



▶実際の選挙で使う機材を使用しました

## 初めての選挙に備えて

市内茂原高校と茂原北陵高校の3年生が模擬投票を行いました。これは、選挙権が満18歳に引き下げられたことを受け、有権者として必要な知識を身に付けてもらおうと、茂原市選挙管理委員会と茂原市明るい選挙推進協議会が主催したもの。

生徒たちは本番さながらに一票を投じることで、選挙の仕組みや一票の大切さを学びました。

### 主な内容

- ◆生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう (P2)
- ◆4月1日は市民の日 (P4)
- ◆茂原市民会館閉館記念コンサート (P5)

今月の日曜開庁	3月24日㊿	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【人口と世帯数】平成31年2月1日現在  
(うち外国人住民)  
●総人口 89,644人(1,256人)  
●男 44,387人(447人)  
●女 45,257人(809人)  
●世帯数 40,395世帯  
※外国人住民の世帯を含む  
【1月中の動き】※外国人住民を含む  
●転入 228人 ●転出 241人  
●出生 36人 ●死亡 132人

# 国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方



## 生活習慣病予防のため 特定健康診査を受診しましょう

市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための特定健康診査を5月から12月に実施します。

ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となりますので毎年必ず受診しましょう。

### ◆実施方法

・**集団健診**  
市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。日程については、下表をご覧ください。

### ・個別健診

長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2千円です。契約医療機関は、質問票などを郵送する際にご案内します。健診期間は、5月7日㊦から12月25日㊦までです。

### ◆検査項目

身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察  
※心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方について実施します。また、集団健診での心電図

検査および眼底検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

### ◆申込方法

健康管理課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法を お申し出ください。

※集団健診の場合は、受診希望日をお申し出ください。

### ◆申込締切

・**集団健診**：希望日の10日前（定員になり次第締切）  
・**個別健診**：11月29日㊦  
※お申し込み後、集団、個別健診ともに4月下旬から質問票などを郵送します。

お申し込み・お問い合わせは、  
健康管理課（2階）

☒ [kenkou@city.mobara.chiba.jp](mailto:kenkou@city.mobara.chiba.jp)  
☎ (20) 1574, FAX (20) 1600

### 平成31年度 特定健康診査（集団健診）日程表

受付時間 13時～14時（7月5日㊦の夜間受付は18時～19時）

月 日	会 場
5月22日㊦～24日㊦	東部台文化会館
5月25日㊦、27日㊦、28日㊦	保健センター
5月29日㊦～31日㊦	本納公民館（ほのおか館）
6月27日㊦、28日㊦	二宮福祉センター
7月1日㊦、2日㊦	広域市町村圏組合管理棟
7月3日㊦～5日㊦	保健センター
7月5日㊦	保健センター（夜間）
7月6日㊦	保健センター
7月8日㊦～10日㊦	五郷福祉センター
7月11日㊦～13日㊦	保健センター
7月16日㊦、17日㊦	豊岡福祉センター
7月18日㊦、19日㊦	鶴枝公民館
7月22日㊦～25日㊦	保健センター
9月4日㊦、5日㊦	保健センター

※五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。

# 後期高齢者医療制度加入者の健康診査を実施

市では、生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健康診査を5月から12月まで実施します。お早めにお申し込みください。

## 実施方法

### 【集団健診】（無料）

- ・会場 市内公共施設
- ・日程 右ページの表をご覧ください

### 【個別健診】（無料）

- ・会場 長生郡市内の契約医療機関
- ・日程 5月7日㊤～12月25日㊤

## 検査項目

身体・血圧測定、尿検査、尿酸検査、血液検査、医師の診察

※心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方について実施します。また、集団健診での心電図検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

## 申込方法

国保年金課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法をお申し出ください。

## 申込締切

【集団健診】 希望日の10日前  
(定員になり次第締め切り)

【個別健診】 11月29日㊤

## 注意事項

平成31年度に後期高齢者健康診査を受診された方は、平成31年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。

お申し込み・お問い合わせは、国保年金課（2階）

✉ [kokuho@city.mobara.chiba.jp](mailto:kokuho@city.mobara.chiba.jp)、☎(20) 1503、FAX (20) 1600へ。

## 千葉ロッテマリーンズとのフレンドシップシティ協定

# 千葉ロッテマリーンズ公式戦 特別ご招待&ご優待！

市では、フレンドシップシティ協定として、ALL for CHIBA 千葉ロッテマリーンズ応援感謝企画を実施します。(応募対象：市内在住・在勤・在学)

◆期 日 4月23日㊤18時15分試合開始 (茂原市名入りユニフォーム着用試合)

◆対戦カード 埼玉西武ライオンズ ◆場 所 ZOZOマリンスタジアム

### ◆内容・定員・申込期間

①【ご招待】内野席へご招待 3月23日㊤10時から3月28日㊤22時まで  
抽選250組500名 ※当選発表は4月3日㊤にメール連絡

②【ご優待】内野自由席チケットをご優待  
3月23日㊤10時から4月6日㊤22時まで  
(定員に達し次第終了)

先着800名 大人1,000円(通常2,100円)、子ども500円(通常900円)

◆申込方法 下記URLまたはQRコードより専用ページを開き案内に沿ってお申し込みください。  
<http://www.cnplayguide.com/marines/mobara/>



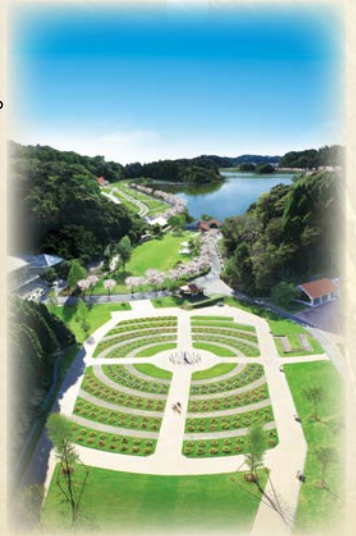
お問い合わせは、マリーンズインフォメーションセンター ☎03(5682)6341

# 4月1日は市民の日

市では、郷土の歴史を振り返り、ふるさと茂原の現在や未来を市民の皆さんが考える日として、4月1日を「市民の日」と定めています。

「市民の日」を記念して、下記の行事を行います。ぜひご利用ください。

**【企業協賛行事】**「市民の日」を記念して、各施設が特別料金で利用できます。  
詳しくは、各協賛企業へお問い合わせください。  
※身分証明書などのご住所の分かるもののご提示が必要です。



## ◆レイクウッズガーデンひめはるの里

☎(22) 5 2 6 6

4月1日㊤～7日㊤ 大人(中学生以上)300円(通常600円)、  
小人150円(通常300円)、  
障がい者200円(通常400円)

※愛犬は通常料金。1頭目300円、2頭目以降1頭につき100円

## ◆鴨川シーワールド

☎04(7093)4803

3月1日㊤～31日㊤

入園特別料金

大人(高校生以上)2,000円(通常2,800円)、小人(4歳以上)1,000円(通常1,400円)

## ◆ムーンレイクゴルフクラブ茂原コース

☎(26) 5 5 0 0

4月3日㊤～7日㊤※6日㊤除く  
乗用カートセルフプレー(昼食付)  
各日先着4組

通常料金より1,620円割引

※2Bは追加料金

## ◆真名カントリークラブ

☎(24) 5 2 1 1

4月1日㊤～5日㊤

1Rセルフプレー真名コース・GPコース(昼食付)

両コース各日先着5組

通常料金より2,500円割引

※2B、3Bは追加料金

## ◆ラ・ヴィスタゴルフリゾート

☎(46) 2 5 2 5

4月1日㊤～3日㊤

1Rセルフプレー(昼食付)

各日先着3組

特別料金6,900円+ご予約人数×ボール1スリーブプレゼント

※2B、3Bは追加料金

## ◆市民体育館トレーニング室を無料開放

日時 4月1日㊤9時～21時

内容 トレーニング室の使用料が1時間無料

※室内用の靴をお持ちください

対象者 高校生以上の茂原市民

申込方法 4月1日㊤9時～窓口にて直接申し込み

問合せ先 市民体育館 ☎(23) 2 8 1 1、FAX(25) 9 3 5 1

## ◆そのほかの市民の日記念行事

●市民の日(4月1日)生まれの赤ちゃんに記念品を贈呈

●公立保育所で、「市民の日特別メニュー給食」を配食



茂原市スポーツ大使の古川選手もトレーニング室を利用しています

お問い合わせは、企画政策課(4階) ☎(20) 1 5 1 6、FAX(20) 1 6 0 3へ。



# ～ 50年間の感謝を込めて～ 茂原市民会館閉館記念コンサート



市民会館が、3月末に閉館するにあたり、茂原市文化協会主催による記念コンサートを開催します。

多くの方のご来場をお待ちしています！

◆日時 3月17日◎12時開演（開場11時30分）  
16時終了予定

◆ロビー特別展示 茂原写友会、茂原市華道協会、  
本納文化財顕彰会、茂原市文芸協会

お問い合わせは、

生涯学習課（9階） ☎（20）1559、FAX（20）1607、  
茂原市文化協会 ☎080-4113-9494へ。

団 体	開始時間
茂原市洋舞協会	12時30分
茂原市三曲協会	12時50分
茂原混声合唱団「四季」	13時10分
音楽文化塾「赤い鳥」	13時30分
茂原市ハーモニカ協会	13時50分
茂原交響楽団	14時25分
茂原市吟詠協会	14時45分
茂原市民謡舞踊協会	15時05分
茂原軽音楽協会	15時25分
茂原市音楽協会	15時45分

## 市長が行く

茂原市には本当に

高齢者施設が足りないのか

No.107

茂原市長

田中豊彦



先日、週刊誌の記事に、全国の自治体の中で高齢者介護施設が将来的に足りなくなる自治体ワースト50に茂原市がランクインしているという話に掲載されました。以前にもハローワークの有効求人倍率についてこの欄で書いたことがありましたが、実態と違った数字が報道により独り歩きしているようにも思えるため、ここで検証します。

この記事では、団塊の世代が75歳以上となる2025年を取り上げて、需要を要介護3以上の高齢者の推計2214人と計算し、供給が市内高齢者介護施設定員数1066人なので充足率48・1%のため、施設が不足するという結論を出しています。この数字だけ見れば、確かに足りていないように見えますが、実態として、要介護度3以上の人がすべて介護施設サービスを利用するわけではなく、病院に入院される方もいれば、在宅サービス希望される方もいます。

今現在の状況ですが、平成30年4月の段階で、茂原市における高齢者介護施設は全部で20施設あり、利用者は720人、入所待ちは217人です。要介護度3以上の高齢者の総計は1696人なのですが、そのうちの937人が施設利用希望者ということになります。つまり、要介護度3以上の高齢者のうち、施設入所を希望しているのは937人÷1696人で、55・2%にとどまっています。

また、平成30年4月現在の実際の入所待ち217人にしてても、記載はされていても方が一のための保険のようなつもりで申し込まれている方が約160人、それ以外の60人弱の方も何らかの条件が合わないなどのことが考えられます。なぜなら、供給数について言うならば、周辺の広域型施設（定員11大網白里市208人、一宮町114人、睦沢町104人、長生村100人、白子町50人、長柄町110人、長南町180人、計8

66人）において、現在定員が埋まっている施設もありませんので、希望しさえすれば、入所待ちと言われている方々はそういった周辺の施設に入ることも可能なのです。

こういった実態を考慮せず、単純な数字の計算だけで記事を書くことは、いたずらに不安を市民に与えることにつながりません。マスコミ売上を上げるための記事ばかり書かず、報道は正確にお願いしたいものです。週刊誌のこの記事に、読者がどれほどの信ぴょう性を求めているかはわかりませんが、やり玉に挙げられる自治体としてはいい迷惑です。

現在の介護事情においては、居宅サービスの充実を背景に在宅志向が強まっており、そのための事業展開が本質と考えます。

今後も「もばら百歳体操」をはじめとした、介護予防、重度化防止に傾注してまいります。

# おめでとうございませす!

## 平成30年度茂原市教育委員会

### 学芸・体育功労者表彰

教育委員会では、学芸・体育等の健全な発展に貢献した方々を表彰しています。(全国大会3位以上の入賞者または、県大会1位入賞者およびこれらに相当する優秀な成績を収めた方など)

(敬称略)

#### 学芸功労表彰

- ▽田中 心唯(東郷小2年)  
平成30年度J A共済千葉県小・中学生書写コンクール条幅の部『千葉テレビ放送賞』
- ▽齊藤 琉月(二宮小2年)  
第66回統計グラフ全国コンクール『佳作』
- ▽三枝 美結(二宮小2年)  
「ふるさとの田んぼと水」子ども絵画展2018『トイカード賞』
- ▽森 佳那子(二宮小2年)  
平成30年度千葉県歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール『千葉県知事賞』
- ▽安藤 新(二宮小2年)  
第36回明るい社会づくりポスターコンクール『特別賞  
明るい社会づくり東総推進協議会会長賞』
- ▽徳永 里美(二宮小5年)  
第63回子ども県展『特別賞  
千葉日報社長賞』
- ▽坂田 遼介(茂原小1年)  
第43回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール『千葉県知事賞』
- ▽増田 葵(茂原小6年)  
平成30年度防火・防災ポスター展小学生高学年の部『優秀賞』
- ▽井桁 蓮(五郷小2年)  
平成30年度千葉県統計グラフコンクール第1部『特選  
千葉県知事賞』
- ▽石原 結菜(五郷小3年)  
第42回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール  
図画部門『優秀賞』
- ▽風戸 佳太(五郷小3年)  
平成30年度千葉県統計グラフコンクール第2部『特選  
千葉県知事賞』
- ▽久我 柚璃(五郷小4年)  
平成30年度千葉県統計グラフコンクール第2部『入選  
千葉県統計協会会長賞』
- ▽風戸 悠聖(五郷小5年)  
平成30年度千葉県統計グラフコンクール第3部『特別賞  
千葉農林水産統計協会会長賞』
- ▽佐藤 花音(萩原小5年)  
第36回明るい社会づくりポスターコンクール『特別賞  
千葉県教育長賞』
- ▽小高 桃子(萩原小4年)  
平成30年度千葉県統計グラフコンクール第2部『入選  
千葉県教育長賞』
- ▽中村 日真莉(萩原小6年)  
平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクール小学校6年生の部『最優秀賞』
- ▽阪本 さくら(本納小2年)  
第69回NTT児童画コンクール『最優秀賞  
千葉県知事賞』
- ▽植村 華佳(東部小4年)  
平成30年度千葉県愛鳥週間ポスターコンクール小学校の部『優秀賞』
- ▽井上 萌々香(東部小2年)  
「住みよい地球」全国小学生コンクール2018低学年の部『準優秀賞』
- ▽子安 寧那(東部小3年)  
第62回千葉県小・中学校書写展覧会『千葉県教育研究  
会書写教育部会長賞』
- ▽溝部 優花(東部小4年)  
平成30年度国土緑化運動ポスター原画コンクール小学校高学年の部『千葉県緑化  
推進委員会理事賞』
- ▽神田 誠太(緑ヶ丘小5年)  
第22回PIARAピアノコンクールデュオ親子部門『第2位』
- ▽石田 真央(東中2年)  
平成30年度千葉県献血推進啓発作品ポスター展中学生の部『千葉県知事賞』
- ▽横山 莉玖(東中2年)  
平成30年度心の輪を広げる体験作文中学生区分『最優秀賞  
内閣総理大臣賞』
- ▽矢部 千晴(富士見中3年)  
第68回全国小・中学校作文コンクール中学校の部『最優秀賞  
文部科学大臣賞』
- ▽神永 真悠子(茂原中2年)  
第22回全国小中学校児童・生徒環境絵画コンクール中学校の部『全国小中学校環境教育研究会会長賞』
- ▽畠山 真奈(茂原中2年)  
平成30年度千葉県愛鳥週間ポスターコンクール中学校の部『千葉県教育長賞』



## 体育功労表彰

▽菊池 諒 (東郷小3年)

第21回千葉県スポーツ少年  
団柔道交流大会小学3年男

女混合+30kg 『第1位』

▽深山 竜臣 (東郷小6年)

平成30年度全国小学生ソフ  
トテニス千葉県予選会6年

生男子の部 『優勝』

▽樽塚 夢渚 (二宮小4年)

第39回全日本少年少女武道  
錬成大会少林寺拳法 『優秀賞』

▽並木 咲希姫 (萩原小4年)

第17回千葉県少年柔道大会  
女子4年生の部35kg超級

『優勝』

▽町山 哲太 (東部小6年)

とびうお杯第33回全国少年  
少女水泳競技大会男子50m

バタフライ 『第1位』

▽鈴木 もも (茂原中3年)

第3回全日本中学女子軟式  
野球大会千葉県予選 『優勝』

▽木津谷 海乃 (一般)

第10回全日本ユースライフ  
セービング選手権大会タッ

プリンリレー高校生女子

『第3位』

お問い合わせは、

教育総務課 (9階)

☎(20)1557、FAX(20)1607へ。

ありがとうございます



教育委員会から  
感謝状を贈呈

いている方に感謝状を贈呈  
しました。(敬称略)

中の島幼稚園 羽鳥繁、沼田  
昭博、米本孝司、若菜茂、中  
村正敏、小柴斐子  
茂原小学校 露崎公雄、佐藤  
讓治、中島利夫、小倉義久  
五郷小学校 服部光司  
鶴枝小学校 森きみ子、丹羽  
郁子、大塚節子、江澤京

お問い合わせは、  
学校教育課 (9階)  
☎(20)1558、FAX(20)1607へ。

教育委員会では、1月30日  
④、各幼稚園・学校で多額の  
寄付をいただいた方や10年以  
上ボランティアとして交通安  
全指導・防犯パトロール、行  
事への協力、環境整備、読み  
聞かせ等の活動をしていただ

## 市有地を 一般競争入札で売却します

①茂原市大芝土地地区画整理事業地内8街区5

【地目】宅地 (現況:宅地)

【地積】777㎡ (仮換地面積)

【最低売却価格】2121万2千円

②茂原市腰当字狭間谷1269番1

【地目】宅地 (現況:宅地)

【地積】1169.51㎡

【最低売却価格】498万円

◆募集要領の配付・入札参加申し込み

3月15日④まで 8時30分～17時

(土日・休日を除く)

◆入開札日 3月22日④

※募集要領は管財課ウェブページからも閲覧可

お問い合わせは、管財課 (4階)

☎(20)1520、FAX(20)1602へ。

参加無料

## カラフル&ナチュラル「自然体になれるまち」もばらに！ 協働提案事業 地域力を高めるキーパーソン講座

市では、認定市民活動団体「まちづくり茂原サポート」と協働で、地域活動に関心のある方を対象とした地域力を高めるキーパーソン講座を開催します。

この事業は、平成30年度協働提案事業として行われるものです。ぜひご参加ください。

◆日時 3月21日④13時30分～16時 (受付13時～)

◆会場 市役所市民室

◆内容 「地域力を高めよう」 千葉工業大学副学長 鎌田 元弘氏  
「発酵をテーマとした『小さな公』をつなぐまちづくり」

NPO法人 こうざき発酵道楽 青木 秀幸氏

「茂原市シティプロモーション基本方針について」 企画政策課政策推進室

※お子さんも一緒に参加できます (キッズコーナーあり)

お申し込み・お問い合わせは、まちづくり茂原サポート✉machimobara@yahoo.co.jp

企画政策課政策推進室 (4階) ☎(20)1516、FAX(20)1603へ。

# 千葉県議会議員一般選挙

投票日時 4月7日(日) 7時～20時

## ◆期日前投票のお知らせ

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、入場整理券を持参し、期日前投票所で「宣誓書」を記入の上、期日前投票をすることができます。

## ◆入場整理券は封書で

入場整理券は、3月26日(火)ごろから郵送を始めますが、地域によっては配達されるまでに多少の日数がかかる場合もあります。

投票所には、各自の入場整理券を切り離して、必ず本人の分をお持ちください。

入場整理券が郵送されなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付へお申し出ください。

## ◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などほかの市町村に滞在中で、投票日までに茂原市に帰れない方も最寄りの選挙管理委員会に不在者投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますので、お早めに本市選挙管理委員会に不在者投票の請求を行ってください。

お問い合わせは

選挙管理委員会（6階）

☎(20)1529、FAX(20)1604へ。

期間	時間	場所
3月30日(土)～ 4月6日(土)	8時30分～20時	市役所1階 102会議室
	8時30分～17時	本納公民館 第1会議室
3月30日(土) 31日(日) 4月6日(土)	10時～19時	茂原ショッピング プラザアスモ2階 カルチャールーム

## ●契約内容公表 平成30年度第3四半期に契約を締結した1,000万円以上の建設工事は次のとおりです。

No.	工事名	請負業者	契約額(円)	工期
1	防災・安全交付金（橋梁修繕）工事（八王子橋）	(株)三枝組	24,084,000	H30.10. 2～H31. 3. 1
2	公共下水道工事に伴う舗装本復旧工事（その4）	(株)緑川組	18,360,000	H30.10.11～H30.12.14
3	管渠更生工事（その1）	(株)緑川組	13,500,000	H30.10.11～H31. 1.11
4	交通安全施設等整備工事（東郷）その2	(株)金城組	29,808,000	H30.10.16～H31. 3.15
5	防災・安全交付金（橋梁修繕）工事（御蔵芝橋）	(株)三枝組	21,708,000	H30.10.16～H31. 3. 8
6	東部台文化会館音楽ホール・図書室特定天井改修工事	(株)山崎組	113,400,000	H30.10.31～H31. 4.26
7	本納保育所屋上防水改修工事	(株)緑川組	15,228,000	H30.10.31～H31. 2.22
8	茂原小学校外壁剥落危険箇所改修工事	神明建設(株)	44,820,000	H30.10.31～H31. 2.28
9	市道2級21号線交通安全施設等整備工事(国府関) その3	(株)三枝組	12,258,000	H30.11. 7～H31. 3.11
10	防災・安全交付金（橋梁修繕）工事（新藤根橋）	(株)岡田建設	62,964,000	H30.11.14～H31. 3. 8
11	排水整備工事（国府関）	(株)金城組	21,924,000	H30.11.14～H31. 3. 1
12	茂原市市民体育館煙突内アスベスト除去工事	日伸建設(株)	11,880,000	H30.11.14～H31. 2.28
13	市道2級18号線交通安全施設等整備工事（長谷）	(有)浜谷総業	17,712,000	H30.11.21～H31. 2.28
14	防災・安全交付金（橋梁修繕）工事（昌平橋歩道橋）	(株)三枝組	27,000,000	H30.11.21～H31. 3.11
15	市内小中学校幼稚園ブロック塀等転倒対策工事	(株)緑川組	30,240,000	H30.11.27～H31. 3.22
16	ため池転落防止柵設置工事（鞘戸堰）	(株)緑川組	17,496,000	H30.12. 4～H31. 3. 1
17	防災・安全交付金（舗装修繕）工事（1-28）	(株)緑川組	11,556,000	H30.12.18～H31. 3. 1
18	道路舗装補修工事（2-25）	(株)三枝組	31,644,000	H30.12.18～H31. 3. 1

お問い合わせは、管財課（4階） ☎(20)1520、FAX(20)1602へ。



# ご存知ですか？ 3月1日～8日は 女性の健康週間



女性は思春期、成熟期、更年期、老年期と、そのホルモン状態によって、また、結婚や育児などのライフステージによって、男性とは異なった心身の変化をしています。ゆえに女性特有の、あるいは女性に多い健康上の悩みがあります。

「女性の健康週間」をきっかけに、気になってくる症状などがあれば、ぜひ産婦人科の受診や下表の相談を活用しましょう。

また、市では女性のがん検診や、骨粗しょう症検診を例年実施しています。日程が決まり次第広報等でお知らせします。ぜひご利用ください。

**【女性の健康に関する相談】** ※日程は広報の毎月1日号相談日コーナーをご覧ください。

	日程	内容	問い合わせ先
助産師相談(予約制) ※毎月実施しています。	3月14日(土) 9時30分～11時30分	助産師による 来所相談妊産婦向け	保健センター ☎(25)1725
こころの健康相談 (予約制)	3月7日(土)・14日(土)・ 22日(金)・28日(土) 9時30分～	精神保健福祉士による来所相談	
健康相談	月～金曜日(休日を除く) 9時～12時、13時～16時	保健師による電話・来所相談	
[ミッドウイフ千葉] 無料電話相談	月～金曜日(休日を除く) 10時～16時	日本助産師会千葉県支部子育て・女性健康支援センター運営の子育て、女性の健康相談	ミッドウイフ千葉 ☎080-5039-4720 (代表)

お問い合わせは、  
保健センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

## もう参加されてますか？



## 健幸フライデー

保健センターでは、毎月1回プレミアムフライデーに合わせて、頭と体を動かす健康教室「健幸フライデー」を実施しています。

今年度の最終回は、健康運動指導士から、無理なく毎日継続してできる運動を教わります。

### ◆日時

3月29日(金)10時～12時  
(受付9時30分)

### ◆場所

保健センター

### ◆持ち物

運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル

お問い合わせは、  
保健センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

## 救援募金のご協力 ありがとうございました

平成30年北海道胆振東部地震災害救援募金につきましては、2月8日(金)をもって受付を終了いたしました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

お寄せいただいた募金につきましては、日本赤十字社に全額送金いたしました。日本赤十字社を通じて被災者の方々に届けられます。

**救援募金総額 151,500円**

## (仮称)茂原市民会館 建設基本計画(案)の パブリックコメントの結果

市では、1月8日(土)から2月6日(土)まで、「(仮称)茂原市民会館建設基本計画(案)」について、パブリックコメント(市民意見募集)手続きを実施したところ、7人の方から、43件のご意見をお寄せいただきました。ご協力ありがとうございました。

いただいたご意見に対する市の考えについては、企画政策課ウェブページにおいて3月上旬に公表します。

なお、いただいたご意見を参考に、3月中に計画を策定する予定です。

お問い合わせは、企画政策課政策推進室(4階)

☎(20)1516、FAX(20)1603へ。

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

# マイシティモバラ



1/16

## 小学生議員が質問！

### 茂原市小学生議会

茂原市議会議場において、市内14小学校の代表児童27人が参加し、茂原市小学生議会が開催されました。

これは、子どもたちに市政や議会の仕組みを学んでもらうため小・中学生を対象に隔年で実施しているもの。

実際の議会を思わせる厳粛な雰囲気の中で、児童たちは学校や地域で感じているさまざまな意見や要望を述べました。



▲緊張しながらも、堂々と登壇し質問しました



▲幻想的なライトアップの中で進行されました

## 皆で考える市民会館の未来

1/27

### 第2回新市民会館シンポジウム

市では、市民の皆さんと考える「新市民会館シンポジウム」を今月末で閉館する現市民会館で開催しました。

これは、昨年策定した基本構想から、さらに前進した基本計画の策定に向けて開かれたもの。

ミニコンサートや専門家によるパネルディスカッションも行われ、さまざまな意見が交わされました。

2/3

## 1年の無病息災願う

### 藻原寺の節分豆まき

市内藻原寺で、無病息災を祈念し毎年恒例の豆まきが行われました。

特設舞台には、田中市長や各団体関係者らが登場。「福は～内！」の掛け声とともに豆やお菓子などを勢いよくまくと、集まった人たちは歓声を上げ、一つでも多くの福をつかもうと一斉に手を伸ばしました。



▲豪華賞品があたる抽選くじもまかれました



▲身ぶりを交えた講演に聴き入っていました

## 人生100年時代を明るく迎えるために

2/5

### 介護予防講演会

市では、介護予防講演会「これからの健康寿命の伸ばし方」を市役所市民室で開催しました。

会場に訪れた約150人の参加者は、東京都健康長寿医療センター研究所 大淵修一氏の講演のほか、介護予防の体操などを体験。間もなく訪れるであろう「人生100年時代」をいかに迎えるかを考える貴重な機会となりました。

2/9

## 冬の茂原を彩る

### 第5回もばら冬の七夕まつり

第5回もばら冬の七夕まつりが、中央公民館周辺を会場に開催されました。当日は雪交じりの荒天により、イベントの一部が中止となりましたが、会場内には市内飲食店やキッチンカー等による食のブースを設置。プラネタリウムでは茂原から見える星空が再現されました。

夜には、市内小学6年生が制作したPETボトル灯籠やイルミネーションが点灯。長生郡市初のスカイランタンも実施され、来場者の注目を集めました。



▲体がとても温まる「あったか鍋まつり」



▲分かりやすい星空の解説で好評でした



▲会場周辺が華やかな光に包まれました

2/7

## 合言葉は「いかのおすし」!

### 小学校防犯教室

市と茂原警察署では、登下校時の声かけや連れ去りを想定した防犯教室を市内小学校で実施しました。模擬訓練では、近づいてきた不審者に対して児童が近くの家へ逃げ込み110番通報。特徴などを正確に伝え、不審者は駆け付けた署員に取り押さえられました。

また、「いかない」「のらない」などの頭文字をとった防犯標語「いかのおすし」を署員の方から教わり、防犯意識を高めました。



▲今年度は8小学校で実施されました



▲生徒たちの足に注目! 田中市長も頑張りました

## たくさんの感謝を胸に世界へ

2/12

### 茂原北陵高校ダンス部が表敬訪問

茂原北陵高校ダンス部の生徒たちが、3月21日から米国ダラスで開催される「ミスダンスドリルチームインターナショナルin USA」への出場報告のため、田中市長を表敬訪問しました。

同校ダンス部は、昨年開催された「全国高等学校ダンスドリル選手権大会リリカル部門」で3位に輝き、日本代表権を獲得。

生徒たちは、「これまでの感謝を胸に一生懸命表現してきます」と力強く話しました。