



茂原市でパラスポーツの普及や支援を行っている「パラスポーツ茂原」の皆さん。“月曜日はパラスポーツを！”を合言葉に、毎月2回月曜日に市民体育館で「障がい者スポーツ教室」を開催しています。

幹事長の井上英樹さんは、以前、茂原市のスポーツ推進委員を務めており、その時に「障がい者がスポーツをする機会の少なさを実感した」と話します。そして“障がい者にもスポーツを楽しんでほしい！”という強い思いから、同じくスポーツ推進委員をしていた矢部美晴さんとともに発起。就労支援施設や障がい者団体、市民ボランティアなどにも働きかけ、2017年3月に「パラスポーツ茂原」を設立しました。

「障がい者スポーツ教室」には、毎回40人ほどの参加者が集まり、ポッチャや卓球、タッチバレーボールなど、さまざまなスポーツで汗を流します。活動中は、障がい者スポーツ指導員

いきいき仲間たち

月曜日は パラスポーツを！

茂原市認定市民活動団体 「パラスポーツ茂原」

資格を持つ指導員やボランティアが常時15人ほどいるため、参加者一人ひとりに対応でき、サポート体制は万全です。そのスタッフが着用するのは、おそろいの真っ赤なポロシャツ。「赤色は認識しやすい」という視覚障がい者の方からの声を受けて、ユニフォームのカラーに選んだとのこと。

「参加者が毎回楽しんでくれているのが何よりうれしい」とほほ笑むスタッフの皆さん。そして、「障がい者が日常的にスポーツを楽しめる機会や、その環境を作っていくことが大切。市と一緒にさらに活動を広げていきたい」と井上さんは力強く語ります。設立から2年、市が目指す“市民ひとり1スポーツ”の実現に向けて、「パラスポーツ茂原」の活躍が大きな力となっています。

ボランティア募集中!!

お問い合わせは、井上 ☎090-7232-6637

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

**もばら安全安心メールを
ご利用ください**



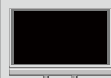
◆パソコンやスマートフォンからは、
「茂原市公式サイト」→「もばら安全安心メール」
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、
右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。
お問い合わせは、防災対策課 ☎(36)7580、☎(20)1602へ。



●防災行政無線が再確認できます
フリーアクセス しみんは 1 1 9
0120 (438) 119
(通話料無料)



災害情報確認

【利用例】

- NHK総合テレビのデータ放送⇨
「dボタン」⇨「地域の防災・生活情報」
⇨「避難情報」で確認。
- Yahoo!Japan⇨「天気・災害」⇨「避難情報」
⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認。



日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
4月7日①	央倉病院 ☎24-2171	央倉病院 ☎24-2171
4月14日①	鵜澤医院 ☎34-2008	三枝医院 ☎25-2203

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
消防本部 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009
(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305
(ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939
(ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時