂 (金3万円)
- ▽茂原市連合婦人会 (金3万円)
- ▽カラオケオフィスマ企画 (金1万9352円)
- ▽からだ元気治療院茂原店 (金1万円)

## 今月の納期

- 固定資産税・都市計画税（第4期）
- 国民健康保険税（第8期）
- 納期限は、2月28日(木)です。

※コンビニエンスストアでも納付できます。  
※納税には便利な口座振替をご利用ください。

お問い合わせは、収税課（2階）  
☎(20) 1578、FAX(20) 1609へ。

## 介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和29年2月2日～昭和29年3月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。2月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、高齢者支援課(2階) ☎(20) 1572、FAX(20) 1610へ。

## 満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和19年3月2日～昭和19年4月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、国保年金課(2階) ☎(20) 1503、FAX(20) 1600へ。

## 相 談 日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階) ☎(20) 1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	2月14日(木) 13時～15時/場所=5階504会議室、 2月26日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20) 1505
■交通事故相談(予約制)	2月22日(金) 10時～15時/場所=5階503会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20) 1505
■人権・行政相談	2月12日(火) 13時～16時/場所=市役所5階504会議室 2月28日(木) 13時～16時/場所=ほのおか館2階第1・2研修室/問合せ=生活課(2階) ☎(20) 1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内) ☎(20) 1101
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)2月4日(月)、3月4日(月) 10時～12時、13時～16時/場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■助産師相談	(要電話予約)2月14日(木)、3月14日(木) 9時30分～11時30分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■6カ月乳児相談	2月21日(木)(平成30年8月生)/受付=9時15分～9時30分、13時15分～13時30分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■1歳6カ月児健康診査	2月12日(火)(平成29年8月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■2歳児歯科健康診査	2月14日(木)(平成28年8月生・9月生)/受付=9時～10時 /場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■3歳児健康診査	2月13日(木)(平成27年8月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■フッ素で強い歯! プロジェクト	2月12日(火)(平成28年2月生)・13日(木)(平成29年2月生)/受付=14時30分～14時40分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25) 1725
■ことばの相談 (予約制)	2月8日(金)、15日(金)、22日(金)/内容=ことばに関する事/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター ☎(25) 1725 /問合せ=子育て支援課 ☎(20) 1573
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く) 9時～15時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23) 1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23) 1969
■健康相談	毎週火・木・金曜日 13時～16時(行事の都合により、閉室の場合あり) /場所・問合せ=総合市民センター ☎(24) 9511
■子育て相談 (予約制)	2月8日(金)、15日(金)/内容=子育て、発育、発達に関する事/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター ☎(25) 1725 /問合せ=子育て支援課 ☎(20) 1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなど/場所・問合せ=子育て家庭相談室(2階) ☎(23) 5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階) ☎(20) 1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター ☎(22) 0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22) 3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20) 2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26) 7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36) 2123※本納地区高齢者相談会=2月14日(木)13時～16時/場所=ほのおか館1階相談室
■無料法律相談	2月27日(水) 13時～16時(要電話予約)/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23) 1969

県

■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています。/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室 ☎043(223) 2250
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課 ☎(25) 7830
■教育相談	執務時間内/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室 ☎(23) 4460
■長生健康福祉 センター (※太字は予約制)	不妊相談、こころの健康相談、エイズ相談、HIV等抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、家庭児童相談、母子父子自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生健康福祉センター(長生保健所) ☎(22) 5167 / DV相談(来所相談は予約制) 専用電話 ☎(22) 5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26) 1510

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。  
●掲載についてのお問い合わせは、秘書広報課(3階) ☎201512、☎201601へ。  
●4月1日号掲載の原稿の締め切りは2月20日(水)です。

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① 童謡の会ひまわり	①第1月曜日 ②第4月曜日	①13時～15時 ②10時～12時	皆で童謡を歌って楽しむ/対象=一般/費用=無料	総合市民センター	☎090-2414-0376 安藤
② ハーモニカ水奏会	第2・4水曜日	9時30分～11時30分	やってみようハーモニカ、音楽に親しむ仲間たちと/対象=一般/費用=月2,000円/指導=ハーモニカ振興会講師	二宮福祉センター	☎25-1539 山本
③ 豊田絵画同好会	第1・3木曜日	13時～16時	鉛筆デッサンから油絵の大作まで。基本から教えます/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月2,000円	豊田福祉センター	☎090-2768-8847 岩瀬
④ 茂原ジニ・ソフトボール	毎週日曜日	12時30分～16時	シニア(59歳以上)のソフトボールチームです。楽しく健康維持に参加しませんか?/対象=59歳以上/費用=年4,000円	萩原小学校校庭	☎090-4828-8667 直塚

① ボランティア 菜の花会	2月2日(土)	13時30分～ 15時30分	小物作り/対象=一般/費用=無料/持ち物=裁縫 道具	総合市民センター	☎090-5508-2778 二見
② 骨董がらくた市と フリーマーケット	2月2日(土)、 16日(土)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
③ 美意ヨガ体験	2月6日(水)、 20日(水)	14時～15時30分	無理のないポーズで心身とも癒されます/対象=一 般(初心者歓迎)/費用=1回500円	ほのおか館	☎080-5004-8929 飯塚
④ 平成31年度千葉県 生涯大学校入学生 募集(2次)	2月8日(金)～ 28日(金)	仲間づくり、生きがいがづくり、社会参加に興味のある県内在住の60歳以上の方/願書配布場所 =生涯大学校外房学園、市高齢者支援課、地域振興事務所(長生合同庁舎内)、長生健康福祉 センター(保健所)、県高齢者福祉課			☎043-266-4705 千葉県生涯大学校 事務局
⑤ 彩霞太極拳体験	2月12日(水)・ 3月12日(水)	13時30分～15時	経験豊富な中国出身の先生に学んでみませんか?/ 費用=1回500円/対象=一般(初心者歓迎)	ほのおか館	☎080-5004-8929 飯塚
⑥ 県立大綱白里特別 支援学校「虹色コス モスフェア」	2月14日(木)・ 15日(金)	14日:10時20分～13時 15日:10時～15時	14日(木)に中学部の園芸班・手工芸班、15日(金)に高等 部の農耕班・木工班・染工班の作業製品販売会	アマリィ大綱白里 ショッピングセンター	☎0475-70-5000 高橋
⑦ 県立長生特別支援 学校「しおかぜフェア」	2月15日(金)	10時～15時 (雨天実施)	中学部・高等部の作業学習製品の展示・販売、学校 紹介の展示	茂原ショッピング プラザ・アスモ	☎42-2470 佐藤
⑧ 平成30年度 「福祉のしごとミニ 就職フェア」	2月14日(木)	14時～16時30分	社会福祉施設等の採用担当者との面談、情報提供等 /対象=福祉施設等に就職を希望する方/費用=無料 ※事前申込不要、履歴書不要	ペリエホール ABルーム	☎043-222-1294 千葉県福祉人材 センター
⑨ のぼそうよ 健康寿命 ～頭も体も健康に～	2月21日(木)	13時30分～15時	リハビリ専門職による身体機能チェックと個別相 談、体と頭の体操/対象=一般/定員=20人(先着 順)/費用=無料	東郷福祉センター	☎25-5335 つくも苑
⑩ 健康生活推進員さん の運動教室	2月22日(金)	10時～12時 (受付9時45分)	室内で行える運動・ストレッチ/費用=無料(申込不要) /対象=市内在住者/持ち物=タオル・飲み物	保健センター	☎25-1725 保健センター
⑪ 家族介護教室 「生き生き介護予防体操」	2月23日(土)	14時～15時30分	理学療法士による介護予防に効果的な体操/対象= 市内在住者/費用=無料	しょうじゅの里 茂原デイルーム	☎27-1165 しょうじゅの里 茂原 鎗田
⑫ ボランティア養成講座 「バラスポーツ講座」	3月1日(金)	9時30分～12時	講演「視覚障がい者の日常生活ほか」、実技「障がい者 のスポーツ体験等」/定員=30人/費用=無料/対象 =高校生以上/講師=宇宙の会・バラスポーツ茂原	総合市民センター	☎23-1969 茂原市社会福祉協 議会
⑬ 「ぐるっと長生フェスタ 2019」参加者募集!	3月2日(土)	10時30分～15時30分 (受付9時30分～)	長柄ダム周辺約10kmコースをウォーキング/対象=一 般/定員=150人(先着順)/費用=3,000円(当日徴収、 昼食・保険代等)、ストックレンタル料500円(希望者のみ) /申込方法=要問合せ(2月22日(金)締切)	長柄ダム周辺	☎32-2114 長生地域観光連盟 事務局(長生村役 場産業課内)
⑭ 社会福祉法人九十九会 第45回教育講演会	3月2日(土)	13時30分～15時30分 (開場13時)	演題=絵本・自然・子ども/入場料=無料(申込不要、 保育あり)/講師=いむわからずお先生/※保育希望の場 合要申込、☎44-1214つくも幼児教室(2月22日(金)17時締切)	陸沢ゆうあい館	☎44-1212 楨の木学園 堀内
⑮ 成年後見制度及び 相続・遺言等について の無料相談会	3月5日(水)	10時～14時	成年後見制度および相続・遺言等について無料相談 に応じます/費用=無料/予約不要	市役所102会議室	☎080-6640-0672 コスモ成年後見 サポートセンター 森
⑯ 第22回もばら若い芽 のコンサート 出演者募集	5月19日(日)		参加資格=長生郡市、夷隅郡市、山武郡市内に在住もしくは出身者で、音大・ 音短大を平成28～30年に卒業または31年3月に卒業見込みの方、それに準じる 実力の方/参加費=無料/応募締切=2月28日(金)/申込=郵送(千葉県緑区 あすみが丘3-54-1 小高 千晃)またはメールchiaki.a@icloud.com	東部台文化会館	☎090-9146-6492 茂原市音楽協会 小高

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのお願ひ  
●会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。  
●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体への掲載とします。  
●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。  
★会員募集・イベントの掲載については、主催者等に確認をお願いします。

### 「もばら生活 ガイドブック2018年度版」 の記載内容について

昨年12月上旬より市内全世帯に配布しています「もばら生活ガイドブック2018年度版」22ページ地図中、デマンド交通『ふれあい』運行エリアは、緑色および紫色で塗られた区域となります。

### 広報もばら1月15日号の訂正とお詫び

広報もばら1月15日号6ページ「農地利用最適化推進委員を募集」の委員になれないもの③に誤りがありました。正しくは③茂原市暴力団排除条例(平成24年茂原市条例第1号)第2条第3号に規定する暴力団等または同条例第9条第1項に規定する暴力団密接関係者です。

また、13ページ「スポーツもばら」の「小学校体育館タッチバレー教室・東郷小学校体育館」の実施時間に誤りがありました。正しくは17時～19時です。訂正し、お詫び申し上げます。

お問い合わせは、秘書広報課(3階)、☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

## 消費者相談の事例から

# SF商法

楽しく通ううちに  
高額な商品を次々購入！

No. 183

閉め切った会場に人を集め、日用品などをただ同然で販売して雰囲気盛り上げた後、冷静な判断ができなくなった来場者に高額な商品を販売する「SF商法（催眠商法）」の相談が寄せられています。

最近、数カ月以上にわたって販売会を開催し、主に高齢者に個別に声をかけ、次々に高額な商品を販売する事例もみられます。

**【事例1】**  
近所の人に「無料で日用品がもらえる」と誘われて会場に出かけた。何度か通ううちに販売員から1対1で勧誘を受けるようになり、3カ月の間に布団、仏具、絵画などを次々に勧められ、断り切れず購入した。総額で100万円以上にもなり、手元にあるお金では支払いきれず、預貯金を取り崩して支払っている。

70歳代 女性

### 【事例2】

高齢の母が折り込み広告を見て会場へ行ったところ、日用品を安く購入できるので、何度も通ったようだ。販売業者から「この健康食品は身体の掃除をしてくれる」との説得を受け、また、会場にいる人から「目がすっきりした」「腰が痛いのが治った」という体験談を聞き、購入した。購入を続けると販売員から特別扱いを受けるのが嬉しくて次々買ってしまったようだ。実家の押し入れから大量の健康食品を見つけ、1年以上通っていたことを知った。母は商品を返したがっている。

50歳代 女性



### ◎消費生活センターより 「高齢者の方へ」

・無料の商品等につられて安易に会場に近づかないことが第一です。  
・勧誘されても不要な商品の購入はきっぱり断りましょう。

・大切な老後の資金を取り崩してまで必要な商品かよく考えてみましょう。

### 「家族や周囲の方へ」

・当事者（本人）に寄り添った話し合いを心がけてください。頭ごなしに否定すると、隠れて通ったり、トラブルに遭っていることを隠す場合もあります。

・認知症の場合には、成年後見制度の利用も検討しましょう。

高齢者が会場に向く背景にはさまざまな不安があるとされています。出向いた事情を察して接することが大切です。トラブルが解決した後にも、継続的に見守っていくようにしましょう。

お問い合わせは、

消費生活センター（2階）

☎(20)1101、FAX(20)1600へ。

## 文芸コーナー

### 短歌

居りますか居りますよと迎え入れ

皺の笑顔に重なる笑顔 金綱あき子

えんぴつ画スケッチブックより抜け出して

出窓に移動日の目をみてる 木幡 美子

存分に大地の恵み吸い上げて

育てし白菜はポッチャリタイプ 菊地ミトリ

この一日無事に終える有難き

災い多き日々を暮せば 山本 明美

### 俳句

空に延び風香る花皇帝が舞う

石井 秀二

秋深しこよいの月とにあう席

高山登美子

魯山人館あとにはきつりふね

武居 敬子

立冬や今年も会えたさくら花

河野 智子

### 川柳

ドローンに届けてほしい熱いヒザ

千葉加津子

動揺を読まれ笑ってチャラにする

山野井和音

A-1の世にも鶴折る願いごと

福田 研治

金婚へよくぞ続いた泣き笑い

高橋由紀子

クラス会生き生きとして若返り

横田 清

●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。

●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※俳句、短歌、川柳の原稿送付先

〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。



▲事務局長の丸岡さん(左)、代表の河野さん(右)

東郷福祉センターで毎月第3日曜日の12時から開かれている子ども食堂「すまいるステーション」。平成29年12月から準備が始まり、昨年3月から開設されました。一般的に子ども食堂とは、子どもやその親などに、無料または安価で食事や団らんを提供する活動を指します。

「初めは子どもの居場所を作ろうとスタートしましたが、今はシニアの方や学生さんなど、地域の幅広い世代の皆さんが集える場所を目指しています」と話すのは、代表の河野さん。

当初は10人程度の会員で開始し、試行錯誤の連続だった運営も、多くのボランティアの協力により、食事だけでなく、折り紙教室やリトミックなどの親子ふれあいの場も提供できるようになりました。また、今後は、学習支援も企画しているとのこと。

## いきいき仲間たち

# 地域の皆さんが集える場所に

## 子ども食堂「すまいるステーション」事務局

住民同士の交わりが少なくなっている中、料理で使われる野菜や米のほとんどは、地域住民からの心温かな寄附によるもの。家族ぐるみで利用している方も多く見受けられ、気軽に集まって団らんのできる場所として、地域の交流に一役買っています。

昨年12月に開催された子ども食堂設立支援講座では、代表の河野さんが登壇し、子ども食堂に関心を持つ方たちに、開設までの苦労話や、やりがいを語りました。

「より充実した活動のため、子ども食堂に関心を持ってご協力いただければうれしいです。これからも人と人とのつながりを大切にしていきたい」と意気込む皆さんです。

お問い合わせは、丸岡事務局長 090-9133-6738

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

**もばら安全安心メールをご利用ください**



◆パソコンやスマートフォンからは、「茂原市公式ウェブサイト」→「もばら安全安心メール」  
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。  
お問い合わせは、総務課 ☎(20)1519、FAX(20)1602へ。



●防災行政無線が再確認できます  
フリーアクセス しみんは 1 1 9  
**0120(438)119**  
(通話料無料)



### 災害情報確認

【利用例】

- NHK総合テレビのデータ放送⇨  
「dボタン」⇨「地域の防災・災害情報」⇨「避難情報」で確認。
- Yahoo!Japan⇨「天気」⇨「避難情報」⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認。



### 日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
2月3日⑩	宮山医院 ☎22-4873	宍倉病院 ☎24-2171
2月10日⑩	聖光会病院 ☎35-5151	きたじまクリニック ☎26-7050
2月11日⑩	鈴木医院 ☎22-2630	菅原病院 ☎25-1171

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部 ☎24-0119、FAX 25-8448へお問い合わせください。

### 救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

**#7009**  
(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
平日・土曜18時～23時  
日曜・祝日 9時～23時

### こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

**#8000**  
(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
毎日19時～翌6時