

お知らせ

音楽放送(夕焼け小焼け)が17時に変わります

防災行政無線による夕方の音楽放送(夕焼け小焼け)について、2月1日(金)より放送時間を16時から17時に変更して放送します。

なお、朝(8時)の音楽放送は、茂原市愛唱歌「いつも憧憬」を放送しています。

☎ 020 15119、FAX 020 16002

特定健康診査を受診しましょう

市では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した糖尿病や脳卒中などの生活習慣病予防のための特定健康診査を実施します。ご自身の身体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会になりますので、毎年受診しましょう。

本市の特定健康診査は、国民健康保険に加入している40歳から74歳の方が対象です。

平成31年度は5月から開始します。対象になる方には、2月下旬〜3月に受診希望の調査票を郵送します。日程・

会場などは決まり次第、広報もばら・市公式ウェブサイトで自治会回覧などでお知らせします。

また、市では短期人間ドック検査費用の助成をしています。国民健康保険加入期間が継続して一年以上ある等の要件を満たす方で、同年度の特定健康診査を受診していない場合が対象となります。

事前に申請が必要となりますので、手続方法等詳しくはお問い合わせください。

☎ 020 15003、FAX 020 16000

国民年金保険料の納付は、便利な「口座振替」で!

振替方法は、翌月末振替・当月末振替(早割)・6カ月前納・1年前納・2年前納のうちから選択でき、翌月末振替以外は割引があります。特に割引額が多いのは2年前納で、2年間で1万5千円程度の割引になります。ご希望の方は金融機関でお手続きください。

手続に必要なもの⇒年金手帳または納付書、預貯金通帳、お届け印/申込締切⇒1年前納・2年前納・6カ月前

納(4月〜9月分)は2月末日まで※一部免除の承認を受けている方の口座振替は、毎月納付(割引なし)となります。

また、現金・クレジットカード納付についても2年前納をご利用いただけます。

☎ 0570(003)004 ※050で始まる電話からは、03(6630)2525

ご相談ください! 抱えている不安や悩み

人間関係や経済的、健康上の悩みなどさまざまな原因により、こころの病気を引き起こす場合があります。

市では、3月の「自殺対策強化月間」の一環として、「こころの健康相談」を実施し、抱えている不安や悩みの軽減に向け支援します。

実施日時⇒3月7日(木)、14日(金)、22日(金)、28日(金)9時30分〜10時45分、13時15分〜14時30分/内容⇒精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)/場所⇒保健センター

☎ 025 1725、FAX 025 1865

入札参加資格審査申請を受け付けます

長生郡市広域市町村圏組合では、平成30〜32年度(追加)の入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

受付期間⇒2月18日(金)〜3月8日(金)必着(郵送のみ)/有効期間⇒6月1日〜平成33年5月31日まで※申請様式等は、組合ホームページからダウンロード可

【提出・問合せ】

長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課工事管理室 〒297-0035 茂原市下永吉2101 ☎ 023 0107

募集

第32回もばらふるさと塾「農業・農村体験ツアー」

市では、農家の現場を通じて、あらためてふるさとと茂原の魅力を感じていただくため、「農業・農村体験ツアー」を実施します。

3月1日(金)10時30分〜15時(10時30分中央公民館集合) /



内容⇒野菜収穫体験(天候により変更有)、地元農産物直売所「旬の里ねぎぼうず」を見学/募集定員⇒30人(市内在住者)/参加費⇒2千円(昼食代含む)/申込期間⇒2月1日(金)〜8日(金)/申込方法⇒電話・FAXにて(定員を超えた場合は抽選)/主催⇒茂原市園芸協会

☎ 020 1526、FAX 020 16004

善意をありがとうございます (敬称略)

・社会福祉協議会へ

- ▽優遊会&水曜会&ゲストチャリティ異業種交流会 (金10万円)
- ▽篠崎 武尚 (金10万円)
- ▽有限会社グッドケア (金3万2246円)
- ▽KK企画クラブ桂 (金3万円)
- ▽茂原市連合婦人会 (金3万円)
- ▽カラオケオフィスマ企画 (金1万9352円)
- ▽からだ元気治療院茂原店 (金1万円)